



PARTAGE AU MASCULIN

Le centre de ressources pour les hommes



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2010-2011

225 rue Montfort, Lévis, G6W 3L8
Tél : 418-835-9444 418-228-7682
Montmagny-L'Islet 1-866-466-6379

925 boulevard Dionne, Saint-Georges, Québec, G5Y 3V1
Télécopieur 418-228-7483
1363 boulevard Frontenac, Thetford-Mines 418-335-6677

partam94@globetrotter.net www.partageaumasculin.com

TABLE DES MATIÈRES

Le message du président	3
Mot du directeur/intervenant	4
L'organisme	5
Les ressources humaines	6
Nouvelles demandes et interventions téléphoniques	7
Interventions individuelles	8
La rupture amoureuse	8
Hommes victimes d'agression sexuelle	9
La paternité	10
Café discussions	11
Formation	11
Partenariats et évaluation	11
Implications dans les milieux	12
Orientations	13
Des actions pour 2011-2012	13

LE MESSAGE DU PRÉSIDENT

Nous vous présentons notre rapport annuel 2010-2011 qui fait état du bilan de la dernière année et qui se veut encore une fois le reflet d'un travail acharné par la direction, le personnel et par l'équipe terrain.

À la lecture de notre rapport vous constaterez que Partage au masculin a été au cœur de l'action par le maintien de ses interventions et son accompagnement auprès des hommes en difficulté ou en cheminement. Nous constatons une légère baisse des demandes d'aide provenant de la reprise économique si petite soit-elle. L'espoir ramenant le positivisme et le mieux être.

Malgré tous les changements vécus en cours d'année, soit le déménagement de l'organisme, le mouvement du personnel, le cap a été maintenu. Maintenant nous sommes dans un édifice nous appartenant; chaleureux, accueillant, où les hommes vont se sentir à l'aise pour mieux exprimer et vivre leurs émotions.

Les besoins financiers de l'organisme sont grandissants et ils devront être conséquents et équitables avec les services rendus afin que Partage au masculin puisse continuer à répondre adéquatement aux demandes des hommes dont les besoins sont urgents et essentiels à un maintien d'une qualité de vie acceptable.

Je profite de l'occasion pour remercier les membres du Conseil d'administration qui s'impliquent concrètement au sein de notre organisme en participant aux réunions, aux orientations et aux comités de travail ainsi que tous les membres qui s'impliquent aux assemblées annuelles.

Je tiens aussi à souligner l'excellent travail de la direction, du personnel et des intervenants qui nous permettent d'offrir des services à la hauteur des exigences et des attentes de notre clientèle.

Pierre Pépin, président

LE MOT DU DIRECTEUR

Voulant indiquer la voie d'une attitude plus sereine pour affronter les imprévus de la vie et tempérer notre sentiment d'impuissance lorsque des événements extérieurs nous forcent à modifier notre trajectoire et nos plans, un philosophe chinois a dit : «Dans ces circonstances difficiles, soyez comme une embarcation vide qui descend le courant d'une rivière.» Donc, ne gaspillez pas votre temps et votre énergie en récriminations, en stériles efforts visant à ce que tout revienne comme avant.

Épouser le mouvement du changement, suivre le courant, sans démissionner, faire confiance, ne sont pas nécessairement des attitudes évidentes à adopter. Cette dernière année a été réellement fertile en événements imprévus et notre capacité d'adaptation fut très sollicitée. Comme l'est celle des hommes qui font appel à nos services.

Nous avons les raisons et les appuis nous permettant de croire que Partage au masculin obtiendrait une subvention importante venant d'un nouveau programme gouvernemental d'aide aux hommes : les décideurs ont choisi, pour cette année, d'affecter la somme à une étude sur la condition masculine dans notre région. Des mouvements de personnel ont accentué la pression sur l'équipe. Certains d'entre nous ont subi la perte d'êtres chers ou connu des transitions difficiles sur le plan personnel. Enfin, début septembre, l'édifice qui abritait nos bureaux était mis en vente et nous apprenions que nous devrions déménager.

Le coût de location des espaces commerciaux étant très élevé, la décision fut prise d'acquérir un édifice. Rapidement, notre président repérait la maison qui abrite aujourd'hui nos bureaux et, après plusieurs péripéties, l'organisme en devenait propriétaire.

Avons-nous été constamment comme une embarcation vide qui épouse le courant et se glisse harmonieusement autour des obstacles d'un cours d'eau?

Non.

Mais nous avons essayé très fort! Misant sur l'accueil respectueux de l'autre, l'écoute, le soutien, la compréhension, la solidarité, nous avons continué d'avancer, de changer.

Ensemble, il n'y a rien que nous ne puissions réaliser.



Guy Dubé, directeur/intervenant

L'ORGANISME

ORIGINE ET MISSION

Partage au masculin a vu le jour en Beauce-Etchemins en octobre 1994, au terme d'une démarche de réflexion sur la condition masculine initiée en 1992 par un groupe d'hommes issus d'horizons divers.

Les besoins exprimés justifiaient la mise sur pied d'un organisme communautaire dont la mission est de répondre d'un point de vue masculin aux demandes d'aide des hommes en difficultés et aux besoins d'accompagnement des hommes en cheminement. Cette mission s'inscrit au sein d'une approche où l'homme en demande d'aide est reçu en tant que personne de sexe masculin vivant des difficultés, de la détresse psychologique, ou qui est animée par le besoin de pousser plus loin sa réflexion sur son évolution personnelle. Cet homme actuel perçoit sa situation à la lumière de la socialisation particulière aux hommes de notre époque et il possède les forces nécessaires à l'amélioration de son état.

OBJECTIFS

- Procurer aux hommes un lieu privilégié de rencontre et de partage.
- Promouvoir auprès d'eux la demande d'aide.
- Initier des prises de conscience et accompagner des démarches de changement.
- Favoriser le développement d'un réseau relationnel significatif.
- Contribuer au développement de services adaptés au genre masculin.
- Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes.

STRUCTURE LÉGALE

Partage au masculin a obtenu ses lettres patentes le 12 octobre 1994 et la reconnaissance de la Régie régionale de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches en décembre 1996.

DÉVELOPPEMENT

Son premier bureau installé à St-Georges en 1994, Partage au masculin a développé en l'an 2000, à la demande du milieu, une offre de services dans le territoire du Grand Littoral. Les rencontres se déroulaient alors dans des locaux prêtés par la Commission scolaire des Navigateurs et les CLSC. Des activités de groupe ont débuté dans la région de Thetford Mines en 2003 et au printemps de 2007 dans Montmagny-L'Islet. Un bureau a été ouvert à Lévis en 2003 et à Thetford-Mines en novembre 2009. De plus, l'organisme occupe maintenant trois points de services, à Lac Etchemins, à Saint-Lazare et à Sainte-Marie, en collaboration avec les CSSS qui mettent un local à la disposition de nos intervenants.

L'organisme gère trois ententes spécifiques régionales. La première permet de maintenir les services offerts aux hommes en rupture amoureuse, une autre vise le développement d'activités à l'intention de la tranche des 18 à 35 ans et la dernière assure le développement et la consolidation de nos services dédiés aux hommes victimes d'agressions sexuelles.

FINANCEMENT

Partage au masculin est financé principalement par le programme de Soutien aux organismes communautaires du Ministère de la santé et des services sociaux. L'organisme reçoit aussi depuis 2003 un soutien financier essentiel de Centraide. Des dons et des contributions des usagers s'ajoutent aux subventions.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président	Pierre Pépin	Secteur privé
Vice-président	Jacques Bolduc	Secteur privé
Secrétaire	Frédéric Poulin	Secteur de l'information
Trésorier	Jean-Claude Roy	Secteur des services
Administrateurs	Francis Bernard	Secteur privé
	Serge Veilleux	Secteur de la santé
	Yvan Veilleux	Secteur des services

Au cours du dernier exercice, le conseil d'administration a tenu 8 réunions et une assemblée générale annuelle à laquelle assistaient dix-sept membres en règle.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Voici un groupe de 15 personnes, réparti sur l'ensemble de Chaudière-Appalaches, qui partagent une préoccupation et une vision commune de la santé des hommes et un haut sens du devoir à accomplir.

Direction générale : Guy Dubé

- Intervention individuelle : Jean-François Bossé, Denis Bourget, Guy Dubé, Denis Levasseur
- Administration : Jean-François Bossé, Sonia Gilbert.
- Groupe pour les hommes vivant la fin de leur couple: Pierre Allen, Yvon Landry, Denis Levasseur, Michel Roy.
- Atelier pères des rencontres prénatales : Frédéric Goupil, Nicolas Poulin, Daniel Veilleux.
- Coéquipiers père/mère : Bruno Bernard
- Café discussions mensuel: Roger Jacques, Michel Roy.
- Site web : Francis Bernard.

UTILISATION DES SERVICES

NOUVELLES DEMANDES

Beauce	123
Etchemins	21
Grand Littoral	155
Région de Thetford	35
Montmagny-L'Islet	2
Hors région	2
TOTAL 2010-2011	338
TOTAL 2009-2010	381

Une partie de la clientèle se présente de son propre chef à l'organisme. Les hommes qui nous sont référés le sont principalement, en continuité de services, par l'accueil des CSSS, par les unités de santé mentale en troubles transitoires des centres hospitaliers de Lévis et de St-Georges, par un ami, par la conjointe, par des médecins et des avocats, des psychologues, des agents-es de probation, par le Centre Jeunesse.

Entrevues téléphoniques d'évaluation et écoutes, tous territoires : 370

Les demandes font l'objet d'une évaluation téléphonique au cours de la quelle la présence d'idéation suicidaire est vérifiée. Nous donnons du soutien téléphonique si nécessaire.

Les clients dont les besoins ne correspondent pas à notre offre de services sont référés vers le réseau de la santé, le réseau communautaire ou en pratique privée.

Les appels provenant de Montmagny-L'Islet sont généralement en lien avec les groupes que nous y offrons. Pour les besoins en individuel, les clients sont référés vers les ressources du milieu.

INTERVENTIONS INDIVIDUELLES

Secteur	Rencontres	Clients
Beauce	625	141
Etchemins	64	12
Grand Littoral	634	179
Région de Thetford	60	23
TOTAL 2010-2011	1384	356
TOTAL 2009-2010	1611	400

Les principales difficultés exprimées sont la fin du couple, des difficultés sévères dans la vie à deux incluant le fait d'être un homme victime de violence conjugale, le besoin de soutien pendant des épisodes de dépression et de burn-out, l'anxiété, les agressions sexuelles subies dans l'enfance ou l'adolescence, les conséquences d'une estime de soi négative, l'isolement social, les suites d'un enfance vécue dans la maltraitance, la gestion des émotions, la perte d'emploi et le chômage prolongé, les relations avec les enfants, des situations de détresse provoquées par la pauvreté, des ordres de la Cour, le besoin de soutien ponctuel dans une période de changement,. Deux ou davantage de ces motifs de consultation peuvent se retrouver chez le même homme. Plus du tiers d'entre eux admet des idéations suicidaires.

LES GROUPES D'HOMMES EN RUPTURE AMOUREUSE

Territoire	Ent.Pré	Groupes	Inscrits	Rencontres	Assiduité
Beauce et Etchemins	35	3	20	36	81.6%
Grand Littoral	27	4	20	34	78.5% ¹
Montmagny-L'Islet	12	0	0	0	NA
Région de Thetford	21	2	8	24	96%
TOTAL 2010-2011	95	9	48	94	83.4%²
TOTAL 2009-2010	98	12	63	ND	92.12%

Reçus en consultations individuelles ou en démarches d'entraide de groupe, les hommes qui vivent la fin de leur couple, ou des difficultés importantes dans leur vie à deux, présentent un niveau d'anxiété élevé et souvent de la détresse psychologique. Les conséquences psychologiques et affectives de la rupture paraissent aggravées du fait qu'ils n'en sont pas les instigateurs dans 80% des cas. Presque un sur deux reconnaissent la présence

¹ Groupe repris suite au départ d'un intervenant.

² Un groupe a été interrompu faute d'assiduité des participants. Si l'on retire ce groupe, le taux d'assiduité se situerait à 86.22%

d'idées suicidaires, comme si, paradoxalement, la possibilité de s'enlever la vie, au-delà de faire cesser la souffrance, pouvait représenter une reprise de pouvoir sur son existence. L'état d'avancement de certains dans le processus suicidaire peut exiger une référence urgente au Centre de santé et de services sociaux

L'évaluation que font les participants de la démarche, en groupe ou en individuel, indique un haut niveau de satisfaction. Elle permet aux hommes de faire les deuils nécessaires, de retrouver leur estime d'eux-mêmes, de développer leur autonomie, de préserver le lien d'attachement avec leurs enfants et d'être mieux préparés lorsque se présentera l'occasion d'entreprendre une nouvelle relation amoureuse.

En cours d'année, les animateurs ont entrepris une refonte du protocole d'animation de l'activité.

HOMMES VICTIMES D'AGRESSIONS SEXUELLES

Suivis individuels

Secteur	Rencontres	écoute tel.	Homme
Beauce	39	2	6
Etchemins	28	7	1
Grand Littoral	41	3	6
Région de Thetford	7	0	1
TOTAL	115	12	14

Aucun secteur de la région 12 n'a généré suffisamment de demandes pour organiser des rencontres de groupe dans un délai raisonnable. Plutôt que de garder des hommes prêts à entreprendre une démarche en attente du départ d'un groupe, nous nous sommes consacrés aux suivis individuels.

Pour certains, la démarche se fait en continu. D'autres ont besoin de mettre un temps de pause entre les étapes de leur cheminement.

Sensibilisation et partenariat

Comme l'indique le titre de notre dépliant, produit cette année, « *Les hommes ayant été victimes d'agression sexuelle passent inaperçus* ». Cet outil a comme objectif d'informer autant la population que le personnel des réseaux de la santé et communautaire. Il contient des renseignements concernant les hommes agressés sexuellement et les résultats de notre recherche statistique.

Un travail d'information et de sensibilisation à cette réalité encore trop méconnue est donc en cours auprès de nos partenaires et des groupes d'utilisateurs. Des rencontres de sensibilisation ont été faites avec les équipes de l'accueil des CSSS des Etchemins, de Montmagny-L'Islet et de la région de Thetford. Ces rencontres permettent l'établissement des modalités de référence. De la sensibilisation à la problématique et au programme ont aussi été faites aux différentes Tables de concertations auxquelles nous participons et

dans les activités de groupe et ateliers que nous donnons. Nous avons aussi répondu à des demandes ponctuelles d'information provenant de professionnels de la santé et des services sociaux

Enfin, Partage au masculin participe aux rencontres du Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle.

LA PATERNITÉ

Ateliers « présence du père »

Territoire	Rencontres	Hommes	Femmes
Beauce	22	151	179
Étchemins	4	16	21
Ressources-Naissances	1	7	7
Région de Thetford	9	44	55
TOTAL 2010-2011	36	218	262
TOTAL 2009-2010	57	320	394

Cette activité, incluse dans le cadre de rencontres prénatales, représente une occasion unique de sensibiliser des jeunes hommes, réputés difficiles à atteindre en prévention et en promotion. Elle favorise la communication entre les futurs parents. Malgré qu'elle conserve à nos yeux toute son importance, elle a été délaissée par certains partenaires. Heureusement, d'autres ont, avec notre collaboration, choisi de la poursuivre en adaptant l'atelier aux nouvelles réalités administratives.

Coéquipiers père/mère

Une démarche de groupe a été tenue à Lévis, en collaboration avec la Maison de la famille Rive-sud, à laquelle 3 couples ont participé.

CAFÉ-DISCUSSIONS « ENTRE-HOMMES »

	Cafés	Présences
Saint-Georges 2010-2011	10	89
Saint-Georges 2009-2010	9	125
Thetford 2010-2011	10	83
Thetford 2009-2010	10	117

Afin de mettre des hommes en lien, de favoriser l'approfondissement de thèmes en lien avec la connaissance de soi et la croissance personnelle, et de faciliter un premier contact avec notre organisme, Partage au masculin offre, dix fois par année, le *Café-discussions Entre-hommes*, le premier mardi du mois à Thetford et le premier jeudi à St-Georges. Une rencontre de réseautage entre les participants des deux territoires, organisée pour la première fois cette année, a connu beaucoup de succès.

FORMATION

Le directeur a participé au Colloque « Violence conjugale et agression sexuelle » de l'Agence de la santé de la Mauricie et du Centre du Québec.

PARTENARIATS ET ÉVALUATION

Depuis nombre d'années, Partage au masculin travaille en continuité de services à la clientèle avec les CSSS de la région et les organismes communautaires dont peuvent avoir besoin ses usagers. À notre connaissance, il n'est pas coutumier que ce travail en commun fasse l'objet d'ententes écrites

Deux exceptions sont toutefois à signaler. Une convention a été signée en 2009, et son terme renouvelé, entre les CSSS de Beauce, des Etchemins, du Grand Littoral, Partage au masculin et la Fédération de l'Union des producteurs agricoles, dans le cadre du projet de prévention du suicide chez les membres de ce syndicat, projet que Partage au masculin coordonne. D'autre part, un protocole est en élaboration avec le Ccss des Etchemins, qui viendra encadrer notre collaboration dans le cadre la réorganisation de la première ligne de cet établissement.

Partage au masculin a été un pionnier dans la mise en place de la référence personnalisée, ou accompagnement, des clients d'une ressource vers une autre. Cette façon de faire est maintenant utilisée pour la quasi totalité des références qui nous sont faites ou que nous adressons à un autre organisme ou à un établissement.

Les contacts avec le personnel de nos partenaires est ainsi favorisé, ce qui donne lieu à des échanges réguliers concernant des discussions de cas et l'évaluation du fonctionnement du processus et des services. Des correctifs peuvent ainsi être rapidement apportés s'il y a lieu. Par ailleurs, nos liens se renforcent de notre participation à des Tables de concertation et à des regroupements d'organismes.

À l'interne, l'encadrement et la gestion des intervenants sociaux est un processus continu: discussion de cas, évaluation du suivi du client, mise en commun d'expériences et d'outils.

Lors des démarches de groupe, la satisfaction des participants est mesurée verbalement et par écrit, de rencontre en rencontre, et par une évaluation écrite à la fin du processus. Nous recevons de nombreux témoignages verbaux, et parfois écrits, de la satisfaction de clients suivis en individuel. Cependant, nous n'avons pas encore organisé de relance systématique afin de mesurer leur opinion des services reçus.

IMPLICATION DANS LES MILIEUX

Beauce.

- Table de concertation dédiée à la prévention des problèmes d'adaptation chez l'adulte, Table des partenaires en santé mentale, Table préventive en violence conjugale.
- Représentant du communautaire et de l'économie sociale au conseil d'administration du Centre local de développement de Beauce-Sartigan.
- Membre du comité Solidarité Autoroute.
- Participation au Sommet socio-économique de Beauce-Sartigan.

Etchemins.

- Au printemps 2010, le Centre de santé et des services sociaux des Etchemins invitait Partage au masculin à participer à une importante démarche de réflexion, d'une durée de plusieurs mois, sur la prestation de ses services de première ligne. Encadré par la méthode de gestion Kaizen, visant l'optimisation des processus en favorisant la complémentarité intersectorielle des services et des compétences, ce travail a amené une restructuration des façons de faire de l'établissement et une intensification du partenariat avec les organismes communautaires.
- Table de concertation des organismes communautaires.

Grand Littoral.

- Commission scolaire des Navigateurs : Projet de prévention du suicide « Adultes et formation professionnelles » : rencontre de réseautage tenue d'un kiosque aux Centre de formation professionnelle de Lévis et de St-Romuald, 3 conférences sur la promotion de la demande d'aide à 120 étudiants-e en montage de lignes.
- Conférence à 2 groupes d'employés d'Hydro-Québec dans le cadre de la campagne de Centraide.
- Rencontre de consultation du CSSS du Grand Littoral.

Région de Thetford

- Table Dépendances/Santé mentale.
- Activité de réseautage des partenaires du CSSSRT.
- Participation à 5 émissions de radio.
- Projet de prévention du suicide « Adultes et formation professionnelles: adaptation du contenu de la conférence donnée par Partage au masculin, en collaboration avec les responsables du secteur.

Sous-régional

- Coordination du projet *Promotion de la demande et des services d'aide auprès des agriculteurs confrontés à la détresse psychologique sur le territoire de la Fédération de l'UPA de la Beauce*, en partenariat avec les CSSS de Beauce, des Etchemins et du Grand Littoral, ainsi que de la Fédération de l'Union des producteurs agricoles de Beauce.

Tenue d'un stand aux expositions agricoles de St-Isidore et de St-Honoré sous le thème « *L'entraide : un temps pour donner, un temps pour recevoir* ». Plus de 200 personnes ont été individuellement sensibilisées à l'importance de tendre la main aux personnes en détresse et de demander de l'aide pour soi-même.

Lors d'une réunion du Comité clinico-administratif santé mentale et dépendance de Chaudière-Appalaches, le directeur de Partage au masculin a présenté les 9 recommandations issues du Rapport d'évaluation de ce projet. Des mesures ont été adoptées séance tenante pour en assurer la mise en œuvre.

Régional :

- Table régionale des formateurs-trices de Sentinelles.
- Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle.
- Groupe conseil santé et Groupe conseil famille, instances consultatives de la Conférence régionale des élus.
- Rencontres intergroupes conseils afin de mettre sur pied la Commission sur le développement social de Chaudière-Appalaches.
- Comité sur l'équité du financement des organismes communautaires de la région 12. Suite aux travaux du Comité et des partenaires qui y sont associés, l'Agence de la santé et des services sociaux a résolu d'accorder, sur 5 ans, un montant de deux millions de dollars afin de porter au niveau de la moyenne provinciale le financement des organismes communautaires de la région.

ORIENTATIONS 2011-2012

Au niveau des services à la clientèle, Partage au masculin poursuivra le travail en partenariat avec les CSSS de Chaudière-Appalaches, et les organismes communautaires. Nous continuerons de porter une attention soutenue aux besoins des hommes victimes d'agression sexuelles et de violence conjugale.

Nous maintiendrons nos efforts afin que Partage au masculin soit reconnu comme l'atout majeur qu'il est devenu au niveau de la santé psychologique des hommes et de la prévention du suicide en Chaudière-Appalaches.

DES ACTIONS POUR 2011-2012

SERVICES

- Tenir dans l'ensemble de Chaudière-Appalaches 8 démarches de groupe à l'intention des hommes qui vivent la fin de leur couple
- Poursuivre auprès des partenaires et de la population les activités de sensibilisation aux réalités vécues par les hommes victimes d'agression sexuelle.
- Refonte du protocole d'animation des groupes en rupture amoureuse.

- Établissement d'une démarche de groupe visant la gestion du stress, l'estime de soi et les habiletés de communication.
- Concevoir et réaliser une consultation auprès des usagers sur la qualité de nos services.

PARTENARIATS

- Participer au suivi des actions du Comité de prévention de la détresse psychologique en agriculture.
- Compléter la prise d'ententes de services avec les Carrefour-Jeunesse-Emploi.
- Prendre entente avec des organismes en violence conjugale afin que se généralise les rencontres de sensibilisation donnée lors de la démarche de groupe pour les hommes en rupture amoureuse.
- Poursuivre l'implication de *Partage au masculin* au sein du Comité pour l'équité du financement des organismes communautaires Chaudière-Appalaches.
- Faire les représentations nécessaires afin que Partage au masculin obtienne un financement conséquent avec les services rendus et permettant la poursuite de son plan de développement en Chaudière-Appalaches.