

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

## 2015-2016



**PARTAGE  
AU MASCULIN**



# TABLE DES MATIÈRES

Message du président	3
Mot du directeur	4
L'organisme	5
Ressources humaines	6
Des liens solides avec la communauté aidante	7
Utilisation des services	8
Motifs de consultation	9
Problématiques particulières	10
Hommes victimes d'agressions sexuelles	11
Rencontres individuelles en relation d'aide	12
Évaluation des services reçus	13
Rupture amoureuse	14-15
Atelier prénatal « présence du père »	16-17
Retraite au masculin... un nouveau défi !	18
Café-discussion	19
Gestion de l'intervention	20
Formations	20
Implications dans les milieux	21
Promotion et publicité	22
Orientations pour l'année 2016-2017	22
Des actions à poser en 2016-2017	23

# MESSAGE DU PRÉSIDENT

Je me suis joint au conseil d'administration de Partage au masculin il y a bientôt 13 ans. À cette époque, l'équipe était restreinte et nous ne desservions que les secteurs de la Beauce et des Etchemins, avec le directeur et quelques intervenants. Nous savions déjà que les besoins étaient grands mais nos moyens financiers ne nous permettaient que de faire un petit pas à la fois, marche par marche, toujours dans la même direction, celle de développer un organisme régional.

Nous avons passé à travers toutes sortes d'embûches; au niveau financier avec un budget restreint d'une année à l'autre mais aussi avec la difficulté à s'introduire dans un nouveau territoire en prenant la place qui nous revenait. Nous avons grandi et maintenant avec notre grande équipe professionnelle, nous pouvons dire : mission accomplie. Sans toutefois s'arrêter.

Afin de répondre adéquatement aux besoins des hommes en difficultés, nous poursuivrons nos démarches et nos représentations auprès de nos partenaires financiers pour le bénéfice de notre clientèle.

C'est donc avec plaisir que nous vous présentons notre Rapport annuel pour l'année 2015-2016, qui fait état de nos belles réalisations. Nos professionnels, notre personnel et le directeur ont su mener à bien et avec succès la croissance soutenue durant cette dernière année et ce, avec la collaboration de nos partenaires du milieu.

Merci à tous les membres du Conseil d'administration pour leur implication tout au long de la dernière année. Merci à nos intervenants et à notre personnel. Merci à notre directeur, Guy Dubé, pour son excellent travail auprès de nos équipes terrain et pour son dévouement pour le bien être des hommes.

Merci à tous les membres présents d'une année à l'autre à l'assemblée annuelle.  
Votre présence est primordiale.



Pierre Pépin, président

# MOT DU DIRECTEUR

## Le centre d'aide pour les hommes... **En Chaudière-Appalaches !**

Je me suis réveillé, un matin de mai 2015, avec la certitude que le moment était venu pour Partage au masculin d'aller s'inscrire dans le dernier secteur du territoire du Centre de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches où notre organisme n'était pas encore installé, celui de Montmagny-L'Islet. Je remercie le conseil d'administration d'avoir évalué ce projet et d'y avoir donné son aval. Ma reconnaissance va d'une manière particulière à Pierre Pépin, notre président, dont l'énergie positive est une sorte de combustible qui ne s'épuise jamais.

Ce qui a été un rêve, exprimé par ce slogan, « Le Centre d'aide pour les hommes, en Chaudière-Appalaches », devenu un projet poursuivi pendant des années, s'est concrétisé le 2 novembre 2015 par l'ouverture de notre bureau de Montmagny. « Vision et persévérance », m'a écrit Michel Roy. « Nous avons planté un arbre, nourri des racines, m'a dit Yvon Landry, un peu plus tard, et maintenant, il se déploie. »

Vision, oui, sans quoi rien n'est possible. Et persévérance de chaque homme de l'équipe de travail et des administrateurs qui se sont succédé au fil des années. Je remercie également tous les collaborateurs et toutes les collaboratrices de l'extérieur. Il faudrait plusieurs pages pour nommer toutes les personnes qui se sont investies dans cette chaîne de solidarité. Chaque pierre posée est essentielle à l'Édifice.

Qu'il est grand, et gratifiant de faire partie d'une œuvre commune ! Nous réalisons que nous faisons partie de quelque chose qui n'existait pas, qui a été bâti, et qui va durer après nous...

Tous ensemble, nous l'avons inscrite dans le réel, cette idée d'un organisme régional dédié aux hommes en difficulté, nous l'entretiens, nous l'améliorons et nous la ferons grandir encore.

Pour le bénéfice et le bien-être des hommes pour qui nous travaillons.



Guy Dubé, directeur/intervenant



# L'ORGANISME

## ORIGINE ET MISSION

*Partage au masculin* a vu le jour en Beauce-Etchemins en octobre 1994, au terme d'une démarche de réflexion sur la condition masculine initiée en 1992 par un groupe d'hommes issus d'horizons divers.

Les besoins mis au jour justifiaient la création d'un organisme communautaire dont la mission est de répondre d'un point de vue masculin aux demandes d'aide des hommes en difficulté et aux besoins d'accompagnement des hommes en cheminement.

## OBJECTIFS

- Procurer aux hommes un lieu privilégié de rencontre, de partage et de soutien.
- Promouvoir auprès d'eux la demande d'aide.
- Initier des prises de conscience et accompagner des démarches de changement.
- Favoriser le développement d'un réseau relationnel significatif.
- Contribuer au développement de services adaptés au genre masculin.
- Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes.

## HISTORIQUE

- 1992** Un groupe d'hommes interpellés par le taux de suicide des hommes et l'absence de ressources qui leur sont propres organisent, à Saint-Georges, des ateliers en lien avec la condition masculine.
- 
- 1993** Alliance avec la section locale du Réseau Hommes Québec.
- 
- 1994** Ouverture d'un bureau à Saint-Georges, desservant la MRC Beauce-Sartigan.
- 
- 1996** Offre de services dans Les Etchemins et Robert-Cliche.
- 
- 2000** Développement de services dans le Grand Littoral, avec la collaboration des CLSC de Lévis et de Saint-Romuald et de la Commission scolaire des Navigateurs.
- 
- 2003** Offre d'activités de groupe dans la région de Thetford Mines.  
Ouverture d'un bureau à Lévis.
- 
- 2007** Groupes pour les hommes en rupture amoureuse dans Montmany-l'Islet.  
Ouverture d'un point de services à Lac-Etchemin et à Saint-Lazare, en collaboration avec les CLSC.
- 
- 2009** Ouverture d'un bureau à Thetford Mines.  
Ouverture d'un point de services à Sainte-Marie en collaboration avec le CLSC.
- 
- 2015** Ouverture d'un point de services à Laurier-Station, en collaboration avec le CLSC.
- 
- 2015** Ouverture d'un bureau à Montmagny

## FINANCEMENT

Notre organisme est financé principalement par le programme de Soutien aux organismes communautaires du Ministère de la santé et des services sociaux.

Nous bénéficions depuis 2003 d'un soutien financier important, et essentiel, de Centraide. Cette année un montant de 5 333 \$ provenant des profits du tournoi de golf de la Sûreté du Québec Beauce-Sartigan a été remis à Partage au masculin. Une somme de 2 144 \$ a été donnée par des sympathisants de l'organisme et 1 250 \$ nous sont parvenus du Bureau des infractions et amendes. Nos usagers ont versé des contributions de 1 772 \$ lors d'activités de groupe.

# RESSOURCES HUMAINES

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

### PRÉSIDENT

Pierre Pépin, secteur privé

### VICE-PRÉSIDENT

Jean-François Bossé, secteur de l'éducation

### SECRÉTAIRE

Serge Veilleux, secteur des services

### TRÉSORIER

Frédéric Poulin, secteur de l'information

### ADMINISTRATEURS

Jean-Sébastien Drouin, secteur des sports

Simon Lessard, secteur de l'informatique

André Morin, secteur privé

Au cours du dernier exercice, le conseil d'administration a tenu 6 réunions régulières et 4 réunions par moyens électroniques. Vingt-et-un membres en règle et 10 sympathisants ont participé à l'assemblée générale annuelle.

## UNE ÉQUIPE AU TRAVAIL

### DIRECTION GÉNÉRALE

Guy Dubé

### ADJOINT À LA DIRECTION

Daniel Veilleux

### COMPTABILITÉ

Sonia Gilbert

### INTERVENTION INDIVIDUELLE

François Bergeron

Claude Blouin

Denis Bourget

Martin Cloutier

Guy Dubé

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Mario Guimont

Yvon Landry

Fernand Legros

Denis Levasseur

Michel Roy

Claude Simard

Messieurs Claude Blouin et Martin Cloutier nous ont quittés en cours d'année.

### GRUPE POUR LES HOMMES VIVANT LA FIN DE LEUR COUPLE

Pierre Allen

Yvon Landry

Michel Roy

François-Xavier Schmitz-Lacroix

Claude Simard

### GRUPE POUR LES HOMMES À LA RETRAITE

Jacques Beaudet

Jacques Bolduc

Guy Dubé

Mario Guimont

Yvon Landry

Fernand Legros

### ATELIER POUR LES PÈRES DES RENCONTRES PRÉNATALES

Roger Jacques

Daniel Veilleux

### CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL

Roger Jacques

Michel Roy

### SITE WEB

Francis Bernard

Guy Dubé

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Simon Lessard

Pierre Pépin

Frédéric Poulin

Daniel Veilleux

### DÉPLIANT

Suzanne Bougie

Guy Dubé

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Frédéric Poulin

Sylvie Rousseau

# DES LIENS SOLIDES AVEC LA COMMUNAUTÉ AIDANTE

## LES RÉFÉRANTS

Partage au masculin travaille en continuité de services pour les références mutuelles de clients avec les Centres intégrés de santé et de services sociaux de la région et avec les organismes communautaires qui peuvent répondre à des besoins particuliers de ses usagers.

## ÉTABLISSEMENTS DU CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

LIEUX	RÉFÉRÉS
CLSC Beauce-Sartigan	50
CLSC Nouvelle-Beauce	44
CLSC de Saint-Romuald	39
CLSC de Lévis	33
CLSC de Laurier-Station	17
CLSC de la région de Thetford	15
CLSC des Etchemins	14
CLSC de Saint-Lazare	9
CLSC de Montmagny	5
CLSC Beauce-Centre	4
Hôtel-Dieu de Lévis	13
Centre de réadaptation de dépendance	12
Centre hospitalier de Beauce	8
Urgence-détresse	7
811	7
Centre jeunesse	6
Centre hospitalier de Thetford Mines	2

## AUTRES SOURCES

SOURCES	RÉFÉRÉS
Famille	32
Amis/collègues	31
Journaux	30
La Cour	25
Anciens clients de leur propre initiative	23
Organismes communautaires	22
Notoriété de l'organisme	21
Médecins	12
Site Web	9
Organismes en employabilité	8
Dépliant	8
Psychologue	7
Éducation	6
Facebook	2
Sexologue	1
211	1

Nous constatons que 285 hommes, soit 54 % du total de nos clients, ont été référés par des établissements du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches. Ce partenariat s'affirme depuis la fondation de l'organisme. La diversité des autres sources de références révèle que l'organisme est de plus en plus reconnu dans la communauté. Ce constat est également démontré par le fait que des familles, des amis, des collègues pensent en bon nombre à nous référer leur proche qui vit des difficultés.

# UTILISATION DES SERVICES

## RÉPARTITION DE LA CLIENTÈLE PAR GROUPE D'ÂGE

18-25	26-35	36-45	46-55	56-64	65 et plus	Inconnu
12 %	20 %	25 %	21 %	14 %	6 %	2 %

## NOUVELLES DEMANDES

SECTEUR	DEMANDES
ALPHONSE-DESJARDINS	266
BEAUCE	171
LES ETCHEMINS	15
MONTMAGNY-L'ISLET	29
LES APPALACHES	36
HORS TERRITOIRE	6
<b>TOTAL 2015-2016</b>	<b>523</b>
TOTAL 2014-2015	455
TOTAL 2013-2014	431
TOTAL 2012-2013	417
TOTAL 2011-2012	338

Le personnel  
a répondu à **5 148**  
appels téléphoniques  
divers





# MOTIFS DE CONSULTATION

Voici les motifs de consultation exprimés lors de la demande de service. Certains expriment plus d'une difficulté lors de la prise de contact initiale. Elles sont comptabilisées ici. Nous indiquons aussi, pour certaines problématiques non dites lors de la demande initiale, celles qui ont été révélées en cours de démarche.

Des idéations suicidaires sont présentes chez un nombre important de ces hommes.

- Idéations suicidaires : demande initiale : 52 / Révélées en cours de démarche : 94
- Subir de la violence conjugale : demande initiale : 16 / Dépistée en cours de démarche : 43
- Agressions sexuelles subies dans l'enfance ou l'adolescence : demande initiale : 14  
Dépistées en cour de démarche : 13
- Dépendances : demande initiale : 13 / Dépistée en cours de démarche : 31
- Fin du couple : 146<sup>1</sup>
- Difficultés sévères dans la vie à deux : 94
- Anxiété : 68
- Difficultés familiales : 56
- Gestion des émotions : 53
- Difficultés personnelles : 44<sup>2</sup>
- Dépression/épuisement 41
- Estime de soi négative : 35
- Retraite : 31
- Affirmation de soi et communication : 26
- Être judiciairisé : 25
- Perte d'emploi : 21
- Difficultés relationnelles diverses : 20
- Isolement : 20
- Difficultés financières : 15
- Conséquences d'une maladie : 11
- Décès d'un être cher : 10

<sup>1</sup> Ce chiffre représente 28 % des nouvelles demandes d'aide. Soulignons que Partage au masculin reçoit un financement régional dédié aux hommes en rupture amoureuse, en lien avec la prévention du suicide. Si on ajoute ceux qui ont consulté pour des difficultés sévères dans la vie à deux, cela représente 46 % des demandes reçues.

<sup>2</sup> L'ouverture de dossier se faisant au téléphone, certains préfèrent s'inscrire sous la rubrique « difficultés personnelles » et ne révéler le véritable motif de consultation qu'à l'intervenant, dans l'intimité du bureau.



# PROBLÉMATIQUES PARTICULIÈRES

PROBLÉMATIQUE	CLIENTS
PROBLÈMES DIVERS EN SANTÉ MENTALE	56
DÉPRESSION	34
MALTRAITANCE SUBIE DANS L'ENFANCE	55
DÉPENDANCES	44
IDÉATIONS SUICIDAIRES	146
VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE	59
VIOLENCE ENVERS CONJOINTE/ENFANTS	8
RÉFÉRENCE URGENCE-DÉTRESSE	4

Nos usagers aux prises avec des problèmes de santé mentale sont reçus en tant qu'hommes en souffrance et non en tant que porteurs d'une problématique. Nous sommes soucieux de ne pas interférer avec les services spécialisés qu'ils peuvent recevoir par ailleurs. Quand ils ne sont pas déjà suivis, nous les référons, s'ils sont d'accord, vers ces services pour une évaluation.

Lorsqu'il s'agit de violence conjugale, les hommes qui en sont victimes sont suivis par nos intervenants. Nous référons ceux qui exercent de la violence vers les organismes spécialisés. Il arrive que nous soient référés, dans le courant d'une année, quelques hommes judiciairisés pour leurs comportements violents dans une relation amoureuse.

Il s'agit d'hommes dont les blessures du passé les ont rendus réfractaires à un traitement basé sur la confrontation. Une approche plus humaniste leur convient mieux. Les agirs violents peuvent cesser à mesure que l'homme fait les liens avec ses propres blessures. Il pourra, par la suite, être référé vers une ressource spécialisée en violence conjugale.

En continuité de services, les hommes en urgence suicidaire sont référés au CLSC. Selon les circonstances, ils peuvent faire l'objet d'un accompagnement à l'hôpital.

# HOMMES VICTIMES D'AGRESSIONS SEXUELLES

Dès ses premières années, notre organisme a été sensible à la détresse des hommes qui ont été agressés sexuellement dans leur enfance ou leur adolescence, et a eu le souci de leur venir en aide. Les médias en parlent maintenant davantage. CRIPHASE poursuit depuis plus de 20 ans son action auprès d'eux. Une association, VASAM, est apparue ces dernières années.

En 2015-2016, 14 hommes ont consulté pour ce motif et 13 ont révélé avoir subi des agressions sexuelles au cours d'une démarche qu'il avait entreprise pour un autre motif.

SECTEUR	HOMMES	RENCONTRES
ALPHONSE-DESJARDINS	12	106
BEAUCE	10	103
LES ETCHEMINS	1	5
MONTMAGNY-L'ISLET	1	17
RÉGION DE THETFORD MINES	3	15
<b>TOTAL</b>	<b>27</b>	<b>246</b>

Les hommes qui consultent pour ce motif appartiennent à tous les groupes d'âge, de l'étudiant à l'homme âgé. Pour certains, la démarche se fait en continue.

D'autres ont besoin de mettre un temps de pause entre les étapes de leur cheminement. L'évaluation de la démarche est similaire à celle de nos autres clients et est incluse dans le tableau général d'évaluation.

Depuis 2012, Partage au masculin a distribué près de 5 000 exemplaires de son dépliant intitulé « *Les hommes victimes d'agression sexuelle portent un lourd secret/Nous les aidons* », dans le réseau de la santé, le réseau communautaire, lors d'ateliers, de présentations de l'organisme, dans des stands d'information et dans des correspondances à l'intention de sympathisants.



## RENCONTRES INDIVIDUELLES EN RELATION D'AIDE

SECTEUR	RENCONTRES	CLIENTS
LAC-ETCHEMIN	70	15
LAURIER-STATION	145	26
MONTMAGNY	47	8
SAINT-GEORGES	1 033	207
SAINT-LAZARE	95	19
SAINTE-MARIE	308	73
SAINT-ROMUALD	1 299	225
THETFORD-MINES	205	42
<b>TOTAL 2015-2016</b>	<b>3 202</b>	<b>615</b>
TOTAL 2014-2015	2 705	485
TOTAL 2013-2014	2 020	439
TOTAL 2012-2013	1 818	406
TOTAL 2011-2012	1 615	391



# ÉVALUATION DES SERVICES REÇUS<sup>3</sup>

	TRÈS SATISFAIT	SATISFAIT	PEU SATISFAIT	INSATISFAIT
<b>ACCÈS À L'ORGANISME</b> J'ai pu facilement prendre contact avec l'organisme.	88 %	12 %	---	---
<b>ACCUEIL</b> Ma demande a été traitée avec respect par le préposé à l'accueil.	88 %	12 %	---	---
<b>DÉLAI AVANT D'OBTENIR LE SERVICE</b> Le premier rendez-vous a eu lieu dans un délai raisonnable.	82 %	18 %	---	---
<b>COMPRÉHENSION DES BESOINS</b> L'intervenant a bien compris ma situation.	84 %	15 %	1 %	---
<b>RELATION AVEC L'INTERVENANT</b> Il a su créer avec moi une relation de confiance rassurante.	85 %	12 %	3 %	---
<b>ATTITUDE DE L'INTERVENANT</b> Il a été courtois et à l'écoute de mes besoins.	80 %	19 %	1 %	---
<b>CONFIDENTIALITÉ</b> La confidentialité a été respectée en tout temps.	91 %	9 %	---	---
<b>QUALITÉ DE L'INFORMATION ET DE L'ENSEIGNEMENT REÇUS</b> Le langage et les informations étaient clairs.	85 %	11 %	4 %	---
<b>ACCESSIBILITÉ</b> L'heure des rendez-vous me convenait.	82 %	18 %	---	---
<b>QUALITÉ DU SUIVI</b> La fréquence et le nombre de rencontres me convenaient.	81 %	18 %	1 %	---
<b>APPRÉCIATION GLOBALE DU OU DES SERVICE(S) REÇU(S)</b> Je suis satisfait de l'ensemble des services reçus.	84 %	13 %	3 %	---

<sup>3</sup> Aux fins d'évaluation des services, un questionnaire est remis à l'utilisateur qui termine sa démarche individuelle, accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à Partage au masculin. Il est demandé de faire l'exercice de façon anonyme. 67 questionnaires nous ont été retournés.



# RUPTURE AMOUREUSE

Les demandes de services occasionnées par la rupture amoureuse (146), ou des difficultés si importantes dans la vie à deux (94), qu'elles menacent la survie du couple, ont représenté 46 % du total des nouveaux clients. En augmentation, elles sont passées de 219, en 2014-2015, à 240 cette année.

L'arrivée des demandes s'est étirée dans le temps de sorte qu'il a été difficile, ou impossible, de créer des groupes dans certains secteurs puisque le délai d'attente aurait été déraisonnable. Toutefois, 6 groupes ont réuni 42 hommes en cours d'année. Les autres ont été rencontrés individuellement.

SECTEUR	GROUPES	ENTREVUES	PARTICIPANTS	RENCONTRES	ASSIDUITÉ
BEAUCE	5	36	27	60	92 %
ALPHONSE-DESJARDINS	1	12	8	12	98 %
<b>TOTAL</b>	<b>6</b>	<b>48</b>	<b>35</b>	<b>72</b>	<b>95 %</b>

À Saint-Romuald, Partage au masculin a été partenaire du projet d'intervention de 2<sup>e</sup> cycle d'un étudiant à la maîtrise de l'École de service social de l'Université Laval. L'expérience consistait à la mise sur pieds et à l'animation d'une démarche de groupe pour des hommes vivant la fin de leur couple, basée sur la thérapie d'acceptation et d'engagement. Un collaborateur de Partage au masculin a coanimé la démarche qui a réuni 8 participants pendant 12 rencontres.

Cette expérience inspirera en 2016-2017 une refonte de notre protocole d'animation de ces groupes. Le dépôt de la thèse à l'Université Laval sera fait à l'automne 2016.

## ÉVALUATION

	TRÈS SATISFAIT	SATISFAIT	PEU SATISFAIT	INSATISFAIT
L'ACCUEIL	90 %	10 %	---	---
LES THÈMES DES RENCONTRES	85 %	15 %	---	---
LES MOYENS UTILISÉS	81 %	19 %	---	---
L'ANIMATION	92 %	8 %	---	---
VOTRE PARTICIPATION	84 %	12 %	4 %	---
L'ENTRAIDE, L'ÉCOUTE, LE RESPECT	96 %	2 %	2 %	---
AI-JE ATTEINT MES OBJECTIFS ?	65 %	27 %	8 %	---

## RUPTURE AMOUREUSE

Rappelons que la rupture amoureuse est l'un des éléments déclencheurs du comportement ou de l'idée suicidaire. Dans cette situation, presque un homme sur deux reconnaît la présence d'idées suicidaires. Traversant une grave crise d'adaptation, ils présentent tous un niveau d'anxiété élevé et de la détresse psychologique.

Cette démarche, qui s'inscrit dans les services en prévention du suicide, permet de faire les deuils nécessaires, de retrouver son estime, de développer son autonomie, de préserver le lien d'attachement avec les enfants et d'être mieux préparés lorsque se présentera l'occasion de commencer une nouvelle relation de couple.

Cette année, 94 hommes sont venus en consultation avant que la fin du couple ne se produise. Nous sommes heureux de constater que les hommes dans cette situation demandent de l'aide en nombre grandissant, par rapport à ce que nous connaissions dans le passé.

Consulter quand l'union traverse une crise grave peut souvent leur permettre de « sauver le couple », sinon d'être mieux préparés à faire face à la séparation.



## ATELIER PRÉNATAL « PRÉSENCE DU PÈRE »

TERRITOIRE	RENCONTRES	HOMMES	FEMMES
BEAUCE	18	116	138
RÉGION DE THETFORD	5	16	---
ETCHEMINS (BONAPACE)	6	6	11
<b>TOTAL 2015-2016</b>	<b>29</b>	<b>138</b>	<b>149</b>
TOTAL 2014-2015	28	154	145

Depuis quelques années, le CISSS de Chaudière-Appalaches a grandement modifié son approche de la périnatalité. Après avoir implanté des cours prénataux sur Internet dans quelques CLSC, il a généralisé cette pratique en 2016.

Les rencontres prénatales où les couples avaient l'occasion d'en rencontrer d'autres vivant la même chose qu'eux et d'échanger entre pairs et avec des personnes-ressources sont abandonnées.

Cette activité nous a permis de toucher quelques milliers de futurs pères, des jeunes hommes vivant une des expériences les plus importantes de leur vie, à un âge où ils sont réputés très difficile à rejoindre en promotion de la santé.

Elle a permis d'initier des échanges profonds entre les futurs parents. Elle était une occasion privilégiée de faire la promotion de la demande d'aide quand des difficultés surgissent dans le couple.

Il est étonnant que cette orientation soit prise alors qu'on s'interroge à propos des effets sur la santé mentale du fait de s'isoler devant un écran et de vivre davantage de relations virtuelles que de relations avec des personnes en chair et en os. Cette décision, que nous regrettons, nous semble surtout motivée par des raisons financières.

Heureusement, dans les Etchemins, Partage au masculin s'est joint à l'approche Bonapace en périnatalité et nous y coanimons avec la Maison de la famille des rencontres de futurs parents.

Nous serons à l'affût et nous collaborerons à toute initiative visant à donner aux futurs parents qui le désirent l'occasion de rencontres prénatales « en personnes ».

## ÉVALUATION

	TRÈS SATISFAIT	SATISFAIT	PEU SATISFAIT	INSATISFAIT
LE CLIMAT DE LA RENCONTRE M'A PLU	62 %	35 %	3 %	---
JE SUIS À L'AISE DE PARTICIPER	56 %	39 %	5 %	---
COMMENT ÉVALUEZ-VOUS VOTRE PARTICIPATION ?	37 %	55 %	8 %	---
CE QUE J'AI APPRIS ME SERA UTILE	50 %	47 %	3 %	---
LE CONTENU DE LA RENCONTRE ÉTAIT INTÉRESSANT	50 %	47 %	3 %	---
L'ÉCHANGE EN PETIT GROUPE	58 %	41 %	1 %	---
L'ÉCHANGE EN GRAND GROUPE	50 %	45 %	5 %	---



# LA RETRAITE AU MASCULIN... UN NOUVEAU DÉFI !

Sensibilisés par l'intérêt de l'un de nos administrateurs et par le difficile passage de l'un de nos membres de sa vie de travailleur à celle de retraité, et après avoir interrogé d'autres hommes dans cette situation, nous avons formé, au début de 2014, un comité restreint afin de créer le protocole d'animation d'une démarche d'entraide en cinq rencontres pour les hommes arrivant ou étant à la retraite.

Cette démarche a conduit à des projets pilotes dans 3 secteurs de Chaudière-Appalaches. Quatre hommes ont constaté que la démarche ne leur convenait pas après la première rencontre.

Nous n'en avons pas tenu compte dans l'établissement du taux d'assiduité.



SECTEUR	PILOTE	RÉGULIER	PARTICIPANTS	RENCONTRES	ASSIDUITÉ
BEAUCE	---	2	12	10	100 %
MONTMAGNY	1	---	5	5	100 %

Les participants ont exprimé partout un très bon taux de satisfaction ainsi qu'une vision positivement transformée de cette période de leur vie. Ils ont faits des suggestions qui nous permettent d'améliorer notre protocole d'animation.

La démarche fait maintenant partie de nos services réguliers.

## ÉVALUATION

	TRÈS SATISFAIT	SATISFAIT	PEU SATISFAIT	INSATISFAIT
L'ACCUEIL	50 %	50 %	---	---
LES THÈMES DES RENCONTRES	56 %	34 %	---	---
LES MOYENS UTILISÉS	42 %	58 %	---	---
L'ANIMATION	41 %	59 %	---	---
VOTRE PARTICIPATION	43 %	57 %	---	---
L'ENTRAIDE, L'ÉCOUTE, LE RESPECT	80 %	10 %	10 %	---
AI-JE ATTEINT MES OBJECTIFS ?	45 %	55 %	---	---



# CAFÉ-DISCUSSION

Le café-discussion « Entre hommes » favorise l'enrichissement du réseau social et l'approfondissement de thèmes en lien avec la connaissance de soi et la croissance personnelle.

L'activité se veut l'occasion d'un premier contact avec l'organisme, un complément aux suivis individuels et la possibilité de rester en contact à la suite des démarches de groupe.

Une rencontre de réseautage entre les participants de Saint-Georges et de Thetford Mines a eu lieu cette année.

SECTEUR	CAFÉS	PRÉSENCES	PARTICIPANTS
<b>SAINT-GEORGES 2015-2016</b>	<b>10</b>	<b>110</b>	<b>58</b>
SAINT-GEORGES 2014-2015	10	69	39
<b>RÉGION DE THETFORD 2015-2016</b>	<b>10</b>	<b>111</b>	<b>27</b>
RÉGION DE THETFORD 2014-2015	10	103	20



# GESTION DE L'INTERVENTION

À l'interne, l'encadrement et la gestion des suivis individuels en relation d'aide, des groupes d'entraide et des ateliers sont un processus continu :

- évaluations écrites
- discussions de cas
- évaluations du suivi du client
- mise en commun d'expériences et d'outils

Si nécessaire, de l'expertise extérieure est sollicitée.

La gestion centralisée des agendas permet de connaître en temps réel la charge de travail des intervenants et ainsi de mieux accorder la réponse à la demande. Le temps d'attente pour un rendez-vous dépasse rarement une semaine. Il est souvent de quelques jours, sinon d'une journée.

Le rappel des clients 24 heures à l'avance a grandement réduit les absences non motivées aux rendez-vous.



## FORMATIONS

Voici la liste des formations suivies en cours d'année.

	PARTICIPANTS
Journée de perfectionnement portant sur des aspects de l'intervention individuelle et de l'animation qui a réuni tous les intervenants et les animateurs de groupe (une journée)	Tous
L'approche cognitive-comportementale (une journée)	3
Intervention auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques (trois jours)	3
Formation « Témoin, intervention auprès des jeunes adultes » (une journée)	1
Dépistage et intervention en violence conjugale (une demi-journée)	1
Introduction aux troubles de la personnalité (une demi-journée)	1
Formation « Accélérateur d'impact » (une demi-journée)	2
Distribution à tous nos intervenants du manuel : Hétu, J.L. (1986). <i>La relation d'aide - éléments de base et guide de perfectionnement</i> . Montréal : Édition du Méridien.	Tous
Stage d'observation en contexte d'intervention (20 heures)	1

# IMPLICATION DANS LES MILIEUX

Partage au masculin est soucieux de participer activement à la vie communautaire de Chaudière-Appalaches. Nous y avons déjà été davantage actifs. Mais lorsqu'il faut trancher entre engager des ressources financières pour participer à un comité ou les consacrer à la rencontre de clients, le choix est évident : l'homme en difficulté d'abord. Cette année encore, afin de satisfaire aux exigences de notre mission première, l'aide aux hommes en difficulté, notre participation aux instances de concertation n'a pas été celle que nous souhaiterions démontrer à nos partenaires.

## CISSS ALPHONSE-DESJARDINS

- Rencontres d'information sur nos services aux Centre d'éducation des adultes Les Bateliers à Lévis, Sainte-Claire et Saint-Romuald.
- Collaboration avec le Centre d'aide et prévention jeunesse de Lévis pour un atelier sur la paternité.
- 2 présences au Salon des organismes du Centre de formation professionnelle de Lévis.
- Établissement d'un canal de références avec le Cegep Lévis-Lauzon.
- Membre de la Corporation de développement communautaire.

## CISSS DE BEAUCE

- Table des partenaires en santé mentale.
- Salon des aînés de Beauce-Sartigan.
- Table de concertation en violence conjugale Beauce-Etchemin.
- Table de concertation sur la maltraitance des aînés.
- Rencontre avec le comité de pastorale.
- Conseil d'administration du Taxibus.
- Membre de la Corporation de développement communautaire.

## CISSS DES ETCHEMINS

- Comité pour la valorisation de la paternité.
- Collaboration au programme Bonapace de la Maison de la famille des Etchemins.
- Membre de la Corporation de développement communautaire.

## CISSS DE MONTMANY-L'ISLET

- Rencontre de concertation avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches et le Centre intégré de santé et des services sociaux de Montmagny-L'Islet.
- Rencontre de concertation avec l'organisme Entraide au masculin.
- Offre postale de collaboration à chacun des organismes communautaires de Montmagny-L'Islet.

## CISSS DE LA RÉGION DE THETFORD

- Comité organisateur de la Semaine de prévention du suicide.
- Comité organisateur de « Je nage pour la vie ».
- Activité de réseautage des partenaires du Centre intégré de santé et de services sociaux de la région de Thetford.
- Table de concertation sur la maltraitance des aînés.
- Table santé mentale et dépendances.
- Table Famille-Enfance-Jeunesse.
- Comité paternité. Salon des organismes communautaires du Carrefour Frontenac.
- Collaboration au salon des Vins et Bouchées du Club Aramis.

# PROMOTION ET PUBLICITÉ

Une équipe de bénévoles a reconstruit notre site WEB de façon à ce que nos messages soient transmis de façon claire et concise. Le site a aussi été optimisé pour en faciliter l'accès par les utilisateurs de tablettes et de téléphones cellulaires.

Notre dépliant principal a été réécrit et sa mise en page transformée. Notre papier à lettre fut aussi changé.

La mise en page de notre Rapport annuel d'activités a été revue et ses couleurs harmonisées avec celles de nos autres produits promotionnels.

Nous avons investi de l'argent pour améliorer notre référencement sur Google, pendant six mois. Tous nos événements ont été publicisés sur Facebook. Nous avons aussi consacré des sommes à l'achat d'espaces publicitaires dans les hebdomadaires locaux.

S'il est difficile de définir avec une certitude constante le retour sur chacun de ces investissements publicitaires, nous croyons qu'ils jouent un rôle dans la notoriété de notre organisme et dans l'augmentation constante du nombre de nos usagers.

## ORIENTATIONS POUR L'ANNÉE 2016-2017

- Poursuivre la concertation de Partage au masculin avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches et avec le réseau communautaire.
- Renforcer nos collaborations avec chacun des cinq Centres intégrés de santé et de services sociaux.
- Poursuivre nos démarches afin que Partage au masculin soit financé comme l'atout majeur qu'il est devenu pour la santé mentale des hommes et la prévention du suicide en Chaudière-Appalaches.
- Être attentifs aux besoins de formation en lien avec les particularités de la clientèle.
- Compléter l'installation de services de proximité.
- Envisager l'implication de Partage au masculin dans la persistance scolaire des garçons.
- Revoir notre approche publicitaire.



# DES ACTIONS À POSER EN 2016-2017

## FINANCEMENT

- Demander au Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches que Partage au masculin soit officiellement reconnu comme étant un organisme régional.
- Demander au Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches que le financement récurrent accordé à Partage au masculin sous la rubrique « Entente spécifique » du Programme de soutien aux organismes communautaires soit transféré au financement récurrent de la mission globale de notre organisme.
- Démontrer à Centraide que Partage au masculin devrait être soutenu pour son action dans le secteur de Thetford et l'être davantage dans celui d'Alphonse-Desjardins.
- Étant donné les références qui nous sont faites par la Cour et par les intervenants en suivi de probation, vérifier la possibilité d'obtenir du financement du ministère de la Justice.

## FORMATION

- Informer nos intervenants sur les ressources disponibles dans les réseaux scolaires et des services sociaux pour les enfants en difficulté.
- Inscrire nos intervenants ne l'ayant pas encore reçue à la formation « Intervention auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques ».
- Organiser ou participer à des formations selon les besoins ciblés.
- Affecter les sommes nécessaires à la tenue de deux rencontres de perfectionnement des équipes d'intervention et d'animation.

## PARTENARIATS

- Maintenir les liens de services existants avec les composantes du Centre intégré de santé et de services sociaux et en instaurer de nouveaux, si nécessaire.
- Rencontrer les équipes Accueil et Santé mentale de chacun des CISSS.
- Collaborer avec le Centre-Femmes de Beauce pour l'établissement d'une démarche portant sur la retraite et d'une autre portant sur la rupture amoureuse.
- Rationaliser notre participation aux Tables de concertation afin de mieux utiliser les ressources financières qui y sont consacrées et d'en optimiser les résultats.
- Rechercher des partenariats dans la poursuite de la persévérance scolaire chez les garçons.

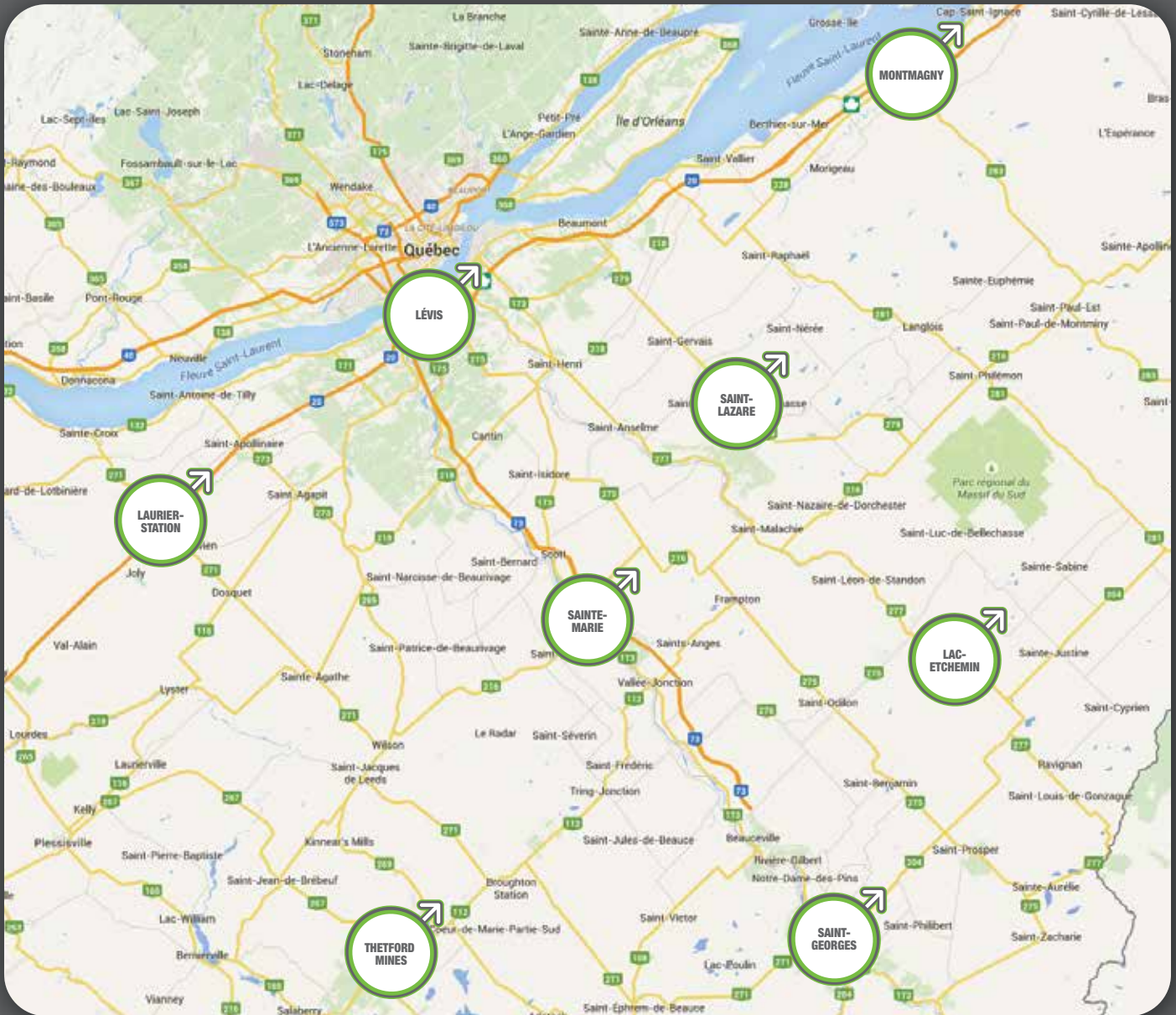
## PROMOTION ET PUBLICITÉ

- Poursuivre nos efforts publicitaires sur Internet.
- Garder notre site WEB à la fine pointe de notre actualité.
- Maximiser notre budget de publicité en ciblant les investissements les plus rentables.

## SERVICES

- Ouvrir un point de services à Saint-Jean-Port-Joli et à Saint-Pamphile pour des suivis individuels.
- Offrir « La retraite au masculin... Un nouveau défi ! » et le Café-discussion à Saint-Jean-Port-Joli et à Lévis.
- Expérimenter un nouveau protocole d'intervention de groupe à l'intention des hommes en rupture amoureuse.
- Répondre aux demandes d'organismes communautaires pour des ateliers destinés aux hommes.
- Inciter nos intervenants à questionner leurs usagers sur les comportements scolaires de leurs enfants.
- Rechercher la prévalence d'hommes victimes d'agression sexuelle après leur majorité.





MERCI À  
NOS PARTENAIRES  
FINANCIERS



**SAINT-GEORGES**  
925, boulevard Dionne  
Taxibus 4010  
418 228-7682

**LÉVIS**  
225, rue Monfort  
418 835-9444

**MONTMAGNY**  
418 248-1212

**THETFORD MINES**  
264, Notre-Dame Est  
Taxibus 2714  
418 335-6677

MERCI AUX CLSC QUI METTENT  
UN LOCAL À NOTRE DISPOSITION  
AUX ENDROITS SUIVANTS :

**LAC-ETCHEMIN** 418 228-7682  
**LAURIER-STATION** 1 866 466-6379  
**SAINT-LAZARE** 418 835-9444  
**SAINTE-MARIE** 418 835-9444