



PARTAGE AU MASCULIN



RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2022-2023

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|------------------------------------|---|
| Message du président | 3 |
| Mot du directeur adjoint | 4 |
| Qui sommes-nous ? | 5 |
| Conseil d'administration | 6 |
| Une équipe au travail | 6 |
| Membres de l'équipe | 7 |
| Divisions de ce rapport d'activité | 8 |

Première partie ***Nos activités en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide***

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| Prévention du suicide | 9 |
| La présence d'idées suicidaires chez les hommes en demande d'aide | 9 |
| Rupture amoureuse, difficultés de couple et idéations suicidaires | 10 |
| Réseau d'Éclaireurs | 10 |
| Formations | 11 |
| Recherche sur l'engagement paternel et les forces des pères | 12 |
| Maintien des services développés durant la pandémie | 12 |
| Retour des cafés-discussion mensuels « Entre hommes » | 14 |
| Ateliers contre l'intimidation à la Polyvalente des Abénakis | 15 |
| Expositions agricoles | 15 |
| Les médias : des outils de communication essentiels en promotion-prévention | 16 |
| Distribution de verrous de pontet | 17 |

Deuxième partie ***L'intervention individuelle***

| | |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Toujours autant d'appels | 18 |
| Importance de Facebook | 18 |
| Transformation des pratiques | 18 |
| Rencontres de suivi individuel en relation d'aide | 19 |
| Comment les usagers arrivent-ils à Partage au Masculin ? | 19 |
| Motifs initiaux de consultation | 20 |
| Motifs de consultation révélés au cours de la démarche | 21 |
| Références à d'autres ressources | 22 |
| Répartition des hommes qui nous consultent par groupe d'âge | 23 |
| Situation économique de nos usagers | 23 |
| Provenance par secteur | 24 |
| Évaluation des suivis | 24 |
| Groupes en rupture amoureuse | 25 |
| Formations | 25 |
| Implication dans les milieux | 26 |
| Orientations pour l'année 2023-2024 | 27 |
| Actions à poser en 2023-2024 | 27 |

MESSAGE DU PRÉSIDENT

L'année 2022 a encore une fois été chargée pour l'équipe de Partage au Masculin. Cette année, marquée par un retour à la normale, aura définitivement permis à Partage au Masculin de s'affirmer comme ressource essentielle pour les hommes en Chaudière-Appalaches. Les statistiques présentées dans ce rapport vous le démontreront.

L'année qui se termine aura aussi été une année où nous avons réussi à consolider notre place comme partenaire majeur auprès du CISSS en ce qui a trait à la santé des hommes et en prévention du suicide. Nos nombreuses collaborations, les références mutuelles ainsi que la reconnaissance de l'expertise et de notre mission en sont la preuve. La reconnaissance de la spécificité de notre mission a d'ailleurs mené à la signature d'une entente de collaboration et de référencement avec les organismes travaillant en violence conjugale. Cette entente, souhaitons-le, marquera la voie à une collaboration nouvelle dont les hommes bénéficieront.

Au chapitre des bonnes nouvelles, le taux de suicide chez les hommes est à son plus bas depuis 1981. Les diminutions au cours des années 2000 sont importantes notamment chez les jeunes hommes. Ces chiffres démontrent que la relation des hommes face à la demande d'aide change progressivement et, en Chaudière-Appalaches, Partage au Masculin y joue clairement un rôle. Toutefois, il reste encore beaucoup de travail à faire; trois fois plus d'hommes que de femmes s'enlèvent la vie chaque année et le suicide représente environ le tiers des décès chez les 15-35 ans.

En terminant, je veux remercier l'équipe de direction, Guy, Jean-Michaël, vous faites un travail formidable. Merci aussi au conseil d'administration. Messieurs, c'est un plaisir de travailler avec vous. Merci à tous les intervenants, employés et bénévoles; tout ce que vous verrez dans ce rapport serait impossible sans vous.



Jean-François Bossé, président



MOT DU DIRECTEUR ADJOINT

« Trois tables, quelques chaises, un bureau, un classeur et un mois de loyer payé. Voilà avec quoi, en 1994, cette petite chaloupe a levé l'ancre pour devenir, près de trente ans plus tard, ce chalutier qui accueille à son bord plusieurs centaines d'hommes en difficulté chaque année dans toute la région. À sa tête depuis le début, Guy Dubé, un capitaine hors pair qui a su rêver d'une terre prospère et faire preuve de détermination, de persévérance et de leadership pour manœuvrer ce bateau à travers des vents et tempêtes.

Guy l'a toujours dit, ce navire aurait sombré depuis longtemps s'il n'avait pas eu à son bord un équipage qui, comme lui, avait autant à cœur la mission et les valeurs de Partage au Masculin. Alors qu'il s'apprête à mettre pied à terre pour la première fois depuis trois décennies, enfin arrivé à la terre promise, il peut être fier de laisser un aussi beau cadeau à sa communauté.

Guy, tu as aujourd'hui atteint ton objectif de vie. Au nom des milliers d'hommes que tu as aidés dans les trente dernières années et de tous ceux que Partage accompagnera dans le futur, merci ! »

Il est difficile de rendre convenablement hommage aux accomplissements d'un aussi grand homme en aussi peu de mots. Ce texte, présenté lors de la soirée « Les Stars du communautaire » pour rendre hommage aux trente années de dévouement de Guy, n'offre qu'un bref aperçu du nombre incalculable de sacrifices que notre directeur bien-aimé a faits en plus des épreuves et des obstacles qu'il a dû surmonter pour empêcher l'organisme de sombrer lors des périodes les plus sombres.

Guy, je le dis de tout mon cœur et au nom de tous : merci d'avoir fait de Partage au Masculin l'organisme fort et en santé qu'il est aujourd'hui. Lorsque viendra le temps de fermer la porte du bureau pour la dernière fois, j'espère que tu sauras le faire avec la plus grande des fiertés et le sentiment du devoir accompli.



Jean-Michaël Dubé-Rousseau, directeur adjoint

QUI SOMMES-NOUS ?

Origine et mission

Partage au Masculin a été officiellement fondé en octobre 1994, au terme d'une démarche de réflexion sur la condition masculine initiée en 1992 par un groupe d'hommes issus d'horizons divers.

Notre mission : Exploiter un organisme communautaire sans but lucratif, comportant des points de service dans le plus grand nombre possible de communautés locales en Chaudière-Appalaches, afin de mettre à la disposition des hommes en difficulté, ou en cheminement, des services adaptés à leurs besoins.

Nos valeurs : Redonner aux hommes le pouvoir sur leur vie; l'accueil inconditionnel, l'écoute, l'empathie, l'égalité, l'équité, le respect, l'altruisme.

Nos objectifs : Procurer aux hommes un lieu privilégié de rencontre, de soutien et de partage. Amorcer des prises de conscience et accompagner des démarches de changement. Favoriser le développement d'un réseau relationnel significatif. Promouvoir la demande d'aide auprès des hommes. Contribuer au développement de services adaptés au genre masculin. Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes. Prévenir le suicide.

Notre vision : Consolider les activités de Partage au Masculin en Chaudière-Appalaches en offrant les mêmes services sur tout le territoire. Assurer la viabilité financière de l'organisme par l'obtention d'un financement institutionnel récurrent à la hauteur des actes fournis et par la diversification des sources de revenus.

Historique

- | | |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1992 | Un collectif d'hommes interpellés par l'importante prévalence masculine relativement au taux de suicide organise, à Saint-Georges, des ateliers en lien avec la condition masculine. |
| 1993 | Alliance avec la section locale du Réseau Hommes Québec. |
| 1994 | Ouverture d'un bureau à Saint-Georges desservant la MRC Beauce-Sartigan. |
| 1996 | Offre de service dans Les Etchemins et Robert-Cliche. |
| 2000 | Développement de services dans le Grand Littoral, en collaboration avec les CLSC de Lévis et de Saint-Romuald et de la Commission scolaire des Navigateurs. |
| 2003 | Offre d'activités de groupe dans le secteur de Thetford Mines. Ouverture d'un bureau à Lévis. |
| 2007 | Groupes pour les hommes en rupture amoureuse dans Montmagny-L'Islet. Ouverture d'un point de service à Lac-Etchemin et à Saint-Lazare, en collaboration avec les CLSC. |
| 2009 | Ouverture d'un bureau à Thetford Mines. Ouverture d'un point de service à Sainte-Marie, en collaboration avec le CLSC. |
| 2015 | Ouverture d'un point de service à Laurier-Station, en collaboration avec le CLSC. Ouverture d'un bureau à Montmagny. |
| 2016 | Ouverture d'un point de service à Saint-Jean-Port-Joli, en collaboration avec le CLSC. |
| 2019 | Reconnaissance de Partage au Masculin en tant qu'organisme régional par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA). |
| 2020 | Prestation de services par moyens électroniques. |
| 2021 | Modification aux règlements généraux pour permettre l'embauche de personnel féminin. |
| 2022 | Consolidation de nos services en mode virtuel et hybride. |



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président



Jean-François Bossé
Secteur de l'éducation

Vice-président



Simon Lessard
Secteur de l'informatique

Secrétaire



Serge Veilleux
Secteur des services

Trésorier



André Morin
Retraité

Administrateurs



Louis Lacroix
Secteur de la santé



Christian Jacques
Secteur financier



Frédéric Poulin
Secteur des communications

Au cours du dernier exercice, le conseil d'administration a tenu neuf réunions par moyens électroniques. Douze membres réguliers, huit membres auxiliaires et quatre sympathisantes ont participé à l'assemblée générale annuelle tenue par Zoom.

UNE ÉQUIPE AU TRAVAIL

Direction générale

Guy Dubé

Directeur adjoint

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Adjointe administrative

Line Poulin

Comptabilité

Jocelyne Ouellet

Intervention individuelle

Philippe Cloutier

Guy Dubé

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Jean-Louis Gosselin

Yvon Landry

Denis Levasseur

Jean-Yves Parent

Marco Purcell

Michel Roy

Groupes pour les hommes vivant la fin de leur couple

Michel Roy

Formations de sentinelles en prévention du suicide

Jean-François Bossé

Philippe Cloutier

Ateliers virtuels

Philippe Cloutier

Formation Intervenir auprès des hommes en détresse

Philippe Cloutier

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Conférences virtuelles sur le couple

Sylvie Rousseau

Cafés-discussion en présentiel et virtuels

Jacques Beaudet

Jean-Louis Gosselin

Yvon Landry

Michel Roy

Représentations

Daniel Veilleux

Statistiques

Raymond Brodeur

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Line Poulin

Site web et réseaux sociaux

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Simon Lessard

Maeva Lombi

Bénévoles

Raymond Brodeur

Maeva Lombi

Rédaction du rapport d'activité

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Révision

Sylvie Rousseau

MEMBRES DE L'ÉQUIPE



Jacques Beaudet



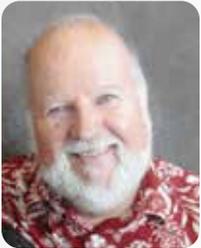
Philippe Cloutier



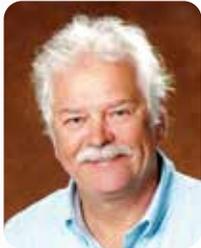
Guy Dubé



Jean-Michaël
Dubé-Rousseau



Jean-Louis Gosselin



Yvon Landry



Jocelyne Ouellet



Jean-Yves Parent



Line Poulin



Marco Purcell



Michel Roy



Daniel Veilleux

Tout d'abord, Partage au Masculin remercie fièrement les membres de ses équipes d'intervention et de soutien administratif pour leur travail exceptionnel et leur dévouement envers l'organisme. Nous saluons votre grande capacité d'adaptation pour faire face aux défis des dernières années. Merci pour votre professionnalisme et votre persévérance en ces temps incertains.

Nous tenons également à souligner l'aide considérable de deux bénévoles, qui ont gracieusement offert de nombreuses heures de leur temps à l'organisme. Un grand merci à Raymond Brodeur, informaticien retraité, qui a entrepris le projet de la refonte de notre base de données. Ses connaissances, sa générosité et son dévouement nous ont permis de gagner en efficacité et en précision dans la gestion de nos informations, ce qui facilite le travail de notre adjointe administrative et lui fait économiser beaucoup de temps. Un grand merci également à Maeva Lombi, influenceuse sur les réseaux sociaux, qui nous a donné de son temps et qui a partagé ses compétences pour concevoir le visuel de nos publications sur nos réseaux sociaux. Sa créativité et son imagination contribuent fortement à la promotion de nos diverses activités et des services offerts aux hommes.

Enfin, merci à nos principaux bailleurs de fonds, soit le Programme de soutien aux organismes communautaires du ministère de la Santé et des Services sociaux et Centraide, pour leur soutien encore cette année. Un grand merci également aux usagers et aux individus qui nous ont offert des dons. À noter que l'organisme remet des reçus aux fins de déductions fiscales.

DIVISIONS DE CE RAPPORT D'ACTIVITÉ

Partage au Masculin accomplit deux mandats distincts :

- Intervenir auprès des hommes en difficulté.
- Promouvoir la santé mentale et agir en prévention du suicide en Chaudière-Appalaches.

Ce second mandat est défini et financé par une entente pour activités spécifiques du Programme de soutien aux organismes communautaires depuis 2009.

**Ce document sera donc divisé
en deux grandes sections**

Première partie

Deuxième partie

La recension
de nos activités
en lien avec
la promotion
de la santé mentale
et de la prévention
du suicide.

Les statistiques
de nos interventions
auprès de
notre clientèle.



PREMIÈRE PARTIE
*Nos activités
en promotion
de la santé mentale
et en prévention
du suicide*

PRÉVENTION DU SUICIDE

Définition

La prévention primaire se définit comme une intervention visant à réduire les facteurs de risque ou les comportements à risque. Elle correspond aux interventions qui se situent avant que les personnes soient suicidaires. Elle s'adresse à l'ensemble de la population et à des groupes de personnes vulnérables ou à risque.

La prévention secondaire et tertiaire s'adresse aux personnes suicidaires et vise à réduire le risque de suicide complété par le repérage de celles-ci, l'estimation de la dangerosité, le suivi de crise et le suivi étroit. Il s'agit d'interventions cliniques auprès d'individus à risque ou en crise suicidaire.

Mandat

Soutenir l'offre de service de prévention du suicide dans les communautés, en collaboration avec les intervenants responsables de la prévention du suicide et d'autres partenaires impliqués en promotion de la santé mentale et en prévention.

LA PRÉSENCE D'IDÉES SUICIDAIRES CHEZ LES HOMMES EN DEMANDE D'AIDE

Bien que des changements sociétaux se soient opérés au fil des années et qu'il devient plus acceptable pour les hommes de demander de l'aide, une bonne proportion d'entre eux continue d'endurer la souffrance pendant longtemps avant de consulter un professionnel. Lorsqu'ils le font, ils se présentent dans les services avec une forte détresse psychologique, qui est parfois accompagnée d'idées suicidaires.

Cette année, 222 hommes manifestaient des idées suicidaires lors de leur premier contact avec l'organisme. Bien que cette donnée soit très similaire à celle de l'année dernière (224 hommes), cela représente malheureusement une augmentation des idées suicidaires si l'on tient compte du nombre total de demandes que nous avons reçues comparativement à l'année dernière.

À cela s'ajoutent 34 hommes qui affirmaient initialement ne pas en avoir, mais qui, en cours de route, ont confié à leur intervenant qu'ils pensaient au suicide, pour un total de 256 hommes. Tout compte fait, 34,8 % des hommes ont présenté des idées suicidaires à un moment ou l'autre de leur démarche.

Il s'agit de chiffres similaires à ceux de l'année dernière, alors que ces idées étaient également présentes chez un peu plus du tiers de notre clientèle, mais qui, somme toute, demeurent supérieurs à ceux des années précédentes. Bien que nous n'ayons pas de données pour appuyer cette théorie, il est possible que le maintien de ce taux soit partiellement lié aux impacts de la pandémie, qui se font sentir encore aujourd'hui.

Il est par ailleurs essentiel de rappeler que, selon les dernières informations disponibles de la santé publique, en date du 6 février 2023, le taux de suicide aurait continué de diminuer pour l'année 2020.



RUPTURE AMOUREUSE, DIFFICULTÉS DE COUPLE ET IDÉATIONS SUICIDAIRES

La séparation demeure l'une des principales causes qui peut mener un homme au processus suicidaire. Les multiples pertes découlant d'une séparation (amoureuse, financière, unique source d'intimité, lien quotidien avec les enfants, etc.) mettent certains hommes particulièrement à risque de s'enlever la vie lorsqu'ils traversent cette épreuve douloureuse. Par ailleurs, les hommes en situation de vulnérabilité font partie des clientèles qui sont les plus à risque de commettre un suicide, selon l'Association québécoise de prévention du suicide.

Il s'agit d'une réalité qui se reflète chez les hommes qui consultent Partage au Masculin. Les pertes multiples liées à la séparation ou encore la peur de tout perdre lorsqu'ils vivent des difficultés de couple importantes ont suscité des idées suicidaires chez bon nombre de nos usagers.

En effet, chez les 189 hommes qui nous ont consultés en raison d'une séparation, ce sont environ 3 hommes sur 10 qui ont déclaré avoir des idées suicidaires. Si ces chiffres sont stables par rapport à ceux de l'an dernier, rappelons qu'ils constituent une forte augmentation comparativement à la situation qui prévalait deux ans auparavant. Voici un tableau résumant les deux dernières années sur ce plan.

| | 2020-2021 | 2021-2022 | 2022-2023 |
|--------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Séparations et idées suicidaires | 16 % | 30 % | 30 % |
| Difficultés de couple et idées suicidaires | 7 % | 21 % | 26 % |

Notons qu'à ces données s'ajoutent un petit nombre d'hommes qui ont déclaré avoir de telles idées à leur intervenant une fois le suivi débuté.

Partage au Masculin demeure conscient de cette inquiétante réalité et agit en amont du processus suicidaire en offrant des services spécialisés aux hommes qui vivent une rupture amoureuse ou qui traversent des difficultés importantes au sein de leur couple. Cette offre de service est publicisée auprès du public grâce à des communiqués de presse, des publications sur les réseaux sociaux et, si nécessaire, dans les médias traditionnels, comme dans les journaux ou à la radio. Nous offrons ces services en présentiel et en mode virtuel, selon les besoins qui peuvent varier au fil de l'année.

RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

Partage au Masculin continue de contribuer activement, cette année encore, au Réseau d'Éclaireurs mis en place au cœur de la pandémie afin de dépister les signes de détresse et l'apparition de nouveaux besoins au sein de la population. Bien que la pandémie soit derrière nous, cette dernière a laissé des traces importantes chez bon nombre d'individus plus vulnérables. Il est donc essentiel de demeurer vigilants quant à la dégradation possible de la santé mentale de la population en contribuant à cet effort collectif fourni par le réseau communautaire, public ainsi que par des individus impliqués dans leur milieu respectif.

Depuis 2021, l'équipe de direction et cinq intervenants remplissent mensuellement le questionnaire de la vigie psychosociale, contribuant ainsi à la mise à jour du portrait des besoins et préoccupations de la population des différentes MRC de Chaudière-Appalaches.

FORMATIONS

Prévenir le suicide chez les hommes nécessite beaucoup plus qu'une intervention directe auprès de cette clientèle. Il est essentiel de former à la fois des intervenants du réseau communautaire et public à mieux intervenir auprès d'eux ainsi que des individus de différents milieux afin qu'ils dépistent les hommes à risque de s'enlever la vie.

Voici un tableau sommaire des formations données par nos intervenants, en collaboration avec le personnel du CISSS-CA.

| TITRES DES FORMATIONS | NOMBRE DE FORMATIONS | NOMBRE DE PARTICIPANTS |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|
| Sentinelles | 12 | 91 |
| Intervenir auprès des hommes en détresse | 7 | 77 |
| Atelier de sensibilisation à la demande d'aide des hommes | 2 | 15 |

Trois fois plus de formations de sentinelles

Le Programme de sentinelles consiste à habiliter des membres de la communauté à repérer des personnes en difficulté, à entrer en contact avec elles et à les référer aux services de santé.

Le retrait des différentes mesures sanitaires aura permis la reprise en force, cette année, de la formation de sentinelles. En effet, si nous n'avions pu offrir que 4 formations l'année dernière auxquelles seulement 22 personnes avaient pris part, les chiffres ont gonflé cette année, totalisant 12 formations et 91 participants. À noter que 7 de ces formations étaient des formations complètes de 8 heures chacune visant à former de nouvelles sentinelles, alors que les 5 autres étaient des rencontres de suivi, qui ont pour but de rappeler les concepts clés aux gens qui ont déjà eu la formation par le passé.

Les rencontres de suivi se sont déroulées soit en présentiel en Beauce, soit en mode virtuel, tandis que deux formations complètes ont eu lieu en présentiel en Beauce. Ces formations sont animées par un intervenant de Partage au Masculin seul ou en dyade avec une formatrice du CISSS-CA.

Intervenir auprès des hommes en détresse et sensibilisation à la demande d'aide

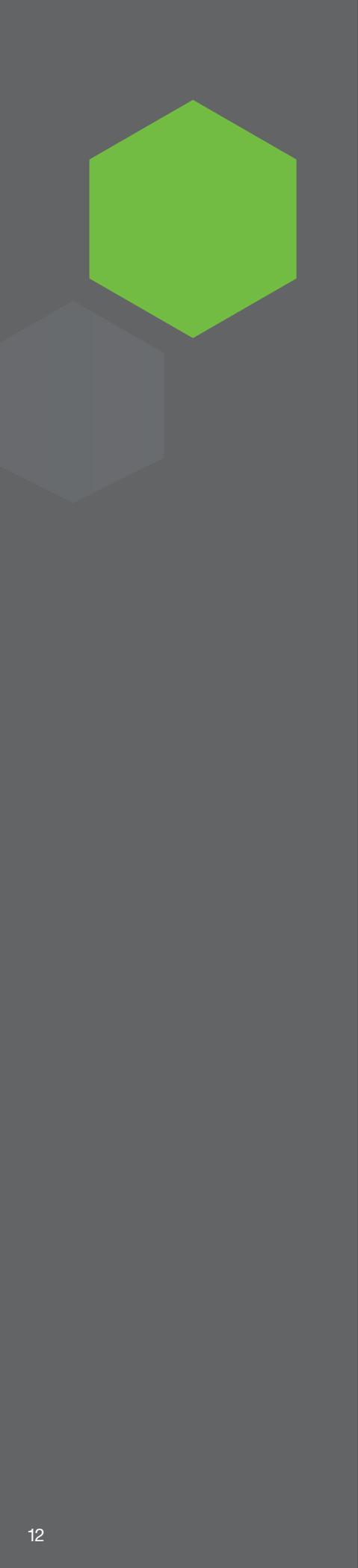
De multiples études québécoises soulignent que les intervenants doivent être formés pour tenir compte des spécificités liées au genre lorsqu'il est question d'intervenir auprès des hommes en détresse. Les professionnels en intervention nomment qu'ils ont besoin d'être mieux outillés pour intervenir auprès de cette clientèle, qui a parfois une manière peu conventionnelle de demander de l'aide et de réagir en intervention.

Pour ces raisons, nous continuons d'offrir, en collaboration avec le CISSS-CA, la formation « Intervenir auprès des hommes en détresse ». D'une durée de 14 heures, elle aborde différents thèmes relativement à la réalité des hommes tels que la socialisation masculine, la demande d'aide des hommes et les outils pour mieux intervenir auprès d'eux. Cette année encore, ces formations, offertes aux intervenants du réseau public et communautaire, demeurent très en demande.

Un atelier virtuel de deux heures visant à sensibiliser les intervenants à la demande d'aide des hommes avait également été mis en place lors de la pandémie pour pallier la plus petite taille des groupes. Ces séances auront permis à davantage d'intervenants d'acquérir certaines notions clés sur le processus de demande d'aide des hommes.

Au total, ce sont 7 formations de 14 heures chacune et 2 ateliers de 2 heures chacun qui ont été donnés par les formateurs de l'organisme. Ils auront permis de former et sensibiliser 92 intervenants à l'intervention auprès des hommes en difficulté, une augmentation par rapport à l'année dernière.





RECHERCHE SUR L'ENGAGEMENT PATERNEL ET LES FORCES DES PÈRES

Les formations, telles que celles qui ont été présentées à la section précédente, sont conçues à partir de multiples études québécoises s'intéressant à l'intervention, à la santé et au bien-être des hommes. Nous reconnaissons l'importance de la communauté scientifique dans l'avancement des connaissances sur l'intervention auprès des hommes et sur la condition masculine de manière générale.

C'est pourquoi nous demeurons toujours ouverts aux demandes des chercheurs et d'étudiants désirant collaborer avec nous pour recruter des participants pour leurs études. Notre page Facebook et notre liste de courriels nous permettent de joindre bon nombre d'hommes qui ont déjà eu recours à nos services, et nos locaux nous permettent d'accueillir les participants aux projets d'intervention ou des groupes de discussion, selon les besoins des auteurs d'une étude.

Cette année, nous avons collaboré avec un jeune chercheur de l'Université Laval pour le démarrage de son projet d'intervention « Être père en 2022 : le défi d'une paternité nouvelle et différente ». Il s'agissait d'un groupe d'intervention de près d'une dizaine de pères réunis pour aborder, entre autres, les thèmes de l'engagement paternel, la coparentalité, la conciliation travail-famille-vie personnelle. L'étudiant nous avait contactés pour obtenir de l'aide pour le recrutement et vérifier la possibilité d'emprunter nos locaux pour tenir les groupes. Après quelques échanges, nous avons convenu d'afficher son annonce dans nos points de service, de la diffuser sur nos réseaux sociaux et de l'envoyer à notre liste de courriels. Une fois le recrutement terminé, nous lui avons prêté notre local de Saint-Romuald afin qu'il puisse réaliser les huit rencontres nécessaires avec ses participants.

MAINTIEN DES SERVICES DÉVELOPPÉS DURANT LA PANDÉMIE

L'année dernière, nous avons développé de nouveaux services visant à répondre à l'augmentation des demandes d'aide et de la détresse chez les hommes en difficulté. Un an plus tard, ces services continuent de répondre aux divers besoins de notre clientèle, à promouvoir une bonne santé mentale chez les hommes tout en nous permettant d'exercer notre rôle d'organisme régional. Pour ces raisons, nous avons choisi de les maintenir, tout en les améliorant au besoin.

Ateliers hybrides « Une heure avec Phil »

Ces ateliers, initialement offerts sur Zoom, sont maintenant disponibles en mode hybride à partir de nos bureaux de Saint-Georges depuis l'acquisition de notre matériel de domotique. Animé par notre intervenant Philippe Cloutier et originellement conçu pour offrir un service supplémentaire à notre liste d'attente, ce groupe de discussion gratuit est maintenant ouvert à tous ceux désirant y participer. Divers thèmes y sont régulièrement abordés tels que la communication, l'estime de soi et la résolution de conflits.

Que ce soit parce qu'ils désirent échanger avec d'autres ou parce qu'ils souhaitent acquérir des outils concrets pour les aider dans leur quotidien, les hommes continuent de participer en grand nombre à ces activités. D'abord élaborées à l'intention de plus petits groupes et d'une durée d'environ une heure, les rencontres aujourd'hui peuvent accueillir jusqu'à une vingtaine d'hommes simultanément et durent environ deux heures. Cette nouvelle formule permet à la fois de répondre à une plus grande demande et d'approfondir les différents sujets.

Une formule différente a été mise en place à l'été 2022, une période normalement creuse pour les activités de groupe, afin de répondre au besoin exprimé par certains hommes, parfois plus isolés, de continuer ces rencontres durant la période estivale. Philippe a mis au point une formule sans thème pour ces ateliers. Voici un résumé statistique de ces ateliers pour l'année 2022-2023 :

Nombre de séances

16

Nombre d'hommes
ayant participé

74

Nombre total de présences

177



« J'ai aimé la rencontre Zoom avec Phil, très belle expérience et de beaux apprentissages. »

« Phil est un excellent communicateur, il connaît et maîtrise ses sujets. Merci encore pour cette belle opportunité ! »



Conférences virtuelles « Une heure avec une psy »

L'année dernière, nous avons présenté des conférences mensuelles sur notre Facebook Live animées par la psychologue et conférencière Sylvie Rousseau. Ces activités gratuites portent exclusivement sur la relation de couple et sont ouvertes aux hommes et aux femmes désirant obtenir des outils concrets pour améliorer leur vie à deux. Plusieurs raisons ont motivé la création, et cette année le maintien, de ces conférences :

- Les difficultés de couple et les séparations figurent parmi les principaux motifs de consultation chez les hommes.
- La prévention par la diffusion d'outils concrets pour améliorer la relation de couple peut potentiellement prévenir des ruptures et la détresse accompagnée d'un risque suicidaire qui en découle.
- Les difficultés de couple ne peuvent parfois pas seulement être réglées par la consultation de l'un des deux partenaires.
- L'offre de service gratuite pour les couples demeure très rare en Chaudière-Appalaches.

Le succès qu'ont connu ces conférences l'année dernière s'est répété, encore cette année, attirant plus d'une centaine d'individus/couples à chacune des activités. Au total, ce sont huit conférences mensuelles qui ont été diffusées sur notre Facebook Live, totalisant bien au-delà de 1000 visionnements.

8 conférences et plus de 1 000 visionnements

Voici quelques-uns des thèmes qui ont été traités :

- Rester connecté avec l'amour
- Pour que ce soit mieux à deux
- Les langages de la réconciliation
- En amour, ça passe ou ça casse !

RETOUR DES CAFÉS-DISCUSSION MENSUELS « ENTRE HOMMES »

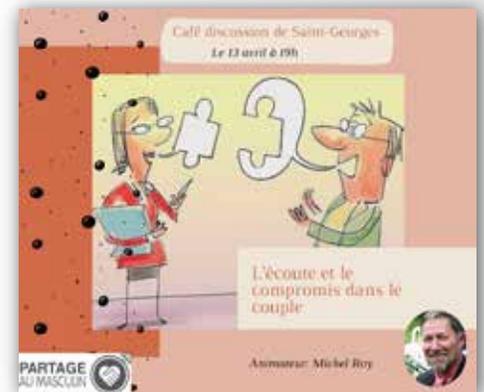
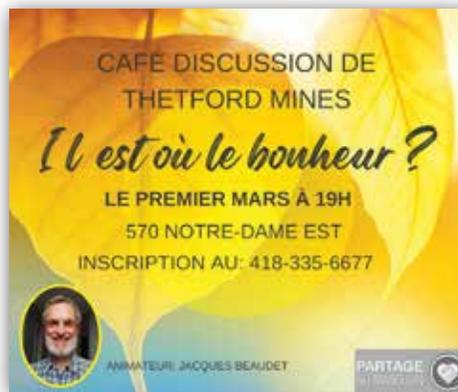
« Félicitations à Partage au Masculin d'offrir ces rencontres. Et bravo à Michel pour l'animation. »

« J'ai apprécié toutes ces rencontres, j'ai vu qu'il y avait beaucoup de soutien entre les personnes. Merci encore. »

« Ça fait vraiment beaucoup de bien et ça nous remet à jour. L'expérience des autres est très constructive. »

L'automne 2022 a permis la reprise des cafés-discussion en présentiel pour les points de service de Saint-Georges, Thetford Mines et Saint-Jean-Port-Joli. Nous avons pu non seulement en tenir un plus grand nombre tout au long de l'année, mais les hommes étaient également au rendez-vous. En effet, plusieurs attendaient impatiemment l'opportunité de se rencontrer de nouveau en personne pour discuter, le tout autour d'un bon café.

Les hommes qui y participent sont invités à approfondir divers thèmes tels que les textes dans les relations, la recherche du bonheur, les jeux de hasard et le célibat. Pour certains, c'est l'occasion de briser l'isolement dans un lieu sécuritaire qui privilégie l'écoute et le respect. Nos animateurs sont attentifs à l'état des participants et sont proactifs quand quelqu'un présente des signes de détresse. Ces rencontres permettent également à certains hommes de rester en lien avec l'organisme à la suite d'un suivi individuel ou d'une démarche de groupe.



24
activités

79
hommes

181
présences

93% des hommes se disent satisfaits ou très satisfaits de leur participation dans le groupe.

Café-discussion annuel à l'Espace Lafleur

Espace Lafleur se veut un lieu de rencontre pour les locataires engagés, situé à Sainte-Croix. Partage au Masculin y a tenu un café-discussion auprès d'une dizaine d'hommes en mai 2022. Divers thèmes, tels qu'une discussion sur les services de l'organisme, les émotions chez les hommes et le bon voisinage, ont été abordés lors de cette rencontre.

ATELIERS CONTRE L'INTIMIDATION À LA POLYVALENTE DES ABÉNAKIS

À l'automne 2022, notre organisme a été approché par le CISSS-CA afin d'explorer la possibilité d'un partenariat visant à élaborer et animer un atelier contre l'intimidation pour des élèves du secondaire de la Polyvalente des Abénakis. Cette demande avait initialement été adressée au CISSS-CA par la direction et les professeurs de l'école, qui constataient un alarmant problème d'intimidation entre les élèves, particulièrement chez les garçons.

Nous avons d'abord refusé la demande de partenariat étant donné la clientèle, qui était d'âge mineur, car nous ne voulions pas couper l'herbe sous le pied de personne. Il nous apparaissait que d'autres organismes communautaires ou publics, comme des maisons des jeunes, des organismes en violence ou simplement des intervenants de l'école, possédaient une mission beaucoup plus adéquate que la nôtre pour répondre à ce genre de mandat. Toutefois, la responsable est revenue vers nous quelques semaines plus tard, n'ayant trouvé personne pour collaborer avec elle à ce projet.

Devant ce constat, nous avons accepté d'y collaborer, désirant être proactifs et travailler pour potentiellement prévenir l'apparition de problèmes pouvant devenir plus graves à long terme. Notre intervenant Philippe Cloutier, qui anime nos ateliers « Une heure avec Phil », s'est porté volontaire pour monter cet atelier. Outre l'intimidation, les échanges ont tourné autour de la communication et de la confiance en soi.

L'activité a été appréciée par les élèves autant que par la direction et les professeurs, si bien que l'établissement semble vouloir inviter Partage au Masculin l'an prochain pour présenter à nouveau cet atelier.



L'atelier a été présenté devant 7 classes différentes d'élèves âgés de 14 à 17 ans, pour un total d'environ 175 jeunes.

EXPOSITIONS AGRICOLES

Les expositions agricoles annuelles, auxquelles l'Union des producteurs agricoles (UPA) invite le CISSS-CA et Partage au Masculin, offrent des occasions privilégiées de rencontre, de promotion des services et d'écoute des producteurs et productrices agricoles.

Il importe de rappeler que malgré la grande force et la résilience des agriculteurs, ceux-ci portent sur leurs épaules une charge de travail phénoménale tout en étant à la merci des aléas de la météo, des maladies qui touchent leur bétail et des marchés mondiaux, pour ne donner que ces exemples. Il en résulte que la détresse psychologique peut être de trois à quatre fois plus fréquente chez les agriculteurs et les agricultrices.

La participation aux foires agricoles est un moyen efficace pour sensibiliser les travailleurs agricoles à l'importance de la santé mentale et pour normaliser la demande d'aide. Nos intervenants se mêlent généralement à la foule pour engager la discussion avec les agriculteurs et leur famille afin de prendre le pouls de leur situation et d'échanger avec eux sur les services d'aide et la santé mentale.

Avec la reprise de ces foires cette année, Partage au Masculin a été présent à quatre d'entre elles, soit celles de Saint-Agapit, Saint-Honoré, Saint-Anselme et Saint-Isidore.



LES MÉDIAS : DES OUTILS DE COMMUNICATION ESSENTIELS EN PROMOTION-PRÉVENTION

Pour promouvoir efficacement la santé mentale, il importe d'être actifs dans les médias traditionnels et sur les réseaux sociaux. Nous avons utilisé ces médias pour publiciser nos différents services et activités ainsi que pour promouvoir la demande d'aide des hommes en cherchant à déconstruire certaines normes liées à la masculinité traditionnelle qui font obstacle à ce processus.

Médias traditionnels

Toutes nos activités de groupe, qu'il s'agisse de nos cafés-discussion, groupes pour les hommes en rupture amoureuse, ateliers et conférences, font généralement l'objet d'un communiqué de presse dans les médias locaux où l'évènement a lieu et, au besoin, dans les médias régionaux.

Une entrevue à la radio a été réalisée à MIX 99,7 en Beauce dans le cadre de la Semaine de prévention du suicide. C'était une belle occasion de discuter des différentes réalités vécues par les hommes, du risque suicidaire accru chez cette clientèle dans certains contextes, et plus encore.

Il a été décidé, cette année, de ne pas investir davantage d'argent dans les médias traditionnels pour faire la promotion de nos différents services. L'argent disponible a plutôt été investi dans les réseaux sociaux afin de faire la promotion, de manière ponctuelle, de nos différents services.

Facebook

Avec maintenant plus de 1500 personnes qui nous suivent sur Facebook, ce réseau social est devenu un véhicule efficace pour le partage de contenu en lien avec la promotion de la santé mentale et la prévention du suicide.

Voici quelques chiffres provenant des statistiques de Facebook :

| FACEBOOK 2022-2023 | PORTÉE* | IMPRESSIONS** |
|----------------------------------|---------------|----------------|
| Organique (gratuit) | 16 949 | 70 168 |
| Publication payante ou publicité | 33 025 | 148 253 |
| Total | 49 974 | 218 421 |

* Portée : Nombre d'individus uniques rejoins par nos publications et publicités lors de l'année.

** Nombre de fois où le contenu de notre page est apparu sur l'écran de quelqu'un.

Ces chiffres sont le résultat de la promotion de nos différentes activités, mais également du partage d'articles et de réflexions en lien avec la condition masculine, la santé mentale, la prévention du suicide, etc.

Site web

On peut y retrouver toute l'information nécessaire concernant les services de l'organisme, sa mission et ses valeurs, l'emplacement de nos différents points de service, etc. Il est également possible d'y retrouver divers documents, comme l'ensemble de nos rapports d'activité annuels ou les coordonnées d'Urgence-Détresse.

Voici une publication partagée lors de la Semaine de la prévention du suicide à l'hiver 2023 :



Accompagnée d'un texte descriptif, cette publication visait à encourager les hommes aux prises avec des idées suicidaires à s'ouvrir et à demander de l'aide plutôt qu'à s'isoler avec leur détresse.

DISTRIBUTION DE VERROUS DE PONTET

Voilà quelques années que Partage au Masculin contribue activement à la distribution de verrous de pontet afin de contribuer à la prévention du suicide. La présence d'une arme à feu, sans grande surprise, accroît le risque du passage à l'acte lors d'une période de détresse psychologique. La présence d'un verrou peut diminuer ce risque, car il rend l'arme inopérable lorsqu'il est installé et augmente le délai du passage à l'acte.

Plusieurs collaborateurs de Partage au Masculin ont participé, lors de la période de chasse à l'automne 2022, à cette distribution dans les diverses MRC de Chaudière-Appalaches. Un représentant du CISSS-CA et un autre de la Sûreté du Québec étaient présents à chaque activité. Elles étaient organisées dans des lieux publics, tels que des quincailleries, des usines ou encore des dépanneurs, afin d'aller directement à la rencontre de la clientèle visée. En plus de faire la distribution de verrous, ces activités sont une occasion parfaite pour faire la promotion des différents services en santé mentale et dépister les hommes qui traversent une période difficile de leur vie.



| MRC | NOMBRE DE VERROUS DISTRIBUÉS | NOMBRE DE PERSONNES RENCONTRÉES |
|-----------------|------------------------------|---------------------------------|
| Appalaches | 70 | 85 |
| Beauce-Sartigan | 234 | 300 |
| Bellechasse | 85 | 125 |
| L'Islet | 30 | 80 |
| Lotbinière | 102 | 120 |
| Montmagny | 61 | 80 |
| Nouvelle-Beauce | 74 | 110 |
| Robert-Cliche | 134 | 155 |
| Total | 790 | 1 055 |



Nouveau partenariat : Chassomaniak

Chassomaniak est une entreprise de chasse et pêche active en Chaudière-Appalaches, qui organise divers événements réunissant les chasseurs au cours de l'année. À l'hiver 2023, son président est entré en contact avec le CISSS-CA pour organiser la distribution de verrous lors de ses événements. Après discussion, nous nous sommes joints à quelques-uns des événements pour parler des services offerts par notre organisme et contribuer à la distribution des verrous.

Les représentants de Partage au Masculin et du CISSS-CA ont été très bien reçus par les chasseurs lors de ces activités, si bien que des discussions ont présentement lieu afin que notre organisme puisse prendre part à l'ensemble des événements en Chaudière-Appalaches à l'hiver 2024.

Au total, ce sont près de 200 verrous qui ont été distribués aux événements lorsque Partage au Masculin était présent et environ 300 personnes ont ainsi été rencontrées.

DEUXIÈME PARTIE

L'intervention individuelle

La croissance se poursuit

À l'origine, Partage au Masculin ne rencontrait annuellement que quelques dizaines d'hommes. Dans la dernière année, ce sont plus de 900 hommes qui ont entrepris un suivi individuel ou qui ont participé à l'une de nos activités de groupe. Cette évolution est d'autant plus significative lorsqu'on y ajoute les centaines de personnes qui ont été aidées par nos conférences sur le couple et notre atelier de sensibilisation sur l'intimidation ainsi que les centaines d'autres qui ont été rencontrées lors des activités de représentations, comme les foires agricoles et la distribution de verrous de pontet.

Si un chiffre précis est difficile à établir, nous pouvons nous concentrer sur l'essentiel : Partage au Masculin est toujours en pleine croissance et continue de venir en aide aux hommes en difficulté dans toute la région de Chaudière-Appalaches.

TOUJOURS AUTANT D'APPELS

Notre adjointe administrative a reçu un total de 3921 appels lors de l'année 2022-2023. Les appels que nous recevons sont de nature diverse : des clients désirant annuler/reprenre un rendez-vous avec leur intervenant ou encore désirant leur parler « immédiatement », des personnes souhaitant obtenir des informations sur l'organisme pour un proche en difficulté, des travailleurs sociaux, des infirmiers, des agents de probation ou d'autres professionnels voulant discuter de l'orientation à donner à une demande d'aide ou faire un suivi pour un client commun, etc. À ce nombre s'ajoutent plusieurs centaines d'appels entre notre adjointe et toute notre équipe d'intervention.

| | | | |
|------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| Nombre d'appels reçus | 2020-2021 | 2021-2022 | 2022-2023 |
| | 3 563 | 4 097 | 3 921 |

IMPORTANCE DE FACEBOOK

L'importance de notre page Facebook continue d'augmenter au fil des années. Bien que la forte majorité des demandes d'information et de service se fassent toujours par téléphone, de nombreuses personnes demandent de l'information sur nos services via Facebook.

D'ailleurs, comme le tableau ci-dessous le démontre, plus de la moitié de ces demandes avaient pour but de s'inscrire à l'une ou l'autre de nos activités, qu'il s'agisse de nos services individuels, cafés-discussion, ateliers virtuels, etc. Le fait que nous publicisons beaucoup nos services par le biais de cette page explique en partie l'augmentation du nombre d'individus qui nous contactent de cette manière chaque année, mais il est possible que certains hommes se sentent plus à l'aise d'entrer en contact avec nous par écrit que par téléphone.

| FACEBOOK | 2020-2021 | 2021-2022 | 2022-2023 |
|------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| Nombre d'individus nous ayant contactés via Facebook | 37 | 111 | 144 |
| Nombre de demandes de service | 12 | 46 | 74 |

TRANSFORMATION DES PRATIQUES

La pandémie a entraîné plusieurs changements au sein de l'organisation. Alors que les rencontres individuelles s'offraient exclusivement en présentiel, nous avons été contraints d'accepter d'offrir nos services par téléphone et par Internet. Aujourd'hui, alors que nos points de service en présentiel sont de nouveau ouverts, l'intervention à distance restera pour de bon.

Bien que bon nombre d'hommes préfèrent l'intervention en face à face, plusieurs n'ont aucune préférence. Certains privilégient même l'intervention à distance puisqu'elle offre quelques avantages : pas besoin de se déplacer, plus commode lorsqu'ils ont la garde des enfants, parfois plus facile pour briser la glace, etc.

RENCONTRES DE SUIVI INDIVIDUEL EN RELATION D'AIDE

Depuis la création de l'organisme, l'intervention individuelle demeure la forme de soutien la plus demandée par les hommes. Pouvant déjà trouver difficile de s'ouvrir à un intervenant, ils voient généralement l'intervention de groupe et le fait de devoir se montrer vulnérables devant d'autres hommes comme une barrière supplémentaire à la consultation (même si cette modalité d'intervention peut leur être très bénéfique). Le tableau ci-dessous présente uniquement les statistiques concernant l'intervention individuelle. Les dossiers ouverts pour les groupes en rupture, cafés-discussion, ateliers virtuels, etc. sont exclus de ces données.

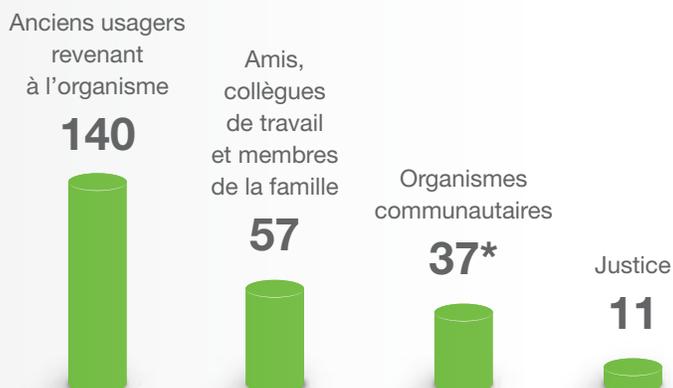
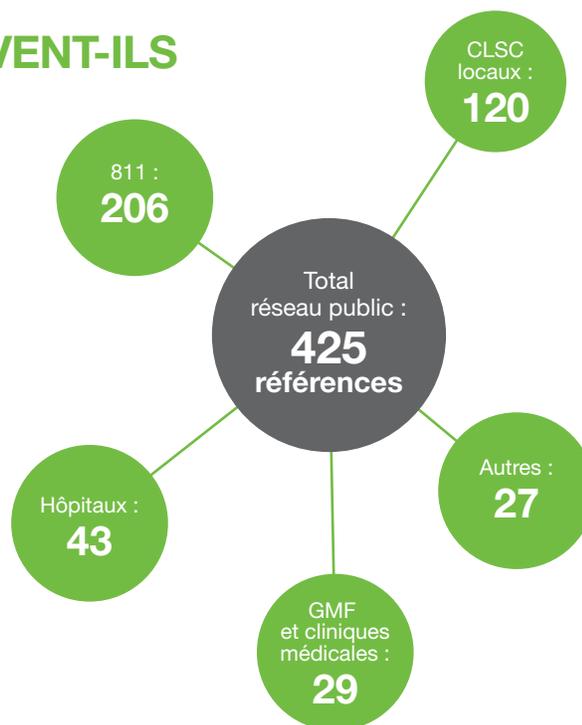
| | 2020-2021 | 2021-2022 | 2022-2023 |
|--------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Nombre de nouveaux dossiers à l'individuel | 674 | 797 | 736 |
| Rencontres individuelles | 4 078 | 4 935 | 4 338 |
| Nombre moyen d'interventions par client | 6,05 | 6,19 | 5,90 |

Cette année, nous avons ouvert un total de 736 dossiers pour des rencontres individuelles, qui ont généré 4338 rencontres individuelles. Bien que ces chiffres ont diminué par rapport à l'année dernière, ils demeurent toujours supérieurs à la moyenne des cinq dernières années, surtout par rapport au nombre de rencontres. Notons qu'à 443 occasions, le client attendu ne s'est pas présenté à son rendez-vous, un nombre similaire aux années précédentes. Plusieurs de ces absences sont attribuables à des hommes plus vulnérables, certains vivant des problématiques multiples.

Bien qu'il soit difficile de cerner avec certitude les causes de la faible diminution de ces statistiques, nous pouvons envisager quelques pistes. D'abord, la diminution des heures de travail du directeur en préparation à sa retraite a entraîné une réduction du temps qu'il accordait à l'intervention. Ensuite, quelques intervenants ont légèrement diminué leur charge de travail comparativement à l'année dernière. Enfin, contrairement aux autres années, les hommes qui ne cadrent pas avec nos services et qui sont redirigés vers une autre ressource dès le premier appel ne sont plus calculés dans les nouveaux dossiers.

COMMENT LES USAGERS ARRIVENT-ILS À PARTAGE AU MASCULIN ?

Le réseau public, principalement le CISSS-CA, demeure notre plus grand partenaire pour le « référencement », encore cette année, avec un total de 425 hommes référés. Cela représente 57,75 % du total des hommes qui nous ont consultés. Au total, ce sont plus de 40 sources différentes qui ont référé des hommes à Partage au Masculin, ce qui démontre bien notre implantation dans les communautés locales. Voici quelques exemples significatifs.



* De ce nombre, 4 proviennent des organismes qui interviennent auprès des hommes aux prises avec un problème de comportement violent dans un contexte conjugal et familial sur le territoire : 3 d'Ex-Equo, 1 d'Alter-Agir.

Pour quels motifs consultent-ils ?

Les motifs de consultation sont systématiquement demandés lors de l'ouverture d'un dossier. Cela nous permet notamment :

- D'identifier les hommes dont le problème ne correspond pas à notre offre de service et qui doivent être référés ailleurs (par exemple, les hommes ayant des comportements de violence dans un contexte conjugal et familial ou les agresseurs sexuels).
- D'aviser l'intervenant des motifs de consultation de l'homme qu'il va recevoir en entretien.

MOTIFS INITIAUX DE CONSULTATION

Voici un tableau détaillant les motifs de consultation qui sont exprimés lors de la demande initiale. Il n'est pas rare que les hommes mentionnent rencontrer plus d'une difficulté, ce qui explique que le total des motifs excède largement le nombre d'hommes rencontrés cette année.

Comme chaque année, les trois premiers rangs des motifs de consultation sont occupés par les idéations suicidaires, la rupture amoureuse et les difficultés de couple, motifs qui ont de forts liens les uns avec les autres.

MOTIFS DE CONSULTATION

NOMBRE

| MOTIFS DE CONSULTATION | NOMBRE |
|------------------------------------------------------|--------|
| Idéations suicidaires* | 221 |
| Rupture amoureuse | 189 |
| Difficultés de couple | 112 |
| Dépression ou symptôme dépressifs | 98 |
| Anxiété et stress | 89 |
| Gestion/expression des émotions | 83 |
| Difficultés personnelles | 78 |
| Besoin de parler, de ventiler ou de soutien | 69 |
| Confiance en soi/estime de soi | 37 |
| Victime de violence conjugale | 36 |
| Difficultés familiales | 35 |
| Gestion de l'irritabilité (impulsivité, colère) | 35 |
| Isolement, solitude | 34 |
| Deuil | 29 |
| Problème de consommation (alcool, drogue, jeu, etc.) | 27 |
| Difficultés avec l'ex | 26 |
| Communication | 24 |
| En questionnement | 23 |
| Difficultés relationnelles | 18 |
| Victime d'abus sexuel | 18 |
| Enfance difficile | 17 |
| Difficultés au travail | 16 |
| Difficultés d'adaptation (paternité, retraite, etc.) | 16 |
| Maladie | 15 |
| Burnout | 14 |
| Dépendance affective | 12 |
| Maladie d'un proche | 11 |
| Affirmation de soi | 10 |
| Perte d'emploi | 10 |
| Suivi de probation | 9 |
| Difficultés à voir ses enfants | 8 |
| Victime de harcèlement ou violence | 8 |
| Difficultés financières | 7 |
| Suicide d'un proche | 4 |
| Tentative de suicide | 2 |
| Trouble de santé mentale / personnalité | 2 |

* La présence d'idées suicidaires est systématiquement vérifiée lors de l'ouverture d'un dossier, mais n'est pas comptabilisée comme étant un motif en tant que tel. Elle est toutefois incluse ici, car pour bon nombre d'hommes, les idées suicidaires font partie des éléments qui déclenchent la demande d'aide.

MOTIFS DE CONSULTATION RÉVÉLÉS AU COURS DE LA DÉMARCHE

Il est possible constater, dans la liste des motifs de consultation, que bon nombre d'hommes consultent pour un « besoin de parler/ventiler » ou pour des « difficultés personnelles ». Il est fréquent que ces hommes nomment ces motifs afin de cacher la véritable raison de leur consultation. La peur du jugement, la méfiance envers les professionnels, le sentiment de honte, etc. pèsent parfois dans la décision d'un homme à dissimuler son véritable motif de consultation lors de l'ouverture du dossier, car il préfère le révéler seulement à l'intervenant.

Nos professionnels doivent rester à l'affût, car il n'est pas rare qu'un motif de consultation en cache un autre, sans même que l'homme qui consulte en soit conscient : des « problèmes de couple » cachant un homme victime de violence conjugale, des « difficultés relationnelles » prenant racine dans une agression sexuelle subie à l'enfance, etc. Les possibilités sont donc multiples, et c'est pourquoi nos intervenants demeurent à l'écoute des problèmes qui peuvent émerger en cours de route afin d'adapter leurs interventions.

Voici quelques motifs de consultation qui ne sont pas toujours exprimés lors de la demande initiale, mais qui sont parfois révélés au cours de la démarche :

| | | | |
|-----------------------------------|----|-----------------------------------|----|
| Idéations suicidaires | 34 | Violence envers conjointe/enfants | 21 |
| Victimes de violence conjugale | 31 | Victimes d'agression sexuelle | 15 |
| Rupture amoureuse | 27 | Tentatives de suicide | 10 |
| Maltraitance subie dans l'enfance | 23 | | |

Violence conjugale

Comme mentionné précédemment, des 67 hommes qui ont été reçus en consultation en lien avec le fait de subir de la violence conjugale, seulement 36 avaient nommé cette situation lors de la demande initiale. Trente-et-un autres ont révélé ce fait au cours de la démarche, alors qu'ils avaient dit consulter pour des problèmes conjugaux dont ils se croyaient souvent l'unique responsable. Plusieurs ne se rendaient simplement pas compte qu'ils subissaient de la violence conjugale. Cette prise de conscience s'accompagne souvent d'un accroissement de la détresse psychologique en lien avec la socialisation masculine, selon laquelle un « vrai » homme est fort et en contrôle, tout le contraire de la perception qu'on a d'une victime de violence conjugale.

Victimes d'agression sexuelle

Dix-huit hommes ont mentionné ce motif de consultation lors du premier contact avec Partage au Masculin et 15 autres l'ont dévoilé au cours de la démarche, pour un total de 33 victimes. Ils avaient presque tous été agressés par un proche pendant leur enfance ou leur adolescence. Les rares hommes que nous avons reçus ayant été agressés à l'âge adulte appartenaient souvent à la communauté LGBT, et leur agresseur était généralement leur conjoint ou un ex-conjoint.

Nous utilisons le protocole d'intervention du Centre de ressources et d'intervention pour hommes agressés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE), mais en rencontres individuelles plutôt qu'en petits groupes étant donné, d'une part, l'étendue du territoire de Chaudière-Appalaches et, d'autre part, afin d'éviter l'attente de la constitution d'un groupe à ceux qui se décident enfin à dévoiler le drame qui les a touchés.



RÉFÉRENCES À D'AUTRES RESSOURCES

Qu'ils soient dépistés à l'ouverture du dossier ou en cours de démarche, les motifs de consultation des hommes qui nous demandent de l'aide ne cadrent pas toujours avec notre offre de service. Nous référons généralement ces hommes vers une ressource spécialisée qui saura répondre à leurs besoins. Un suivi conjoint entre l'autre ressource et notre organisme demeure bien sûr possible dans l'optique où les besoins de l'homme peuvent être partiellement satisfaits par nos services.

Il est à noter que lorsque nous avons un doute sur la présence de comportements de violence conjugale ou familiale, nous référons systématiquement l'homme vers l'organisme en violence de son territoire. S'il est évalué comme présentant des comportements de violence, un suivi conjoint pour un motif différent (par exemple, deuil et dépression) demeure possible, mais sous la stricte condition qu'il soit suivi en parallèle dans l'organisme en violence.

Cette année, 127 hommes ont été référés dans un autre organisme communautaire et/ou dans un service du réseau public. De ce nombre, 62 ont été référés dans les organismes pour hommes ayant des comportements de violence dans un contexte conjugal et familial, principalement au Centre Ex-Equo, mais également à Alter-Agir à Thetford Mines et au Centre-Yvon Mercier dans Montmagny-L'Islet.

La majorité des autres références, soit 55 d'entre elles, ont été faites à divers services d'aide spécialisée : banques alimentaires, hébergement d'urgence, désintoxication et réadaptation, coopérative d'économie familiale, centre d'alphabétisation, etc.

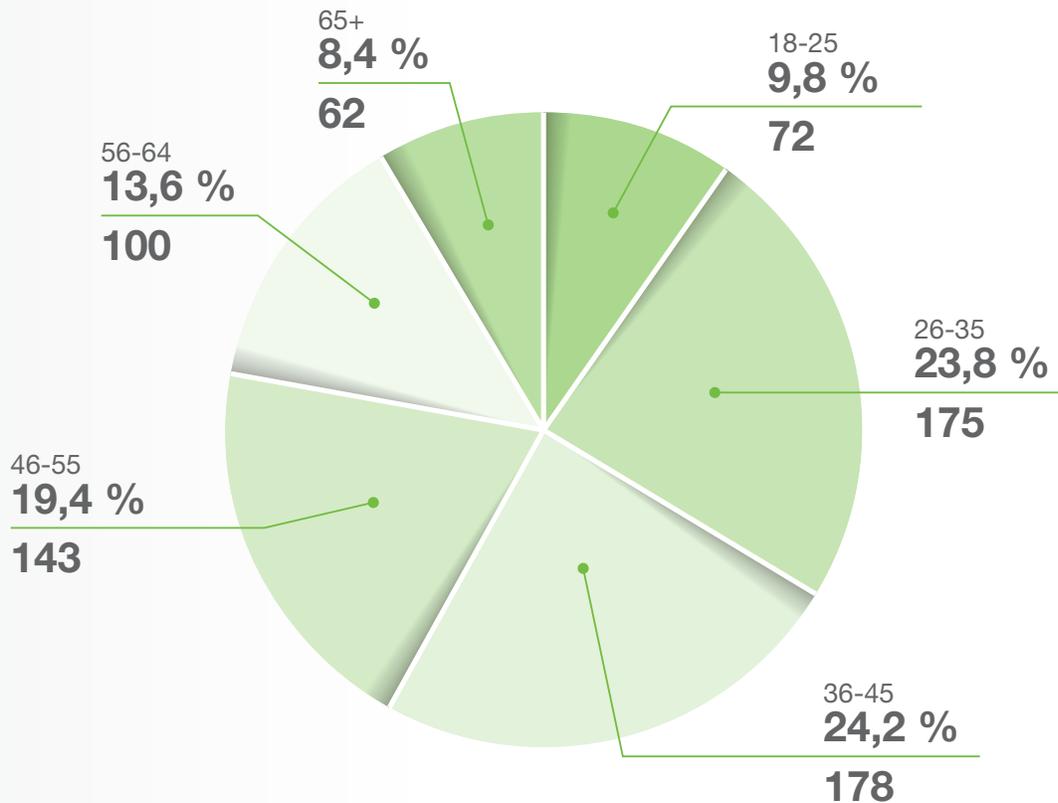
Enfin, 10 hommes résidant à l'extérieur de Chaudière-Appalaches nous ont contactés pour recevoir de l'aide. Sauf exception, ceux-ci ont été redirigés vers la ressource pour hommes de leur territoire, par exemple l'organisme Autohommie à Québec.



127 hommes référés dans une autre ressource.

RÉPARTITION DES HOMMES QUI NOUS CONSULTENT PAR GROUPE D'ÂGE

Encore cette année, nous sommes très satisfaits de la répartition par groupe d'âge des hommes qui nous demandent de l'aide, particulièrement chez les plus jeunes et les plus âgés. Alors que ces clientèles peuvent parfois être plus difficiles à rejoindre et à amener à consulter, nous voyons l'augmentation de leur représentativité comme un phénomène positif. À nos yeux, cela signifie que moins d'hommes vulnérables souffrent en silence. Ils choisissent plutôt de demander de l'aide.



* Six hommes n'ont pas précisé leur âge leur de l'ouverture du dossier.

SITUATION ÉCONOMIQUE DE NOS USAGERS

Comme chaque année, ce sont environ 4 hommes sur 10 qui nous demandent de l'aide sans avoir un revenu généré par un travail. Il y a fort à parier que ces hommes n'auraient pas eu les moyens financiers de consulter un professionnel au privé.

Avec l'augmentation du coût de la vie, ce sont de plus en plus d'hommes qui n'auraient probablement pas les moyens de bénéficier des services de l'organisme si ceux-ci étaient payants, et ce, qu'ils aient un revenu ou non.

C'est pourquoi il est primordial pour nous de continuer d'offrir, année après année, un service gratuit pour venir en aide aux hommes en difficulté.

| SITUATION ÉCONOMIQUE | NOMBRE | POURCENTAGE |
|----------------------|--------|-------------|
| Arrêt de travail | 101 | 13,7 % |
| Chômage | 22 | 3 % |
| Emploi | 452 | 61,5 % |
| Étudiant | 16 | 2,2 % |
| Maladie | 2 | 0,3 % |
| Retraité | 82 | 11,1 % |
| SAAQ/CNESST | 4 | 0,5 % |
| Sans revenu | 20 | 2,7 % |
| Sécurité du revenu | 29 | 3,9 % |
| Info non disponible | 8 | 1,1 % |

PROVENANCE PAR SECTEUR

| RÉGION | NOMBRE | POURCENTAGE |
|--------------------|--------|-------------|
| Beauce-Centre | 39 | 5,3 % |
| Beauce-Sartigan | 137 | 18,6 % |
| Bellechasse | 56 | 7,6 % |
| Hors territoire | 9 | 1,2 % |
| La Nouvelle-Beauce | 60 | 8,2 % |
| Les Appalaches | 58 | 7,9 % |
| Les Etchemins | 42 | 5,7 % |
| Lévis | 208 | 28,3 % |
| L'Islet | 24 | 3,3 % |
| Lotbinière | 62 | 8,4 % |
| Montmagny | 41 | 5,6 % |

Auparavant, nous comptabilisions la provenance des hommes en fonction des points de service dans lesquels ils consultaient un intervenant. Depuis la pandémie et l'explosion des services offerts par téléphone ou visioconférence, afin que nos statistiques demeurent représentatives, nous la comptabilisons plutôt en fonction de la MRC dans laquelle résident les hommes qui nous consultent.

Comme nous pouvons le voir, la Beauce et Lévis demeurent, une fois de plus, nos deux points de service les plus achalandés. Nous avons d'ailleurs comme projet à court terme d'engager un intervenant à temps plein pour chacune de ces régions afin de mieux répondre aux besoins des usagers. Outre ces deux régions, nous sommes heureux de constater que le nombre de demandes de service est relativement uniforme dans toutes les autres MRC de Chaudière-Appalaches. Cela témoigne du bon partenariat avec les différentes ressources communautaires et publiques dans chacune des MRC pour le « référencement » ainsi que de l'implantation de Partage au Masculin en tant qu'organisme régional.

Enfin, en ce qui concerne les neuf demandes de service hors territoire, il s'agit souvent d'hommes qui ont quitté la région, mais qui avaient déjà consulté l'un de nos intervenants dans le passé alors qu'ils habitaient en Chaudière-Appalaches. Il peut également s'agir d'hommes qui résident en périphérie de Chaudière-Appalaches, mais qui travaillent près de l'un de nos points de service. Lorsque nous les acceptons, cela se fait au cas par cas et seulement après les avoir informés des ressources existantes sur leur territoire.

ÉVALUATION DES SUIVIS

Aux fins d'évaluation des services, un questionnaire est posté à l'utilisateur qui termine sa démarche individuelle; il est accompagné d'une enveloppe préaffranchie et adressée à Partage au Masculin. Il est demandé de faire l'exercice de façon anonyme. Cette année, 60 questionnaires nous ont ainsi été retournés. Ceux-ci provenaient principalement de la Beauce, de Lévis et de la MRC des Appalaches.

Ce sont très majoritairement les hommes de 35 ans et plus qui ont pris le temps d'y répondre et de les retourner.

96 % des hommes se disent globalement satisfaits ou très satisfaits de leur passage à Partage au Masculin.

« Ma vie a pris un nouveau tournant et je peux enfin respirer. »

« Je vous remercie pour les services offerts. Cela m'a fait remonter la pente que je pensais insurmontable. »

« Votre service m'a permis de passer à travers la pire situation de ma vie. »

GROUPES EN RUPTURE AMOUREUSE

Pour les hommes, la séparation est souvent un château de cartes qui s'écroule : perte de l'amoureuse, certes, mais également perte de leur lien quotidien avec leurs enfants et de la vie qu'ils ont construite. Si la grande majorité opte pour le suivi individuel, certains choisissent de s'engager dans une démarche en petit groupe. Cette démarche vise à accompagner les hommes dans une période de grande détresse psychologique, favorisant la responsabilisation de l'individu et la reprise en main de sa vie. Elle leur permet de comprendre comment la relation s'est vécue et ce qui a mené à la rupture, de faire les deuils nécessaires et de retrouver leur estime. Enfin, elle constitue, en quelque sorte, un cheminement en préparation à la relation nouvelle qui suit généralement la fin d'un deuil amoureux.

La démarche de groupe comprend 10 rencontres hebdomadaires d'environ 2 heures, chacune ayant un thème différent. S'il y a toujours quelques hommes qui abandonnent la démarche après leur inscription, ceux qui participent sont généralement très assidus et complètent le processus.

Après les 10 rencontres, les participants rapportent être satisfaits de leur démarche et avoir atteint leur objectif. Plus précisément, ils disent qu'ils se sont sentis accueillis par l'animateur, que celui-ci était à l'écoute de leurs besoins et qu'il leur a apporté des outils et moyens concrets qui les ont aidés dans leur cheminement.

Cette année,
quatre groupes
ont été offerts à
29 hommes,
qui ont complété
la démarche.



« Merci Michel pour toutes ces belles rencontres. Ce fut très apprécié et j'ai beaucoup grandi au cours de ces rencontres ainsi qu'avec notre belle gang du lundi soir ».

FORMATIONS

La formation continue demeure importante pour l'organisme et ses employés. Nous offrons généralement la possibilité aux intervenants de choisir les formations auxquelles ils désirent participer en cours d'année. Voici la liste des formations suivies en 2022-2023.

TITRES DES FORMATIONS

| | HEURES | PARTICIPANTS |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|
| Atelier sur le contrôle coercitif | 1 | 1 |
| Conférence sur la prévention du suicide chez les hommes | 1 | 4 |
| Colloque « Diversité et vulnérabilité masculine » | 18 | 3 |
| Enjeux contemporains en périnatalité | 9 | 1 |
| Favoriser l'implication des pères | 3 | 1 |
| Fonctionnement du tribunal spécialisé en violence conjugale et sexuelle | 10 | 1 |
| Formation sur la violence conjugale | 10 | 1 |
| Google Workplace | 3 | 1 |
| Intervenir auprès de la personne suicidaire | 21 | 1 |
| Le mieux-être des aînés, j'y vois ! | 3 | 1 |
| Mise à niveau annuelle pour la formation « Intervenir auprès des hommes en détresse » | 2,5 | 2 |
| Symposium sur la violence conjugale | 6 | 1 |
| Total | 129 | 18 |

IMPLICATION DANS LES MILIEUX

Partage au Masculin continue de participer à la vie communautaire en Chaudière-Appalaches en collaborant avec de multiples instances de concertation locales, régionales et nationales.

ALPHONSE-DESJARDINS

- Corporation de développement communautaire
- Espace Lafleur, collaboration pour un café-discussion
- Groupe experts-conseils en abus, violence et négligence envers les aînés
- Salon des organismes (organisé par le Centre de formation professionnelle Gabriel-Rousseau)
- Salon des organismes (organisé par le Centre de formation professionnelle de Lévis)
- Table de concertation de santé mentale

APPALACHES

- Corporation de développement communautaire
- Présentation des services en entreprise (Hyundai Thetford Mines)
- Salon des organismes (Cégep de Thetford)
- Salon des organismes (Centre d'éducation des adultes l'Escale)
- Salon des organismes (organisé par le Cégep de Thetford à Saint-Agapit)
- Table de concertation du programme santé mentale et dépendances
- Table de concertation en violence conjugale
- Table équipe jeunesse-famille des Appalaches
- Table de prévention et de lutte à la maltraitance envers les aînés

BEAUCE

- Comité de lutte contre la maltraitance envers les aînés – Secteur Beauce
- Corporation de développement communautaire
- Table de concertation en violence conjugale Beauce-Etchemins
- Table de concertation jeunesse-famille Beauce-Sartigan
- Table des partenaires en santé mentale et dépendances Beauce-Etchemins
- Taxibus

BELLECHASSE

- Salon des organismes « Road trip du communautaire »

LES ETCHEMINS

- Corporation de développement communautaire

LOTBINIÈRE

- Représentation chez Altek portes et fenêtres

MONTMAGNY-L'ISLET

- Comité de travail maltraitance Montmagny-L'Islet
- Corporation de développement communautaire
- Présentation des services à l'organisme « Le Trait d'Union »
- Table de concertation en violence conjugale
- Table santé mentale dépendance Montmagny-L'Islet

RÉGIONAL

- Cellule de crise du Carrefour sécurité en violence conjugale
- Comité expert en santé et bien-être des hommes
- Réseau d'Éclaireurs
- Table régionale de consultation des organismes communautaires
- Table régionale en matière d'agression sexuelle
- Table régionale en matière de violence conjugale
- Tribunal spécialisé « Rebâtir la confiance » (volet agression sexuelle)

NATIONAL

- Association québécoise de prévention du suicide
- Regroupement pour la valorisation de la paternité
- Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes



ORIENTATIONS POUR L'ANNÉE 2023-2024

- Poursuivre l'adaptation de notre prestation de services aux réalités nouvelles.
- Consolider le financement de l'organisme.
- Renforcer nos collaborations avec le CISSS-CA et avec le réseau communautaire.
- Être attentifs aux besoins de formation en lien avec les particularités de la clientèle.

ACTIONS À POSER EN 2023-2024

ADMINISTRATION

- Faciliter la transition du directeur adjoint au poste de directeur.
- Pourvoir aux postes disponibles en visant le recrutement de personnel salarié.
- Conserver une enveloppe budgétaire consacrée à notre participation aux tables de concertation.
- Consigner les références faites à d'autres organismes communautaires et au réseau de la santé et des services sociaux.
- Augmenter le nombre de membres de l'organisme.

FINANCEMENT

- Poursuivre nos démarches afin que notre financement concernant l'entente spécifique en prévention du suicide soit transféré au financement de la mission globale.
- Créer un comité pour réfléchir à la recherche de sources alternatives de financement.

FORMATION

- Former le personnel à l'utilisation de nos salles audiovisuelles pour l'intervention hybride.
- Inscrire nos intervenants ne l'ayant pas encore reçue à la formation « Intervention auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques ».
- Former le personnel au dépistage en violence conjugale.
- Tenir deux réunions d'équipe.

OFFRE DE SERVICE

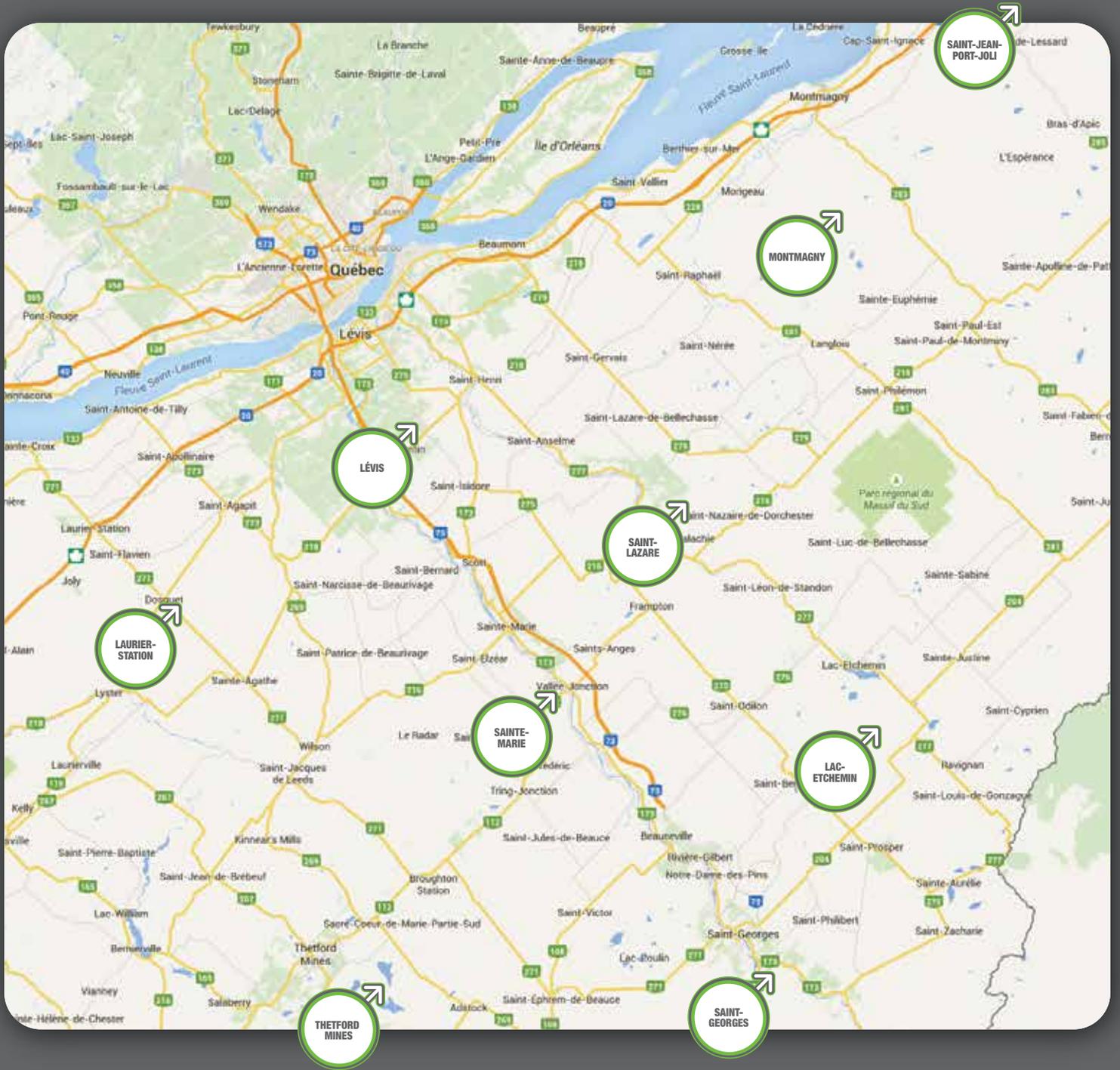
- Explorer la possibilité d'implanter une Maison Oxygène en Chaudière-Appalaches.
- Offrir des consultations en présentiel et en mode virtuel.
- Offrir la démarche de groupe en rupture amoureuse dans 3 MRC.
- Offrir des rencontres de groupe, ateliers ou conférences, en mode hybride.
- Offrir au moins une fois l'activité « Pères et fils dans l'action ».
- Offrir des cafés-discussion dans un plus grand nombre de MRC.
- Maintenir et bonifier notre offre de service régional grâce aux moyens électroniques.

PARTENARIATS

- Coanimer des formations sur l'intervention auprès des hommes en détresse avec le CISSS-CA.
- Compléter les protocoles de « référencement » mutuel entre Partage au Masculin et les organismes communautaires en violence conjugale.
- Maintenir nos liens avec les équipes du service Info-Social 811 et de l'accueil psychosocial des CLSC.
- Participer au recrutement pour les études du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes.
- Participer aux activités de distribution de verrous de pontet du CISSS-CA en collaboration avec la Sûreté du Québec.
- Participer aux expositions agricoles en partenariat avec l'UPA de Beauce et le CISSS-CA.
- Participer aux tables de concertation locales, régionales et nationales.
- Recruter et former des candidats pour le Programme de sentinelles du CISSS-CA.

PROMOTION ET PUBLICITÉ

- Continuer d'alimenter régulièrement notre page Facebook en assurant la promotion de nos activités et en publiant de la documentation pertinente en lien avec la condition masculine et la promotion de la santé mentale.
- Diffuser de la publicité sur Internet et dans les journaux locaux, selon les besoins.
- Mettre à jour notre site web pour l'année 2023.
- Reprendre la campagne d'affichage dans les usines employant principalement des hommes.
- Rester à l'affût des opportunités pour promouvoir la demande d'aide des hommes.
- Utiliser notre page Facebook et notre banque d'adresses de courriel pour annoncer nos services et recruter des participants.



MERCI À
NOS PARTENAIRES
FINANCIERS



Santé
et des services sociaux
Québec

ET À NOS
DONATEURS.

SAINT-GEORGES
925, boulevard Dionne
Taxibus 4010
418 228-7682

LÉVIS
225, rue Monfort
418 835-9444

MONTMAGNY
81, rue Saint-Jean-Baptiste Est
418 248-1212

THETFORD MINES
570, Notre-Dame Est
Taxibus 2714
418 335-6677

MERCI AUX CLSC QUI METTENT
UN LOCAL À NOTRE DISPOSITION.

LAC-ETCHEMIN 418 228-7682
LAURIER-STATION 1 866 466-6379
SAINT-JEAN-PORT-JOLI 1 866 466-6379
SAINT-LAZARE 418 835-9444
SAINTE-MARIE 418 387-1200