

**PARTAGE**  
AU MASCULIN



**RAPPORT  
D'ACTIVITÉ**  
2023-2024

## TABLE DES MATIÈRES

Message du président	3
Mot du directeur	4
Qui sommes-nous ?	5
Conseil d'administration	6
Une équipe au travail	6
Membres de l'équipe	7
Remerciements	7

### **Première partie - Nos activités en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide**

Prévention du suicide	10
La présence d'idées suicidaires	10
Formations	12
Recherches sur la réalité des hommes victimes d'agression sexuelle	13
Un plus grand nombre de participants	13
Nos collaborations continuent	16
Nos nouvelles collaborations	17
Les médias : des outils de communication essentiels en promotion-prévention	19

### **Deuxième partie - L'intervention**

Appels et Facebook	20
Rencontres de suivi individuel	20
Comment les usagers arrivent-ils à Partage au Masculin ?	21
Pour quels motifs consultent-ils ?	22
Références à d'autres ressources	24
Répartition par groupe d'âge	25
Situation économique de nos usagers	26
Provenance par secteur	26
Évaluation des suivis	27
Groupes en rupture amoureuse	28
Formations	29
Implication dans les milieux	30
Orientations pour l'année 2024-2025	31
Actions à poser en 2024-2025	31

## DIVISIONS DE CE RAPPORT D'ACTIVITÉ

Partage au Masculin accomplit deux mandats distincts :

- intervenir auprès des hommes en difficulté;
- promouvoir la santé mentale et agir en prévention du suicide en Chaudière-Appalaches.

Ce second mandat est défini et financé par une entente pour activités spécifiques du Programme de soutien aux organismes communautaires depuis 2009.

Comme chaque année, notre rapport d'activité est divisé en deux grandes sections :

Première partie  
La recension  
de nos activités en lien  
avec la promotion  
de la santé mentale  
et de la prévention  
du suicide

Deuxième partie  
Les statistiques  
de nos interventions  
auprès de  
notre clientèle

## MESSAGE DU PRÉSIDENT

L'an dernier, à la même période, je débutais mon message dans le rapport annuel de cette façon : « L'année 2022 a encore une fois été chargée pour l'équipe de Partage au Masculin. Cette année (...) aura définitivement permis à Partage au Masculin de s'affirmer comme ressource essentielle pour les hommes en Chaudière-Appalaches. Les statistiques présentées dans ce rapport vous le démontreront. L'année qui se termine aura aussi été une année où nous avons réussi à consolider notre place comme partenaire majeur auprès du CISSS en ce qui a trait à la santé des hommes et en prévention du suicide. » J'aurais pu débiter de la même façon cette année. Un nombre élevé de nouveaux clients, des partenariats de plus en plus nombreux et solides ainsi qu'une reconnaissance grandissante de la spécificité de notre mission auront été les faits marquants de 2023.

L'année 2023 aura aussi été l'année qui a complété la transition à la direction. Jean-Michaël, maintenant bien en poste, a su poursuivre la mission, tout en y apportant son style et sa vision personnelle. Jean-Michaël, tu fais un excellent travail et c'est un plaisir pour moi et le C.A. de te supporter, aux meilleurs de nos capacités. Il serait aussi impossible de passer sous silence l'apport de Guy; une bonne partie de ce qui sera présenté dans ce rapport aurait été impossible sans toi. Je sais que tu n'aimes pas les hommages, mais merci pour tout !

En terminant, je veux remercier l'équipe d'intervention. Les situations et la réalité des hommes que vous rencontrez sont souvent difficiles et chaque année, vous relevez le défi avec empathie, attention et professionnalisme. Merci aussi au conseil d'administration. Messieurs, c'est un plaisir de travailler avec vous. Merci à tous les employés et bénévoles; vous êtes essentiels à Partage au Masculin.



Jean-François Bossé, président



## MOT DU DIRECTEUR

La vie m'a offert une chance extraordinaire.

Jeune, celle de ne manquer de rien grâce à des parents aimants qui m'ont toujours guidé et encouragé à sortir de ma zone de confort. Adulte, celle d'avoir acquis les outils nécessaires pour construire ma vie, et d'avoir toujours mes parents près de moi pour profiter des beaux moments et m'épauler dans ceux plus difficiles. Sans eux, je n'aurais jamais eu la chance d'écrire aujourd'hui ces lignes...

Et j'ai conscience depuis fort longtemps que bien des hommes ne se sont jamais vus offrir ne serait-ce qu'une fraction de cette chance.

Nous recevons des hommes qui, jeunes, ont vécu dans la pauvreté, ne sachant pas quand sera leur prochain repas. Des hommes qui ont vécu dans la solitude, n'ayant eu personne pour les écouter et les soutenir. Des hommes qui ont vécu dans la violence, impuissants devant les injures et les coups de leurs parents. Des hommes qui ont vécu dans la peur, faisant profil bas pour ne pas « manger une volée » à l'école ou à la maison. Des hommes qui ont vécu dans la honte, croyant, à tort, qu'ils sont coupables de l'agression sexuelle dont ils ont été victimes.

Nous recevons des hommes qui, maintenant adultes, ont appris à cacher leurs blessures pour ne pas « paraître faibles » devant leurs confrères. Des hommes qui ont appris qu'ils doivent toujours « paraître forts », même lorsqu'ils apprennent la fin de leur couple, le décès d'un proche ou la perte de la garde de leurs enfants. Des hommes qui ont appris à constamment se débrouiller seuls, même s'ils portent le poids du monde sur leurs épaules ou trainent les lourds bagages de leur passé.

Nous recevons des hommes qui n'ont jamais eu la chance d'apprendre qu'ils ont le droit de mettre un genou à terre et d'accepter une main tendue pour les aider à se relever.

Aujourd'hui, j'ai la chance d'effectuer un travail passionnant et celle d'avoir une équipe extraordinaire à mes côtés. Nous partageons le même désir d'aider les hommes de Chaudière-Appalaches, que ce soit pour les accompagner dans une épreuve douloureuse du présent ou les aider à déposer les lourds bagages du passé. J'éprouve une forte admiration pour ces hommes qui ont continué d'avancer malgré ce poids et qui ont eu le courage de nous demander de l'aide.

La vie m'a offert une chance extraordinaire. En tant que nouveau directeur de Partage au Masculin, j'espère pouvoir l'offrir, ne serait-ce qu'en fraction, aux hommes qui ne l'ont pas eue.



Jean-Michaël Dubé-Rousseau, directeur



## QUI SOMMES-NOUS ?

**Notre origine** : Partage au Masculin a été officiellement fondé en octobre 1994, au terme d'une démarche de réflexion sur la condition masculine initiée en 1992 par un groupe d'hommes issus d'horizons divers.

**Notre mission** : Exploiter un organisme communautaire sans but lucratif, comportant des points de service dans le plus grand nombre possible de communautés locales en Chaudière-Appalaches, afin de mettre à la disposition des hommes en difficulté, ou en cheminement, des services adaptés à leurs besoins.

**Nos valeurs** : Redonner aux hommes le pouvoir sur leur vie; l'accueil inconditionnel, l'écoute, l'empathie, l'égalité, l'équité, le respect, l'altruisme.

**Nos objectifs** : Procurer aux hommes un lieu privilégié de rencontre, de soutien et de partage. Amorcer des prises de conscience et accompagner des démarches de changement. Favoriser le développement d'un réseau relationnel significatif. Promouvoir la demande d'aide auprès des hommes. Contribuer au développement de services adaptés au genre masculin. Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes. Prévenir le suicide.

**Notre vision** : Consolider les activités de Partage au Masculin en Chaudière-Appalaches en offrant les mêmes services sur tout le territoire. Assurer la viabilité financière de l'organisme par l'obtention d'un financement institutionnel récurrent à la hauteur des actes fournis et par la diversification des sources de revenus.

## Historique

- 1992** Un collectif d'hommes interpellés par l'importante prévalence masculine relativement au taux de suicide organise, à Saint-Georges, des ateliers en lien avec la condition masculine.
- 1993** Alliance avec la section locale du Réseau Hommes Québec.
- 1994** Ouverture d'un bureau à Saint-Georges desservant la MRC de Beauce-Sartigan.
- 1996** Offre de service dans Les Etchemins et Robert-Cliche.
- 2000** Développement de services dans le Grand Littoral, en collaboration avec les CLSC de Lévis et de Saint-Romuald et de la Commission scolaire des Navigateurs.
- 2003** Offre d'activités de groupe dans le secteur de Thetford Mines.  
Ouverture d'un bureau à Lévis.
- 2007** Groupes pour les hommes en rupture amoureuse dans Montmagny-L'Islet.  
Ouverture d'un point de service à Lac-Etchemin et à Saint-Lazare, en collaboration avec les CLSC.
- 2009** Ouverture d'un bureau à Thetford Mines.  
Ouverture d'un point de service à Sainte-Marie, en collaboration avec le CLSC.
- 2015** Ouverture d'un point de service à Laurier-Station, en collaboration avec le CLSC.  
Ouverture d'un bureau à Montmagny.
- 2016** Ouverture d'un point de service à Saint-Jean-Port-Joli, en collaboration avec le CLSC.
- 2019** Reconnaissance de Partage au Masculin en tant qu'organisme régional par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA).
- 2020** Prestation de services par moyens électroniques.
- 2021** Modification aux règlements généraux pour permettre l'embauche de personnel féminin.
- 2022** Consolidation de nos services en mode virtuel et hybride.
- 2023** Départ à la retraite de Guy Dubé, directeur et fondateur de Partage au Masculin.



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Président



Jean-François Bossé  
Secteur de l'éducation

### Vice-président



Simon Lessard  
Secteur de l'informatique

### Secrétaire



Serge Veilleux  
Secteur des services

### Trésorier



André Morin  
Retraité

### Administrateurs



Louis Lacroix  
Secteur de la santé



Christian Jacques  
Secteur financier



Frédéric Poulin  
Secteur des communications

Au cours du dernier exercice, le conseil d'administration a tenu dix réunions par moyen électronique.

Quatorze membres réguliers, cinq membres auxiliaires et quatre sympathisantes ont participé à l'assemblée générale annuelle tenue en présentiel au 925, boul. Dionne à Saint-Georges ainsi que sur Zoom.

## UNE ÉQUIPE AU TRAVAIL

### Direction générale

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

### Adjointe administrative

Line Poulin

### Comptabilité

Jocelyne Ouellet

### Intervention individuelle

Philippe Cloutier

Guy Dubé

Sébastien Giroux

Jean-Louis Gosselin

Yvon Landry

Denis Levasseur

Jean-Yves Parent

Stéphanie Poitras

Marco Purcell

Michel Roy

### Groupes pour les hommes vivant la fin de leur couple

Yvon Landry

Michel Roy

### Formations de Sentinelles en prévention du suicide

Jean-François Bossé

Philippe Cloutier

### Formation « Intervenir auprès des hommes en détresse »

Philippe Cloutier

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

### Ateliers

Philippe Cloutier

Sébastien Giroux

Marco Purcell

### Conférences virtuelles sur le couple

Sylvie Rousseau

### Cafés-discussion

Yvon Landry

Stéphanie Poitras

Michel Roy

### Statistiques

Raymond Brodeur

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Line Poulin

### Site web

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Simon Lessard

### Réseaux sociaux

Maeva Lombi

### Bénévoles

Raymond Brodeur

Yvon Landry

### Rédaction du rapport d'activité

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

### Révision du rapport d'activité

Sylvie Rousseau

## MEMBRES DE L'ÉQUIPE



Jacques Beaudet



Philippe Cloutier



Guy Dubé



Jean-Michaël  
Dubé-Rousseau



Sébastien Giroux



Jean-Louis Gosselin



Yvon Landry



Jocelyne Ouellet



Jean-Yves Parent



Stéphanie Poitras



Line Poulin



Marco Purcell



Michel Roy



Daniel Veilleux

## REMERCIEMENTS

Tout d'abord, nous tenons à remercier les différents organismes qui nous prêtent gracieusement des locaux sur une base hebdomadaire. Il s'agit de L'Oasis de Lotbinière, du Centre La Barre du Jour dans Bellechasse, du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Sainte-Marie et de la Corporation de développement communautaire de Montmagny-L'Islet. Sans leur générosité, il nous serait très difficile d'être présents dans toutes ces MRC pour offrir des services d'intervention en présentiel aux hommes de ces secteurs.

Merci également à nos principaux bailleurs de fonds, soit le Programme de soutien aux organismes communautaires du ministère de la Santé et des Services sociaux et Centraide, pour leur soutien encore cette année. Un grand merci aux usagers et aux individus qui nous ont offert des dons ainsi qu'à la Fondation Québec Philanthrope, pour son généreux don de 7 500 \$ à la mission de Partage au Masculin. Il s'agit d'un montant qui nous permettra de réaliser approximativement 250 interventions individuelles supplémentaires auprès des hommes en difficulté de Chaudière-Appalaches.

Un merci spécial à Denis Levasseur, un grand intervenant, mais surtout un grand homme, qui nous a quittés cette année. Denis venait tout juste de prendre sa retraite lorsque nous avons appris son décès. Merci, Denis, pour toutes les années que tu as consacrées à l'organisme, et surtout merci au nom de tous les hommes en difficulté qui ont eu la chance de croiser ton chemin. Nous nous souviendrons de toi comme un homme persévérant, revendicateur, mais surtout comme un homme de cœur. Tu peux être fier du travail que tu as accompli.

Enfin, Partage au Masculin tient à remercier chaleureusement les membres de son équipe d'intervention, du conseil d'administration et du soutien administratif pour leur travail exceptionnel, sans qui les hommes de Chaudière-Appalaches ne pourraient recevoir l'aide essentielle dont ils ont besoin.

Merci à ces organismes pour le prêt de leur local



Merci à la Fondation  
Québec Philanthrope pour  
son généreux don de 7 500 \$



## Par ailleurs, tous ces hommes tenaient, eux aussi, à vous remercier :

« Avec de précieux conseils de l'intervenant, j'ai pu remettre ma vie sur les rails et retrouver la paix. »

« Juste un petit soutien fait un énorme bien. Merci beaucoup pour tout ! »

« Michel est très fine mouche, il sait comment faire évoluer une discussion en donnant l'opportunité aux gens d'entrer en introspection et de trouver leurs propres réponses. »

« Merci à Guy Dubé, pour l'aide et les conseils qu'il m'a donnés toutes ces années. »

« Merci d'être là pour moi. Votre service est extraordinaire. »

« Merci à tous les animateurs, votre travail est très important ! »

« Je vous envoie plein d'amour pour toute l'aide que vous apportez aux gens, merci beaucoup. »

« Un grand merci à Sébastien de m'avoir ouvert les yeux et de m'avoir permis de parler. »

« Bravo à toute l'équipe. »

« Selon moi, Partage au Masculin est un organisme essentiel pour aider les hommes. »

« Merci à M. Dubé en mon nom et, j'en suis sûr, au nom de plusieurs personnes. C'est très généreux d'avoir développé ce service. »

« Je suis très satisfait de toute l'aide reçue. Stéphanie m'a vraiment beaucoup aidé dans mon cheminement. »



« J'encourage tout le monde, même ceux qui pensent ne pas en avoir besoin, d'essayer leurs services. »

« Félicitations et un gros merci à toute l'équipe. »

« M. Jean-Louis Gosselin est un intervenant parfait pour les situations difficiles. »

« Phil donne des détails dans les rencontres qui font une différence, c'est sa force. »

« Une expérience très positive. »

« Les animateurs sont d'une très grande aide. Ils connaissent leur matière, ils sont empathiques et savent nous aiguiller pour nous aider à nous améliorer. »

« J'ai adoré mes rencontres. »

« Ça m'a beaucoup éclairé sur les causes de ma rupture et des erreurs que je ne devrai pas répéter. »

« Ça m'a permis de pouvoir m'exprimer librement sans avoir peur d'être jugé. »

« J'ai le sentiment d'être moins seul et de pouvoir me libérer en exprimant ce que je vis. »

« Je suis très reconnaissant à l'organisme. Si besoin, je n'hésiterai pas à redemander de l'aide. »

« Merci à vous, ça m'a beaucoup aidé. »

« Ça nous permet de voir la vision des autres sur bien des sujets, merci. »

« J'ai vraiment apprécié et j'ai recommandé vos services à plusieurs personnes. »

« J'ai très apprécié les services de Jean-Yves, mon intervenant. Il m'a permis de progresser en tant qu'homme. »

« Le fait de pouvoir parler et être entendu m'aide beaucoup. »

**PREMIÈRE PARTIE**  
*Nos activités  
en promotion  
de la santé mentale  
et en prévention  
du suicide*

## PRÉVENTION DU SUICIDE

### Définition

La prévention primaire se définit comme une intervention visant à réduire les facteurs de risque ou les comportements à risque. Elle correspond aux interventions qui se situent avant que les personnes soient suicidaires. Elle s'adresse à l'ensemble de la population (la communauté) et à des groupes de personnes vulnérables ou à risque. La prévention secondaire et tertiaire, quant à elle, s'adresse aux personnes suicidaires et vise à réduire le risque de suicide complété par le repérage de celles-ci, l'estimation de la dangerosité, le suivi de crise et le suivi étroit. Il s'agit d'interventions cliniques auprès d'individus à risque ou en crise suicidaire.

### Mandat

Soutenir l'offre de service de prévention du suicide dans les communautés, en collaboration avec les intervenants responsables de la prévention du suicide et d'autres partenaires impliqués en promotion de la santé mentale et en prévention.

## LA PRÉSENCE D'IDÉES SUICIDAIRES

Bien que des changements sociétaux se soient opérés au fil des années et qu'il devient plus acceptable pour un homme de demander de l'aide, bon nombre d'entre eux continuent d'attendre qu'il soit minuit moins une pour consulter un professionnel. La socialisation masculine et la méconnaissance des services, pour ne nommer que ces facteurs, contribuent à ce que de nombreux hommes se présentent dans les ressources d'aide seulement lorsqu'ils ont complètement vidé leur coffre à outils et qu'ils n'ont plus d'autre option. Ils arrivent donc avec une forte détresse psychologique, qui est parfois accompagnée d'idées suicidaires.

Cette année, ce sont 331 hommes qui manifestaient des idées suicidaires lors de leur premier contact avec l'organisme. À ce chiffre, s'ajoutent 41 hommes qui ont déclaré seulement au cours de leur démarche qu'ils en avaient, pour un total de 372 hommes. Il s'agit là d'une préoccupante augmentation par rapport aux deux dernières années (222 et 224 hommes). Si l'augmentation du nombre total de nouvelles demandes explique en partie la situation, nous constatons que le pourcentage des hommes ayant des idées suicidaires a également augmenté au fil des années pour atteindre 37,2 % cette année, comme en fait foi le tableau ci-dessous.

	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Idées suicidaires : total	19,8 %	33,8 %	34,8 %	37,2 %

Bien que nous ne puissions en avoir la certitude, nous soupçonnons que nous éprouvons de plus en plus les contrecoups de la pandémie, même si les conséquences directes de celle-ci, telles que la propagation du virus, le confinement et les mesures sanitaires, sont chose du passé. Nous faisons au mieux pour prioriser les demandes les plus urgentes afin d'offrir des services rapides à ceux qui en ont le plus besoin. Il faut malheureusement rappeler que même si le taux de suicide est relativement stable au Québec depuis quelques années, les hommes sont toujours trois fois plus nombreux que les femmes à perdre la vie par suicide. La direction et l'équipe d'intervention demeurent très conscientes de cette réalité et nous restons tous à l'affût de nouvelles stratégies à mettre en place pour rejoindre ces hommes avant qu'ils ne commentent l'irréparable.



## Rupture amoureuse, difficultés de couple et idéations suicidaires

La séparation demeure l'une des principales causes qui peuvent mener un homme au processus suicidaire. Les multiples pertes découlant d'une séparation (amoureuse, financière, unique source d'intimité, lien quotidien avec les enfants, etc.) mettent certains hommes particulièrement à risque de s'enlever la vie lorsqu'ils traversent cette épreuve douloureuse. Par ailleurs, les hommes en situation de vulnérabilité font partie des clientèles qui sont les plus à risque de commettre un suicide, selon l'Association québécoise de prévention du suicide.

D'année en année, nous observons cette réalité à l'organisme. Pour plusieurs des hommes qui nous consultent, c'est leur projet de vie qui s'effondre quand ils apprennent que leur conjointe, qui est souvent la mère de leurs enfants, a décidé de mettre un terme à leur relation. Il leur faut certes faire le deuil de la relation amoureuse, mais également de leur meilleure amie, du lien quotidien avec les enfants, du domicile familial et de leur vision idéale de l'avenir. Il est facile de concevoir que ces deuils multiples et que cette sensation de tout perdre peuvent malheureusement être accompagnés d'idées suicidaires.

Les idées suicidaires chez les hommes en rupture amoureuse ainsi que chez ceux qui vivent des difficultés de couple suivent la même tendance que nos données globales sur les idéations suicidaires, soit une constante augmentation. En effet, chez les 247 hommes qui nous ont consultés en raison d'une séparation, c'est environ le tiers qui a déclaré avoir des idées suicidaires, alors que c'est un peu plus du quart qui l'a fait chez les hommes ayant des difficultés de couple. Malheureusement, l'augmentation de cette année en est une qui persiste par rapport aux années précédentes. Voici un court tableau résumant les trois dernières années sur ce plan :

	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Séparations et idées suicidaires	30 %	30 %	33,6 %
Difficultés de couple et idées suicidaires	21 %	26 %	27,4 %

Partage au Masculin demeure conscient de cette inquiétante réalité et agit en amont du processus suicidaire en offrant des services spécialisés aux hommes qui vivent une rupture amoureuse ou qui traversent des difficultés importantes au sein de leur couple. Nous offrons ces services en présentiel et en mode virtuel, selon les besoins qui peuvent varier au fil de l'année.

## FORMATIONS

En plus d'intervenir directement auprès des hommes ayant des idées suicidaires, la formation des citoyens et des intervenants des réseaux public et communautaire demeure, encore cette année, l'une de nos stratégies pour continuer de travailler en amont sur la prévention du suicide. Par ailleurs, l'un des trois axes du Plan d'action en santé et bien-être des hommes 2017-2022 traite de l'importance d'adapter les services pour mieux répondre aux besoins des hommes. Cette adaptation passe justement, en partie, par la formation des intervenants afin qu'ils comprennent et répondent mieux aux besoins des hommes lorsqu'ils demandent de l'aide, particulièrement lorsqu'ils vivent une détresse importante ou qu'ils sont en crise suicidaire.

Voici un tableau sommaire des formations données par nos intervenants en collaboration avec le personnel du CISSS-CA :

TITRES DES FORMATIONS	NOMBRE DE FORMATIONS	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Sentinelles	8	69
Intervenir auprès des hommes en détresse	4	52

### Formation Sentinelles

Le nombre de formations offertes est similaire à celui de l'année dernière, avec un total de huit formations et de 69 participants. Aujourd'hui, grâce à ces formations, ces hommes et ces femmes sont plus habilités à repérer des personnes en difficulté dans leur communauté, à entrer en contact avec elles et à les référer, au besoin, aux services de santé. À noter que la majorité d'entre elles étaient des formations complètes de 8 heures visant à former de nouvelles sentinelles. Quelques autres étaient des rencontres de suivi, qui ont pour but de rappeler les concepts clés aux gens qui ont déjà eu la formation par le passé. Ces formations sont généralement animées par un intervenant de Partage au Masculin ou en dyade avec un intervenant du CISSS-CA.

### Intervenir auprès des hommes en détresse

De multiples études québécoises soulignent que les intervenants doivent être formés pour tenir compte des spécificités liées au genre lorsqu'il est question d'intervenir auprès des hommes en détresse. Les professionnels nomment qu'ils ont besoin d'être mieux outillés pour intervenir auprès de cette clientèle, qui a parfois une manière peu conventionnelle de demander de l'aide et de réagir en intervention.

Pour ces raisons, nous continuons d'offrir, en collaboration avec le CISSS-CA, la formation « Intervenir auprès des hommes en détresse ». Cette formation de 14 heures aborde différents thèmes relativement à la réalité des hommes, tels que la socialisation masculine, la demande d'aide des hommes et les outils pour mieux intervenir auprès d'eux. Au total, ce sont quatre formations qui ont été présentées par les formateurs de l'organisme.

Elles auront permis de former et de sensibiliser 52 intervenants à l'intervention auprès des hommes en difficulté. Deux raisons expliquent que ces chiffres sont inférieurs à ceux de l'année dernière. D'abord, l'un des deux formateurs est devenu directeur de l'organisme et ses nouvelles fonctions ont limité le nombre de ses disponibilités pour donner la formation. Ensuite, certaines formations ont été annulées en raison des grèves du réseau public à la fin de 2023.

# RECHERCHES SUR LA RÉALITÉ DES HOMMES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE

Le Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes et les multiples chercheurs qui y sont affiliés contribuent à ce que le Québec demeure un leader dans l'avancement des connaissances sur les hommes et la masculinité. À Partage, nous reconnaissons l'importance d'une telle communauté tant dans l'avancement des connaissances sur l'intervention auprès des hommes que dans les actions ou les programmes concrets qui découleront éventuellement de ces recherches.

C'est pourquoi nous demeurons toujours ouverts aux demandes des chercheurs et d'étudiants désirant collaborer avec nous pour recruter des participants pour leurs études. Notre page Facebook et notre liste de courriels nous permettent de joindre bon nombre d'hommes qui ont déjà eu recours à nos services, et nos locaux nous permettent d'accueillir les participants aux projets d'intervention ou des groupes de discussion, selon les besoins des auteurs des études.

Cette année, nous avons contribué au recrutement de participants à deux études scientifiques s'intéressant à différents aspects de la réalité des hommes victimes d'agression sexuelle. La première visait à mieux comprendre les impacts de la victimisation secondaire dans le système de justice pénale chez les victimes d'agression sexuelle, et la deuxième visait à évaluer chez les hommes l'impact d'un traitement des manifestations post-traumatiques liées aux agressions sexuelles. Nous avons diffusé les annonces de recherche de participants sur notre page Facebook et via notre banque de courriels. Nous avons aussi rédigé une lettre d'appui pour l'un des projets.

Nous demeurons ouverts aux autres étudiants et chercheurs désirant collaborer avec nous pour d'éventuels projets de recherche.

## UN PLUS GRAND NOMBRE DE PARTICIPANTS...

Lorsque la pandémie est arrivée, nous avons été contraints de revoir notre méthode pour venir en aide aux hommes en difficulté. Nous avons adapté certains de nos services en mode virtuel et nous en avons créé de nouveaux. Aujourd'hui, nous continuons d'offrir fréquemment ces activités, car force est de constater qu'elles répondent toujours aux besoins de notre clientèle en plus de promouvoir une bonne santé mentale chez les hommes en Chaudière-Appalaches.

### ...à nos ateliers hybrides « Une heure avec Phil »

Ces ateliers virtuels portent sur des thèmes variés, tels que la communication, l'estime de soi et la résolution de conflits. Ils sont offerts par notre intervenant et coordonnateur clinique, Philippe Cloutier. Initialement conçus pour proposer des services supplémentaires aux hommes qui étaient sur notre liste d'attente, ces ateliers gratuits sont maintenant offerts à tous ceux qui désirent y participer. Ils continuent d'être très populaires. En effet, les hommes sont toujours au rendez-vous, ressortent très satisfaits de leur participation aux ateliers et jugent leur contenu intéressant et éducatif. Ils leur donnent, de plus, un endroit pour se réunir et pour échanger.

Nombre d'ateliers	11
Nombre d'hommes ayant participé	78
Nombre total de présences	112



« Merci Phil pour tes belles implications, tes ateliers "1h avec Phil" me font du bien et m'aident beaucoup à me comprendre. »

« J'ai beaucoup appris dans les ateliers sur la communication. »

« Phil est super, très dévoué, bon communicateur, avec des exemples pratiques pour nous aider à comprendre. Les ateliers sont un outil très important dans mon rétablissement. »

## ...à nos conférences virtuelles sur le couple

Il y a deux ans, nous avons mis en place des séries de conférences gratuites sur notre Facebook Live animées par la psychologue et conférencière Sylvie Rousseau. Ces activités gratuites portent exclusivement sur la relation de couple et, contrairement au reste de nos services, elles sont ouvertes aux hommes ET aux femmes désirant obtenir des outils concrets pour améliorer leur vie à deux.

Nous avons pris cette décision, car les difficultés de couple et les séparations demeurent d'importants motifs de consultation au sein de l'organisme. Offrir des conférences qui diffusent des outils concrets pour améliorer la relation de couple et qui peuvent être simultanément écoutées par les deux partenaires permet potentiellement de prévenir l'aggravation des difficultés conjugales. Ceci est d'autant plus vrai que certains problèmes conjugaux peuvent être difficilement réglés si un seul des deux partenaires consulte.

Le succès grandissant de ces conférences année après année démontre le besoin de services pour les couples en Chaudière-Appalaches. En effet, la première année, nous avons en moyenne 80 personnes connectées simultanément pour visionner les conférences. Ce nombre est passé à 100 l'année suivante, pour atteindre environ 125 à l'hiver de cette année. À noter que le nombre total de visionnements pour chacune de ces conférences se situe généralement entre 200 et 300, totalisant autour de 1 500 « vues » pour les six conférences de cette année.

Voici les thèmes qui ont été abordés par madame Rousseau cette année :

- Conseils pratiques pour améliorer votre relation de couple
- En amour, voulez-vous être heureux ou avoir raison ?
- À faire et à ne pas faire pour être heureux en couple
- Comment booster votre relation amoureuse
- Communiquer, oui ! Mais pas n'importe comment
- L'autosabotage dans votre relation



## ...et à nos cafés-discussion

Nos traditionnels cafés-discussion sont parmi nos activités les plus anciennes. Dès nos débuts dans les années 90, nous invitons les hommes à venir discuter entre eux et approfondir une panoplie de sujets, tels que le célibat, la vie de famille, l'anxiété et la recherche du bonheur. Pour certains, c'est l'occasion de briser l'isolement dans un lieu sécuritaire qui privilégie l'écoute et le respect. Pour d'autres, les cafés leur permettent de rester en lien avec l'organisme à la suite d'un suivi individuel ou d'une démarche de groupe. Quoi qu'il en soit, nos animateurs favorisent les échanges courtois et demeurent attentifs à l'état des participants. Ils interviennent rapidement lorsque quelqu'un présente des signes de détresse.

Cette année, nos cafés-discussion ont pris de l'ampleur : nous avons eu encore plus de participation à la fois à notre café de Thetford Mines qu'à notre café régional hybride. À nos yeux, cela démontre que les hommes éprouvent un réel besoin de se retrouver entre eux et que ces activités sont peut-être une occasion unique pour eux d'échanger sur des sujets qui leur tiennent à cœur.

Ce besoin s'observe également à notre nouveau café-discussion de Lévis, qui a vu le jour à l'hiver 2024. Rapidement, les hommes ont manifesté un fort intérêt pour échanger entre eux, cette fois sur l'affirmation et sur l'écoute. Ce sont 17 hommes différents, pour un total de 22 présences, qui ont partagé leurs opinions et leur vécu sur ces thèmes à ces deux premières rencontres du café du Lévis.



*« Je me sens bien aux rencontres, je ne parle pas souvent, mais je me sens extrêmement solidaire des messages et des témoignages des autres. Je me sens moins seul et... mieux seul. Merci de tout cœur. »*



*« Je suis fier d'avoir fait le premier pas afin de participer à ces cafés-discussion. Je me suis présenté "de reculons, sans attente" et ça m'a donné les outils nécessaires afin de pouvoir évoluer et me remettre sur le bon chemin. Merci à l'animateur et aux participants. »*



19  
activités

118  
hommes

230  
présences

## NOS COLLABORATIONS CONTINUENT AVEC...

En plus de rester constamment à l'affût des besoins des hommes en difficulté pour bonifier nos propres services, nous avons à cœur la promotion de la santé mentale et la prévention du suicide chez les hommes. Pour être réellement efficaces, celles-ci doivent passer par la collaboration avec les autres organismes de la région. C'est pourquoi, d'année en année, nous continuons de collaborer avec le CISSS-CA à ses différentes activités récurrentes de promotion et de prévention, et de répondre à l'appel pour des projets ponctuels.

### ...le CISSS-CA pour la distribution annuelle de verrous de pontet

Nous continuons de participer activement à la distribution de verrous de pontet partout en Chaudière-Appalaches afin de contribuer à la prévention du suicide, d'accidents et d'homicides en sécurisant les armes à feu. La présence d'une telle arme dans un domicile, sans grande surprise, accroît le risque du passage à l'acte lors d'une période de détresse psychologique. La présence d'un verrou peut diminuer ce risque, car il rend l'arme inopérable lorsqu'il est installé et augmente le délai du passage à l'acte.

Cette activité annuelle, organisée par le CISSS-CA en collaboration avec la Sûreté du Québec et Partage au Masculin, a lieu au mois de septembre partout en Chaudière-Appalaches. Une multitude de kiosques d'information ayant pour but de distribuer ces verrous gratuitement sont mis sur pied dans les différentes MRC de la région. Ces activités se tiennent dans des lieux généralement fréquentés par les hommes, tels que les magasins de chasse et pêche ou les quincailleries, ou encore dans des lieux plus neutres, tels que des épicerie ou des dépanneurs.

En plus de permettre la distribution de verrous, ces activités sont une occasion parfaite pour faire la promotion des différents services d'aide et dépister les hommes qui traversent une période difficile de leur vie. Les intervenants entrent en contact avec les passants pour leur offrir un verrou, engagent la conversation avec eux sur la santé mentale et, au besoin, distribuent des dépliants et cartes d'affaires.

13

activités

743

verrous

1 004

individus  
rencontrés

MRC OÙ NOUS ÉTIIONS PRÉSENTS	NOMBRE DE VEROUS DISTRIBUÉS	NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES
Des Appalaches	72	95
De Beauce-Centre	104	134
De Beauce-Sartigan	224	260
De Bellechasse	74	85
Des Etchemins	210	355
De La Nouvelle-Beauce	59	75
<b>Total</b>	<b>743</b>	<b>1 004</b>





## ...la Chassomaniak

Chassomaniak est une entreprise de chasse et pêche active en Chaudière-Appalaches, qui organise divers événements réunissant les chasseurs au cours de l'année. À l'hiver 2023, son président est entré en contact avec le CISSS-CA pour organiser la distribution de verrous lors de ces événements.

Pour une deuxième année consécutive, nos intervenants se sont joints à ceux du CISSS-CA pour distribuer des verrous aux chasseurs lors de ces activités. Ces kiosques d'information sont toujours très appréciés par les chasseurs.



***Au total, ce sont près de 575 verrous qui ont été distribués lors des quatre événements auxquels Partage au Masculin était présent.***

***Environ 700 personnes ont ainsi été rencontrées.***

## ...et les expositions agricoles

Les expositions agricoles annuelles, auxquelles l'Union des producteurs agricoles (UPA) invite le CISSS-CA et Partage au Masculin, offrent des occasions privilégiées de rencontres, d'échanges, de promotion des services et d'écoute des producteurs agricoles. Il importe de rappeler que malgré la grande force et la résilience des agriculteurs, ceux-ci portent sur leurs épaules une charge de travail phénoménale, tout en étant à la merci des aléas de la météo, des maladies qui touchent leur bétail et des marchés mondiaux, pour ne donner que ces exemples. La conséquence qui en découle est que la détresse psychologique peut être de trois à quatre fois plus fréquente chez les agriculteurs qu'au sein de la population en général.

La participation aux foires agricoles est un moyen efficace pour sensibiliser les travailleurs agricoles à l'importance de la santé mentale et pour normaliser la demande d'aide. Nos intervenants se mêlent généralement à la foule pour engager la discussion avec les agriculteurs et leur famille afin de prendre le pouls de leur situation et d'échanger avec eux sur les services d'aide et la santé mentale.

Nous avons été présents cette année aux quatre principales foires agricoles de la région, soit celles de Saint-Anselme, de Saint-Isidore, de Saint-Honoré et de Saint-Agapit. Ce sont environ 600 personnes qui ont été rejointes lors de ces activités.

## NOS NOUVELLES COLLABORATIONS AVEC...

L'année 2023-2024 en fut une de partenariat avec les autres organismes communautaires. Bien sûr, nous travaillons constamment pour maintenir de bonnes relations avec les différents organismes de la région : nous nous référons mutuellement des usagers, nous nous côtoyons sur les tables de concertation, nous nous consultons pour obtenir l'expertise de chacun, nous répondons toujours à l'appel pour aller présenter les services de l'organisme, etc. Par contre, il est plus rare que nous ayons l'occasion de collaborer directement avec un autre organisme sur un projet commun.

Or, cette année, nous avons collaboré avec trois organismes pour mettre sur pied trois différents projets pour mieux venir en aide aux hommes en difficulté de Chaudière-Appalaches.



### ...le Réseau d'Entraide des Appalaches : « À cœur de père »

Le projet « À cœur de père » est un groupe d'entraide et de discussion qui réunira pendant neuf rencontres des pères de jeunes enfants de la région de Thetford Mines qui souhaitent échanger entre eux sur la paternité et acquérir des trucs ainsi que des astuces pour devenir de meilleurs pères. Ce projet a initialement été créé et financé par le Réseau d'Entraide des Appalaches (REA) et celui-ci nous a approchés pour obtenir notre expertise sur l'intervention auprès des pères. L'un de nos intervenants d'expérience a collaboré activement l'hiver dernier avec une intervenante du REA pour créer le contenu du groupe et il le coanimera lorsqu'il sera offert à l'automne 2024.



### ...le Murmure : atelier sur la gestion du stress

Le Murmure est un organisme d'entraide de Beauce-Sartigan qui vient en aide aux personnes ayant ou ayant eu un problème de santé mentale. L'une de ses intervenantes nous a approchés à l'hiver 2024 pour nous offrir de coanimer différents ateliers pour nos clientèles respectives. Un de nos intervenants de Saint-Georges a accepté le mandat et ils ont donné ensemble, en mars, un premier atelier sur la gestion du stress à huit hommes.

Ces activités se poursuivront au printemps 2024 et seront potentiellement de retour à l'automne, en fonction des disponibilités de chaque intervenant.

### ...l'Aide aux Travailleurs Accidentés : groupe de discussion



L'Aide aux Travailleurs Accidentés (ATA) est un organisme de Saint-Jean-Port-Joli qui aide tout travailleur qui a vécu, entre autres choses, un accident de travail. On le sait, plusieurs hommes vivent difficilement le deuil de ne plus pouvoir travailler, particulièrement si leur « retraite » a été précipitée par un accident de travail ou un événement similaire. Pour un homme, qui s'identifie et qui se valorise en travaillant, perdre sa capacité à travailler signifie souvent perdre une partie de sa masculinité, une partie de son identité.

Cet organisme nous a approchés l'automne dernier pour qu'un de nos intervenants anime un groupe de discussion dans ses locaux. Ces groupes sont réservés à la clientèle masculine de l'ATA afin d'offrir un espace aux hommes qui le souhaitent pour venir échanger sur leur vécu, leurs difficultés, leurs craintes, l'avenir, bref, sur n'importe quel sujet en lien avec leur situation.

Notre intervenant a animé deux petits groupes réunissant quatre participants différents. Ces rencontres ont été appréciées par les hommes qui fréquentent l'ATA et se poursuivront au printemps 2024.

### ...et le CISSS-CA : fermeture d'Olymel



La fermeture de l'usine Olymel le 21 décembre dernier, qui embauchait autour de 1 000 individus, a été un coup difficile pour la région et ses travailleurs. Ceux-ci étaient majoritairement des hommes qui ont été contraints de partir hâtivement à la retraite, de changer d'emploi ou de carrière ou encore, particulièrement pour ce qui est des travailleurs étrangers, de quitter la région pour aller travailler dans l'une ou l'autre des usines appartenant à la compagnie.

Bien des mois avant la fermeture officielle, cette malheureuse annonce a créé des tensions au travail et plusieurs travailleurs ont rapidement développé de la frustration et de la détresse psychologique. Lorsque le CISSS-CA nous a contactés pour nous demander du renfort, nous avons immédiatement répondu à l'appel en dépêchant sur les lieux un intervenant une fois par semaine pour aller discuter avec les travailleurs sur l'heure du midi afin de suivre l'état de la situation et dépister ceux éprouvant de la détresse. Le 21 décembre, comme nous anticipions que la tension pouvait grandement augmenter avec la fermeture imminente, nous avons libéré deux intervenants pour assurer une présence toute la journée.

Nos intervenants ont été présents à l'usine pour un total de 30 heures. Leur présence aura permis d'intervenir auprès des hommes qui vivaient des difficultés en leur permettant de se confier sur-le-champ, en leur proposant nos services et en les référant aux différentes ressources de la région qui pouvaient leur venir en aide en répondant à un besoin spécifique.

# LES MÉDIAS : DES OUTILS DE COMMUNICATION ESSENTIELS EN PROMOTION-PRÉVENTION

Pour promouvoir efficacement la santé mentale, il importe d'être actifs dans les médias traditionnels et sur les réseaux sociaux. Nous utilisons ces médias pour publiciser nos différents services et activités ainsi que pour promouvoir la demande d'aide des hommes en cherchant à déconstruire certaines normes liées à la masculinité traditionnelle qui font obstacle à ce processus.

## Médias traditionnels

À certaines occasions, nous émettons des communiqués de presse dans les médias locaux ou régionaux pour faire la promotion de nos activités de groupe, telles que nos cafés-discussion, nos groupes pour les hommes en rupture amoureuse et nos conférences.

Deux entrevues à la radio ont été réalisées cette année, une dans Les Etchemins et l'autre dans Les Appalaches. Dans les deux cas, le but était notamment de parler des services de l'organisme, des différentes réalités vécues par les hommes et du risque suicidaire accru chez cette clientèle dans certains contextes.

Nous avons décidé de ne pas investir d'argent dans les médias traditionnels pour faire la promotion de nos services. Comme nous avons un budget publicitaire restreint, utiliser ces médias nous limiterait à quelques annonces par année tout au plus. Nous avons donc opté, encore cette année, pour Facebook pour faire la promotion de nos activités, ce qui nous permet d'effectuer des promotions moins coûteuses et plus ciblées, et ce, tout au long de l'année.

## Facebook

Avec maintenant plus de 1 800 personnes qui nous suivent sur Facebook, ce réseau social en ligne est devenu un véhicule efficace pour le partage de contenu en lien avec la promotion de la santé mentale et la prévention du suicide.

Voici quelques chiffres provenant des statistiques de Facebook :

FACEBOOK 2023-2024	PORTÉE*	IMPRESSIONS**
Organique (gratuit)	11 883	52 011
Publication payante ou publicité	35 546	185 762
<b>Total</b>	<b>47 429</b>	<b>237 773</b>

\* Portée : Nombre d'individus uniques rejoints par nos publications et publicités lors de l'année.

\*\* Nombre de fois où le contenu de notre page est apparu sur l'écran de quelqu'un.

Ces chiffres sont le résultat de la promotion de nos différentes activités, mais également du partage d'articles et de réflexions en lien avec la condition masculine, la santé mentale, la prévention du suicide, etc. Par exemple, voici une publication partagée lors de la Semaine de la prévention du suicide à l'hiver 2024. Accompagnée d'un texte descriptif, elle visait à encourager les hommes aux prises avec des idées suicidaires à s'ouvrir et à demander de l'aide plutôt qu'à s'isoler avec leur détresse.

## Site web

On peut y retrouver toute l'information nécessaire concernant les services de l'organisme, sa mission et ses valeurs, l'emplacement de nos différents points de service, etc. Il est également possible d'y retrouver divers documents, comme l'ensemble de nos rapports d'activité annuels ou les coordonnées d'Urgence-Détresse.

Nos offres d'emploi et nos nouvelles activités y sont également affichées.



## DEUXIÈME PARTIE

### *L'intervention*

## APPELS ET FACEBOOK

Notre adjointe administrative a reçu un total de 4 147 appels lors de l'année 2023-2024. Les appels que nous recevons sont de nature diverse : clients désirant annuler/reprendre un rendez-vous avec leur intervenant, des personnes souhaitant obtenir des informations sur l'organisme pour un proche en difficulté, des professionnels voulant discuter de l'orientation à donner à une demande d'aide ou faire un suivi pour un client commun, etc. À cela s'ajoutent plusieurs centaines d'appels avec l'équipe d'intervention, et les rappels 24 h à l'avance pour favoriser l'assiduité aux rendez-vous.

Bien que la majorité des hommes préfèrent entrer en contact avec nous par téléphone, il demeure qu'une partie d'entre eux utilisent plutôt notre page Facebook. Nous y recevons principalement des demandes d'information ou d'inscription pour l'un ou l'autre de nos services. Les plus jeunes, trouvent parfois plus facile d'initier le contact avec nous par écrit plutôt que par téléphone. Quoi qu'il en soit, notre page continue de prendre de l'expansion et demeure un excellent moyen pour rejoindre les hommes.

	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Nombre d'appels reçus	4 097	3 921	4 147
Individus nous ayant contactés via Facebook	111	144	158
Demandes de services par Facebook	46	74	89

## RENCONTRES DE SUIVI INDIVIDUEL

L'intervention individuelle a toujours été notre service principal ainsi que le type d'intervention privilégié par les hommes qui nous demandent de l'aide. La raison est simple : s'ouvrir devant un intervenant est moins confrontant, pour plusieurs hommes, que de s'ouvrir devant un groupe. Si le nombre de nouvelles demandes était relativement stable depuis quelques années, oscillant autour de 700 à 800 par année, celles-ci ont explosé cette année. En effet, nous avons eu un total de 974 demandes de services. Cela représente une augmentation d'environ 33 % par rapport à la moyenne des trois dernières années.

Le tableau ci-dessous présente uniquement les statistiques concernant l'intervention individuelle. Les dossiers ouverts pour les groupes en rupture amoureuse, les cafés-discussion, les ateliers virtuels, etc., sont exclus de ces données.

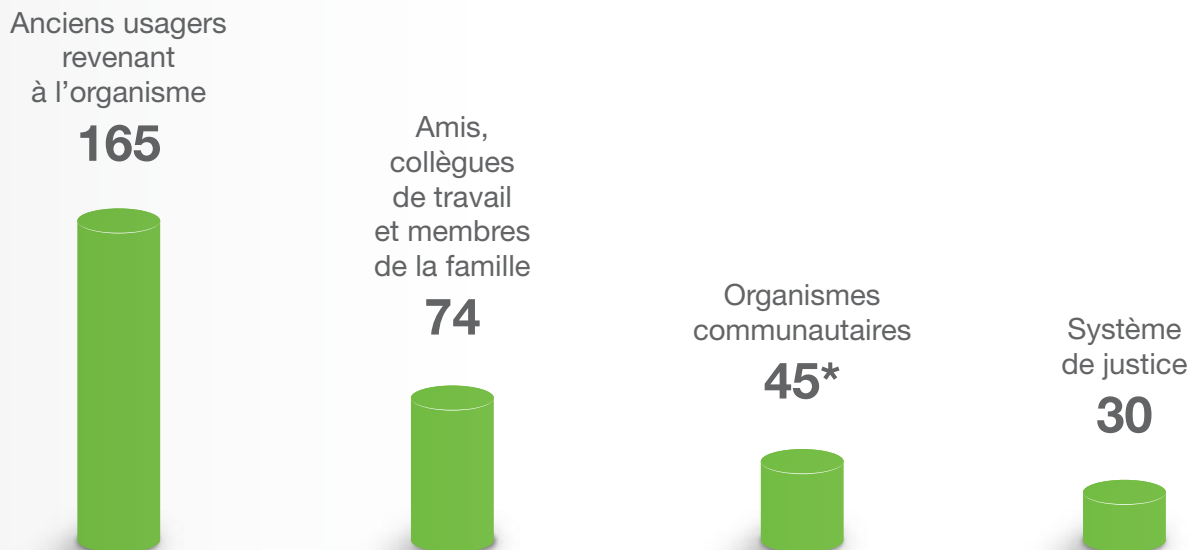
	2020	2021	2022	2023
Nombre de nouveaux	674	797	736	974
Rencontres individuelles	4 078	4 935	4 338	4 032

Pour sa part, le nombre total de rencontres individuelles a plutôt connu une baisse par rapport aux dernières années, ce qui semble, à première vue, contre-intuitif considérant l'augmentation des nouvelles demandes. Plusieurs facteurs expliquent la situation : arrêt maladie, départs à la retraite, décès, difficulté sur le plan du recrutement, etc. Ces différents facteurs, qui sont maintenant derrière nous, ont nécessairement eu un impact sur le nombre de rencontres cette année.

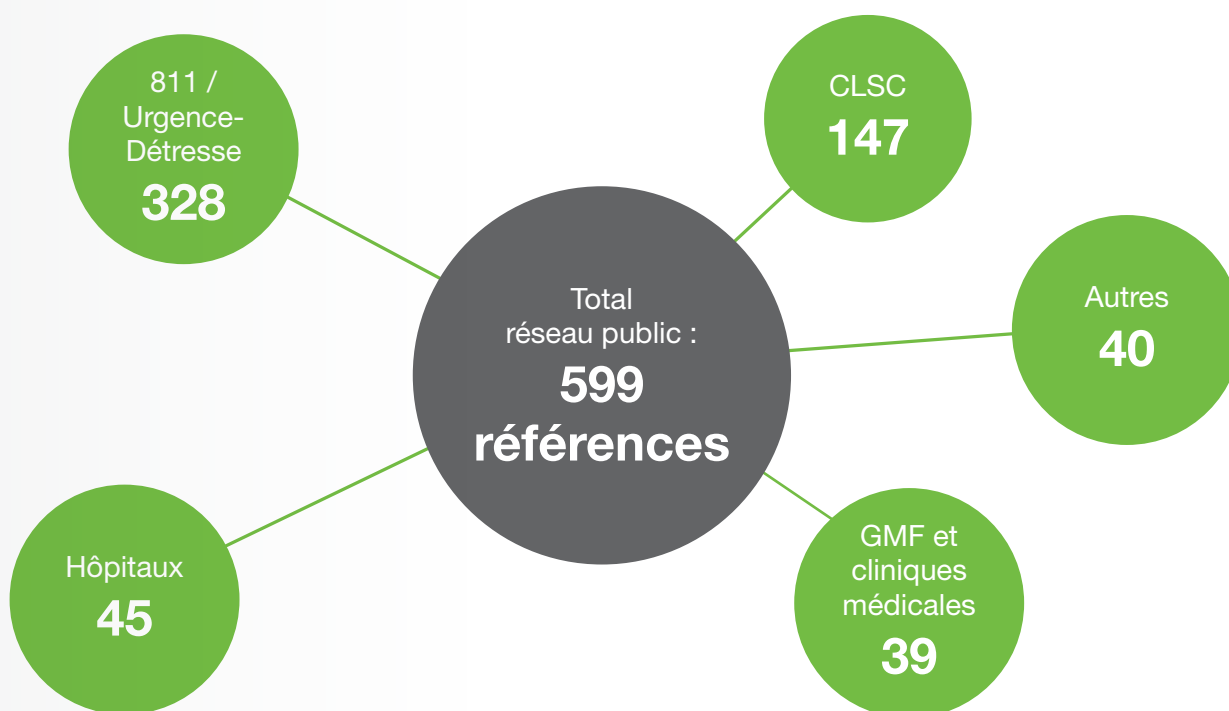
## COMMENT LES USAGERS ARRIVENT-ILS À PARTAGE AU MASCULIN ?

Le réseau public, principalement le CISSS-CA, demeure notre plus grand partenaire pour le « référencement », encore cette année. Cinq cent quatre-vingt-dix-neuf hommes ont ainsi été référés, ce qui représente 61,5 % du nombre total d'hommes qui nous ont consultés. Il s'agit donc d'une augmentation si l'on compare ce pourcentage à celui de l'an dernier, qui se situait à 57,75 %.

Au total, ce sont plus de 40 sources différentes qui ont référé des hommes à Partage au Masculin, ce qui démontre bien notre implantation dans les communautés locales. Voici quelques exemples significatifs :



\* De ce nombre, huit proviennent des organismes qui interviennent auprès des hommes aux prises avec un problème de comportement violent dans un contexte conjugal et familial sur le territoire, soit sept qui ont été référés par le Centre Ex-Equo et un qui l'a été par le Centre Yvon Mercier.



## POUR QUELS MOTIFS CONSULTENT-ILS ?

Les motifs de consultation sont systématiquement demandés lors de l'ouverture d'un dossier. Cela nous permet notamment d'identifier les hommes dont le problème ne correspond pas à notre offre de service et qui doivent être référés ailleurs (par exemple, les hommes ayant des comportements de violence ou les agresseurs sexuels) et d'aviser l'intervenant des motifs de consultation de l'homme qu'il va recevoir en entretien.

### Motifs initiaux de consultation

Voici un tableau détaillant les motifs de consultation qui sont exprimés lors de la demande initiale. Il n'est pas rare que les hommes mentionnent rencontrer plus d'une difficulté, ce qui explique que le total des motifs excède largement le nombre d'hommes rencontrés cette année. Comme chaque année, les trois premiers rangs des motifs de consultation sont occupés par les idéations suicidaires, la rupture amoureuse et les difficultés de couple, motifs qui ont de forts liens les uns avec les autres.

#### MOTIFS DE CONSULTATION

#### NOMBRE

MOTIFS DE CONSULTATION	NOMBRE
Idées suicidaires*	331
Rupture amoureuse	247
Difficultés de couple	146
Dépression ou symptômes dépressifs	102
Anxiété et stress	101
Besoin de parler, ventiler ou soutien	96
Difficultés familiales	90
Difficultés personnelles	79
Gestion/expression des émotions	65
Gestion de l'irritabilité (impulsivité-colère)	55
Deuil	49
Isolement, solitude	42
Confiance en soi/estime de soi	37
Difficultés relationnelles	37
Problème de consommation (alcool, drogue, jeu)	37
Victimes d'agression sexuelle	37
En questionnement	33
Difficultés au travail	31
Victimes de harcèlement ou violence	29
Victimes de violence conjugale	27
Difficultés avec l'ex	26
Communication	25
Difficultés financières	21
Dépendance affective	19
Maladie	18
Burnout	15
Enfance difficile	15
Difficultés à voir leurs enfants	13
Maladie d'un proche	10
Difficultés d'adaptation (paternité, retraite, etc.)	8
Affirmation de soi	3
Trouble de santé mentale / personnalité	2

\* La présence d'idées suicidaires est systématiquement vérifiée lors de l'ouverture d'un dossier, mais n'est pas comptabilisée comme étant un motif en tant que tel. Elle est toutefois incluse ici, car pour bon nombre d'hommes, les idées suicidaires font partie des éléments qui déclenchent la demande d'aide.

## Motifs de consultation révélés au cours de la démarche

Le « besoin de parler/ventiler » et les « difficultés personnelles » sont des motifs de consultation récurrents depuis la création de l'organisme. Il est fréquent que les hommes nomment ces motifs lors de l'ouverture du dossier afin de cacher la véritable raison de leur consultation, que ce soit en raison de la peur du jugement ou de la honte. D'autres n'ont parfois même pas conscience de la véritable nature de leurs problèmes, par exemple lorsque des « problèmes de couple » cachent un homme victime de violence conjugale ou encore lorsque des « difficultés relationnelles » prennent racine dans une agression sexuelle subie dans l'enfance.

Nos intervenants restent à l'affût pour déceler les véritables motifs de consultation afin d'intervenir adéquatement auprès des hommes et de leur offrir l'aide dont ils ont réellement besoin.

### Victimes de violence conjugale

Des 49 hommes qui ont été reçus en consultation en lien avec le fait de subir de la violence conjugale, seulement 27 avaient nommé cette situation lors de la demande initiale. Vingt-deux autres ont révélé ce fait au cours de la démarche, alors qu'ils avaient dit consulter pour des problèmes conjugaux dont ils se croyaient souvent l'unique responsable. Plusieurs ne se rendaient simplement pas compte qu'ils subissaient de la violence conjugale. Cette prise de conscience s'accompagne souvent d'un accroissement de la détresse psychologique en lien avec la socialisation masculine, selon laquelle un « vrai » homme est fort et en contrôle, tout le contraire de la perception qu'on a d'une victime de violence conjugale.

### Victimes d'agression sexuelle

Trente-sept hommes ont mentionné ce motif de consultation lors du premier contact avec Partage au Masculin et six autres l'ont dévoilé au cours de la démarche, pour un total de 43 victimes. Ils avaient presque tous été agressés par un proche pendant leur enfance ou leur adolescence. Les rares hommes que nous avons reçus ayant été agressés à l'âge adulte appartenaient à la communauté LGBT et leur agresseur était généralement leur conjoint ou un ex-conjoint.

Nous constatons un changement intéressant comparativement à l'année dernière, alors que 18 hommes avaient mentionné avoir été victimes d'agression sexuelle à l'ouverture du dossier et que 15 l'avaient révélé au cours de leur suivi. Le fait que 10 hommes de plus nous ont consultés cette année pour ce motif nous laisse croire qu'un plus grand nombre d'hommes osent demander de l'aide pour cette raison. Ce qui est encore plus digne de mention, c'est que le nombre d'hommes qui ont révélé ce fait au cours de la démarche a grandement diminué par rapport à l'année dernière et que le nombre de ceux qui l'ont indiqué à l'ouverture du dossier a doublé. Est-ce que les hommes deviennent plus à l'aise de confier qu'ils ont été victimes d'agression sexuelle ou est-ce seulement une anomalie statistique ? Ce sera à surveiller dans les prochaines années.



## RÉFÉRENCES À D'AUTRES RESSOURCES

Les hommes qui nous demandent de l'aide, mais dont le motif de consultation ne correspond pas à notre mission, sont généralement référés vers une ressource spécialisée qui saura répondre à leurs besoins. Nous pouvons offrir un suivi conjoint avec un autre organisme lorsque l'homme présente des besoins qui peuvent être partiellement répondus par notre offre de service. Cela est d'autant plus vrai quand il s'agit des hommes qui présentent des comportements de violence : ils sont systématiquement référés à l'organisme en violence de leur territoire pour une évaluation. Si l'intervenant confirme la présence de violence, ces hommes peuvent tout de même recevoir des services à Partage au Masculin pour un motif différent (par exemple, un deuil ou une dépression), mais seulement dans la mesure où ils poursuivent leur suivi dans l'organisme en violence.

Cette année, 214 hommes ont été référés dans un autre organisme communautaire et/ou dans un service du réseau public. Ces références sont généralement faites à l'ouverture du dossier, mais il arrive tout de même assez fréquemment qu'un intervenant réfère un homme à une ressource complémentaire à nos services au cours du suivi. De ce nombre, 71 ont été référés dans les organismes qui interviennent auprès des hommes aux prises avec un problème de comportement violent dans un contexte conjugal et familial en Chaudière-Appalaches, principalement au Centre Ex-Equo, mais également au Centre Yvon Mercier dans Montmagny-L'Islet et au Centre Alter Agir à Thetford Mines.

Enfin, 17 hommes résidant à l'extérieur de Chaudière-Appalaches nous ont contactés pour recevoir de l'aide. Sauf exception, ceux-ci ont été redirigés vers la ressource pour hommes de leur territoire, par exemple l'organisme AutonHommie à Québec.



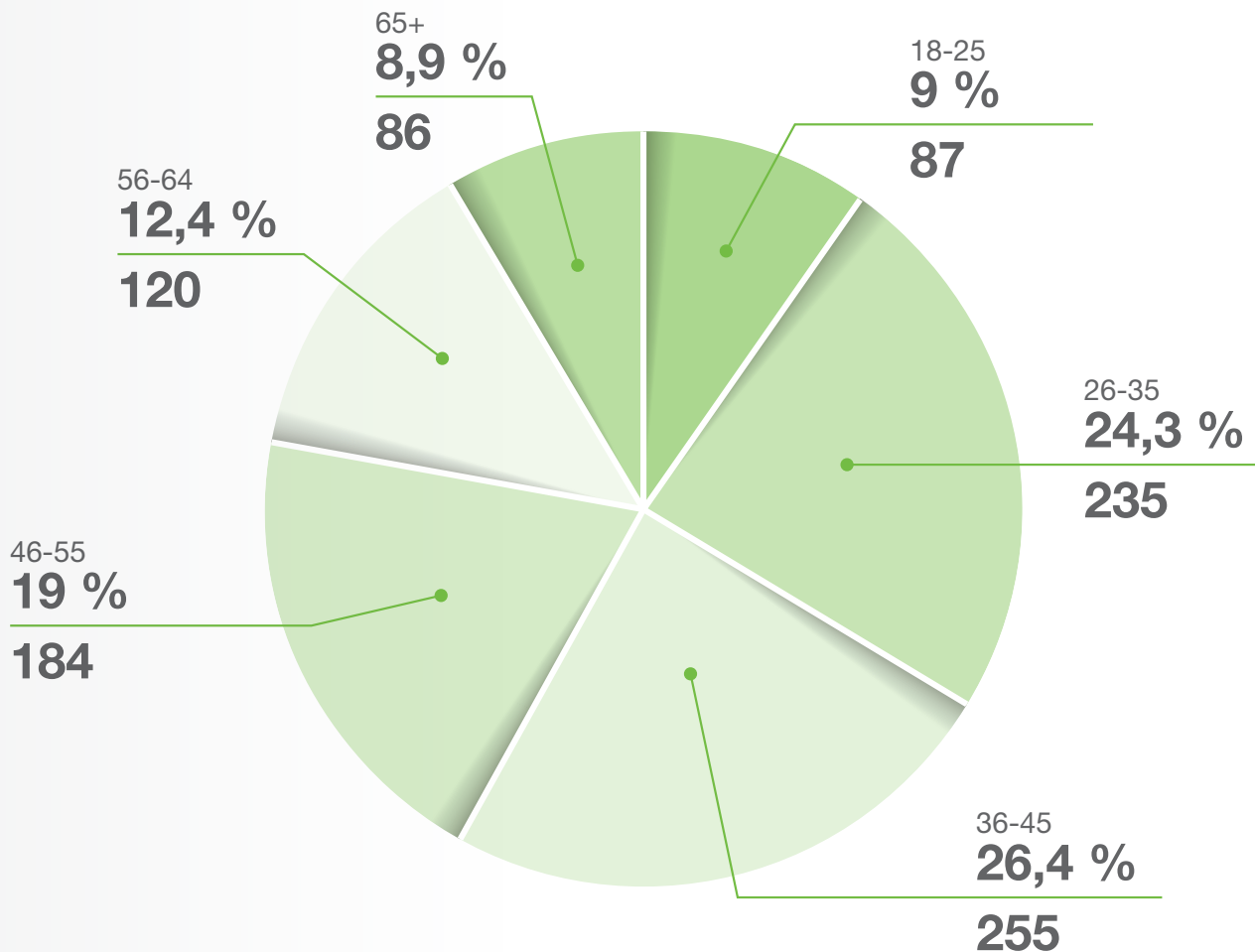
***La majorité des autres références, soit 126 d'entre elles, ont été faites à divers services d'aide spécialisée : banques alimentaires, hébergement d'urgence, désintoxication et réadaptation, coopérative d'économie familiale, centre d'alphabétisation, etc.***





## RÉPARTITION PAR GROUPE D'ÂGE

Encore cette année, nous sommes très satisfaits de la répartition par groupe d'âge des hommes qui nous demandent de l'aide, particulièrement chez les plus jeunes et les plus âgés. Alors que ces clientèles peuvent parfois être plus difficiles à rejoindre, celles-ci sont beaucoup plus représentées dans notre répartition par groupe d'âge qu'elles ne pouvaient l'être il y a plusieurs années. Il s'agit d'un phénomène positif, car nous n'estimons pas que les jeunes adultes et les hommes âgés ont moins de problèmes que les autres, mais nous croyons plutôt qu'il peut leur être plus difficile de demander de l'aide.



\* Sept hommes n'ont pas précisé leur âge lors de l'ouverture du dossier.



*À nos yeux, l'augmentation de la demande d'aide des plus jeunes et des plus âgés au fil des années signifie que moins d'hommes vulnérables souffrent en silence.*

## SITUATION ÉCONOMIQUE DE NOS USAGERS

SITUATION ÉCONOMIQUE	NOMBRE	POURCENTAGE
Arrêt de travail	135	13,8 %
Chômage	29	3 %
Emploi	550	56,5 %
Étudiant	26	2,7 %
Maladie	5	0,5 %
Retraité	104	10,7 %
SAAQ/CNESST	22	2,3 %
Sans revenu	24	2,5 %
Sécurité du revenu	47	4,8 %
Info non disponible	32	3,2 %

Normalement, ce sont un peu de plus de six hommes sur dix qui nous consultent et qui reçoivent un salaire garanti par un emploi. Toutefois, cette proportion a diminué à 55 % cette année. Cela signifie que c'est près de la moitié des hommes qui nous ont demandé de l'aide qui n'avaient pas un revenu généré par un travail. Il y a fort à parier que ces hommes n'auraient pas eu les moyens financiers de consulter un professionnel au privé. Il est probable que la majorité de ceux ayant un revenu d'emploi n'auraient pas davantage pu le faire, considérant surtout la hausse exorbitante des coûts de la vie que nous connaissons depuis un an ou deux.

Ces données appuient notre décision de maintenir, et ce, d'année en année, nos services gratuits pour la totalité des hommes de Chaudière-Appalaches afin de nous assurer que tous puissent obtenir l'aide dont ils ont besoin.

## PROVENANCE PAR SECTEUR

RÉGION	2022-2023	2023-2024	POURCENTAGE
Beauce-Centre	39	44	5,30 %
Beauce-Sartigan	137	170	18,62 %
Bellechasse	56	75	7,61 %
Hors territoire	9	9	1,22 %
La Nouvelle-Beauce	60	71	8,15 %
Les Appalaches	58	92	7,88 %
Les Etchemins	42	64	5,71 %
Lévis	208	318	28,26 %
L'Islet	24	19	3,26 %
Lotbinière	62	64	8,42 %
Montmagny	41	39	5,57 %

\*\* Neuf hommes n'ont pas précisé leur secteur lors de l'ouverture de leur dossier

Tout d'abord, avec l'ouverture de 240 nouveaux dossiers par rapport à l'année précédente, il est peu surprenant de voir qu'il y a une hausse des nouvelles demandes dans la majorité des MRC. Toutefois, Lévis est de loin le secteur qui connaît le plus grand essor : près de la moitié de notre augmentation provient de cette MRC. Sans grande surprise, c'est également sur ce territoire que la liste d'attente est la plus longue. Bien que nous ayons engagé une intervenante à temps plein pour prendre en charge ce secteur l'année dernière, elle ne peut s'y consacrer pleinement, car elle a également le mandat de couvrir Bellechasse et Lotbinière. À l'heure actuelle, nos ressources humaine et financière demeurent insuffisantes pour desservir adéquatement ce secteur, et nous sommes activement à la recherche de financement pour résoudre ce problème.

Nous constatons que les demandes dans les secteurs de Montmagny, L'Islet et Lotbinière n'ont pas suivi la même tendance à la hausse que dans les autres MRC. Même si nous y sommes actifs, il demeure que nous y sommes depuis moins longtemps, y sommes moins connus et y recevons moins de références. Nous devons réfléchir cette année à de nouvelles stratégies pour mieux nous faire connaître tant auprès des partenaires qu'auprès de la population en général dans ces différentes MRC.

Enfin, en ce qui concerne les neuf demandes de services hors territoire, il s'agit souvent d'hommes qui ont quitté la région, mais qui avaient déjà consulté l'un de nos intervenants dans le passé alors qu'ils habitaient en Chaudière-Appalaches. Il peut également s'agir d'hommes qui résident en périphérie de Chaudière-Appalaches, mais qui travaillent près de l'un de nos points de service. Lorsque nous les acceptons, cela se fait au cas par cas et seulement après les avoir informés des ressources existantes sur leur territoire.

## ÉVALUATION DES SUIVIS

Aux fins d'évaluation des services, un questionnaire est posté à l'utilisateur qui termine sa démarche individuelle, accompagné d'une enveloppe préaffranchie et adressée à Partage au Masculin. Il est demandé de faire l'exercice de façon anonyme. Cette année, 48 questionnaires nous ont ainsi été retournés. Ceux-ci provenaient principalement de la Beauce, de Lévis, de Montmagny et de la MRC des Appalaches. Ce sont très majoritairement les hommes de 35 ans et plus qui ont pris le temps d'y répondre et de nous les retourner.

Nous sommes heureux de constater qu'un taux de satisfaction très élevé se maintient chez nos usagers d'année en année. Nous anticipions même une diminution de la satisfaction quant aux délais d'attente, considérant qu'ils sont relativement plus élevés qu'il y a quelques années, mais aucune insatisfaction ne nous a été rapportée à ce sujet dans nos évaluations. Bien qu'il soit possible que les hommes insatisfaits prennent moins le temps de répondre à notre sondage, nous croyons surtout que l'attente est devenue une norme avant de recevoir un service.

**96 %** *des hommes se disent globalement satisfaits ou très satisfaits de leur passage à Partage au Masculin.*

*« Mon intervenant me parlait simplement, il m'a mis en confiance et j'ai été capable de m'ouvrir à lui. »*

*« Je me suis senti en confiance, les propos et les suggestions de l'intervenant m'ont permis de trouver des solutions et de régler ma problématique. »*

*« Partage au Masculin m'a aidé dans mon évolution dans les bons et les plus difficiles moments, jusqu'à ce que je sois capable de m'accomplir. Merci de votre implication, grâce à vous, l'espoir s'agrandit. »*

7  
groupes

44  
hommes

## GROUPES EN RUPTURE AMOUREUSE

Pour les hommes, la séparation est souvent un château de cartes qui s'écroule : perte de l'amoureuse, certes, mais également perte du lien quotidien avec leurs enfants et de la vie qu'ils ont construite. Si la grande majorité opte pour le suivi individuel, certains choisissent de s'engager dans une démarche en petit groupe. Cette démarche, qui vise à les accompagner dans une période de grande détresse psychologique, favorise la responsabilisation de l'individu et la reprise en main de sa vie. Elle leur permet de comprendre comment la relation s'est vécue et ce qui a mené à la rupture, de faire les deuils nécessaires et de retrouver leur estime. Enfin, elle constitue, en quelque sorte, un cheminement en préparation à une relation nouvelle qui suit généralement la fin d'un deuil amoureux.

La démarche de groupe comprend dix rencontres hebdomadaires d'environ deux heures, chacune ayant un thème différent. S'il y a toujours quelques hommes qui abandonnent la démarche après leur inscription, ceux qui y participent sont généralement très assidus et complètent le processus. Au terme de celui-ci, les participants rapportent en être très satisfaits et avoir atteint leur objectif. Quand on leur demande ce qu'ils ont apprécié le plus, ils répondent : les conversations enrichissantes, le partage, le respect et l'écoute des autres participants ainsi que le fait d'avoir pu se confier et s'exprimer librement, sans jugement.

Aujourd'hui, ce groupe est principalement offert en virtuel pour donner l'opportunité aux hommes de toutes les MRC de Chaudière-Appalaches d'y participer. En plus de ces rencontres virtuelles, deux groupes supplémentaires ont été offerts en présentiel à notre bureau de Thetford Mines pour les hommes de la MRC des Appalaches. Cela signifie que nous avons offert un total de sept groupes à 44 hommes, une belle augmentation par rapport aux quatre groupes de l'année dernière.

Il est intéressant de constater que les hommes qui étaient initialement réticents à l'idée de se retrouver en groupe apprécient grandement cette formule après l'avoir essayée. Avant de bénéficier du soutien et de l'entraide du groupe, et de comprendre que le vécu et les expériences des uns peuvent devenir les outils des autres pour réussir à s'en sortir, ils craignaient généralement le regard et le jugement de leurs pairs.

Voici quelques-uns des commentaires des participants aux groupes en rupture amoureuse :



*« J'étais très craintif à l'idée des rencontres de groupe, mais j'ai adoré. »*



*« J'étais réfractaire au début, mais je suis très satisfait sur tout. »*



*« Le groupe m'a aidé à comprendre et à avancer dans ma rupture. »*

## FORMATIONS

La formation continue demeure importante pour l'organisme et ses employés. Les intervenants ont la possibilité de choisir les formations et webinaires auxquels ils désirent participer en cours d'année.

Le nombre d'heures de formation a considérablement augmenté par rapport à l'année dernière. Bien que nous soyons heureux de cette augmentation, elle est principalement liée au fait que quatre de nos intervenants ont suivi la formation CRI-PHASE pour mieux intervenir auprès des hommes victimes d'agression sexuelle et que la direction a suivi une formation de 45 heures sur la transformation numérique afin que l'organisme soit éligible pour une bourse.

Voici la liste des formations suivies en 2023-2024 :

TITRES DES FORMATIONS	HEURES	PARTICIPANTS
Colloque 2024 : Nouvelle voix masculine	10	5
Carrefour sécurité violence conjugale : Évaluation des risques	14	1
Communiquer efficacement en contexte de diversité sexuelle	3	1
CRI-PHASE : Intervenir auprès des hommes victimes d'abus sexuels	72	4
Formation sur la loi 25	2	1
Formation sur la transformation numérique	45	1
Formation sur les normes du travail pour les gestionnaires	3	1
Intervenir auprès des hommes en détresse	28	2
Mise à niveau : Intervenir auprès des hommes en détresse	4	2
Table régionale en violence conjugale : Contrôle coercitif	18	3
Webinaire : CAVAC	1	1
Webinaire : Favoriser la demande d'aide des jeunes hommes	1	1
Webinaire : Gestion de la colère auprès des hommes	2	2
Webinaire : Hommes victimes de violence physique et sexuelle	2	2
Webinaire : La fatigue de compassion	1	1
Webinaire : La santé des aînés	1	1
Webinaire : La transition numérique	1	1
Webinaire : L'aliénation parentale	1	1
Webinaire : Le père que je veux être	1	1
<b>Total</b>	<b>210</b>	<b>32</b>

## IMPLICATION DANS LES MILIEUX

Partage au Masculin continue de participer à la vie communautaire en Chaudière-Appalaches en collaborant avec de multiples instances de concertation locales, régionales et nationales.

### ALPHONSE-DESJARDINS

- Brunch des élus à Lévis
- Corporation de développement communautaire
- Groupe : experts-conseils en abus, violence et négligence envers les aînés
- Table de concertation de santé mentale

### APPALACHES

- Corporation de développement communautaire
- CSVC : Rencontre des personnes-ressources des Appalaches
- Table équipe jeunesse-famille des Appalaches
- Table de concertation du programme santé mentale et dépendances
- Table de concertation en violence conjugale
- Table de prévention et de lutte à la maltraitance envers les aînés

### BEAUCE

- CEPS Beauce-Etchemins – Présentation des services et formation
- Comité de lutte contre la maltraitance envers les aînés – Secteur Beauce
- Corporation de développement communautaire
- Présentation des services à l'équipe santé mentale du CLSC de Beauceville
- « Speed dating » du communautaire
- Table de concertation en violence conjugale Beauce-Etchemins
- Table de concertation jeunesse-famille Beauce-Sartigan
- Table des partenaires en santé mentale et dépendances Beauce-Etchemins
- Table de développement social GRAP – MRC de Beauce-Centre

### BELLECHASSE

- Corporation de développement communautaire

### LES ETCHEMINS

- Corporation de développement communautaire
- Rencontre d'accueil et d'information sur Les Etchemins
- Salon des organismes (organisé par le Cégep de Thetford à Saint-Agapit)

### LOTBINIÈRE

- Corporation de développement communautaire
- Rencontre des partenaires à Laurier-Station

### MONTMAGNY-L'ISLET

- Comité de travail maltraitance Montmagny-L'Islet
- Corporation de développement communautaire
- Table de concertation en violence conjugale
- Table santé mentale et dépendances Montmagny-L'Islet

### RÉGIONAL

- CSVC : Rencontre régionale des partenaires
- Comité : experts en santé et bien-être des hommes
- Journée des tables en violence conjugale
- Réseau d'Éclaireurs
- Table régionale en matière d'agression sexuelle
- Table régionale en matière de violence conjugale
- Table régionale en santé et bien-être des hommes
- Table régionale des organismes communautaires
- Tribunal spécialisé « Rebâtir la confiance »

### NATIONAL

- Association québécoise de prévention du suicide
- Regroupement pour la valorisation de la paternité
- Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes
- Regroupement des organismes québécois pour les hommes agressés sexuellement
- 9<sup>e</sup> rendez-vous national en SBEH : L'homme au cœur des pratiques d'intervention



# ORIENTATIONS POUR L'ANNÉE 2024-2025

- Consolider le financement de l'organisme.
- Renforcer nos collaborations avec le CISSS-CA et avec le réseau communautaire.
- Réfléchir à de nouvelles stratégies pour réduire notre liste d'attente.
- Améliorer nos services pour les hommes victimes d'agression sexuelle.

## ACTIONS À POSER EN 2024-2025

### ADMINISTRATION

- Consolider la direction dans ses nouvelles fonctions.
- Ouvrir de nouveaux postes de personnel salarié en fonction de la situation financière de l'organisme.
- Conserver une enveloppe budgétaire dédiée à notre participation aux tables de concertation.
- Moderniser la structure administrative de l'organisme particulièrement sur le plan informatique.
- Augmenter le nombre de membres de l'organisme.

### FINANCEMENT

- Poursuivre nos démarches afin que notre financement concernant l'entente spécifique en prévention du suicide soit transféré au financement de la mission globale.
- Solliciter une augmentation de notre financement auprès de nos bailleurs de fonds afin de subvenir adéquatement à la demande constamment croissante pour nos services.
- Moderniser les procédures entourant les dons faits à l'organisme.

### FORMATIONS

- Cibler de nouveaux intervenants pour recevoir la formation « Intervention auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques ».
- Offrir aux nouveaux employés la formation « Intervenir auprès des hommes en détresse ».
- Former l'ensemble de l'équipe au trauma en relation d'aide afin de mieux intervenir auprès des hommes victimes d'agression sexuelle.
- Réaliser des rencontres mensuelles avec l'équipe d'intervention.

### OFFRE DE SERVICE

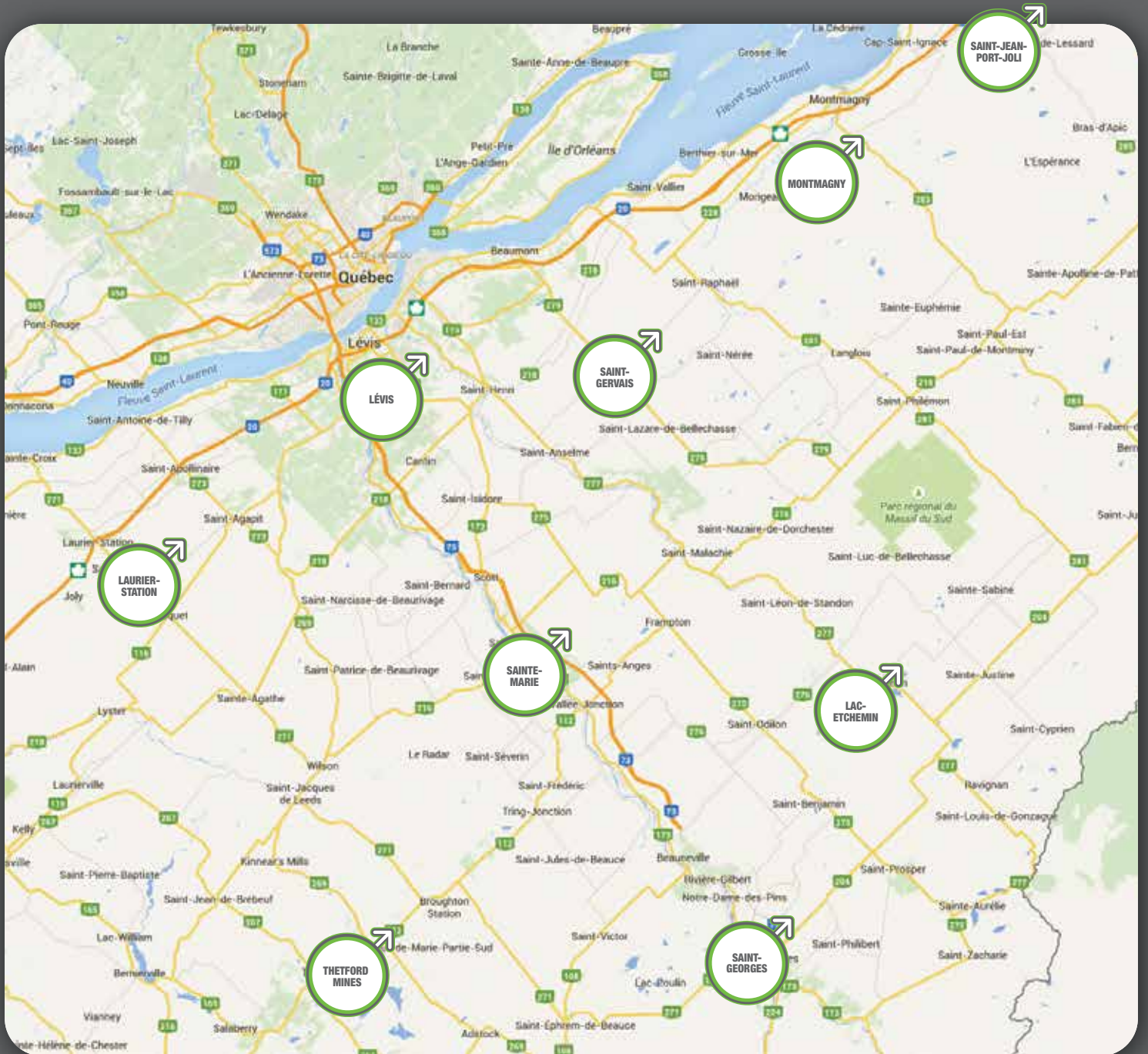
- Poursuivre nos démarches pour implanter une Maison Oxygène en Chaudière-Appalaches.
- Bonifier nos services pour les hommes victimes d'agression sexuelle.
- Maintenir notre offre de consultation en présentiel et en mode virtuel.
- Offrir un plus grand éventail de rencontres de groupe.
- Optimiser nos nouveaux ateliers offerts en partenariat avec les organismes de la région.
- Maintenir et bonifier notre offre de service régionale grâce aux moyens électroniques.
- Offrir des rencontres en présentiel sur une base hebdomadaire à nos usagers dans chacun de nos points de service.
- Améliorer notre offre de service dans le secteur de Montmagny-L'Islet.

### PARTENARIATS

- Coanimer des formations sur l'intervention auprès des hommes en détresse avec le CISSS-CA.
- Maintenir la position de Partage au Masculin sur la table régionale en santé et bien-être des hommes.
- Maintenir nos liens avec les équipes du service Info-Social 811 et de l'accueil psychosocial des CLSC.
- Participer aux activités de distribution de verrous de pontet du CISSS-CA et de la Sûreté du Québec.
- Participer aux expositions agricoles en partenariat avec l'UPA de Beauce et le CISSS-CA.
- Participer au recrutement pour les études du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes.
- Participer aux tables de concertation locales et régionales.
- Coanimer davantage de formations Sentinelles avec les intervenants du CISSS-CA.

### PROMOTION ET PUBLICITÉ

- Continuer d'alimenter régulièrement notre page Facebook en assurant la promotion de nos activités et en publiant de la documentation pertinente en lien avec la condition masculine et la promotion de la santé mentale.
- Diffuser de la publicité sur les réseaux sociaux et dans les journaux locaux, selon les besoins.
- Engager une firme pour moderniser notre site web.
- Mettre à jour notre dépliant sur nos services pour les hommes victimes d'agression sexuelle et le distribuer à l'échelle régionale.
- Mettre sur pied une campagne de publicité pour rejoindre les hommes victimes d'agression sexuelle et les informer de nos services.
- Utiliser notre page Facebook et notre banque d'adresses de courriel pour annoncer nos services et recruter des participants.



MERCI À  
NOS PARTENAIRES  
FINANCIERS



Santé  
et des services sociaux  
**Québec**

ET À NOS  
DONATEURS  
DONT

FONDATION  
**Québec Philanthrope**

**SAINT-GEORGES**  
925, boulevard Dionne  
Taxibus 4010  
418 228-7682

**LÉVIS**  
225, rue Montfort  
Bureau 400  
418 835-9444

**MONTMAGNY**  
81, rue St-Jean-Baptiste Est  
418 248-1212

**THETFORD MINES**  
570, Notre-Dame Est  
Bureau 103  
Taxibus 2714  
418 335-6677

MERCI AUX CLSC ET AUX ORGANISMES QUI  
METTENT UN LOCAL À NOTRE DISPOSITION :

**LAC-ETCHEMIN** 418 228-7682  
**LAURIER-STATION** 1 866 466-6379  
**SAINT-JEAN-PORT-JOLI** 1 866 466-6379  
**SAINT-GERVAIS** 418 835-9444  
**SAINTE-MARIE** 418 387-1200

[www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)