

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2020
2021



PARTAGE
AU MASCULIN



TABLE DES MATIÈRES

Message du président	3
Mot du directeur	4
Qui sommes-nous ?	5
Conseil d'administration	6
Une équipe au travail	6
Financement	7

Première partie ***Nos activités en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide***

Prévention du suicide	7
Programme Sentinelles	8
Intervenir auprès des hommes en détresse	8
Sensibilisation en violence conjugale	8
Rupture amoureuse, difficultés de couple et idéations suicidaires	9
Café-discussion mensuel « entre hommes »	10
Quelques illustrations utilisées pour la promotion du café-discussion	11
Les médias : des outils de communication essentiels en promotion-prévention	12
Activité médiatique de promotion de la demande d'aide	13
Activités annulées	13

Deuxième partie ***Nos activités en intervention***

Demandes d'aide	14
Délai d'attente entre la demande d'aide et la première entrevue	14
Télétravail en suivi individuel	15
Comment nos usagers arrivent-ils à Partage au Masculin ?	15
Pour quels motifs consultent-ils ?	16
Problèmes dévoilés en cours de démarche	17
Répartition des hommes qui nous consultent par groupe d'âge	18
Situation économique de nos usagers	18
Rencontres de suivi individuel en relation d'aide	19
Intervention de groupe : la rupture amoureuse	20
Gestion de l'intervention et de l'animation	21
Formations	21
Implication dans les milieux	21-22
Nos orientations pour l'année 2021-2022	22
Des actions à poser en 2021-2022	23

MESSAGE DU PRÉSIDENT

Après plus de 15 mois de pandémie, nous semblons enfin trouver la sortie. La vaccination et le déconfinement sont porteurs d'espoir. Cet espoir de retour à une vie normale a été la motivation qui a permis à plusieurs de passer à travers la dernière année. Malgré cette période que tous attendaient, la pandémie aura laissé des traces : pertes d'emplois pour certains, ruptures amoureuses pour d'autres, familles divisées, santé mentale fragilisée, etc. Bien des hommes auront besoin d'aide au cours des prochains mois et je n'ai aucune crainte que l'équipe d'intervention sera là pour les appuyer.

Mes premiers remerciements vont d'ailleurs à cette équipe d'intervention. S'il est possible de s'adapter rapidement... développer de nouvelles habitudes de travail et les maintenir demandent un effort colossal. Vous avez su relever ce défi de façon admirable. Chacun d'entre vous a déployé des efforts incroyables afin d'aider tous ceux qui ont cogné à la porte de Partage au Masculin.

Un grand merci aussi à notre directeur qui « garde le fort » depuis toutes ces années. Partage au Masculin ne serait pas le seul organisme pour hommes, maintenant officiellement reconnu régionalement en Chaudière-Appalaches, sans son travail et son implication. Je veux aussi souligner le travail de Daniel qui a assuré seul, pendant plusieurs mois, une présence au bureau.

Je veux aussi vous remercier, membres du conseil d'administration, pour votre présence et votre implication. C'est toujours un plaisir de travailler avec vous. Par ailleurs, je m'en voudrais aussi de ne pas souligner l'implication et le dévouement de Pierre Pépin à titre de président de Partage au Masculin au cours des 17 dernières années. Merci Pierre.

Finalement, merci à tous nos membres et nos partenaires pour votre appui année après année.



Jean-François,
président



MOT DU DIRECTEUR

Je ne veux pas parler de la pandémie comme telle et de son lot d'irritants.

J'évoque plutôt la résilience des personnes et de la communauté. Plongés dans l'insécurité, attaqués par un ennemi invisible qui se manifestait par ses conséquences trop souvent funestes, nous avons relevé ce nouveau défi.

Un jour, nous vivions la vie telle que nous la connaissions, le lendemain le réel basculait dans autre chose, cette autre chose que nos grands-parents avaient connue jeunes et qui n'avait de réalité pour leurs descendants que quelques lignes dans les livres d'histoire. Jusque-là. 13 mars 2020. Le confinement.

Nous étions tellement habitués à notre sécurité, notre confort, nos routines, nos plaisirs, nos rencontres, à nous déplacer sans restriction. Avions-nous un peu perdu la capacité de vraiment les apprécier ? C'étaient des acquis. Dans notre coin de la terre, qu'est-ce qui nous irritait ? La météo. La direction du Canadien...

Nous avons fait face à l'adversité. Fait les deuils de ce qui était acquis, changeait, se perdait. Montré notre capacité d'encaisser et de rebondir. Fait preuve de solidarité. La levée de fonds de Centraide a notamment été un record. Nous avons, à la mesure de nos moyens, pris soin les uns des autres. La solidarité s'est manifestée, qui est l'une des plus belles facettes de l'humain.

J'espère que nous développerons maintenant la gratitude. Gratitude de la manifestation de cette solidarité. Gratitude d'être passés à travers cette épreuve.

Gratitude de notre mode de vie et de la société qui tend à l'égalité dans laquelle nous avons le bonheur de vivre. Gratitude qui rend conscients des merveilles qui nous entourent et empêche que l'habitude de leur présence nous amène à les tenir pour acquises.

Nous avons tout. Nous sommes grands ensemble.
À chacun, chacune, merci !



Guy Dubé,
directeur



QUI SOMMES-NOUS ?

Origine et mission

Fondation Partage au Masculin a été officiellement fondé en octobre 1994, au terme d'une démarche de réflexion sur la condition masculine initiée en 1992 par un groupe d'hommes issus d'horizons divers.

Notre mission Exploiter, avec du personnel exclusivement masculin, un organisme communautaire sans but lucratif, comportant des points de service dans le plus grand nombre possible de communautés locales de la Chaudière-Appalaches, afin de mettre à la disposition des hommes en difficulté, ou en cheminement, des services adaptés à leurs besoins.

Nos valeurs Redonner aux hommes le pouvoir sur leur vie; l'accueil inconditionnel, l'écoute, l'empathie, l'égalité, l'équité, le respect, l'altruisme.

Objectifs Procurer aux hommes un lieu privilégié de rencontre, de soutien et de partage. Initier des prises de conscience et accompagner des démarches de changement. Favoriser le développement d'un réseau relationnel significatif. Promouvoir la demande d'aide auprès des hommes. Contribuer au développement de services adaptés au genre masculin. Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes. Prévenir le suicide.

Notre vision Consolider les activités de Partage au Masculin en Chaudière-Appalaches en offrant les mêmes services sur tout le territoire. Assurer la viabilité financière de l'organisme par l'obtention d'un financement institutionnel récurrent à la hauteur des actes fournis, et par la diversification des sources de revenus.

Historique

1992

Un collectif d'hommes interpellés par l'importante prévalence masculine relativement au taux de suicide organisent, à Saint-Georges, des ateliers en lien avec la condition masculine.

1993

Alliance avec la section locale du Réseau Hommes Québec.

1994

Ouverture d'un bureau à Saint-Georges desservant la Municipalité régionale de comté (MRC) Beauce-Sartigan.

1996

Offre de service dans Les Etchemins et Robert-Cliche.

2000

Développement de services dans le Grand Littoral, avec la collaboration des CLSC de Lévis et de Saint-Romuald et de la Commission scolaire des Navigateurs.

2003

Offre d'activités de groupe dans le secteur de Thetford Mines.
Ouverture d'un bureau à Lévis.

2007

Mise en place de groupes pour les hommes en rupture amoureuse dans Montmagny-L'Islet.
Ouverture d'un point de service à Lac-Etchemin et à Saint-Lazare, en collaboration avec les CLSC.

2009

Ouverture d'un bureau à Thetford Mines.
Ouverture d'un point de service à Sainte-Marie, en collaboration avec le CLSC.

2015

Ouverture d'un point de service à Laurier-Station, en collaboration avec le CLSC.
Ouverture d'un bureau à Montmagny.

2016

Ouverture d'un point de service à Saint-Jean-Port-Joli, en collaboration avec le CLSC.

2019

Reconnaissance de Partage au Masculin en tant qu'organisme régional par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA).

2020

Prestation de services par moyens électroniques.



Au cours du dernier exercice, le conseil d'administration a tenu cinq réunions régulières et 11 réunions par moyens électroniques. Onze membres réguliers, six membres auxiliaires et un sympathisant ont participé à l'assemblée générale annuelle tenue par Zoom.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président



Jean-François Bossé
Secteur de l'éducation

Vice-président



Simon Lessard
Secteur de l'informatique

Secrétaire



Serge Veilleux
Secteur des services

Trésorier



André Morin
Secteur privé

Administrateurs



Louis Lacroix
Secteur de la santé



Christian Jacques
Secteur financier

UNE ÉQUIPE AU TRAVAIL

Direction générale

Guy Dubé

Adjoint à la direction

Daniel Veilleux

Comptabilité

Jocelyne Ouellet

Intervention individuelle

Philippe Cloutier – Marcel Després
Guy Dubé – Jean-Michaël Dubé-Rousseau
Jean-Louis Gosselin
Mario Guimont – Yvon Landry
Denis Levasseur – Jean-Yves Parent
Michel Roy – Daniel Tardif

Groupe pour les hommes vivant la fin de leur couple

Michel Roy

Formations de Sentinelles en prévention du suicide

Jean-François Bossé – Philippe Cloutier

Atelier prénatal

Roger Jacques – Daniel Veilleux

Formation Intervenir auprès des hommes en détresse

Philippe Cloutier
Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Pères et fils dans l'action

Jacques Beaudet
Yvon Landry

Café-discussion mensuel

Marcel Després – Jean-Louis Gosselin
Mario Guimont – Roger Jacques
Jean-Yves Parent – Michel Roy

Site web et Facebook

Jean-Michaël Dubé-Rousseau
Simon Lessard
Daniel Veilleux

Statistiques

Daniel Veilleux

Rédaction du rapport d'activité

Guy Dubé

Révision

Sylvie Rousseau



Jacques Beaudet



Philippe Cloutier



Marcel Després



Guy Dubé



Jean-Michaël
Dubé-Rousseau



Jean-Louis
Gosselin



Mario Guimont



Roger Jacques



Yvon Landry



Jocelyne Ouellet



Jean-Yves Parent



Michel Roy



Daniel Tardif



Daniel Veilleux

FINANCEMENT

Nos principaux bailleurs de fonds sont le Programme de soutien aux organismes communautaires du ministère de la Santé et des Services sociaux, le Plan d'action ministériel pour la santé et le bien-être des hommes et Centraide. Nous avons obtenu une subvention salariale du gouvernement fédéral et un soutien du fonds d'aide en santé mentale du gouvernement du Québec en lien avec l'adaptation à la COVID-19.

D'autres revenus proviennent de dons d'usagers et d'autres personnes. L'organisme émet des reçus aux fins de déductions fiscales.



CE RAPPORT D'ACTIVITÉ SE DIVISE EN DEUX PARTIES

PREMIÈRE PARTIE
*Nos activités en promotion
de la santé mentale
et en prévention du suicide*

DEUXIÈME PARTIE
*Nos activités
en intervention*

PREMIÈRE PARTIE
*Nos activités en promotion
de la santé mentale
et en prévention du suicide*

Nos activités en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide découlent d'un mandat défini et financé par une entente pour activités spécifiques du Programme de soutien aux organismes communautaires depuis 2009.

PRÉVENTION DU SUICIDE

Définition

La prévention primaire se définit comme une intervention visant à réduire les facteurs de risque ou les comportements à risque. Elle correspond aux interventions qui se situent avant que les personnes soient suicidaires. Elle s'adresse à l'ensemble de la population (la communauté) et à des groupes de personnes vulnérables ou à risque.

La prévention secondaire et tertiaire s'adresse aux personnes suicidaires et vise à réduire le risque de suicide complété par le repérage de celles-ci, l'estimation de la dangerosité, le suivi de crise et le suivi étroit. Il s'agit d'interventions cliniques auprès d'individus à risque, en crise et/ou suicidaires.

Mandat

Soutenir l'offre de service de prévention du suicide dans la communauté, en collaboration avec les intervenants responsables de la prévention du suicide et d'autres partenaires impliqués en promotion de la santé mentale et en prévention.

PROGRAMME SENTINELLES

Le programme Sentinelles consiste à habiliter des membres de la communauté à repérer des personnes en difficulté, à entrer en contact avec elles et à les référer vers les services de santé.

Sensibilisation, recrutement et formation de Sentinelles

Telle que conçue, la dynamique de la formation de Sentinelles mise beaucoup sur les interactions entre les personnes présentes et se prête donc mal à la visioconférence. En raison de la pandémie, nous avons donc dû mettre sur pause le recrutement de personnes à former. Le passage de la Beauce en zone rouge forcé a forcé l'annulation d'une formation.

Toutefois, cinq formations ont été données en mode présentiel, dont deux à Montmagny, une à Lévis et deux en Beauce. Elles ont regroupé 5 femmes et 23 hommes. Les rencontres ont été animées par un intervenant de Partage au Masculin seul ou en dyade avec une formatrice du CISSS-CA.

INTERVENIR AUPRÈS DES HOMMES EN DÉTRESSE

Pour qu'elle soit plus efficace auprès des hommes, il est reconnu que l'intervention en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide doit tenir compte des spécificités de genre.

Deux de nos intervenants ont coanimé quatre formations de deux jours auxquelles ont pris part 32 femmes et 8 hommes provenant du réseau de la santé et des services sociaux et d'organismes communautaires.

FORMATIONS

	NOMBRE	PARTICIPANTS	PARTICIPANTES
Intervenir auprès des hommes en détresse	4	8	32
Sentinelles	5	28	5

SENSIBILISATION EN VIOLENCE CONJUGALE

Partage au Masculin et l'organisme « Se parler d'Hommes à Hommes » de Thetford Mines ont monté un atelier de conscientisation à la violence conjugale à l'intention des personnes issues de l'immigration. Cet atelier a la particularité de s'adresser aux femmes et aux hommes agresseurs-res ainsi qu'aux femmes et aux hommes victimes.

Il sera donné en 2021-2022 dans le secteur de Thetford Mines.

RUPTURE AMOUREUSE, DIFFICULTÉS DE COUPLE ET IDÉATIONS SUICIDAIRES

Prévention primaire

Vivre une rupture amoureuse étant l'un des quatre facteurs pouvant conduire un homme au processus suicidaire, les services qui leur sont offerts à Partage au Masculin relèvent de la prévention primaire, secondaire et tertiaire.

Nous agissons en amont du processus en présentant une offre de service spécialisée à leur intention, publicisée auprès du public et connue des partenaires du réseau de la santé et des services sociaux et du réseau communautaire.

Prévention secondaire

Cent quatre-vingts hommes vivant une rupture amoureuse, auxquels s'ajoutent 143 clients connaissant des problèmes importants dans leur vie à deux, ont consulté notre organisme en 2020-2021, pour un total de 323 hommes. Cela représente 50,7 % des 636 nouveaux dossiers ouverts durant l'année, soit la même proportion que l'an dernier.

Sur ces 180 hommes vivant une rupture, 29 ont manifesté des idéations suicidaires lors de l'ouverture du dossier, soit plus de 16 % du total. Des idées suicidaires ont aussi été dévoilées par 8 des 109 clients aux prises avec des difficultés conjugales (7 %). Cela constitue une baisse du pourcentage des idéations suicidaires chez cette partie de la clientèle par rapport à l'an dernier alors que les taux étaient respectivement de 28 et 21,8 %.

Prévention tertiaire

La prévention tertiaire entre en jeu lorsqu'un homme a été suicidaire et qu'il ne l'est plus. Le fait de continuer nos suivis post-crise contribue à éviter un retour à cette situation.

La présence d'idées suicidaires chez les hommes qui demandent de l'aide de façon générale

Des idées suicidaires étaient présentes chez 99 hommes lors de leur premier contact avec l'organisme. En cours de démarche, dans l'intimité du bureau de consultation, 27 hommes de plus ont confié à leur intervenant qu'ils pensaient au suicide.

8

hommes à risque
suicidaire élevé
ont été référés
à la centrale
Urgence-Détresse.



Ainsi, 126 hommes présentaient des idées suicidaires à une étape ou l'autre du processus, soit 19,8 % des 636 hommes rencontrés en cours d'année. L'an dernier, l'idéation suicidaire avait été présente chez 33 % des hommes venus nous consulter.

Nous nous réjouissons de cette baisse, alors que la pandémie nous avait fait craindre une augmentation. D'après les informations obtenues de l'Institut de santé publique du Québec, le taux de suicide n'a pas augmenté dans la dernière année.

CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL « ENTRE HOMMES »

Donner à des hommes souvent isolés un espace privilégié d'écoute et d'échanges sur ce qu'ils ressentent, pensent et vivent, tel est l'objectif de notre café-discussion. Ouverture à soi, ouverture à l'autre, finalement si semblable à soi.

On y propose l'approfondissement de thèmes en lien avec la connaissance de soi, la relation avec autrui et la croissance personnelle. Nos animateurs sont attentifs à l'état des participants et sont proactifs quand quelqu'un présente des signes de détresse. Le café-discussion permet aussi aux hommes de rester en lien à la suite d'un suivi individuel ou d'une démarche de groupe.

Lancée il y a plus de 23 ans, l'activité est normalement offerte dix fois par année à Lévis, Montmagny, Saint-Georges, Saint-Jean-Port-Joli et Thetford Mines. La résistance à l'utilisation de la technologie, tant chez certains animateurs que chez des usagers habitués à ces rencontres de discussion, a provoqué une baisse du nombre des cafés et de la participation.

Suspendu en avril 2020, le café a été offert en mode virtuel à compter de mai en provenance de Saint-Georges et de Saint-Jean-Port-Joli. La résistance à l'utilisation de la technologie, tant chez certains animateurs que chez des usagers habitués à ces rencontres de discussion, a provoqué une baisse du nombre des cafés et de la participation.

Une évaluation verbale était faite à la fin de chaque rencontre. Le taux de satisfaction était élevé.

Les thèmes abordés

Une grande variété de thèmes sont abordés.

En voici quelques exemples :

- Covid : moi et les autres
- La fidélité dans la relation amoureuse, est-ce dépassé ?
- Comment surmonter les divisions idéologiques dans les familles ?
- Penser positivement
- Le bonheur en 2020
- Le vieillissement



En 23 rencontres, 49 hommes différents ont pris part à l'activité, pour un total de 94 présences.

Promotion de l'activité

L'annonce de chaque café-discussion est diffusée par l'envoi d'un communiqué de presse, de publications sur notre site web, sur notre page Facebook et par des publicités payées sur ce réseau social. Un envoi par courriel a été fait à 1 135 membres et sympathisants de l'organisme à chaque occasion.

QUELQUES ILLUSTRATIONS UTILISÉES POUR LA PROMOTION DU CAFÉ-DISCUSSION



La Dépendance affective

CAFÉ-DISCUSSION

Via Messenger
Jeudi 4 juin à 19h00


Pour s'inscrire : faire une demande d'amitié Facebook à J.-Louis Gosselin ou partam194@globetrotter.net

Animateur: Jean-Louis Gosselin



« A trop se protéger, on se prive de vivre ».

Animateur: Michel Roy



L'INTIMIDATION

CAFÉ-DISCUSSION
Gratuit

Café discussion
par vidéo-conférence
Mercredi 4 novembre à 19h00
Inscri-toi à
partam194@globetrotter.net
418-248-1212

Coanimateur: Mario Guimont

Coanimateur: Marcel Després



PARTAGE AU MASCULIN

Cafés discussion
DE RETOUR!!!

SEMAINE DU 3 MAI
PAR L'INTERNET

Pour s'inscrire
partam194@globetrotter.net



La solitude

Animateur: Jean-Louis Gosselin

LES MÉDIAS : DES OUTILS DE COMMUNICATION ESSENTIELS EN PROMOTION-PRÉVENTION

Affiches et dépliants

En raison de la crise sociosanitaire, nous avons suspendu nos visites et la distribution d'affiches incitant à la demande d'aide dans les usines. Le besoin de dépliants chez les partenaires a beaucoup baissé; nous avons distribué 533 exemplaires de notre dépliant général et 60 de celui à l'intention des hommes ayant été victimes d'agression sexuelle.

Médias

Toutes nos activités font l'objet d'émissions de communiqués de presse envoyés à tous les médias de la région.

Site web

On y retrouve la description de notre organisme, une carte indiquant l'emplacement de nos bureaux et de nos points de service, le calendrier de nos activités, un bandeau donnant les coordonnées d'Urgence-Détresse ainsi que toutes nos publications, incluant nos rapports d'activité annuels. Notre site est mis à jour régulièrement.

Facebook

Selon le moteur de recherche de compilation des statistiques de Facebook, nos publications ont eu une portée totale de 46 448 personnes, 41 448 provenant de publicités payées. Elles ont généré 221 480 impressions sur le territoire de la Chaudière-Appalaches.

Nous y diffusons, de manière ciblée selon le secteur géographique et la clientèle visée, toutes nos activités et des textes divers en lien avec la santé mentale au sens large : promotion de modèles masculins positifs, textes de réflexion, etc. Nous partageons les publications d'autres organismes communautaires ou d'organisations.

Facebook est maintenant le véhicule principal de nos achats publicitaires. Nous y faisons deux sortes de campagnes : la promotion de la demande d'aide et l'annonce d'événements. Nos promotions d'activité et celles incitant à demander de l'aide utilisent l'élément visuel d'un phare qui éclaire la nuit.



Guérir de sa rupture amoureuse

Rencontres individuelles ou de groupe.

Prochain groupe
Lundi 26 octobre à 19hrs

Par Zoom S'inscrire pour recevoir le code
418 228-7682 partam194@globetrotter.net

Animateur: Michel Roy



Voici un exemple d'annonce d'une démarche de groupe pour les hommes en rupture amoureuse.

ACTIVITÉ MÉDIATIQUE DE PROMOTION DE LA DEMANDE D'AIDE

Grâce à une commandite du Club Rotary de Montmagny, Partage au Masculin a publié six annonces d'un quart de page chacune faisant la promotion de la demande d'aide en lien avec la pandémie dans le journal L'Oie blanche et deux annonces dans le journal Le Placoteux.



ACTIVITÉS ANNULÉES

Les mesures découlant de l'urgence sanitaire ont eu pour conséquence l'annulation de plusieurs de nos activités. En plus des activités qui sont énumérées ci-dessous, les stands d'information et toutes les activités de sensibilisation tenus dans les lieux publics et les installations du réseau de la santé et des services sociaux ont été suspendus.

Distribution de verrous de pontet

Cette activité est un volet du Programme de prévention du suicide visant à réduire l'accès aux armes à feu. La distribution de verrous de pontet réunit du personnel du CISSS-CA ainsi que des représentants des corps policiers et de Partage au Masculin lors d'événements publics ou de visites dans des entreprises.

Ses objectifs sont de renseigner les visiteurs sur l'installation du verrou, le maniement des armes à feu ainsi que l'entreposage et le transport sécuritaires de celles-ci afin de prévenir les accidents, les suicides et les homicides, et de faire connaître les ressources d'aide disponibles.

Atelier prénatal « présence du père »

Cet atelier représente une occasion unique de donner la parole à de jeunes hommes lors de l'une des périodes de changement les plus importantes de leur vie. On y renforce l'idée de l'importance du père dès le début de la grossesse et on y valorise une communication entre les parents basée sur l'acceptation des différences et la collaboration au sein du couple, au-delà des rôles traditionnels.

Il s'agit d'un moment privilégié pour faire la promotion de la demande d'aide pour soi, pour le couple ou pour la famille lors de périodes plus difficiles.

Activité régionale « pères et fils dans l'action »

Il s'agit d'une session intensive de 24 heures au cours de laquelle des jeunes de 12 à 16 ans, accompagnés de leur père ou d'un adulte significatif, apprennent à « devenir un homme » à travers un rite initiatique. Cette activité est réalisée au Village Aventuria de Saint-Jules avec le concours *d'Ensemble pour nos enfants*.

Expositions agricoles

Les expositions agricoles annuelles, auxquelles l'Union des producteurs agricoles (UPA) invite le CISSS-CA et Partage au Masculin, offrent des occasions privilégiées de rencontres, d'échanges, de promotion des services et d'écoute des producteurs et productrices agricoles.

DEUXIÈME PARTIE

Nos activités en intervention

L'organisme a reçu
3 563
appels téléphoniques
en 2020-2021.

DEMANDES D'AIDE

Le nombre des demandes d'aide avait commencé à fléchir au début du confinement, tendance qui s'est poursuivie jusqu'en février 2021. En mars et avril 2021, la tendance s'est toutefois inversée. Nous avons commencé à constater un grand afflux de demandes d'aide de sorte qu'au 31 mai 2021, nous connaissions une augmentation de 41 dossiers par rapport à la même date en 2020. Cet afflux soudain jumelé à des difficultés de recrutement de main-d'œuvre a engendré la formation d'une liste d'attente de 49 hommes, situation que nous n'avons jamais connue.

Heureusement, fin mars, deux nouveaux intervenants, Marco Purcell et Félix Valois, sont venus renforcer l'équipe, ce qui a permis de réduire le temps d'attente.

NOUVEAUX DOSSIERS

2020-2021	636
2019-2020	782
2018-2019	740
2017-2018	634

Sept cent trente-six hommes ont reçu des services individuels et vingt-sept ont participé à la démarche de groupe en rupture amoureuse.

De ces appels, 636 ont conduit à l'ouverture d'un dossier. Les autres concernaient une multitude de motifs. Citons, à titre d'exemples, des hommes en suivi avec l'un de nos intervenants qui ont besoin de parler « immédiatement », des personnes cherchant une ressource pour des besoins particuliers, des professionnels voulant discuter de l'orientation à donner à une demande d'aide, du personnel de la justice à propos d'un homme judiciairisé référé, des propositions de collaboration et tout ce qui peut concerner l'administration d'un organisme communautaire.

Notons que seulement une douzaine de demandes de service proviennent d'Internet, la très grande majorité des clients préférant parler à une personne lors du premier contact avec l'organisme.

DÉLAI D'ATTENTE ENTRE LA DEMANDE D'AIDE ET LA PREMIÈRE ENTREVUE

Grâce à la centralisation des appels à notre bureau de Saint-Georges et à l'agenda électronique, notre préposé à l'accueil connaît en temps réel les disponibilités de chaque intervenant.

Notre souci constant est que l'homme qui fait appel à nos services soit rencontré très rapidement. Le télétravail a facilité la prise rapide de rendez-vous car nous pouvions jumeler l'utilisateur avec un intervenant d'un autre secteur de la région qui était disponible. Le rappel des usagers 24 heures à l'avance favorise l'assiduité aux rendez-vous, particulièrement chez les hommes plus vulnérables. Quand des hommes sont en attente, ils sont appelés une fois par semaine pour être situés sur le cheminement de leur demande.

TÉLÉTRAVAIL EN SUIVI INDIVIDUEL

Toute l'équipe s'est mise au télétravail dès la mi-mars 2020 en raison de la pandémie.

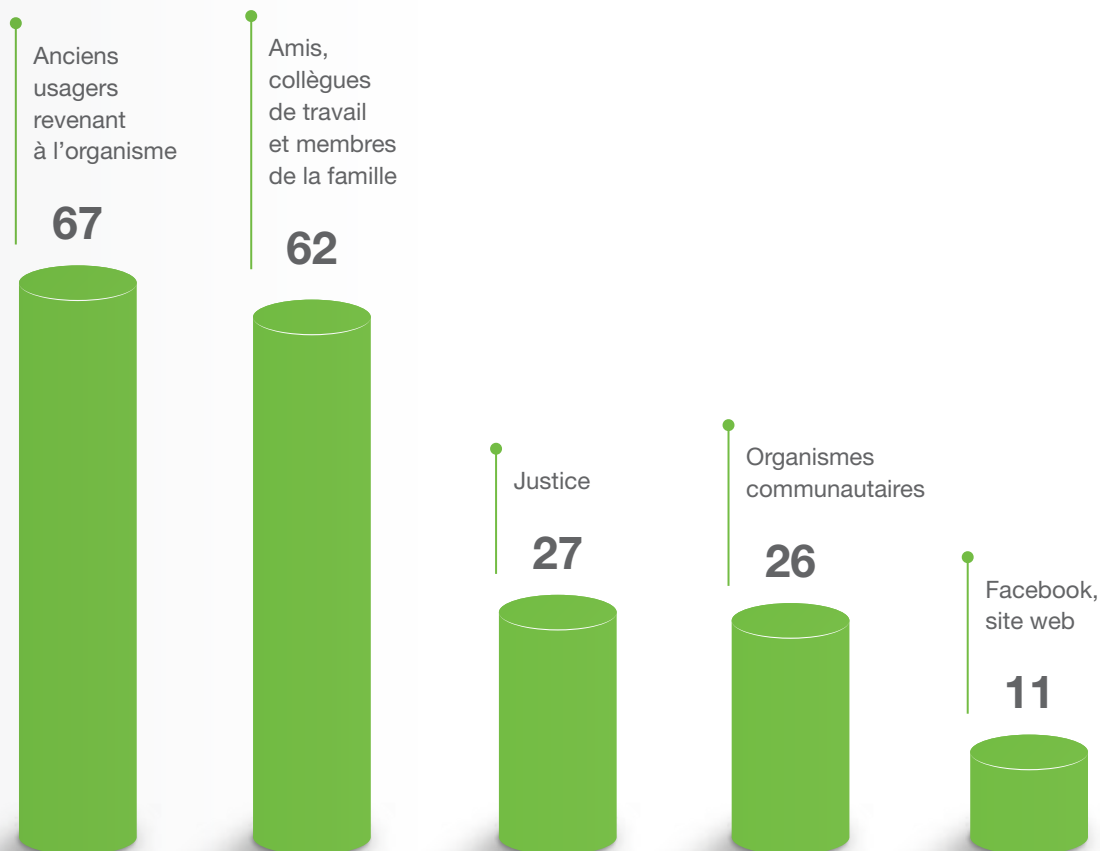
Nous nous sommes inspirés des pratiques mises de l'avant par l'Ordre des psychologues du Québec et nous avons suivi les formations données par la Corporation de développement communautaire Beauce-Sartigan (CDC) afin de favoriser la transition vers cette nouvelle façon d'être présents pour notre clientèle. Si, dans un premier temps, plusieurs clients se sont montrés réticents à recevoir de l'aide par moyens électroniques, il semble que l'habitude s'est acquise car nous connaissons une importante augmentation des demandes depuis le mois de février 2021.

COMMENT NOS USAGERS ARRIVENT-ILS À PARTAGE AU MASCULIN ?

Notre partenariat avec le CISSS-CA est manifeste cette année encore. Ses différentes composantes ont dirigé 388 hommes vers nos services, soit 60 % du total. Soulignons que 114 références provenaient des CLSC et que le service Info-Social 811, incluant Urgence-Détresse, a été à l'origine de 171 autres références¹.

Nous comptons un total de 32 sources de références, ce qui révèle que Partage au Masculin est bien inscrit dans la communauté.

EN VOICI QUELQUES EXEMPLES SIGNIFICATIFS :



¹ Nous incluons, dans les références du CISSS-CA, celles des centres hospitaliers (69), des groupes de médecine familiale (23), des centres jeunesse (14) et d'autres professionnels de la santé qui exercent en pratique privée (17).

POUR QUELS MOTIFS CONSULTENT-ILS ?

Voici les motifs de consultation exprimés lors de la demande initiale de service. Certains hommes font part de plus d'une difficulté lors de cet appel. Ils sont comptabilisés ici. Veuillez consulter la section « *Problèmes dévoilés en cours de démarche* », qui vient compléter la description du vécu de nos usagers.

Affirmation de soi	7
Anxiété, stress	64
Communication	19
Dépendance (affective ou substances)	15
Dépression/épuisement	74
Deuil	20
Difficultés au travail	10
Difficultés avec l'ex-conjointe	26
Difficultés d'adaptation	6
Difficultés de couple	109
Difficultés émotionnelles	15
Difficultés familiales	29
Difficultés financières	8
Difficultés liées à la garde d'enfants	7
Difficultés personnelles, besoin de parler ²	85
Difficultés relationnelles générales	16
Estime de soi	25
Être judiciairisés	15
Être séparés de ses enfants	14
Gestion de l'impulsivité	69
Gestion des émotions	37
Harcèlement par l'ex-conjointe	15
Idéations suicidaires	99
Isolement	14
Maladie grave d'un proche	2
Maladie physique	7
Maltraitance dans l'enfance	11
Perte d'emploi	18
Ruptures amoureuses	165
Solitude	7
Suivi de probation	15
Tentatives de suicide	4
Tentatives de suicide d'un proche	4
Victimes d'agression physique/harcèlement/intimidation	13
Victimes d'agression sexuelle subie dans l'enfance ou l'adolescence	16
Victimes de violence conjugale	26

² Ce motif est évoqué par l'usager qui désire dévoiler uniquement à un intervenant ce qui l'amène à consulter.

PROBLÈMES DÉVOILÉS EN COURS DE DÉMARCHE

Nous indiquons ici certains problèmes non exprimés lors de la demande initiale, mais qui ont été révélés ou dépistés en cours de démarche.

Difficultés de couple	34	
Victimes de violence conjugale	32	
Idéations suicidaires	27	Référés 8
Problèmes divers de santé mentale	27	Référés 9
Maltraitance subie dans l'enfance	20	
Violence envers conjointe/enfants	19	Référés 7
Dépendance affective/substances	16	Référés 16
Ruptures amoureuses	15	
Victimes d'agression sexuelle	3	
Tentatives de suicide	2	

Problèmes de santé mentale

Nos usagers aux prises avec des problèmes de santé mentale diagnostiqués sont reçus en tant qu'hommes en difficulté. Nous sommes soucieux de ne pas interférer avec les services spécialisés auxquels ils ont accès. Quand ils ne reçoivent pas ces services, nous les y référons, avec leur accord.

Victimes d'agression sexuelle

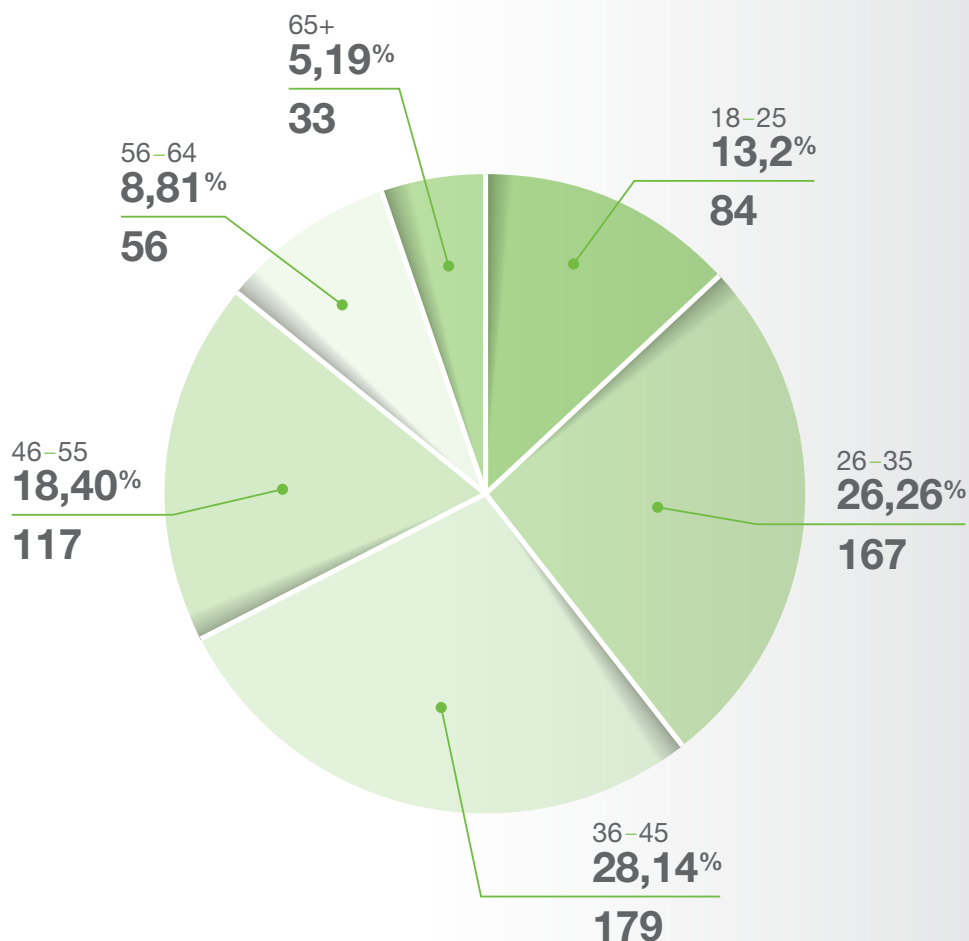
Seize hommes ont mentionné ce motif de consultation lors du premier contact avec Partage au Masculin. Trois autres l'ont dévoilé en cours de démarche, pour un total de 19 victimes. Ils avaient tous été agressés pendant leur enfance ou leur adolescence, et presque toujours par un proche. Nous utilisons le protocole d'intervention du Centre de ressources et d'intervention pour hommes agressés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE), mais en rencontres individuelles plutôt qu'en petits groupes étant donné, d'une part, l'étendue du territoire de Chaudière-Appalaches et, d'autre part, afin d'éviter l'attente de la constitution d'un groupe à ceux qui se décident enfin à dévoiler le drame qui les a touchés.

Violence conjugale

Des 58 hommes qui nous ont consultés en raison de la violence conjugale dont ils étaient victimes, 26 avaient nommé cette situation lors de la demande initiale, tel que mentionné précédemment. Trente-deux autres ont révélé ce fait en cours de démarche, alors qu'ils avaient dit consulter pour des problèmes conjugaux dont ils se croyaient souvent l'unique responsable. Cette prise de conscience s'accompagne souvent d'un accroissement de la détresse psychologique en lien avec la socialisation masculine.

RÉPARTITION DES HOMMES QUI NOUS CONSULTENT PAR GROUPE D'ÂGE

Nous notons, cette année encore, une très bonne représentation des 18-35 ans (39 %) et une légère augmentation des usagers de 65 ans et plus (5 %).



SITUATION ÉCONOMIQUE DE NOS USAGERS

Arrêt de travail maladie/accident	91	14,31 %
Chômage	45	7,8 %
Employés	363	57,08 %
Étudiants	14	2,2 %
Retraite	41	6,45 %
SAAQ/CNESST	10	1,57 %
Sans revenu	11	1,73 %
Sécurité du revenu	37	5,82 %

Nous constatons que 239 de ces hommes n'avaient pas de revenu généré par un travail. Auraient-ils pu consulter au privé ? Non, évidemment. Nous estimons même que la majorité de ceux ayant un revenu d'emploi n'auraient pas davantage pu le faire.

RENCONTRES DE SUIVI INDIVIDUEL EN RELATION D'AIDE

Il s'agit, et de très loin, de la forme de soutien la plus demandée. En 2020-2021, Partage au Masculin a défrayé les coûts de 4 078 rencontres. Six cent soixante-quatorze hommes différents ont été rencontrés. À 390 occasions, le client attendu ne s'est pas présenté à son rendez-vous. Un bon nombre de ces absences sont attribuables à des hommes plus vulnérables, certains vivant de multiproblématiques.

Malgré une baisse de nouveaux dossiers, nous avons assumé les frais de 411 rencontres de plus que l'an dernier. Nos intervenants ont remarqué que le poids de la pandémie causait de la détresse et rendait plus long le chemin vers le rétablissement.

RENCONTRES INDIVIDUELLES

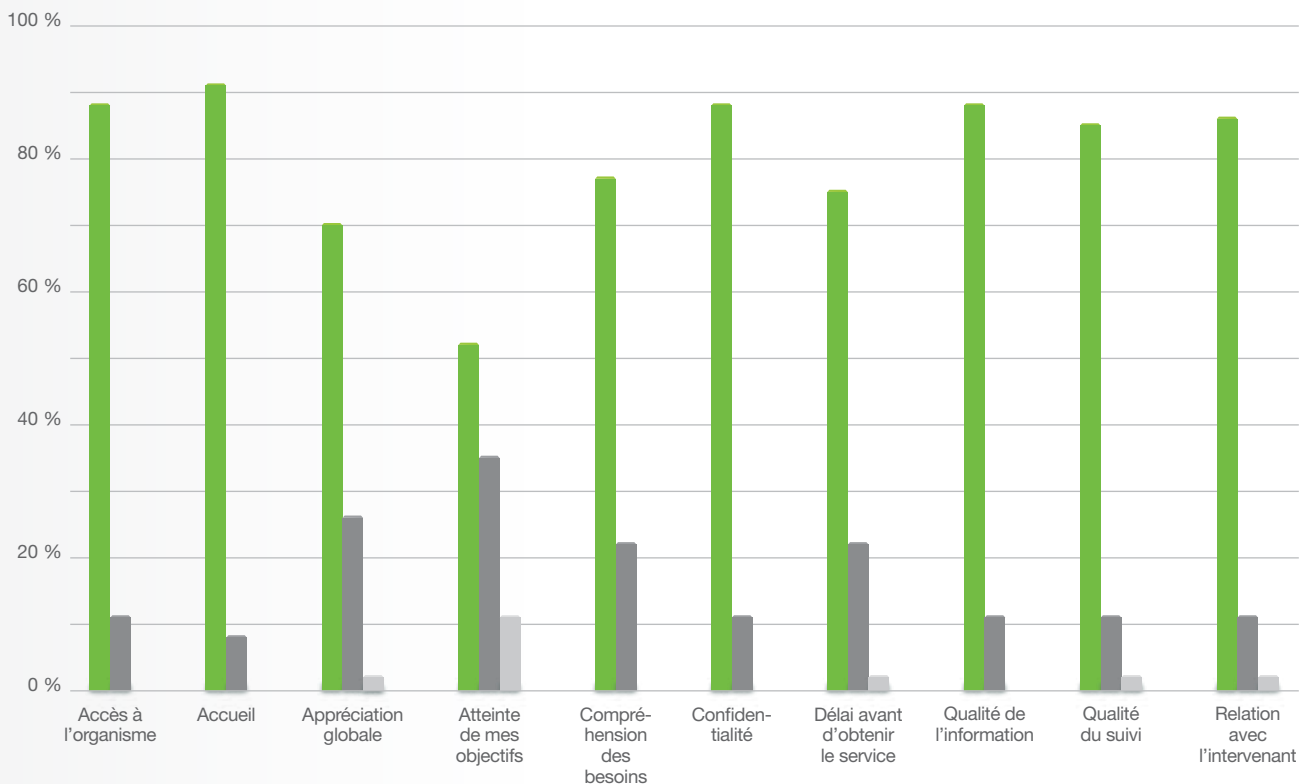
2020-2021	4 078
2019-2020	3 893
2018-2019	3 704
2017-2018	3 804
2016-2017	4 197
2015-2016	3 391

Évaluation par les usagers des services reçus en rencontres individuelles

Aux fins d'évaluation des services, un questionnaire est posté à l'utilisateur qui termine sa démarche individuelle, accompagné d'une enveloppe préaffranchie et adressée à Partage au Masculin. Il est demandé de faire l'exercice de façon anonyme. Trente-six questionnaires nous ont ainsi été retournés.

ÉVALUATION DES SUIVIS INDIVIDUELS

■ Très satisfait ■ Satisfait ■ Peu satisfait ■ Insatisfait



INTERVENTION DE GROUPE : LA RUPTURE AMOUREUSE

Rupture amoureuse et difficultés conjugales

La rupture amoureuse et les difficultés importantes au sein du couple sont, et de loin, les plus grands incitatifs à la consultation chez les hommes.

Sept fois sur dix, la conjointe met fin à la relation. Sous le choc, les hommes traversent une grave crise d'adaptation. Ils présentent tous un niveau d'anxiété très élevé et souvent de la détresse psychologique. La très grande majorité opte pour le suivi individuel. Certains s'engagent dans une démarche en petit groupe.

La démarche favorise la responsabilisation de l'individu et la reprise en main de sa vie. Elle permet de comprendre comment la relation s'est vécue et ce qui a mené à la rupture, de faire les deuils nécessaires, de retrouver son estime, de développer son autonomie et de préserver le lien d'attachement avec les enfants. Elle s'inscrit dans un processus de pardon à l'autre et envers soi. Enfin, elle constitue en quelque sorte un cheminement en préparation à la relation nouvelle qui suit généralement la fin d'un deuil amoureux.

Cette démarche de deuil, vécue en individuel ou en groupe, s'inscrit également dans un processus qui vise la prévention du suicide puisque cette situation est l'un des contextes qui peut déclencher l'entrée d'un homme dans le processus suicidaire, comme nous l'avons vu dans la première partie de ce rapport.

Ce cheminement offre aussi à ceux qui s'y engagent quand leur couple est en crise une ultime occasion de « sauver » la relation.

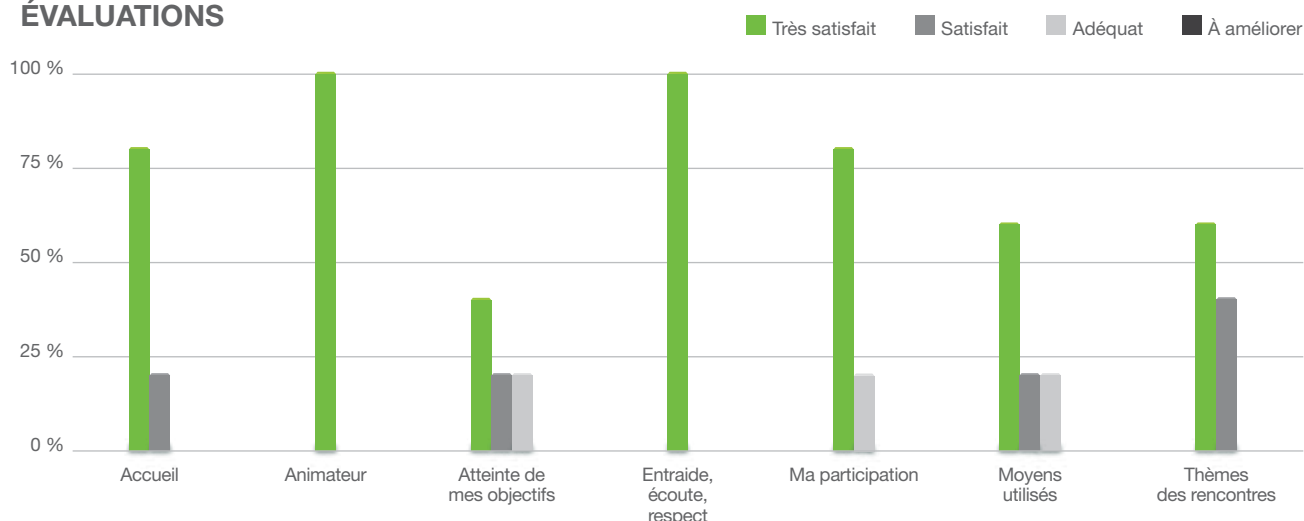
La démarche de groupe comprend dix rencontres de 2 heures 30 ayant chacune un thème différent. Elles sont articulées autour des axes suivants : prises de conscience, responsabilisation, changement.³

Leur évaluation de la démarche

Les évaluations verbales et écrites alternent d'une rencontre à l'autre. Le graphique ci-dessous illustre l'évaluation finale, qui est faite par écrit.

Des 180 hommes touchés par la fin de leur couple, 10 se sont inscrits à la démarche de groupe présentée à partir de Saint-Georges. Ils l'ont tous complétée. Le taux d'assiduité a été de 90 %.

ÉVALUATIONS



³ On trouvera la description de chacun des thèmes des rencontres sur la page *Nos services* sur www.partageaumasculin.com

GESTION DE L'INTERVENTION ET DE L'ANIMATION

L'encadrement et la gestion des suivis individuels en relation d'aide, des groupes d'entraide et des ateliers sont un processus continu : évaluations écrites, discussions de cas, évaluations du suivi du client, mise en commun d'expériences et d'outils. Si nécessaire, de l'expertise extérieure est sollicitée. Nous avons un service de mentorat à la disposition de nos intervenants.

FORMATIONS

Voici la liste des formations suivies en cours d'année :

	JOURNÉES	PARTICIPANTS
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées : <i>La confidentialité et l'impact sur la maltraitance</i>	½	2
CDC Beauce-Etchemins : <i>Utilisation des plateformes Zoom et Teams</i>	½	5
Cégep Beauce-Appalaches : <i>Gérer son temps de travail</i>	½	1
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel et Centre Ex-Equo : <i>Le consentement sexuel dans les relations intimes</i>	1	2
Gilles Tremblay, Pierre L'Heureux : <i>Mise à jour pour les formateurs d'Intervenir auprès des hommes en détresse</i>	½	2
Juripop : <i>Le droit de la famille et la violence conjugale</i>	1	5

La crise sociosanitaire a nécessité de nombreuses communications au sein de l'équipe de travail et du conseil d'administration. Nous n'en ferons pas l'énumération, mais nous nous sommes assurés que toute l'information nécessaire a été acheminée.

D'autre part, Centraide, le CISSS-CA, la Table régionale des organismes communautaires Chaudière-Appalaches et les corporations de développement communautaire nous ont communiqué régulièrement de l'information. Dans une situation si changeante, nous considérons ces transmissions d'informations comme étant de la formation.

IMPLICATION DANS LES MILIEUX

Partage au Masculin participe à la vie communautaire de la Chaudière-Appalaches en collaborant avec 25 instances de concertation, locales, régionales et nationales.

CISSS ALPHONSE-DESJARDINS

- Comité des partenaires en santé mentale et dépendance.
- Corporation de développement communautaire.
- Groupe experts conseils contre la maltraitance.

CISSS DE BEAUCE

- Comité de lutte contre la maltraitance envers les aînés de la Beauce.
- Comité des partenaires en santé mentale et dépendance Beauce-Etchemins.
- Conseil d'administration du Taxibus.
- Corporation de développement communautaire.
- Table de concertation 0-18 ans des MRC Robert-Cliche et Beauce-Sartigan.
- Table de concertation en violence conjugale Beauce-Etchemins.

CISSS DE MONTMAGNY-L'ISLET

- Comité maltraitance Montmagny-L'Islet.
- Corporation de développement communautaire.
- Table des membres de la CDC ICI Montmagny-L'Islet.
- Table santé mentale et dépendance Montmagny-L'Islet.

CISSS DES ETCHEMINS

- Corporation de développement communautaire.

CISSS DE THETFORD MINES

- Comité expert pour contrer la maltraitance envers les aînés.
- Comité organisateur de la Semaine de la prévention du suicide.
- Corporation de développement communautaire.
- Présentation des services à la télé communautaire.
- Table de concertation en santé mentale et dépendance secteur Thetford.
- Table de concertation équipe jeunesse-famille des Appalaches.
- Table de prévention et de lutte à la maltraitance envers les aînés.

RÉGIONAL

- Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle.
- Comité régional d'orientation en matière de maltraitance envers les personnes aînées de Chaudière-Appalaches.
- Table régionale en santé et bien-être des hommes.

NATIONAL

- Association québécoise de prévention du suicide.
- Regroupement pour la valorisation de la paternité.
- Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes.

NOS ORIENTATIONS POUR L'ANNÉE 2021-2022

- Adapter notre prestation de services post-pandémie à la réalité nouvelle de l'utilisation de la technologie.
- Réviser la structure des ressources humaines de l'organisme.
- Nous donner un espace de réflexion sur la première partie de l'énoncé de la mission de l'organisme « Exploiter avec du personnel exclusivement masculin, un organisme communautaire sans but lucratif ».
- Consolider le financement de l'organisme.
- Poursuivre l'objectif d'offrir sur tout notre territoire la même gamme de services.
- Renforcer nos collaborations avec chacun des cinq centres intégrés de santé et de services sociaux et avec le réseau communautaire.

DES ACTIONS À POSER EN 2021-2022

ADMINISTRATION

- Recruter un adjoint au directeur afin de préparer sa retraite.
- Pourvoir aux postes disponibles en visant le recrutement de personnel salarié.
- Augmenter le nombre de membres dans Montmagny-L'Islet.
- Conserver une enveloppe budgétaire dédiée à notre participation aux tables de concertation.
- Consigner les références faites à d'autres organismes communautaires et au réseau de la santé et des services sociaux.
- Augmenter le nombre de membres de l'organisme.

FINANCEMENT

- Poursuivre nos démarches afin que notre financement concernant l'entente spécifique en prévention du suicide soit transféré au financement de la mission globale.
- Obtenir de Centraide un financement qui reconnaît la portée régionale de Partage au Masculin.

FORMATIONS

- Participer aux nouvelles formations en violence conjugale et en intervention auprès des victimes d'agression sexuelle.
- Inscrire nos intervenants ne l'ayant pas encore reçue à la formation « Intervention auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques ».
- Tenir deux réunions d'équipe.

OFFRE DE SERVICE

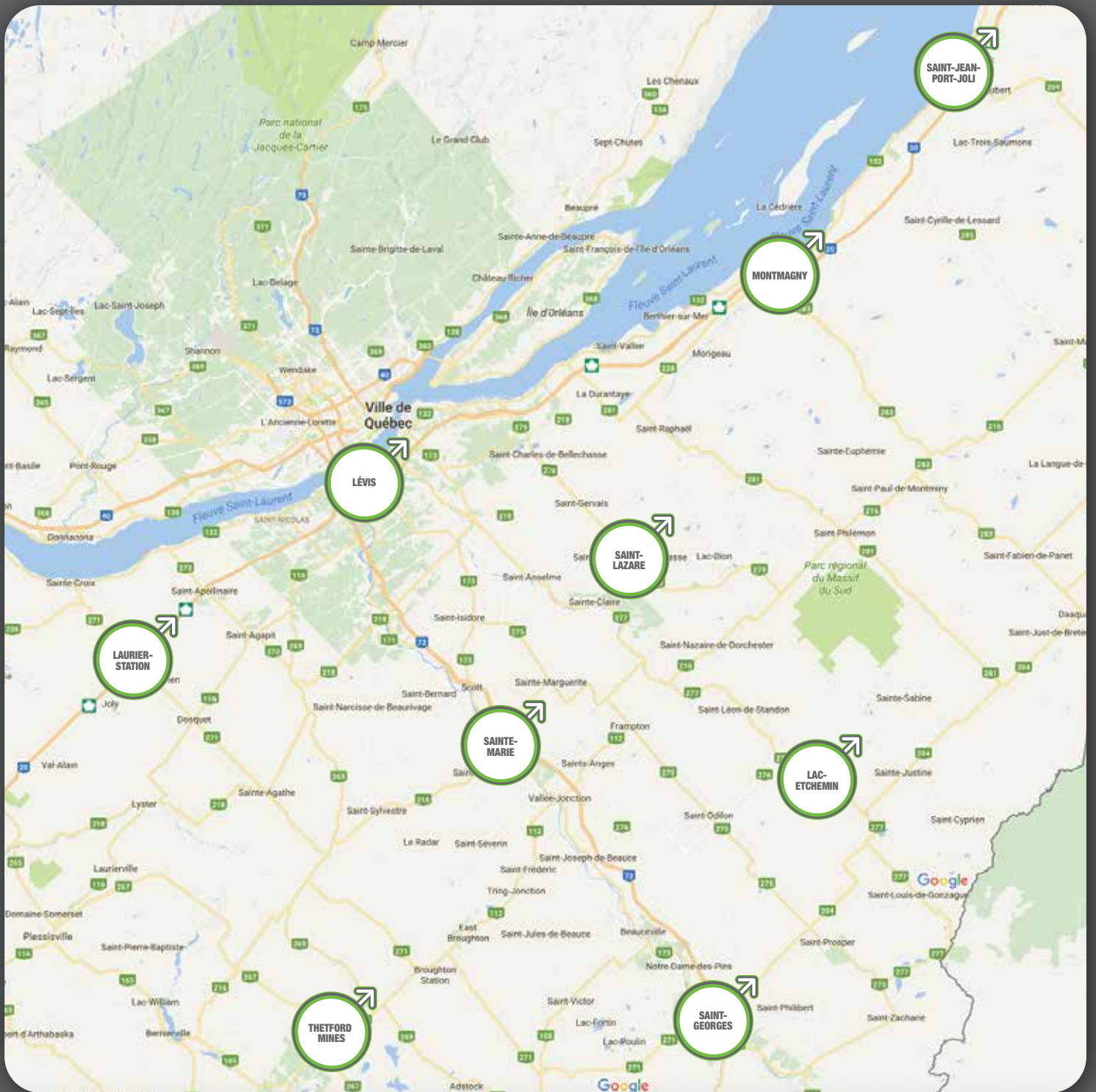
- Reprendre les consultations en personne, selon l'évolution de la situation.
- Consolider notre expertise en télétravail par l'ajout de formations adaptées et de matériel adapté.
- Maintenir la téléconsultation pour les clients à qui cela convient le mieux.
- Offrir grâce à la technologie des ateliers sur tout le territoire de Chaudière-Appalaches.
- Rouvrir le point de service à Saint-Marcel dans L'Islet.
- Offrir la démarche de groupe en rupture amoureuse dans 4 MRC.
- Faire passer de cinq à sept le nombre de MRC où le café-discussion est offert.
- Reprendre l'activité « Pères et fils dans l'action ».

PARTENARIATS

- Recruter et former des candidats pour le Programme Sentinelles du CISSS-CA.
- Coanimer des formations sur l'intervention auprès des hommes en détresse avec le CISSS-CA.
- Participer aux activités de distribution de verrous de pontet du CISSS-CA et de la Sûreté du Québec.
- Participer aux expositions agricoles en partenariat avec l'UPA de Beauce et le CISSS-CA.
- Maintenir nos liens avec les équipes du service Info-Social 811 et de l'accueil psychosocial des CLSC.
- Participer aux tables de concertation locales, régionales et nationales.
- Initier la signature de protocoles de références mutuelles entre Partage au Masculin et les organismes communautaires en violence conjugale.

PROMOTION ET PUBLICITÉ

- Diffuser de la publicité sur Internet, selon les besoins.
- Garder notre site web à la fine pointe de notre actualité.
- Continuer d'alimenter régulièrement notre page Facebook en assurant la promotion de nos activités et en publiant de la documentation pertinente en lien avec la condition masculine et la promotion de la santé mentale.
- Poursuivre la campagne d'affichage dans les usines employant des hommes.



MERCI À
NOS PARTENAIRES
FINANCIERS



Santé
et des services sociaux
Québec

PLAN D'ACTION MINISTÉRIEL

**SANTÉ ET
BIEN-ÊTRE**
des hommes

ET À NOS
DONATEURS.

SAINT-GEORGES

925, boulevard Dionne
Taxibus 4010
418 228-7682

LÉVIS

225, rue Monfort
418 835-9444

MONTMAGNY

81, rue Saint-Jean-Baptiste Est
418 248-1212

THETFORD MINES

264, Notre-Dame Est
Taxibus 2714
418 335-6677

MERCI AUX CLSC QUI METTENT
UN LOCAL À NOTRE DISPOSITION.

LAC-ETCHEMIN 418 228-7682

LAURIER-STATION 1 866 466-6379

SAINT-JEAN-PORT-JOLI 1 866 466-6379

SAINT-LAZARE 418 835-9444

SAINTE-MARIE 418 387-1200