



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2013-2014

***PARTAGE AU MASCULIN***

Services professionnels. Confidentiels. Gratuits.

# TABLE DES MATIÈRES

Message du président	3
Mot du directeur	4
L'organisme	5
Ressources humaines	6
Nouvelles demandes et interventions téléphoniques	7
Les référents	8
Motifs de consultation	8
Problématiques particulières	9
Interventions individuelles	10
Évaluation de la qualité des services	11
Rupture amoureuse	12
Hommes victimes d'agression sexuelle	13
Paternité	14
Café-discussions	15
Formations, partenariats et gestion de l'intervention	16
Implications dans les milieux	17
Orientations pour l'année 2014-2015	18
Actions à réaliser en 2014-2015	18
Annexe	19



## MESSAGE DU PRÉSIDENT

C'est avec plaisir que nous vous présentons notre Rapport annuel pour l'année 2013–2014 qui fait état des activités de notre organisme.

Notre équipe terrain, notre personnel et la direction ont mené à bien cette dernière année, à la fois exigeante en efforts mais aussi très satisfaisante par ses résultats, et ce, en étroite collaboration avec nos principaux partenaires du milieu, les Centres de santé et de services sociaux.

La continuité du développement de Partage au masculin comme organisme d'aide aux hommes sur le territoire de Chaudière-Appalaches est indéniable. Nous répondons à des besoins de base fondamentaux, parfois urgents et essentiels au maintien d'une qualité de vie acceptable.

Je tiens à rappeler que cet automne, le 2 décembre 2014, nous franchirons le cap de nos 20 ans d'existence. On ne peut passer sous silence ces 20 années de loyaux services auprès de la clientèle masculine aux prises avec différentes difficultés personnelles.

Je tiens sincèrement à remercier tous ceux qui se sont impliqués depuis la création de Partage au masculin par leur don de soi, en donnant de leur temps précieux et en partageant leurs idées afin de faire de l'organisme ce qu'il est devenu au fil du temps.

Merci à tous les membres du Conseil d'administration qui ont partagé leur goût du défi tout au long de ces années. Merci aux membres actuels qui s'impliquent activement au sein de l'organisme et qui y croient sans réserve. Je tiens à souligner le départ cette année de trois membres qui, depuis plusieurs années, ont apporté un soutien exceptionnel à Partage au masculin : Jacques Bolduc (9 ans), Francis Bernard (7 ans) et Yvan Veilleux (5 ans). Un grand merci pour toutes ces années de travail.

Merci à tous les membres qui sont présents d'une année à l'autre aux assemblées annuelles ; votre présence est primordiale et est preuve de réussite.

Merci à nos intervenants et à notre personnel. Merci à notre directeur Guy Dubé qui, sans relâche, s'assure de la réussite de nos interventions qui est d'apporter le soutien nécessaire à l'épanouissement de notre clientèle.



Pierre Pépin, président

## MOT DU DIRECTEUR

### CHEMINEMENT

Tout seul dans l'obscurité de sa solitude, l'homme se questionne : « Et si je commençais à communiquer vraiment ? Oui, je parle, parfois même beaucoup. De tout, de rien. De la partie de hockey de la veille ou de celle qui s'en vient. Je me prononce parfois sur la politique, pas trop quand même, les gens ont souvent l'épiderme sensible à ce sujet. Je n'exprime pas le fond de ma pensée. En fait, je finis toujours par dire que les personnes en politique sont toutes pareilles. C'est rare que ça fasse de la chicane. On rit plutôt. Je fais des farces sur les femmes. Là, c'est sûr qu'on va rire.

Je me suis fait mal au dos au travail. J'ai fait semblant de rien. J'ai enduré. Le patron aime pas les affaires de CSST. Pas un mot. J'ai peur de me faire clairer si je vais à l'hôpital.

Quand mes amis me dérangent, j'endure. Des fois qu'ils reviendraient plus si je leur disais, une fois, que là, maintenant, j'ai plutôt envie d'être seul, ou que ça ne me tente pas d'aller aider à corder le bois, ni de manger une pizza ensemble après... Je les reçois quand même ; j'y vais corder son maudit bois. Je la digère mal la pizza. Ça grafigne en dedans, je deviens choqué après lui et après moi. J'ouvre une bière. Je mets cela sur la pile et ça passe, ou j'oublie.

Les enfants, je communique pas gros avec eux-autres non plus. Qu'est-ce que tu veux dire à un enfant, à part les discipliner ? Je peux quand même pas leur demander de se calmer parce que j'ai mal à la tête. Alors je leur donne un ordre : « Tenez-vous tranquilles ! », sur le ton qui leur fait un peu peur. Ils se tiennent tranquilles. Mon garçon vient me montrer un dessin. Je sais pas quoi dire.

Aujourd'hui, ma femme part de la maison avec les enfants. Elle dit que je suis un bon gars, mais qu'elle a attendu 20 ans que je lui parle de moi. Elle est plus capable de vivre dans le désert.

Moi, je suis tout seul dans le noir de ma solitude. Si je commençais à parler, est-ce que ce serait la fin du monde, ou le commencement d'un nouveau ? J'ai peur d'oser. »

Depuis 20 ans, des milliers d'hommes ont finalement osé.  
Des hommes que Partage au masculin a accueillis.



Guy Dubé, directeur/intervenant

# L'ORGANISME

## ORIGINE ET MISSION

*Partage au masculin a vu le jour en Beauce-Etchemins en octobre 1994, au terme d'une démarche de réflexion sur la condition masculine initiée en 1992 par un groupe d'hommes issus d'horizons divers.*

Les besoins reconnus justifiaient la mise sur pied d'un organisme communautaire dont la mission est de répondre d'un point de vue masculin aux demandes d'aide des hommes en difficultés et aux besoins d'accompagnement des hommes en cheminement.

## OBJECTIFS

- Procurer aux hommes un lieu privilégié de rencontre, de partage et de soutien.
- Promouvoir auprès d'eux la demande d'aide.
- Initier des prises de conscience et accompagner des démarches de changement.
- Favoriser le développement d'un réseau relationnel significatif.
- Contribuer au développement de services adaptés au genre masculin.
- Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes.

## DÉVELOPPEMENT

Son premier bureau installé à Saint-Georges en 1994, Partage au masculin a développé en l'an 2000, à la demande du milieu, une offre de services dans le territoire du CSSS Alphonse-Desjardins. Des activités de groupe ont débuté à Thetford Mines en 2003 et au printemps de 2007 dans Montmagny-L'Islet. Un bureau a été ouvert à Lévis en 2003 et à Thetford Mines en novembre 2009. De plus, l'organisme occupe maintenant trois points de services, à Lac-Etchemin, à Saint-Lazare et à Sainte-Marie, en collaboration avec les CSSS qui mettent un local à la disposition de nos intervenants.

## FINANCEMENT

Partage au masculin est financé principalement par le programme de Soutien aux organismes communautaires du Ministère de la santé et des services sociaux. L'organisme reçoit aussi depuis 2003 un soutien financier essentiel de Centraide. De plus, Centraide a accordé un montant non récurrent de 3 000 \$ pour la mise à niveau du système de chauffage. L'Association des concessionnaires automobiles de Beauce a versé une contribution de 1800 \$. Des dons et des contributions des usagers s'ajoutent aux autres sources de revenus.

Un montant de 16 000 \$ a été consenti par l'Agence de la santé et des services sociaux, dans le cadre de la mise à niveau du financement des organismes communautaires. Cet apport nous permet surtout de consolider la pérennité de notre intervention, mais aussi d'accroître notre présence dans les instances de concertation.



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

### PRÉSIDENT

Pierre Pépin, secteur privé

### VICE-PRÉSIDENT

Jacques Bolduc, secteur privé

### SECRÉTAIRE

Yvan Veilleux, secteur des services

### TRÉSORIER

Frédéric Poulin, secteur de l'information

### ADMINISTRATEURS

Francis Bernard, secteur de l'informatique

Jean-François Bossé, secteur de l'éducation

Denis Vallée, secteur de la pastorale

Au cours du dernier exercice, le conseil d'administration a tenu 7 réunions régulières et 9 réunions par moyens électroniques. 23 membres en règle ont participé à l'assemblée générale annuelle.

## ÉQUIPE DE TRAVAIL

### DIRECTION GÉNÉRALE

Guy Dubé

### INTERVENTION INDIVIDUELLE

Claude Blouin, Jean-François Bossé, Denis Bourget, Guy Dubé, Yvon Landry, Denis Levasseur et Michel Roy.

### ADMINISTRATION

Daniel Veilleux et Sonia Gilbert

### GROUPE POUR LES HOMMES VIVANT LA FIN DE LEUR COUPLE

Yvon Landry et Michel Roy

### ATELIER PÈRES DES RENCONTRES PRÉNATALES

Roger Jacques et Daniel Veilleux

### ATELIER POUR HOMMES ARRIVANT À LA RETRAITE

Jacques Beaudet

### CAFÉ-DISCUSSIONS MENSUEL

Roger Jacques et Michel Roy

### SITE WEB

Francis Bernard et Daniel Veilleux





## NOUVELLES DEMANDES

SECTEUR	DEMANDES
BEAUCE	141
ETCHEMINS	30
GRAND LITTORAL	229
RÉGION DE THETFORD MINES	29
HORS TERRITOIRE	2
<b>TOTAL 2013-2014</b>	<b>431</b>
TOTAL 2012-2013	417
TOTAL 2011-2012	427

**300** entrevues téléphoniques  
d'évaluation et écoutes  
sur tous les territoires

Plus de

**3 700** autres  
appels téléphoniques  
reçus



## LES RÉFÉRENTS

Cette année, 42 % de nos clients ont été référés par les CLSC et 14 % par divers professionnels de la santé, ce qui est le double de l'année précédente. 14 % des hommes se sont présentés d'eux-mêmes, parmi lesquels figurent 32 clients qui avaient fait appel aux services de l'organisme dans le passé. 13 % ont été référés par un ami ou par la famille, 9 % par des organismes communautaires et des intervenants de diverses provenances, et 4 % par des agents de probation. Nous n'avons pas de données pour les 4 % qui restent.

Ces chiffres démontrent que le travail en continuité de services avec les milieux est bien installé, mais aussi que de nombreux hommes adoptent Partage au masculin comme étant **leur organisme**.

## LES MOTIFS DE CONSULTATION

Voici un inventaire des demandes initiales exprimées par nos clients. D'autres difficultés sont souvent dépistées en cours de démarche.

- Fin du couple (116)
- Difficultés sévères dans la vie à deux (68)
- Estime de soi négative, isolement social, gestion des émotions, difficultés de communication (57)
- Être un homme victime de violence conjugale (6)<sup>1</sup>
- Agressions sexuelles subies dans l'enfance ou l'adolescence (26)
- Cheminement et affirmation de soi (20)
- Besoin de soutien pendant des épisodes de dépression ou de burnout (18)
- Ordres de la Cour (15)
- Anxiété (13)
- Difficultés diverses : besoin de parler (15), besoin de conseils et d'aide, questionnements, relation difficile avec l'ex-conjointe, perte d'emploi et/ou chômage prolongé, relations familiales, décès d'un être cher, détresse provoquée par la pauvreté, difficultés liées au vieillissement, etc. (92)

Deux ou davantage de ces motifs de consultation peuvent être présents chez le même homme. Près du tiers d'entre eux ont admis des idéations suicidaires.

<sup>1</sup> Comparer à hommes victimes de violence conjugale dans la section « Des problématiques particulières », page 8. Le fait d'être victime de violence conjugale s'y retrouve chez 29 clients : la violence a donc été subie par 23 d'entre eux qui consultaient pour un autre motif.



## PROBLÉMATIQUES PARTICULIÈRES

Une partie de notre clientèle est aux prises avec des problèmes de santé mentale. Nous les recevons en tant qu'hommes en souffrance et non en tant que porteurs d'une problématique. Nous sommes soucieux de ne pas interférer avec les services spécialisés qu'ils peuvent recevoir par ailleurs. Nous les référons, s'ils sont d'accord, vers ces services pour une évaluation, quand ils ne sont pas déjà suivis. Ces chiffres ne reflètent pas nécessairement la demande initiale d'aide. Il peut s'agir d'éléments confiés spontanément par le client ou dépistés par les intervenants.

PROBLÈMES DIVERS EN SANTÉ MENTALE	80 <sup>2</sup>
DÉPENDANCES	28
HOMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE	29 <sup>3</sup>
AUTEURS DE VIOLENCE CONJUGALE	11
ENFANCE VÉCUE DANS LA MALTRAITANCE	22

<sup>2</sup> Incluant les états dépressifs.

<sup>3</sup> Ces hommes ont toujours été présents dans notre clientèle.  
Leur nombre justifierait un financement dédié de la part de nos bailleurs de fonds...

En violence conjugale, nous référons vers les organismes spécialisés après dépistage. Par ailleurs, depuis quelques années, il arrive que des agent(e)s de probation nous réfèrent des hommes judiciairisés pour leur comportements violents dans une relation amoureuse. Il s'agit d'hommes dont les blessures du passé font qu'ils sont tout à fait réfractaires à un traitement basé sur la confrontation. Une approche plus humaniste leur convient mieux et nous obtenons des résultats intéressants.

En continuité de services, les hommes en urgence suicidaire sont référés au CLSC. Selon les circonstances, ils peuvent faire l'objet d'un accompagnement à l'hôpital.

## INTERVENTIONS INDIVIDUELLES

SECTEUR	RENCONTRES	CLIENTS
BEAUCE	863	168
ETCHEMINS	124	20
ALPHONSE-DESJARDINS	892	222
RÉGION DE THETFORD MINES	141	29
<b>TOTAL 2013-2014</b>	<b>2 020</b>	<b>439</b>
TOTAL 2012-2013	1 818	406
TOTAL 2011-2012	1 615	391

### TOUS LES SEGMENTS DE LA PYRAMIDE D'ÂGE SONT REPRÉSENTÉS

18-25	26-35	36-45	46-55	56-65	Plus de 65
8 %	24 %	26 %	25 %	12 %	5 %





## ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DES SERVICES<sup>4</sup>

	TRÈS SATISFAIT	SATISFAIT	PEU SATISFAIT	INSATISFAIT
<b>ACCÈS À L'ORGANISME</b> J'ai pu facilement prendre contact avec l'organisme.	82 %	16,4 %	1,6 % <sup>5</sup>	---
<b>ACCUEIL</b> Ma demande a été traitée avec respect par le préposé à l'accueil.	89 %	9,4 %	---	1,6 %
<b>DÉLAI AVANT D'OBTENIR LE SERVICE</b> Le premier rendez-vous a eu lieu dans un délai raisonnable.	82 %	18 %	---	---
<b>COMPRÉHENSION DES BESOINS</b> L'intervenant a bien compris ma situation.	87 %	11,4 %	1,6 %	---
<b>RELATION AVEC L'INTERVENANT</b> Il a su créer avec moi une relation de confiance rassurante.	87 %	11,4 %	---	---
<b>ATTITUDE DE L'INTERVENANT</b> Il a été courtois et à l'écoute de mes besoins.	82 %	16,4 %	1,6 %	1,6 %
<b>CONFIDENTIALITÉ</b> La confidentialité a été respectée en tout temps.	90 %	10 %	---	---
<b>QUALITÉ DE L'INFORMATION ET DE L'ENSEIGNEMENT REÇUS</b> Le langage et les informations étaient clairs.	90 %	8,4 %	---	---
<b>ACCESSIBILITÉ</b> L'heure des rendez-vous me convenait.	82 %	18 %	---	1,6 %
<b>QUALITÉ DU SUIVI</b> La fréquence et le nombre de rencontres me convenaient.	85 %	15 %	---	---
<b>APPRÉCIATION GLOBALE DU OU DES SERVICE(S) REÇU(S)</b> Je suis satisfait de l'ensemble des services reçus.	89 %	8 %	3 %	---

<sup>4</sup> Résultats de la compilation de 62 questionnaires remplis de façon anonyme par des clients.

<sup>5</sup> Il s'agit d'un seul client.

# RUPTURE AMOUREUSE

## TRANSFORMATION DE LA DÉMARCHE D'ENTRAIDE DE GROUPE

Partage au masculin a dû gérer, cette année, un contexte particulier en ce qui concerne ses groupes d'entraide à l'intention des hommes vivant la rupture amoureuse ou des difficultés importantes dans leur vie à deux. En effet, si le nombre de demandes a été important, **116 clients vivant la fin de leur couple et 68 des difficultés sévères dans leur vie à deux**, leur arrivée à l'organisme s'est davantage échelonnée dans le temps, de sorte qu'il s'est avéré impossible de constituer des groupes avec un délai d'attente raisonnable. Il est connu que beaucoup d'hommes attendent d'être au bout du rouleau avant de rechercher de l'aide et qu'ils la veulent alors rapidement. Sinon, ils risquent de s'en détourner.

Ils ont été accompagnés uniquement en individuel jusqu'à l'automne 2013. Nous avons alors décidé de tenter l'expérience, à notre bureau de Saint-Georges, de transformer une formule ayant démontré son efficacité depuis 19 ans, le groupe fermé, en une démarche en groupe ouvert.<sup>6</sup>

Rappelons que la rupture amoureuse est un des éléments qui agit comme un déclencheur du comportement ou de l'idée suicidaire. Presque un homme sur deux dans cette situation reconnaît la présence d'idées suicidaires. Ils présentent un niveau d'anxiété élevé et de la détresse psychologique. Ils traversent donc une grave crise d'adaptation.

Notre démarche, qui s'inscrit dans les services en prévention du suicide, permet aux hommes de faire les deuils nécessaires, de retrouver leur estime d'eux-mêmes, de développer leur autonomie, de préserver le lien d'attachement avec leurs enfants et d'être mieux préparés lorsque se présentera l'occasion d'entreprendre une nouvelle relation de couple.

<sup>6</sup> Voir annexe : Transformation de la démarche d'entraide de groupe en rupture amoureuse.



# HOMMES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE

## SUIVIS INDIVIDUELS

SECTEUR	CLIENTS	RENCONTRES
BEAUCE	4	51
ETCHEMINS	3	14
GRAND LITTORAL	13	114
RÉGION DE THETFORD MINES	---	---
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>179</b>

## L'INTERVENTION LA PLUS DÉLICATE QUI SOIT

Plusieurs de ces hommes sont aux prises avec des problématiques lourdes qu'on pourrait associer avec le fait d'avoir été victimes d'agression sexuelle. En effet, les répercussions de l'abus sexuel peuvent être difficiles à préciser, bien qu'elles puissent se faire sentir dans tous les aspects de la vie et être différentes d'un individu à l'autre. Quoiqu'il en soit, 6 de ces hommes étaient incapables d'entreprendre une démarche en raison justement de la lourdeur de ces problématiques, associées ou non : alcoolisme, toxicomanie, troubles de la santé mentale, instabilité chronique, déficience intellectuelle. Ils ont été encouragés à se tourner, dans un premier temps, vers les ressources appropriées.

Pour certains, la démarche se fait sans interruption. D'autres ont besoin de mettre un temps de pause entre les étapes de leur cheminement. Le processus d'évaluation de la démarche est similaire à celui de nos autres clients et est incluse dans le tableau général d'évaluation.

## SENSIBILISATION

En 2012-2013, Partage au masculin a produit un nouveau dépliant s'adressant aux hommes victimes d'agression sexuelle dont la première face dit : **Les hommes victimes d'agression sexuelle portent un lourd secret. Nous les aidons.** Cet outil a depuis été distribué à 3 000 exemplaires dans les réseaux de la santé et communautaire, lors d'ateliers, de présentations de l'organisme, dans des stands d'information et dans des correspondances à l'intention de sympathisant(e)s. Les gens rejoints vont d'étudiants aux personnes âgées.

Partage au masculin s'est aussi joint à Victimes d'agressions sexuelles au masculin (VASAM), une nouvelle association d'hommes victimes d'agression sexuelle, organisme de sensibilisation à la demande d'aide et de revendication de davantage de services à leur intention.

Une équipe de finissant(e)s en communication de l'Université Laval a réalisé pour notre organisme une vidéo promotionnelle sur les hommes victimes d'agression sexuelle, où prennent la parole Michel Dorais, sociologue spécialiste des agressions sexuelles des garçons, Alain Fortier, président de VASAM et Guy Dubé de Partage au masculin. Elle sera diffusée sur Internet.



## ATELIER PRÉNATAL « PRÉSENCE DU PÈRE »

SECTEUR	RENCONTRES	HOMMES	FEMMES
BEAUCE	19	114	148
ETCHEMINS	4	10	18
RÉGION DE THETFORD MINES	10	33	---
<b>TOTAL 2013-2014</b>	<b>33</b>	<b>157</b>	<b>166</b>
TOTAL 2012-2013	37	147	177

Cette activité, incluse dans le cadre des rencontres prénatales de 3 CSSS, représente une occasion unique de sensibiliser des jeunes hommes, réputés difficiles à atteindre en prévention et en promotion. Elle renforce l'idée de l'importance du père dès la grossesse et favorise entre les parents une communication basée sur la reconnaissance et l'acceptation des différences entre les futurs parents.

Même si cette activité connaît un taux élevé de satisfaction chez les participants et qu'elle donne un rare accès à une clientèle de jeunes hommes, un autre de nos partenaires a décidé de l'abandonner en cours d'année. Dans le territoire des Etchemins, les rencontres prénatales sont désormais accessibles sur Internet.



### ÉVALUATION

	TRÈS SATISFAIT	SATISFAIT	PEU SATISFAIT	INSATISFAIT
<b>LE CLIMAT DE LA RENCONTRE M'A PLU</b>	59,6 %	37,8 %	2,6 %	---
<b>JE SUIS À L'AISE DE PARTICIPER</b>	57,7 %	39,7 %	2,6 %	---
<b>COMMENT ÉVALUEZ-VOUS VOTRE PARTICIPATION ?</b>	31,1 %	56,3 %	11,3 %	1,3 %
<b>CE QUE J'AI APPRIS ME SERA UTILE</b>	42,4 %	43,7 %	13,9 %	---
<b>LE CONTENU DE LA RENCONTRE ÉTAIT INTÉRESSANT</b>	46,4 %	46,4 %	7,2 %	---
<b>L'ÉCHANGE EN PETIT GROUPE</b>	60,5 %	36,9 %	2,6 %	---
<b>L'ÉCHANGE EN GRAND GROUPE</b>	43,2 %	53,4 %	3,4 %	---



## CAFÉ-DISCUSSIONS « ENTRE-HOMMES »

Le Café-discussions « Entre hommes » favorise le renforcement du réseau social et l'approfondissement de thèmes en lien avec la connaissance de soi et la croissance personnelle. Ce peut être l'occasion d'un premier contact avec l'organisme, un complément aux suivis individuels et une possibilité de rester en lien à la suite des démarches individuelles ou de groupe.

Deux rencontres de réseautage entre les participants de Saint-Georges et de Thetford Mines sont organisées chaque année.

SECTEUR	CAFÉ	PRÉSENCE
<b>Saint-Georges 2013-2014</b>	<b>10</b>	<b>111</b>
Saint-Georges 2012-2013	10	62
<b>Thetford Mines 2013-2014</b>	<b>10</b>	<b>105</b>
Thetford Mines 2012-2013	10	106



## FORMATIONS

- Dépistage des hommes homicides, par d'Hommes-à-Hommes.
- Initiation aux médias sociaux : donnée par iClic.
- Rencontre sur la communauté des savoirs et de pratique sur la paternité.
- Les troubles de la personnalité, donnée par Havre L'Éclaircie.
- Participation à 2 Colloques de Masculinité et société.

## PARTENARIATS

Partage au masculin travaille en continuité de services à la clientèle avec les CSSS de la région et les organismes communautaires dont peuvent avoir besoin ses usagers.

## GESTION DE L'INTERVENTION

À l'interne, l'encadrement et la gestion des suivis individuels en relation d'aide, du groupe d'entraide et des ateliers est un processus continu : évaluations écrites, discussions de cas, évaluation du suivi du client, mise en commun d'expériences et d'outils. Si nécessaire, de l'expertise extérieure peut être sollicitée.

La gestion centralisée des agendas permet de connaître en temps réel la charge de travail du personnel en contact avec la clientèle et ainsi de mieux répartir la réponse aux demandes. Le temps d'attente pour un rendez-vous dépasse rarement une semaine et est souvent de quelques jours, sinon le lendemain de la demande. Le rappel des clients la veille de leur rendez-vous a grandement réduit les absences non motivées.





## IMPLICATION DANS LES MILIEUX

Partage au masculin est soucieux d'offrir le maximum de présence sur le territoire. Nous aimerions en démontrer davantage. Mais quand nous devons choisir entre mettre des ressources financières pour participer à un comité ou les consacrer à la rencontre de clients, le choix est évident : l'homme en difficultés d'abord. Malgré tout, nous avons augmenté notre participation par rapport à celle de l'an dernier. L'énumération qui suit n'est pas exhaustive.

### CSSS ALPHONSE-DESJARDINS

Rencontre de planification du secteur Desjardins du CSSS. Comité organisateur de l'activité « Je nage pour la Vie ». Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse. Salon de l'éducation des adultes de Lévis. Consultation Santé publique et CSSSA-D sur la trajectoire de services en santé mentale. Exposition agricole de Saint-Isidore. Salon des organismes communautaires des Centres de formation professionnelle Gabriel-Rousseau et de Lévis. Stand d'information dans 4 résidences pour personnes âgées.

### CSSS DE BEAUCE

Partenaires en action, Partenaires en santé mentale, Table préventive en violence conjugale. Consultation sur la solidarité et l'exclusion en Beauce-Sartigan. Comité diagnostic et médication en santé mentale. Rencontre d'information sur la pauvreté. Consultation Santé publique et CSSSB sur la trajectoire de services en santé mentale. Exposition agricole de Saint-Honoré. Salon des aînés de Beauce-Sartigan. Conférence de l'Aféas sur l'égalité hommes/femmes. Conférence pour la clientèle du Sillon. Vidéo d'information avec Le Murmure. Lancement de la campagne vidéo en prévention de la violence conjugale. Émission à la télévision communautaire de Saint-Victor.

### CSSS DES ETCHEMINS

Cellule opérationnelle du CSSS des Etchemins. Consultation sur le projet clinique du CSSE. Table de concertation santé mentale et dépendances. Consultation Santé publique et CSSSE sur la trajectoire de services en santé mentale. Comité paternité des Etchemins. Regroupement à Petits-Pas 0-5 ans : consultation « pères » à Sainte-Justine, 4 à 6 Disco-patin avec papa, « 4 à 7 avec papa » de Parentaïme.

### CSSS DE LA RÉGION DE THETFORD MINES

Comité organisateur de la Semaine de prévention du suicide. Activité de réseautage des partenaires du CSSSRT. Table de concertation sur la maltraitance des aînés. Table santé mentale et dépendances. Table famille, enfance, jeunesse. Comité paternité. Foire des organismes communautaires. Comité organisateur de « Je nage pour la Vie ». Consultation Santé publique et CSSSRT sur la trajectoire de services en santé mentale. Salon des organismes communautaires du Carrefour Frontenac.

### RÉGIONAL

Commission régionale en développement social : représentant la condition masculine. Consultation sur l'exploitation sexuelle. Participation à une manifestation des organismes communautaires à Québec.

## ORIENTATIONS POUR L'ANNÉE 2014-2015

- Poursuivre la consolidation des partenariats avec les CSSS de Chaudière-Appalaches et les autres partenaires.
- Porter une attention soutenue aux besoins des hommes victimes d'agression sexuelle et de violence conjugale.
- Maintenir nos efforts afin que Partage au masculin soit reconnu, et financé, comme l'atout majeur qu'il est devenu au niveau de la santé mentale des hommes et de la prévention du suicide en Chaudière-Appalaches.
- Faire une réflexion sur les besoins de formation du personnel, en lien avec les besoins de la clientèle.

## ACTIONS À RÉALISER EN 2014-2015

### FINANCEMENT

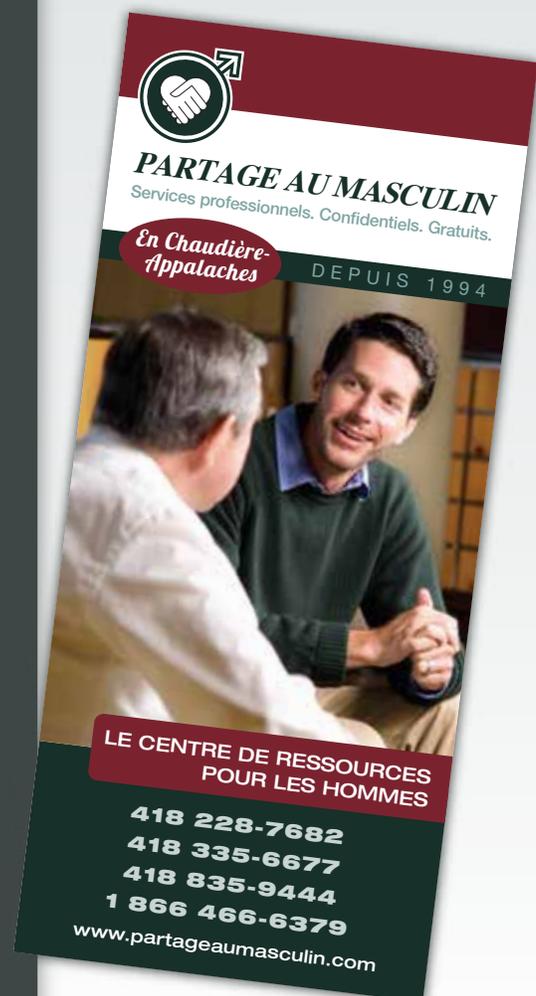
- Faire les représentations nécessaires afin que Partage au masculin obtienne un financement conséquent avec les services rendus et permettant la poursuite de son plan de développement en Chaudière-Appalaches.
- Mettre sur pied ou participer à une action de levée de fonds pour Partage au masculin.

### SERVICES

- Poursuivre la réorientation de la démarche pour hommes en rupture amoureuse de groupe fermé en groupe ouvert.
- Organiser ou participer une activité de sensibilisation aux réalités vécues par les hommes victimes d'agression sexuelle.
- Lancer le projet pilote de rencontres de partage de vécu à l'intention d'hommes arrivant à la retraite.
- Poursuivre la rationalisation de nos activités administratives.

### PARTENARIATS

- Devenir membre du Regroupement provincial pour la santé et le bien-être des hommes.
- Augmenter, si les ressources financières sont présentes, notre participation aux Tables de concertation.
- Améliorer notre lien de services avec les Centres d'écoute téléphonique d'où nous n'avons eu que 2 références en cours d'année.



## TRANSFORMATION DE LA DÉMARCHE D'ENTRAIDE DE GROUPE EN RUPTURE AMOUREUSE

Pour éviter donc de faire attendre des hommes prêts à entreprendre la route du deuil de la relation et des nécessaires prises de conscience qui donnent un sens à cette épreuve, nous avons choisi dans un premier temps de ne les recevoir qu'en individuel, ce qui existait déjà entre les départs de groupe.

Le protocole d'animation, qui origine des écrits du regretté Jean Monbourquette, a déjà été revu à quelques reprises dans le passé, à la lumière de l'expérience de nos animateurs et des commentaires des hommes concernés. Les documents remis aux participants ont été expurgés et il s'en est ajouté de nouveaux.

Nous comptons donc sur un protocole d'animation solide, et éprouvé, et sur un matériel riche pour donner une orientation nouvelle à notre démarche. La responsabilité de ce projet pilote a été confiée à Michel Roy, animateur d'expérience.

La particularité de la démarche consistait à mettre en marche un groupe formé de 4 à 6 participants, tout en gardant la possibilité d'en ajouter quelques autres jusqu'à la 3<sup>e</sup> des 12 rencontres. À ce moment-là, le groupe devenait fermé, de manière à favoriser la prise de parole dans un meilleur climat d'intimité.

L'entrée au groupe est maintenant précédée d'une rencontre individuelle, à la fois évaluation de la pertinence de la démarche pour le client et introduction à celle-ci. On y utilise le cadre de ce qui constituait auparavant le 1<sup>re</sup> étape de la démarche. Le groupe peut accueillir un ou des participants à chaque semaine, à l'exception de celle où se donne la sensibilisation à la violence conjugale ou lorsque qu'un ou des individus terminent leur périple.

Cette transformation a exigé l'adaptation du protocole d'animation. Celle-ci est toujours en cours de validation. Toutefois, nous pouvons dire que l'impact est mineur, et se situe principalement au niveau de la session 2, « Nos histoires d'amour ». En groupe ouvert, un participant peut arriver à n'importe quelle étape du déroulement, chacune ayant son thème. Donc, on ne peut plus, comme avant, concentrer le partage des histoires d'amour à la deuxième étape.

Le partage des histoires d'amour est le ciment qui relie les participants entre eux. C'est là que les uns s'identifient aux autres, et cette identification est très importante pour la chimie du groupe. C'est pourquoi la session 2 s'intitule désormais « Estime de soi et confiance en soi ». Une étape comme une autre, avec un thème précis, le recouvrement de l'estime de soi et de la confiance en soi étant une étape majeure dans la reprise de son pouvoir personnel.

Le partage des histoires d'amour se fait donc en continu, chaque fois qu'un participant s'ajoute. Celui-ci, à sa première ou, au plus tard, à sa deuxième présence au groupe, est invité à se raconter durant son « 20 minutes de temps de glace ». Les histoires des autres lui parviennent au moment de la présentation des participants, en début de rencontre, sous forme d'un bref résumé de la situation de chacun, puis lors du « Comment ça va ? », tour de table incontournable à chaque rencontre qui permet à chacun de se situer dans la progression de son cheminement.

Il faudra aussi intégrer le *Rituel de sortie du groupe* (auparavant étape 10, 2<sup>e</sup> partie) chaque fois qu'un participant quitte, ce qui représente un défi en soi en termes de temps de rencontre et de livraison de contenu. Avec cette transformation en groupe ouvert, nous voyons que la thématique de chacune des rencontres prendra un peu moins de place qu'auparavant, au profit de l'expérience personnelle de chacun, partagée lors du « Comment ça va ? ». C'est la conséquence de l'intégration continue et du va-et-vient de participants qui, nécessairement, prennent du temps, mais ce n'est pas contradictoire avec l'essence de cette démarche qui en est une d'entraide. Il s'agit toutefois d'établir un contenu équilibré entre le partage de l'expérience personnelle et la livraison du contenu thématique.

Globalement, toutefois, nous croyons que cette transformation est non seulement réalisable mais souhaitable. Nous constatons que nos craintes au sujet de la perte d'une intimité favorisant au maximum les échanges se sont avérées infondées. Le fait d'être déjà, ou de s'incorporer dans un groupe d'hommes vivant la même chose que soi, favorise la prise de contact et l'établissement rapide de l'essentiel lien de confiance. Ceux qui sont déjà engagés dans la démarche accueillent avec beaucoup d'empathie les nouveaux venus et leur degré d'avancement vers une stabilité nouvelle leur est source d'émulation et d'encouragement. Le sens de « groupe d'entraide » en est enrichi.

À l'automne 2014, nous réaliserons une évaluation plus poussée de l'expérience, de façon à en affiner la prestation, à reformuler le protocole d'animation et à l'étendre, quand cela sera nécessaire, dans nos autres territoires d'intervention.

Guy Dubé, directeur/intervenant  
Michel Roy, animateur



CONCEPTION PARAGRAPHE 418 228-1356



**BEAUCE-ETCHEMINS**

925, boulevard Dionne  
Saint-Georges  
**1 418 228-7682**

**LÉVIS**

225, rue Monfort  
Lévis  
**1 418 835-9444**

**MONTMAGNY-L'ISLET**

**1 866 466-6379**

**THETFORD MINES**

264, Notre-Dame Est  
Thetford Mines  
**1 418 335-6677**

[www . p a r t a g e a u m a s c u l i n . c o m](http://www.partageaumasculin.com)