

RAPPORT D'ACTIVITÉ  
2019-2020



**PARTAGE**  
AU MASCULIN



## TABLE DES MATIÈRES

Message du président	3
Mot du directeur	4
Qui sommes-nous ?	5
Conseil d'administration	6
Une équipe au travail	6
Financement	7
Ce rapport d'activité se divise en deux parties	7
Prévention du suicide	7

### **Première partie – Nos activités en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide**

Programme Sentinelles	8
Distribution de verrous de pontet	8
Rupture amoureuse, difficultés de couple et idéations suicidaires	9
Intervenir auprès des hommes	9
Expositions agricoles	10
Activité régionale « Pères et fils dans l'action »	10
Café-discussion mensuel « Entre hommes »	11
Atelier prénatal « Présence du père »	12
Autres activités en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide	12
Les médias : des outils de communication essentiels en promotion-prévention	13

### **Deuxième partie – Nos activités en intervention**

Toujours nombreux à demander de l'aide	14
Délai d'attente entre la demande d'aide et la première entrevue	14
Télétravail en suivi individuel	15
Comment les usagers arrivent-ils à Partage au Masculin ?	15
Pour quels motifs consultent-ils ?	16
Problèmes dévoilés en cours de démarche	17
Répartition des hommes qui nous consultent par groupe d'âge	18
Situation économique de nos usagers	18
Rencontres de suivi individuel en relation d'aide	19
Intervention de groupe : la rupture amoureuse	20
Gestion de l'intervention et de l'animation	21
Formations	21
Implication dans les milieux	22
Nos orientations pour 2020-2021	22
Des actions à poser en 2020-2021	23

## MESSAGE DU PRÉSIDENT

Cette année financière se termine sur un tout autre ton en cette fin de mars 2020. Du jour au lendemain, tout a changé. Les intervenants, le personnel ainsi que les membres du conseil d'administration ont su s'adapter rapidement. La technologie a été d'un support incroyable pour la continuité de nos activités et pour nos rencontres respectives. Cette façon de faire perdurera dans certains cas, selon le besoin, pour ceux qui sont à l'aise dans ce monde virtuel.

C'est avec plaisir que nous vous présentons notre rapport annuel pour l'année 2019–2020 qui fait état de nos belles réalisations. Nos professionnels, notre personnel et le directeur ont su mener à bien et avec succès la croissance soutenue durant cette dernière année, et ce, avec la collaboration de nos partenaires du milieu.

Un merci aux membres du conseil d'administration, provenant de secteurs différents, pour leur implication et leurs conseils précieux. Certains des membres y sont depuis plusieurs années, gage de succès mais aussi témoignant de l'attachement à la cause des hommes et de l'organisme.

Un merci également à nos intervenants terrain et à notre personnel, pour leur professionnalisme pour la cause des hommes. Merci à tous les membres présents d'une année à l'autre à l'assemblée annuelle qui, cette année, sera virtuelle. Nouvelle expérience qui sera fascinante, j'en suis persuadé.

Un grand merci à notre directeur Guy qui, sans relâche, guide l'équipe depuis les tout débuts. Vision, compromis et adaptabilité font partie du succès de Partage au Masculin dont la finalité est l'accompagnement des hommes dans le besoin.



Pierre Pépin,  
président



## MOT DU DIRECTEUR

En décembre dernier, nous avons tous été ébranlés par le décès de Claude Simard, un ami et collègue précieux et estimé. Claude travaillait avec nous depuis plusieurs années. Il était animé d'une grande humanité, d'un dévouement et d'une bienveillance remarquables envers les hommes qu'il accompagnait à Partage au Masculin et ailleurs dans le réseau de la santé. Il aimait notre organisme. Il nous aidait à en prendre soin. Son départ creusait un grand vide dans notre équipe du secteur de Desjardins. Une quarantaine d'hommes perdaient soudainement leur compagnon de démarche.

Très vite, une amie de Claude signalait à un autre collègue, Jean-Michaël Dubé-Rousseau, la présence à Lévis d'un intervenant d'expérience à la retraite. Rapidement, Jean-Yves Parent a pris la relève.

En mars, frappa la pandémie, que nous voyions vaguement venir de loin depuis janvier, sans trop y croire encore. Des craintes, oui, mais pas question d'abandonner notre clientèle en fermant l'organisme. Quand l'ordre de confinement est arrivé, toute l'équipe s'est rapidement convertie au télétravail.

Ce n'était pas évident de travailler de chez soi et de ne plus voir en personne, tout à coup, l'homme avec qui nous étions en contact. Tisser un lien de confiance avec un nouveau client, jamais rencontré en face à face, présentait une autre forme de défi. L'équipe a fait preuve d'une belle capacité d'adaptation. Philippe Cloutier, un autre de nos collègues, nous a fourni des pistes facilitant la réussite d'une rencontre téléphonique. Daniel Veilleux, resté seul au bureau, a assuré de manière impeccable l'accueil et la gestion des agendas.

Qu'ont en commun ces deux événements ? Leur soudaineté et la nécessaire réaction d'adaptation qui permet de continuer d'avancer *ensemble*. Les hommes qui viennent consulter à Partage au Masculin nous en donnent un exemple inspirant tous les jours. Blessés, souffrants, vivant des pertes importantes dans leur vie, ils font le pas de consulter, même si leur socialisation leur crie qu'ils devraient être capables de s'en sortir tout seul, simplement parce qu'ils sont des hommes. Ils tendent la main et nous les accompagnons. Nous cheminons *ensemble*.

Ils sont la raison d'être de Partage au Masculin et notre source d'inspiration.

À chacun, merci !



Guy Dubé,  
directeur



# QUI SOMMES-NOUS ?

## Origine et mission

**Fondation** Partage au Masculin a été officiellement fondé en octobre 1994, au terme d'une démarche de réflexion sur la condition masculine initiée en 1992 par un groupe d'hommes issus d'horizons divers.

**Notre mission** Exploiter, avec du personnel exclusivement masculin, un organisme communautaire sans but lucratif, comportant des points de service dans le plus grand nombre possible de communautés locales en Chaudière-Appalaches, afin de mettre à la disposition des hommes en difficulté, ou en cheminement, des services adaptés à leurs besoins.

**Nos valeurs** Redonner aux hommes le pouvoir sur leur vie; l'accueil inconditionnel, l'écoute, l'empathie, l'égalité, l'équité, le respect, l'altruisme.

**Objectifs** Procurer aux hommes un lieu privilégié de rencontre, de soutien et de partage. Initier des prises de conscience et accompagner des démarches de changement. Favoriser le développement d'un réseau relationnel significatif. Promouvoir la demande d'aide auprès des hommes. Contribuer au développement de services adaptés au genre masculin. Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes.

**Notre vision** Consolider les activités de Partage au Masculin en Chaudière-Appalaches en offrant les mêmes services sur tout le territoire. Assurer la viabilité financière de l'organisme par l'obtention d'un financement institutionnel récurrent à la hauteur des actes fournis, et par la diversification des sources de revenus.

## Historique

### 1992

Un collectif d'hommes interpellés par l'importante prévalence masculine dans le taux de suicide organisent, à Saint-Georges, des ateliers en lien avec la condition masculine.

### 1993

Alliance avec la section locale du Réseau Hommes Québec.

### 1994

Ouverture d'un bureau à Saint-Georges desservant la MRC Beauce-Sartigan.

### 1996

Offre de service dans Les Etchemins et Robert-Cliche.

### 2000

Développement de services dans le Grand Littoral, avec la collaboration des CLSC de Lévis et de Saint-Romuald et de la Commission scolaire des Navigateurs.

### 2003

Offre d'activités de groupe dans le secteur de Thetford Mines.  
Ouverture d'un bureau à Lévis.

### 2007

Groupes pour les hommes en rupture amoureuse dans Montmagny-L'Islet.  
Ouverture d'un point de service à Lac-Etchemin et à Saint-Lazare, en collaboration avec les CLSC.

### 2009

Ouverture d'un bureau à Thetford Mines.  
Ouverture d'un point de service à Sainte-Marie, en collaboration avec le CLSC.

### 2015

Ouverture d'un point de service à Laurier-Station, en collaboration avec le CLSC.

### 2015

Ouverture d'un bureau à Montmagny.

### 2016

Ouverture d'un point de service à Saint-Jean-Port-Joli, en collaboration avec le CLSC.

### 2019

Reconnaissance de Partage au Masculin en tant qu'organisme régional par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA).



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Président



Pierre Pépin  
Secteur privé

### Vice-président



Jean-François Bossé  
Secteur de l'éducation

### Secrétaire



Serge Veilleux  
Secteur des services

### Trésorier



André Morin  
Secteur privé

### Administrateurs



Christian Jacques  
Secteur financier



Louis Lacroix  
Secteur de la santé



Simon Lessard  
Secteur de l'informatique

Au cours du dernier exercice, le conseil d'administration a tenu cinq réunions régulières et six réunions par moyens électroniques. Dix-neuf membres et trois sympathisant(e)s ont participé à l'assemblée générale annuelle.



Jacques Beaudet



Philippe Cloutier



Maxime Denis Bizier



Marcel Després



Guy Dubé



Jean-Michaël Dubé-Rousseau



Jean-Louis Gosselin



Mario Guimont



Roger Jacques



Yvon Landry



Jocelyne Ouellet



Jean-Yves Parent



Michel Roy



Claude Simard



Daniel Veilleux

## UNE ÉQUIPE AU TRAVAIL

### Direction générale

Guy Dubé

### Adjoint à la direction

Daniel Veilleux

### Comptabilité

Jocelyne Ouellet

### Intervention individuelle

Philippe Cloutier – Marcel Després  
Guy Dubé – Jean-Michaël Dubé-Rousseau  
Jean-Louis Gosselin – Mario Guimont  
Yvon Landry – Denis Levasseur  
Jean-Yves Parent – Michel Roy  
Claude Simard

### Groupe pour les hommes vivant la fin de leur couple

Marcel Després – Mario Guimont  
Michel Roy

### Atelier prénatal

Roger Jacques – Daniel Veilleux

### Pères et fils dans l'action

Jacques Beaudet – Maxime Denis Bizier  
Yvon Landry

### Café-discussion mensuel

Marcel Després – Jean-Louis Gosselin  
Mario Guimont – Roger Jacques  
Jean-Yves Parent – Michel Roy  
Claude Simard

### Site web et Facebook

Francis Bernard  
Jean-Michaël Dubé-Rousseau  
Simon Lessard – Daniel Veilleux

### Statistiques

Daniel Veilleux

### Rédaction du rapport d'activité 2019-2020

Guy Dubé

### Révision

Sylvie Rousseau

## FINANCEMENT

Le Programme de soutien aux organismes communautaires du ministère de la Santé et des Services sociaux, le Plan d'action ministériel pour la santé et le bien-être des hommes et Centraide sont nos principaux bailleurs de fonds.

Des revenus additionnels proviennent de dons d'usagers et d'autres personnes. L'organisme émet des reçus aux fins de déductions fiscales.



## CE RAPPORT D'ACTIVITÉ SE DIVISE EN DEUX PARTIES

PREMIÈRE  
PARTIE

La recension de nos activités en lien avec la promotion de la santé mentale et la prévention du suicide, un mandat défini et financé par une entente pour activités spécifiques du Programme de soutien aux organismes communautaires depuis 2009.

DEUXIÈME  
PARTIE

Intervention proprement dite.

## PRÉVENTION DU SUICIDE

### Définition

La prévention primaire se définit comme une intervention visant à réduire les facteurs de risque ou les comportements à risque. Elle correspond aux interventions qui se situent avant que les personnes soient suicidaires. Elle s'adresse à l'ensemble de la population (la communauté) et à des groupes de personnes vulnérables ou à risque.

La prévention secondaire et tertiaire s'adresse aux personnes suicidaires et vise à réduire le risque de suicide complété par le repérage, l'estimation de la dangerosité, le suivi de crise et le suivi étroit. Il s'agit d'interventions cliniques auprès d'individus à risque, en crise et/ou suicidaires.

### Mandat

Soutien à l'offre de service de prévention du suicide dans les communautés, en collaboration avec les intervenants responsables de la prévention du suicide et d'autres partenaires de la communauté impliqués en promotion de la santé mentale et en prévention.

## PREMIÈRE PARTIE

### *Nos activités en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide*

## PROGRAMME SENTINELLES

### Formation de formateurs de Sentinelles

Trois de nos intervenants ont reçu la formation d'une durée de trois jours donnée par l'Association québécoise de prévention du suicide, les habilitant à devenir formateurs de Sentinelles dans la communauté. Une formation de Sentinelles, visant à prévenir le suicide, a par la suite été donnée au personnel d'une entreprise de la Beauce, en collaboration avec le CISSS-CA. Elle regroupait trois hommes et treize femmes. Deux autres formations prévues ont dû être annulées à cause de la pandémie.

### Sensibilisation et recrutement de Sentinelles

Nous avons privilégié les secteurs de Montmagny et de L'Islet pour la sensibilisation et le recrutement de Sentinelles en entreprises. Les responsables de 13 entreprises importantes ont été rencontrés. L'accueil était en général positif mais, dès janvier, quand la Chine a annoncé les mesures prises pour contenir la propagation de la COVID-19, les gens d'affaires ont paru davantage préoccupés par la tempête financière qu'ils pressentaient que par la prévention du suicide. Les démarches ont cessé à la mi-mars en raison de la pandémie. Nous relancerons ces entreprises quand la situation reviendra à la normale.

## DISTRIBUTION DE VERROUS DE PONTET

Cette activité est un volet du Programme de prévention du suicide visant à réduire l'accès aux armes à feu. La distribution de verrous de pontets réunit du personnel du CISSS-CA, des représentants des corps policiers et de Partage au Masculin lors d'événements publics ou dans des entreprises. Les objectifs sont de renseigner les visiteurs sur l'installation du verrou, sur le maniement, l'entreposage et le transport sécuritaires des armes à feu, afin de prévenir les accidents, les suicides et les homicides, et de faire connaître les ressources d'aide disponibles.

Nous avons participé à 21 activités de distribution de verrous de pontet en septembre 2019 au cours desquelles 821 hommes et 257 femmes ont été rencontrés. Les secteurs rejoints furent :

- Armagh
- Beauceville
- East-Broughton
- Lévis à deux occasions
- L'Islet
- Sainte-Agathe-de-Lotbinière
- Saint-Antoine-de-Tilly
- Saint-Camille
- Saint-Damien à quatre occasions
- Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud
- Saint-Georges
- Saint-Just-de-Bretenières
- Sainte-Marie
- Saint-Michel
- Sainte-Perpétue
- Thetford Mines à deux occasions



DE GAUCHE À DROITE :  
Marie-Hélène Houde  
et Andrée-Anne Bouchard  
du CLSC des Etchemins,  
sergent Steven Ferland  
de la Sûreté du Québec,  
Daniel Blanchette  
de la Boutique Dan-Chasse  
et Daniel Veilleux  
de Partage au Masculin.

# RUPTURE AMOUREUSE, DIFFICULTÉS DE COUPLE ET IDÉATIONS SUICIDAIRES

26  
hommes à risque  
suicidaire  
ont été référés à  
Urgence-Détresse.

## Prévention primaire

Vivre une rupture amoureuse étant un des quatre facteurs pouvant conduire les hommes au processus suicidaire, les services qui leur sont offerts à Partage au Masculin relèvent de la prévention primaire, secondaire et tertiaire.

Nous agissons en amont du processus en présentant une offre de service spécialisée à leur intention, publicisée auprès du public et connue des partenaires du réseau de la santé et des services sociaux et du réseau communautaire.

## Prévention secondaire

Cent quatre-vingt-douze hommes vivant une rupture amoureuse, auxquels s'ajoutent 128 clients connaissant des problèmes importants dans leur vie à deux, ont consulté notre organisme en 2019-2020, pour un total de 320 hommes. Cela représente 41 % des 782 nouveaux dossiers ouverts durant l'année.

Sur ces 192 hommes vivant une rupture, 55 ont manifesté des idéations suicidaires lors de l'ouverture du dossier, soit plus de 28 % du total. Des idées suicidaires ont aussi été dévoilées par 28 des 128 clients aux prises avec des difficultés conjugales importantes (21,8 %).

## Prévention tertiaire

La prévention tertiaire intervient lorsqu'un homme a été suicidaire mais qu'il ne l'est plus. Le fait de continuer nos suivis post-crise contribue à éviter un retour à cette situation.

## La présence d'idées suicidaires chez les hommes en demande d'aide en général

Des idées suicidaires étaient présentes chez 167 hommes lors de leur premier contact avec l'organisme. En cours de démarche, dans l'intimité du bureau de consultation, 93 hommes de plus ont confié à leur intervenant qu'ils pensaient au suicide. Notons que notre système de compilation des statistiques ne nous permet pas de savoir ce qui avait amené ces 93 hommes à consulter.



***Ainsi, 260 hommes présentaient des idées suicidaires à une étape ou l'autre du processus, soit 33 % des 782 hommes rencontrés en cours d'année.***

## INTERVENIR AUPRÈS DES HOMMES

Il est reconnu que l'intervention efficace auprès des hommes en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide doit tenir compte de la spécificité de genre. Deux de nos intervenants ont reçu une formation de quatre jours de messieurs Gilles Tremblay et Pierre L'Heureux, leur permettant de se joindre à l'équipe du CISSS-CA afin de former le personnel du réseau de la santé et des services sociaux et du réseau communautaire à ce type d'intervention.

Ils ont coanimé deux formations réunissant 17 intervenantes et 7 intervenants.

## EXPOSITIONS AGRICOLES

Dans le passé, pendant plus de deux ans, Partage au Masculin a coordonné des actions de promotion de la demande d'aide et de prévention de la détresse psychologique en agriculture. Le CISSS-CA et l'Union des producteurs agricoles (UPA) mènent à présent des actions en ce sens.

Il a donc été tout naturel de nous joindre à ces partenaires pour échanger avec des personnes en agriculture lors d'activités qui sont, pour celles-ci, un moment privilégié de rencontre et de partage.

Partage au Masculin a participé aux expositions de Saint-Agapit, Saint-Anselme, Saint-Honoré et Saint-Isidore où 43 hommes et 41 femmes ont été rencontrés.

	ACTIVITÉS	PERSONNES
Distribution de verrous de pontet et sensibilisation	21	1 078
Rencontres de sensibilisation en entreprises liées à l'implantation de Sentinelles	13	
Formation de formateurs de Sentinelles		3
Formation de Sentinelles	1	16
Sensibilisation des intervenants de l'organisme au programme Sentinelles	2	10
Expositions agricoles	7	84
Nombre d'hommes différents ayant été rencontrés dans le cadre d'activités de prévention dans la communauté (salons des organismes communautaires)	7	538
Nombre d'hommes différents ayant été rencontrés dans le cadre d'interventions individuelles		738
Nombre d'hommes différents ayant été rencontrés lors d'interventions de groupe (rencontres prénatales, cafés-discussions, groupes rupture amoureuse)		390
Nombre d'hommes référés ou accompagnés vers d'autres services (CLSC, organismes en santé mentale, dépendance, violence conjugale, etc.)		88



## ACTIVITÉ RÉGIONALE « PÈRES ET FILS DANS L'ACTION »

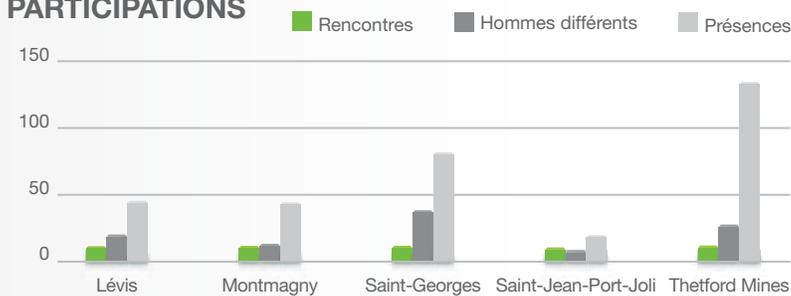
Il s'agit d'une session intensive de 24 heures où les fils, de 12 à 16 ans, accompagnés de leur père ou d'un adulte significatif, apprennent à « devenir un homme » à travers un rite initiatique. Huit dyades ont fait la démarche. Cette activité a été réalisée au Village Aventuria avec le concours d'*Ensemble pour nos enfants*.

# CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL « ENTRE HOMMES »

Donner à des hommes souvent isolés un espace privilégié d'écoute et d'échanges sur ce qu'ils ressentent, pensent et vivent, tel est l'objectif de notre café-discussion. Ouverture à soi, ouverture à l'autre, finalement si semblable à soi : on vient de créer des liens. Pour certains, leur participation est l'unique activité sociale signifiante. « Je n'avais personne à qui parler depuis longtemps. Maintenant, je suis moins seul. », de confier un participant.

Lancée il y a plus de 20 ans, l'activité est offerte dix fois par année à Lévis, Montmagny, Saint-Georges, Saint-Jean-Port-Joli et Thetford Mines. On y propose l'approfondissement de thèmes en lien avec la connaissance de soi, la relation avec autrui et la croissance personnelle. Nos animateurs sont attentifs à l'état des participants et sont proactifs quand quelqu'un présente des signes de détresse. Le café-discussion permet aussi aux hommes de rester en lien à la suite d'un suivi individuel ou d'une démarche de groupe. Dans chacun des secteurs, s'est constitué un noyau de participants qui y vient plusieurs fois au cours d'une année. En 49 rencontres, 102 hommes différents ont pris part à l'activité, pour un total de 332 présences.

## PARTICIPATIONS

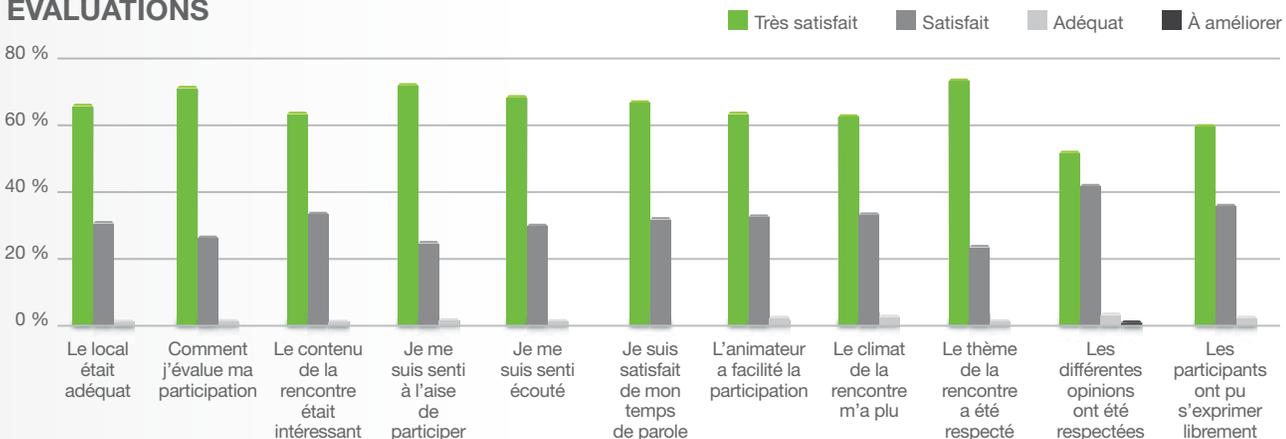


### Une grande variété de thèmes sont abordés

En voici quelques-uns provenant de chacun des cinq secteurs :

- *Merci, Claude !, en mémoire de Claude Simard, un de nos intervenants décédé en cours d'année.*
- *J'me comprends pu !*
- *En amour, quel est ton langage ?*
- *L'argent dans le couple, comment on s'organise ?*
- *Anxieux, on évite ou on y va ?*

## ÉVALUATIONS



## Promotion de l'activité

L'annonce de chaque café-discussion est diffusée par l'envoi d'un communiqué de presse, de publications sur notre site web, sur notre page Facebook et par des publicités payées sur ce réseau social en ligne. Un envoi mensuel par courriel a été fait à 866 membres et sympathisants de l'organisme.



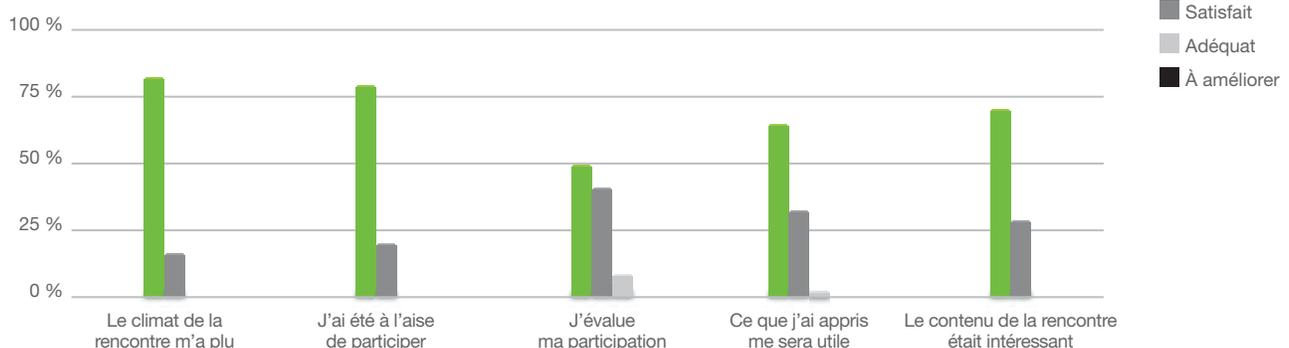
## ATELIER PRÉNATAL « PRÉSENCE DU PÈRE »

Cet atelier représente une occasion unique de donner la parole à de jeunes hommes lors d'une des périodes de changement les plus importantes de leur vie. On y renforce l'idée de l'importance du père dès le début de la grossesse et on y valorise une communication entre les parents basée sur l'acceptation des différences et la valorisation de la collaboration au sein du couple, au-delà des rôles traditionnels. Il s'agit d'un moment privilégié pour faire la promotion de la demande d'aide pour soi, pour le couple ou pour la famille lors de périodes plus difficiles.

L'atelier a été donné deux fois en Beauce et cinq fois à Thetford Mines. Pendant une partie de l'atelier, le groupe est divisé en deux sous-groupes : les hommes discutent entre eux avec notre animateur et les femmes font de même avec l'infirmière-animatrice. Tout le monde se retrouve ensuite en plénière et met en commun le contenu des échanges. Quarante futurs papas et trente-et-une mamans en devenir ont participé aux sept rencontres.

### CE QUE LES FUTURS PAPAS ONT DIT

#### ATELIER PRÉNATAL « PRÉSENCE DU PÈRE »



## AUTRES ACTIVITÉS EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET EN PRÉVENTION DU SUICIDE

### LÉVIS – Stands d'information

- Colloque sur la bienveillance des personnes âgées : 4 hommes, 11 femmes.
- CLSC, présentation aux stagiaires : 17 hommes, 43 femmes.
- Centre de formation professionnelle Gabriel-Rousseau, Saint-Romuald, Journée des organismes : 51 hommes, 24 femmes.

### MONTMAGNY – Stand d'information

- École Louis-Jacques-Casault, Journée sur le respect : 17 étudiants, 28 étudiantes.

### SAINT-GEORGES

- Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, stand IGA : 50 hommes, 51 femmes.
- Déjeuner-conférence sur le cancer de la prostate : 14 hommes.

### THETFORD MINES

- Conférence sur la demande d'aide des hommes présentée au Groupe d'entraide cancer et vie : 1 homme, 5 femmes.
- Salon des organismes : 52 hommes, 25 femmes.

# LES MÉDIAS : DES OUTILS DE COMMUNICATION ESSENTIELS EN PROMOTION-PRÉVENTION

## Affiches

Nous avons produit une nouvelle affiche destinée aux milieux de travail masculins et identifiée à chacun des territoires des MRC de la région. Nous y reprenons l'image d'un phare, point de repère dans la nuit, devenue le symbole de notre organisme. Cet élément visuel sert à la promotion de la demande d'aide sur l'ensemble du territoire de Chaudière-Appalaches ou sur le territoire d'une MRC en particulier.

Le titre en est : « *Aider des hommes, on connaît ça depuis 25 ans* ». Cent soixante-sept affiches ont été distribuées par nos collaborateurs lors de visites dans 78 entreprises des secteurs de Montmagny, de Thetford Mines et de L'Islet.

## Dépliants

En cours d'année, nous avons distribué 3 120 dépliants décrivant les services de notre organisme et 1 680 dépliants s'adressant aux hommes victimes d'agression sexuelle.

## Médias

Toutes nos activités font l'objet d'émissions de communiqués de presse envoyés à tous les médias d'information de la région.

## Site web

On y retrouve la description de notre organisme, une carte indiquant l'emplacement de nos bureaux et de nos points de service, le calendrier de nos activités, un bandeau donnant les coordonnées d'Urgence-Détresse ainsi que toutes nos publications, incluant nos rapports d'activité annuels. Notre site est mis à jour régulièrement.

## Facebook

Selon le moteur de recherche de compilation des statistiques de Facebook, nos publications ont eu une portée totale de près de 105 000 personnes, dont 89 442 provenant de publicité payée et 472 978 impressions dans le territoire de la Chaudière-Appalaches.

Nous y partageons, de manière ciblée selon le secteur géographique et la clientèle visée, toutes nos activités et des textes divers en lien avec la santé mentale au sens large : promotion de modèles masculins positifs, textes de réflexion, etc. Nous diffusons les publications d'autres organismes communautaires ou d'organisations.

Facebook est devenu le véhicule principal de nos achats publicitaires. Nous y faisons deux sortes de campagnes : la promotion de la demande d'aide et l'annonce d'événements. Celles faisant la promotion de la demande d'aide utilisent aussi l'élément visuel du phare qui éclaire la nuit.

Nos publicités concernent nos cafés-discussions et nos démarches de groupe.

**Aider des hommes,  
on connaît ça  
depuis 25 ans !**

Idées suicidaires  
Vie de couple  
Besoin de parler  
Victime d'agression sexuelle  
Gestion des émotions  
Séparation  
Anxiété  
Problèmes au travail  
Victime de violence conjugale  
Mauvaise estime de soi  
Difficultés personnelles

Avant d'être au bout du rouleau... **J'appelle !**

**PARTAGE**  
AU MASCULIN

BEAUCE-NORD  
GRATUIT

418 387-1200  
CONFIDENTIEL

www.partageaumasculin.com

## DEUXIÈME PARTIE

### *Nos activités en intervention*

L'organisme a reçu  
**5 842**  
appels téléphoniques  
en 2019-2020.

## TOUJOURS PLUS NOMBREUX À DEMANDER DE L'AIDE

Nous vogueons vers une année de plus de 800 nouvelles demandes lorsque la pandémie est arrivée. Le flux des demandes a fléchi dans les trois dernières semaines de mars. Partage au Masculin a tout de même accueilli 782 nouvelles demandes au cours de la dernière année, une augmentation de près de 6 % par rapport à 2018-2019.

Quand nous comparons 2019-2020 à l'année 2015-2016, nous constatons une augmentation de 122 % de la demande d'aide.

### NOUVEAUX DOSSIERS

2019-2020	782
2018-2019	740
2017-2018	634
2016-2017	730
2015-2016	352

*Sept cent trente-six hommes ont reçu des services individuels et vingt-sept ont participé à la démarche de groupe en rupture amoureuse.*

De ces appels, 782 ont conduit à l'ouverture d'un dossier. Les autres concernaient une multitude de motifs. Citons, à titre d'exemples, des hommes en suivi avec un de nos intervenants qui ont besoin de parler « immédiatement », des personnes cherchant une ressource pour des besoins particuliers, des professionnels voulant discuter de l'orientation à donner à une demande d'aide, du personnel de la justice à propos d'un homme judiciairisé référé, des propositions de collaboration et tout ce qui peut concerner l'administration d'un organisme communautaire.

Notons que seulement une douzaine de demandes de service proviennent de l'Internet, la très grande majorité des clients préférant parler à une personne lors du premier contact avec l'organisme.

## DÉLAI D'ATTENTE ENTRE LA DEMANDE D'AIDE ET LA PREMIÈRE ENTREVUE

Grâce à la centralisation des appels à notre bureau de Saint-Georges et à l'agenda électronique, notre préposé à l'accueil connaît en temps réel les disponibilités de chaque intervenant.

Notre souci constant est que l'homme qui fait appel à nos services soit rencontré très rapidement. Il est vu le jour même ou bien le lendemain, si une plage est disponible dans son secteur. Sinon, il est rencontré en moins de cinq jours ouvrables. En cas d'urgence, nos intervenants peuvent ajouter une rencontre à leur charge de travail de la journée, soit en entrevue face à face, soit en entrevue téléphonique. Le rappel des usagers 24 heures à l'avance favorise l'assiduité aux rendez-vous, particulièrement chez les hommes plus vulnérables. Si, dans les périodes de très grand achalandage, une liste d'attente se constitue, les hommes concernés sont appelés une fois par semaine pour être situés sur le cheminement de leur demande.

## TÉLÉTRAVAIL EN SUIVI INDIVIDUEL

Comme notre organisme ne faisait pas partie de ceux qui étaient considérés comme des services essentiels, toute l'équipe s'est mise au télétravail dès la mi-mars en raison de la pandémie. Mal à l'aise avec la formule, une dizaine d'utilisateurs ont alors préféré reporter la suite de leur démarche au retour à la normale.

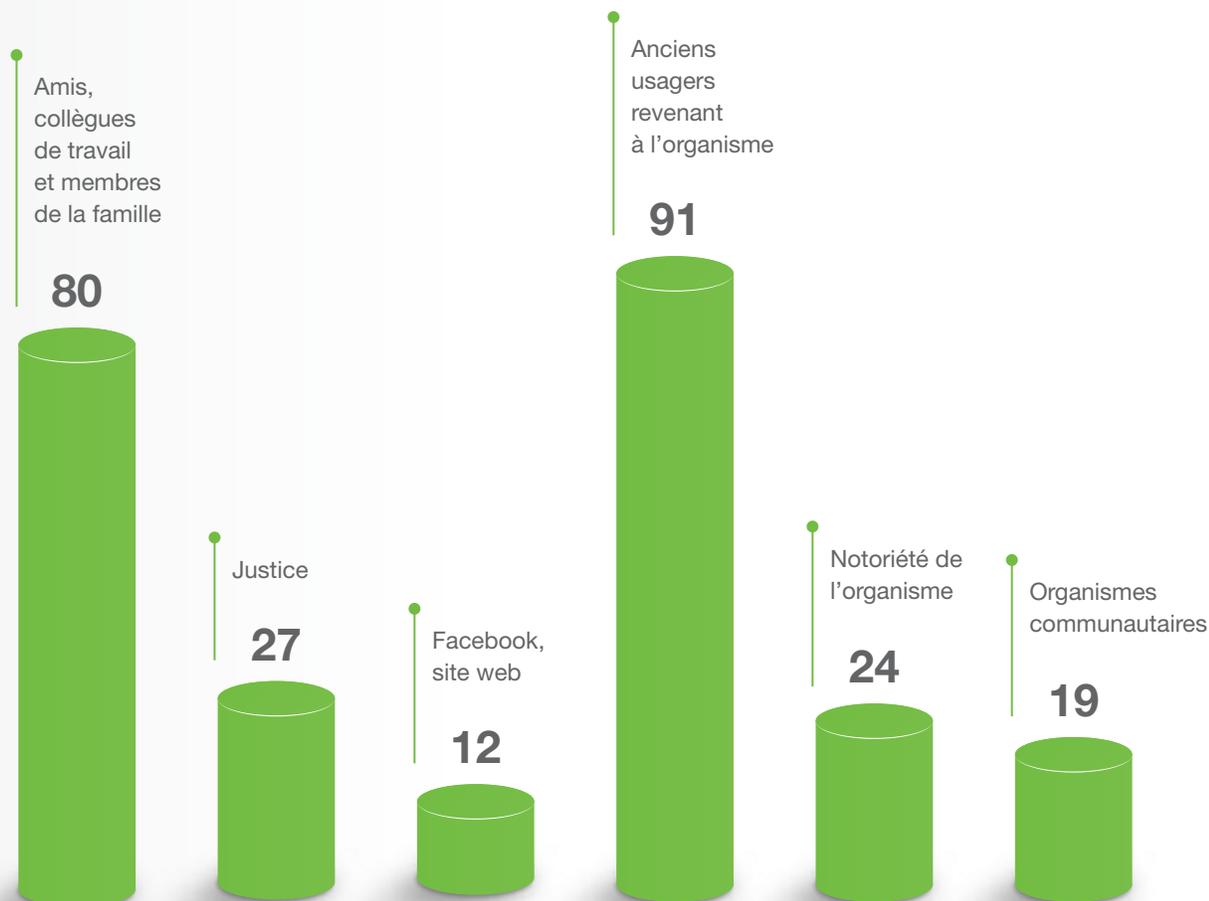
Pour les autres, et pour les nouveaux venus ainsi que pour nos collaborateurs, la transition s'est bien déroulée. Nous nous sommes inspirés des pratiques mises de l'avant par l'Ordre des psychologues afin de favoriser le passage à cette nouvelle façon d'être présents pour notre clientèle.

## COMMENT NOS USAGERS ARRIVENT-ILS À PARTAGE AU MASCULIN ?

Notre partenariat avec le CISSS-CA est encore manifeste cette année. Ses différentes composantes ont dirigé 475 hommes vers nos services, soit 60 % du total. Soulignons que 176 références provenaient des CLSC et que le Centre d'appel 811, incluant Urgence-Détresse, a été à l'origine de 176 autres références<sup>1</sup>.

Nous comptons 31 sources de références, ce qui révèle que Partage au Masculin est bien inscrit dans la communauté.

### SOURCES DE RÉFÉRENCES DANS LA COMMUNAUTÉ



<sup>1</sup> Nous incluons, dans les références du CISSS-CA, celles des centres hospitaliers (69), des Groupes de médecine familiale (23), du Centre-Jeunesse (14) et des autres professionnels de la santé en pratique privée (17).

## POUR QUELS MOTIFS CONSULTENT-ILS ?

Voici les motifs de consultation exprimés lors de la demande initiale de service. Ils sont comptabilisés ici. Certains hommes font part de plus d'une difficulté lors de cet appel. Veuillez consulter la section « *Problèmes dévoilés en cours de démarche* », page 17, qui vient compléter la description du vécu de nos usagers.

Affirmation de soi et communication	24
Anxiété, stress	105
Dépendance (substances ou affective)	26
Dépression/épuisement	100
Difficultés avec l'ex-conjointe	30
Difficultés de couple	128
Difficultés familiales	56
Difficultés financières	25
Difficultés personnelles, besoin de parler <sup>2</sup>	113
Difficultés relationnelles	17
Maltraitance dans l'enfance	14
Estime de soi	25
Être judiciairisés	27
Gestion de l'impulsivité	45
Gestion des émotions	46
Idéations homicidaires	2
Idéations suicidaires	167
Isolement	11
Maladie grave d'un proche	7
Maladie physique	14
Perte d'emploi	6
Rupture amoureuse	192
Tentatives de suicide	3
Victimes d'agression physique/harcèlement/intimidation	13
Victimes d'agression sexuelle subies dans l'enfance ou l'adolescence	18
Victimes de violence conjugale	22
Vieillesse, retraite	1

<sup>2</sup> Ce motif est évoqué par l'usager qui désire dévoiler uniquement à un intervenant ce qui l'amène à consulter.

# PROBLÈMES DÉVOILÉS EN COURS DE DÉMARCHE

Nous indiquons ici certains problèmes non exprimés lors de la demande initiale, mais qui ont été révélés ou dépistés en cours de démarche.



## Problèmes de santé mentale

Nos usagers aux prises avec des problèmes de santé mentale diagnostiqués sont reçus en tant qu'hommes en difficulté. Nous sommes soucieux de ne pas interférer avec les services spécialisés auxquels ils ont accès. Quand ils ne reçoivent pas ces services, nous les y référons, avec leur accord.

## Victimes d'agression sexuelle

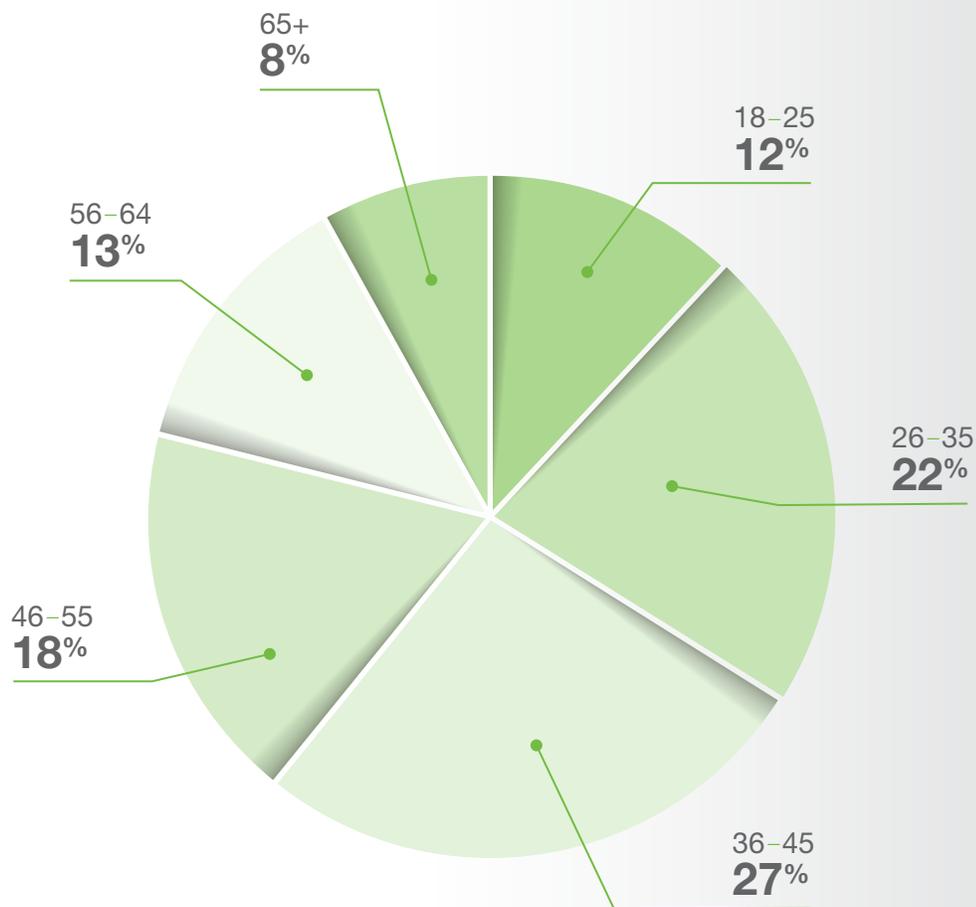
Dix-huit hommes ont mentionné ce motif de consultation lors du premier contact avec Partage au Masculin. Cinq autres l'ont dévoilé en cours de démarche, pour un total de 23 victimes. Ils avaient tous été agressés pendant leur enfance ou leur adolescence, et presque toujours par un proche. Nous utilisons le protocole d'intervention du Centre de Ressources et d'Intervention Pour Hommes Abusés Sexuellement dans leur Enfance (CRIPHASE), mais en rencontres individuelles plutôt qu'en petits groupes étant donné, d'une part, l'étendue du territoire de Chaudière-Appalaches et, d'autre part, afin d'éviter l'attente de la constitution d'un groupe à ceux qui se décident enfin à dévoiler le drame qui les a touchés.

## Violence conjugale

Des 56 hommes qui ont été vus en consultation en lien avec le fait de subir de la violence conjugale, 22 avaient nommé cette situation lors de la demande initiale, tel que mentionné précédemment. Trente-quatre autres l'ont révélée en cours de démarche, alors qu'ils avaient dit consulter pour des problèmes conjugaux, dont ils se croyaient souvent l'unique responsable. Cette prise de conscience s'accompagne d'un accroissement de la détresse psychologique en lien avec la socialisation masculine. Dix-huit hommes exerçant de la violence au sein de leur relation amoureuse ont été référés, quant à eux, vers les organismes spécialisés.

## RÉPARTITION DES HOMMES QUI NOUS CONSULTENT PAR GROUPE D'ÂGE

Nous notons encore une très bonne représentation des 18-35 ans (34 %), et une légère augmentation des usagers de 65 ans et plus.



## SITUATION ÉCONOMIQUE DE NOS USAGERS

Arrêt de travail maladie/accident	116	15 %
Chômage	24	3 %
Employés	471	59 %
Étudiants	23	3 %
Retraite	78	10 %
SAAQ/CNESST	4	1 %
Sans revenu	12	2 %
Sécurité du revenu	54	7 %

Nous constatons que 311 de ces hommes n'avaient pas de revenu généré par un travail. Auraient-ils pu consulter au privé ? Non, évidemment. Nous estimons même que la majorité de ceux ayant un revenu d'emploi n'auraient pas davantage pu le faire.

## RENCONTRES DE SUIVI INDIVIDUEL EN RELATION D'AIDE

Il s'agit, et de très loin, de la forme de soutien la plus demandée. En 2019-2020, Partage au Masculin a défrayé les coûts de 3 893 rencontres. Sept cent trente-huit hommes différents ont été rencontrés à un peu plus de quatre reprises, en moyenne. À 412 occasions, le client attendu ne s'est pas présenté à son rendez-vous. Un bon nombre de ces absences sont attribuables à des hommes plus vulnérables, certains vivant de multiproblématiques.

### RENCONTRES INDIVIDUELLES

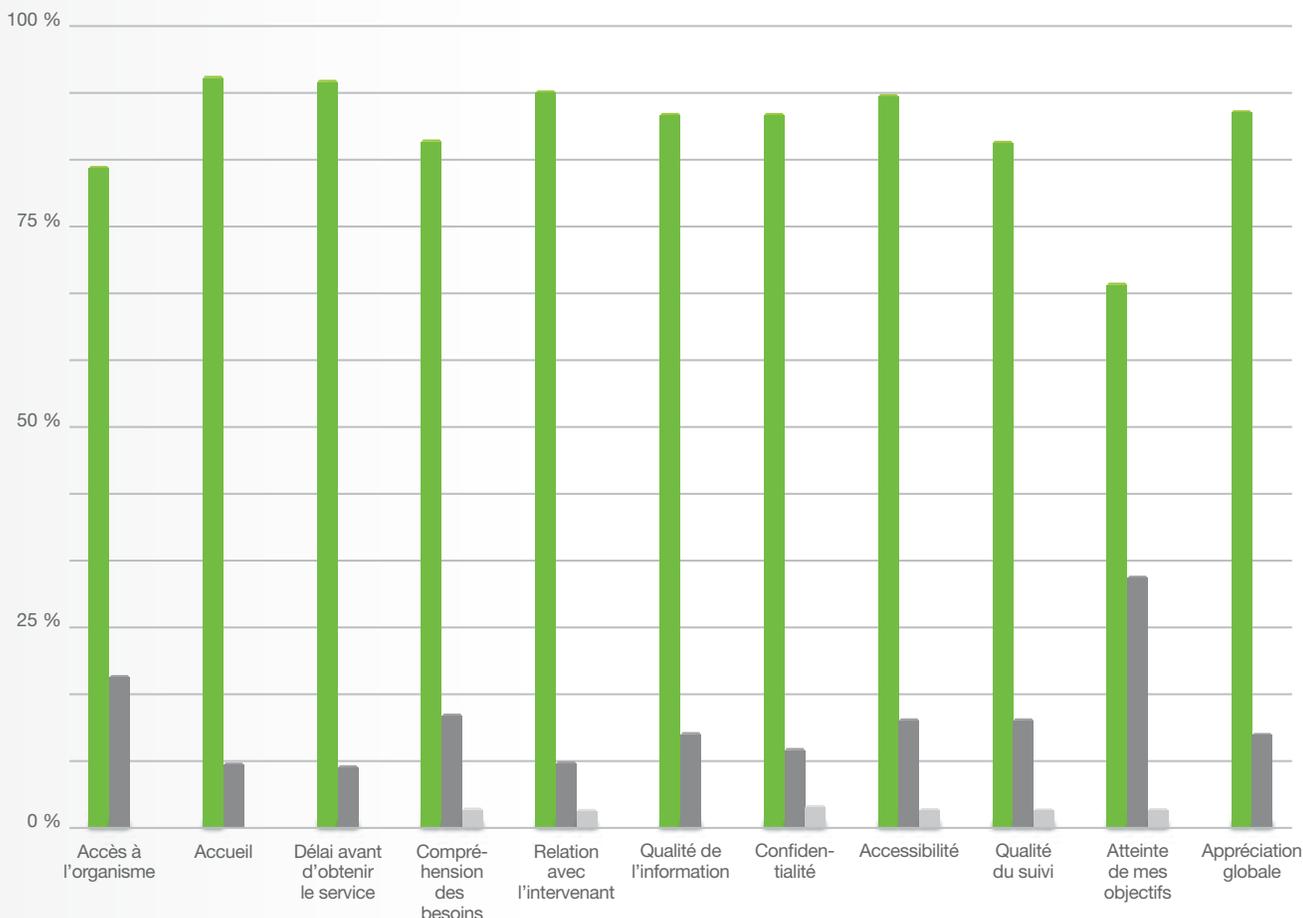
2019-2020	3 893
2018-2019	3 704
2017-2018	3 804
2016-2017	4 197
2015-2016	3 391

### Évaluation par les usagers des services reçus en rencontres individuelles

Aux fins d'évaluation des services, un questionnaire est remis à l'utilisateur qui termine sa démarche individuelle, accompagné d'une enveloppe préaffranchie et adressée à Partage au Masculin. Il est demandé de faire l'exercice de façon anonyme. Cinquante-quatre questionnaires nous ont été retournés.

### ÉVALUATION DES SUIVIS INDIVIDUELS

■ Très satisfait ■ Satisfait ■ Peu satisfait ■ Insatisfait



# INTERVENTION DE GROUPE : LA RUPTURE AMOUREUSE

## Rupture amoureuse et difficultés conjugales

La rupture amoureuse et les difficultés importantes au sein du couple sont, et de loin, les plus grands incitatifs à la consultation chez les hommes.

Sept fois sur dix, la conjointe met fin à la relation. Sous le choc, les hommes traversent une grave crise d'adaptation. Ils présentent tous un niveau d'anxiété très élevé et souvent de la détresse psychologique. La très grande majorité opte pour le suivi individuel. Certains s'engagent dans une démarche en petit groupe. Elle comprend onze rencontres ayant chacune un thème différent. Ces thèmes sont articulés autour des axes suivants : prises de conscience, responsabilisation, changement<sup>3</sup>.

La démarche, qu'elle soit individuelle ou de groupe, favorise la responsabilisation de l'individu et la reprise en main de sa vie. Elle permet de comprendre comment s'est vécue la relation, ce qui a mené à la rupture, de faire les deuils nécessaires, de retrouver son estime, de développer son autonomie et de préserver le lien d'attachement avec les enfants. Elle s'inscrit dans un processus de pardon à l'autre et envers soi. Enfin, c'est en quelque sorte un cheminement en préparation à la relation nouvelle qui suit généralement la fin d'un deuil amoureux.

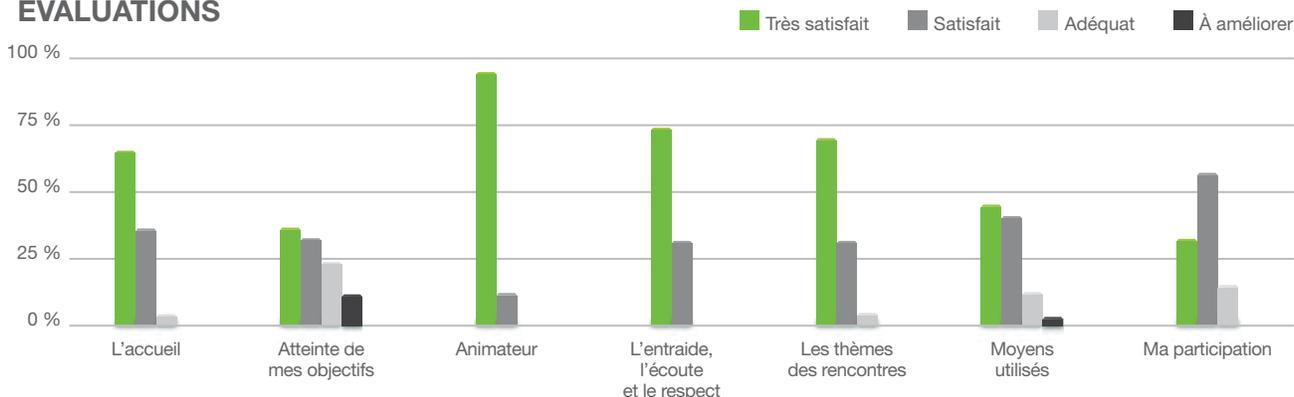
**Des 192 hommes touchés par la fin de leur couple, 32 se sont inscrits à la démarche de groupe et 27 l'ont complétée.**

## ÉVALUATION DE LA DÉMARCHÉ

Les évaluations verbales et écrites alternent d'une rencontre à l'autre. Le graphique ci-dessous illustre l'évaluation finale, qui est faite par écrit.



## ÉVALUATIONS



<sup>3</sup> On trouvera la description de chacun des thèmes des rencontres sur la page *Nos services* sur [www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

## GESTION DE L'INTERVENTION ET DE L'ANIMATION

L'encadrement et la gestion des suivis individuels en relation d'aide, des groupes d'entraide et des ateliers sont un processus continu : évaluations écrites, discussions de cas, évaluations du suivi du client, mise en commun d'expériences et d'outils. Si nécessaire, de l'expertise extérieure est sollicitée. Nous avons mis en place, cette année, un service de mentorat à la disposition de nos intervenants.

## FORMATIONS

Voici la liste des formations suivies en cours d'année. Soixante-sept jours/personnes y ont été consacrés.

	JOURNÉES	PARTICIPANTS
<b>Association québécoise de prévention du suicide</b> <i>Devenir formateur de Sentinelles</i>	3	3
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi</b> <i>Intervention interculturelle</i>	1	2
<b>CISSS-CA</b> <i>Intervenir auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques</i>	3	1
<b>CISSS-CA</b> <i>Journée des partenaires en santé mentale</i>	1	2
<b>Centre Raymond-Blais</b> <i>Formation sur la confidentialité</i>	1/2	1
<b>CRIPHASE</b> <i>Intervenir auprès des hommes victimes d'agression sexuelle</i>	2	10
<b>Formation Urgence-Vie</b> <i>Cours de secourisme</i>	2	1
<b>Gilles Tremblay, Pierre L'Heureux</b> <i>Intervenir auprès des hommes</i>	2	1
<b>Gilles Tremblay, Pierre L'Heureux</b> <i>Devenir formateur en intervention auprès des hommes</i>	4	2
<b>Partage au Masculin</b> , réunion d'équipe Édith St-Hilaire, responsable de la promotion de la santé mentale et de la prévention du suicide au CISSS-CA et Cinthia Baillargeon, travailleuse sociale : <i>Le programme Sentinelles</i> ; Centre Ex-Equo : <i>Dépistage des conjoints violents</i> ; Michel Roy : <i>Pistes pour le café-discussion</i> ; D <sup>re</sup> Sylvie Rousseau, psychologue : <i>La matrice selon la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)</i>	1	8
<b>Partage au Masculin</b> , réunion d'équipe D <sup>re</sup> Sarah Landry, psychiatre, D <sup>re</sup> Sylvie Rousseau, psychologue, Édith St-Hilaire et Jacynthe Viel, responsables de la promotion de la santé mentale et de la prévention du suicide, CISSS-CA : <i>Des outils concrets pour l'intervention auprès des hommes</i>	1	10
<b>Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes</b> <i>Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes</i>	1	1

## IMPLICATION DANS LES MILIEUX

Partage au Masculin participe activement à la vie communautaire de la région de Chaudière-Appalaches.

### CISSS ALPHONSE-DESJARDINS

- Membre de la Corporation de développement communautaire.
- Semaine de prévention du suicide.
- Table de concertation sur la maltraitance des aînés.
- Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées.

### CISSS DE BEAUCE

- Table des partenaires en santé mentale.
- Table de concertation en violence conjugale Beauce-Etchemin.
- Table de concertation sur la maltraitance des aînés.
- Table de concertation 0-18 ans.
- Conseil d'administration du Taxibus.

### CISSS DE MONTMAGNY-L'ISLET

- Membre de la Corporation de développement communautaire.
- Table des organismes communautaires de Montmagny-L'Islet.
- Table de concertation sur la maltraitance des aînés.
- Table de concertation santé mentale et dépendance.
- Assemblée générale annuelle de Coordination en prévention du suicide.

### CISSS DES ETCHEMINS

- Membre de la Corporation de développement communautaire.

### CISSS DE THETFORD MINES

- Table de concertation sur la maltraitance des aînés.
- Comité expert sur la maltraitance des aînés.
- Comité Semaine de la prévention du suicide.
- Table santé mentale et dépendances.
- Équipe de concertation Famille-Enfance-Jeunesse.

### RÉGIONAL

- Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle.
- Table régionale en santé et bien-être des hommes.
- Membre du ROC-12.

### NATIONAL

- Masculinité et société.
- Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes.
- Regroupement pour la valorisation de la paternité.
- Association québécoise de prévention du suicide.

## NOS ORIENTATIONS POUR 2020-2021

- Être attentifs aux changements imposés par la pandémie.
- Consolider le financement de l'organisme.
- Poursuivre l'objectif d'offrir sur tout notre territoire la même gamme de services.
- Renforcer nos collaborations avec chacun des cinq CISSS-CA et avec le réseau communautaire.
- Être attentifs aux besoins de formation en lien avec les particularités de la clientèle.
- Créer de nouveaux partenariats.

# DES ACTIONS À POSER EN 2020-2021

## ADMINISTRATION

- Conserver une enveloppe budgétaire dédiée à notre participation aux tables de concertation.
- Continuer de consigner les références faites à d'autres organismes communautaires et au réseau de la santé et des services sociaux.
- Recruter un employé à temps plein au bureau de Saint-Georges et un intervenant au bureau de Laurier-Station.
- Augmenter le nombre de membres dans Montmagny-L'Islet.

## FINANCEMENT

- Poursuivre nos démarches afin que notre financement de l'entente spécifique en prévention du suicide soit transféré au financement à la mission globale.
- Obtenir de Centraide un financement qui reconnaît la portée régionale de Partage au Masculin.

## FORMATIONS

- Inscrire nos intervenants ne l'ayant pas encore reçue à la formation « Intervention auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques ».
- Participer, selon la demande, aux formations de Sentinelles en prévention du suicide.
- Participer, selon la demande, aux formations sur l'intervention auprès des hommes.
- Tenir deux réunions d'équipe.

## OFFRE DE SERVICE

- Consolider nos façons de faire en télétravail.
- Reprendre les consultations en personne, selon l'évolution de la situation.
- Maintenir le télétravail pour les clients pour qui cela convient le mieux.
- Consolider le nouveau point de service dans L'Islet.
- Offrir la démarche de groupe en rupture amoureuse dans 4 MRC.
- Faire passer de cinq à sept le nombre de MRC où le café-discussion est offert.
- Maintenir l'activité « Pères et fils dans l'action ».

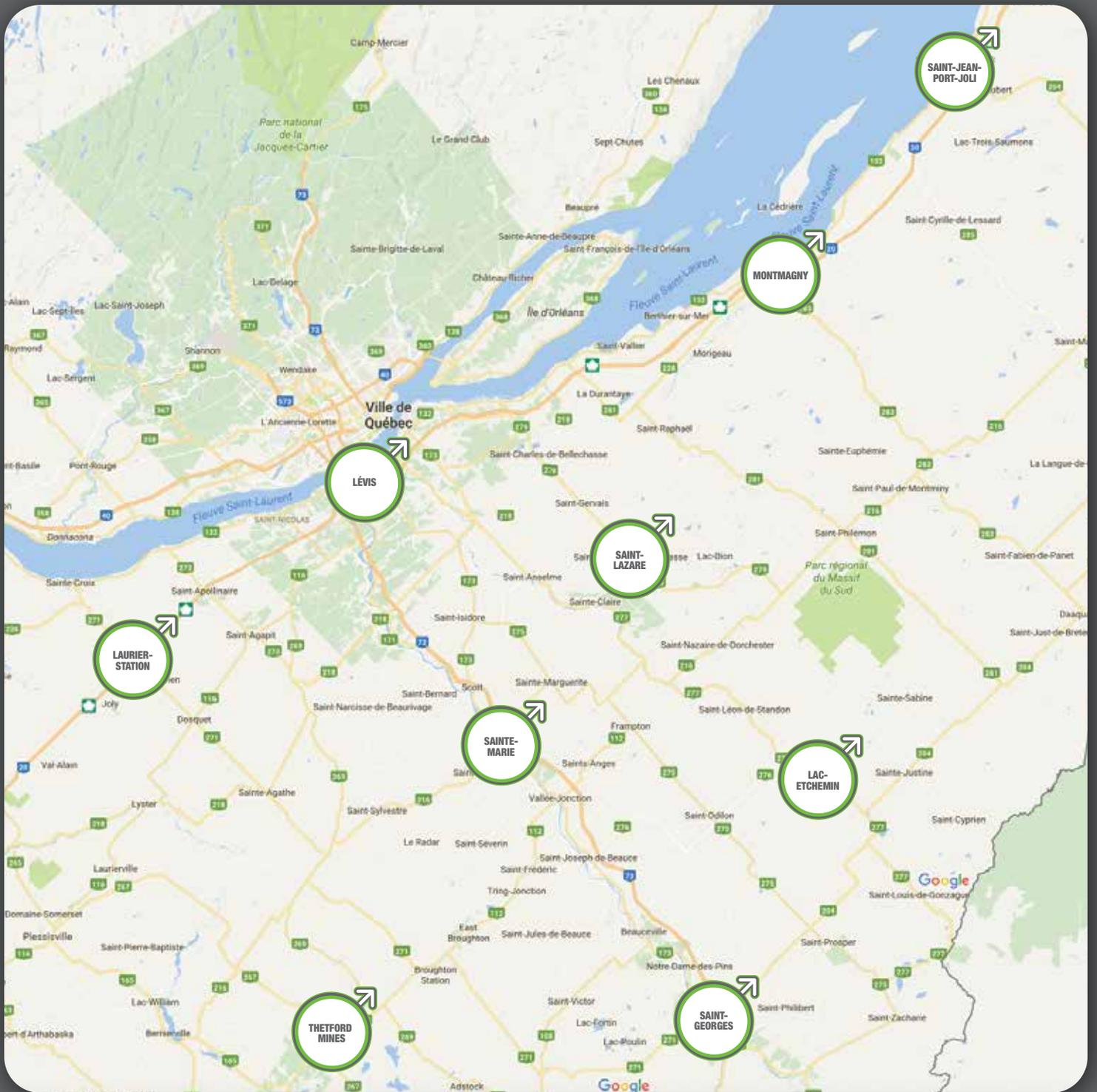
## PARTENARIATS

- Recruter des candidats pour le Programme Sentinelles du CISSS-CA.
- Participer aux activités de distribution de verrous de pontet du CISSS-CA.
- Participer aux expositions agricoles en partenariat avec le CISSS-CA et l'UPA de Beauce.
- Maintenir nos liens avec les équipes du 811 et de l'Accueil des CLSC.
- Participer aux tables de concertation pertinentes pour notre organisme et notre clientèle.
- Initier la signature de protocoles de références mutuelles entre Partage au Masculin et les organismes communautaires en violence conjugale.

## PROMOTION ET PUBLICITÉ

- Diffuser de la publicité sur l'Internet selon les besoins.
- Garder notre site web à la fine pointe de notre actualité.
- Continuer d'alimenter notre page Facebook en assurant la promotion de nos activités et en publiant des documents pertinents en lien avec la condition masculine et la promotion de la santé mentale.
- Poursuivre la campagne d'affichage dans les usines employant des hommes.





MERCI À  
NOS PARTENAIRES  
FINANCIERS



Santé  
et des services sociaux  
Québec

PLAN D'ACTION MINISTÉRIEL

**SANTÉ ET  
BIEN-ÊTRE**  
des hommes

ET À NOS  
DONATEURS.

**SAINT-GEORGES**

925, boulevard Dionne  
Taxibus 4010  
418 228-7682

**LÉVIS**

225, rue Monfort  
418 835-9444

**MONTMAGNY**

81, rue Saint-Jean-Baptiste Est  
418 248-1212

**THETFORD MINES**

264, Notre-Dame Est  
Taxibus 2714  
418 335-6677

MERCI AUX CLSC QUI METTENT  
UN LOCAL À NOTRE DISPOSITION.

**LAC-ETCHEMIN** 418 228-7682

**LAURIER-STATION** 1 866 466-6379

**SAINT-JEAN-PORT-JOLI** 1 866 466-6379

**SAINT-LAZARE** 418 835-9444

**SAINTE-MARIE** 418 387-1200