

Conséquences de l'agression sexuelle chez les hommes



Personne n'en sort indemne, mais les conséquences peuvent varier selon les individus.

Les abus sexuels ont de profondes répercussions sur les victimes, qui peuvent apparaître immédiatement après l'événement ou des années plus tard.

- Sentiment de honte et de culpabilité
- Cauchemars et flashbacks
- Relations amoureuses dysfonctionnelles
- Faible estime de soi
- Problèmes sexuels
- Problèmes de consommation

Les victimes rapportent également :

Anxiété, crises de panique, rage, dépression, douleur physique, hypervigilance et bien d'autres symptômes. Rappelons que ceux-ci sont normaux et compréhensibles face à un tel traumatisme, et qu'il est possible d'en réduire l'impact avec un accompagnement adapté.

Quand vous vous sentirez prêt

Appellez-nous.

Nos intervenants comprennent les défis auxquels vous faites face et sont là pour vous accompagner. Notre service spécialisé pour les hommes ayant vécu des abus sexuels durant l'enfance, l'adolescence ou l'âge adulte saura vous offrir l'aide dont vous avez besoin.

Cette démarche individualisée est proposée en présentiel, en visioconférence et par téléphone.

Prenez rendez-vous
dès aujourd'hui
1-866-466-6379

info@partageaumasculin.com
www.partageaumasculin.com

**PARTAGE
AU MASCULIN**



Service professionnel. Confidentiel. Gratuit.

Soutien aux hommes abusés sexuellement



BRISONS LE
silence

**PARTAGE
AU MASCULIN**



Service professionnel. Confidentiel. Gratuit.

DISPONIBLE DANS TOUT
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Service professionnel.
Confidentiel. Gratuit.

Nos services

Nos intervenants vous offrent un espace sécuritaire, bienveillant et sans jugement pour partager votre histoire en toute confidentialité. Ils vous aideront à travailler sur les conséquences des abus vécus afin d'atteindre une meilleure qualité de vie.



Suivi individuel

L'intervenant évaluera vos besoins spécifiques afin de vous offrir un suivi personnalisé et adapté à votre situation.



Groupe de soutien

Si vous le désirez, vous pourrez échanger avec d'autres hommes ayant vécu des expériences similaires afin de briser l'isolement.



Accompagnement dans votre démarche

À votre demande, l'intervenant pourra vous épauler auprès de l'IVAC, des policiers, de la cour, etc.

Témoignage d'une victime

Avant d'avoir eu le courage de pousser la porte de Partage au Masculin, j'étais perdu, tourmenté chaque jour par des événements du passé. Chaque rencontre, une partie de ce fardeau douloureux disparaissait. Aujourd'hui, je peux fièrement affirmer être « guéri », guéri d'une blessure qu'un homme cache à tout prix, qui est invisible, mais qui ronge de l'intérieur.

Il m'arrive parfois de repenser à ces événements, mais désormais sous l'angle d'un problème avec lequel je suis en paix, qui a été réglé.

Consulter est la meilleure décision que j'ai prise ces dernières années. Cette douleur n'existe plus. Ma vie sentimentale et professionnelle est plus agréable et fonctionnelle que jamais. Je vois l'avenir avec beaucoup d'optimisme.

**Chaque année,
des dizaines d'hommes
nous font confiance.
Appelez-nous
et reprenez, vous aussi,
du pouvoir sur votre vie.**

Vous n'êtes pas le seul

Au Québec :

**ENTRE 10 ET 20 %
DES HOMMES**

ont subi au moins un abus sexuel, soit environ **400 000 hommes**.

DEUX TIERS DES VICTIMES

ont été abusées avant leurs 18 ans.

PLUS DE 4 VICTIMES SUR 5

connaissent leur agresseur.

JUSQU'À 40 % DES VICTIMES

ont été agressées par une femme.

Nous estimons que le total d'hommes victimes est plus grand que ces chiffres ne laissent paraître, car la majorité des victimes ne signalent pas leurs abus sexuels.

