

# PARTAGE AU MASCULIN



## RAPPORT D'ACTIVITÉ

2024  
2025

# 30 ANS



## TABLE DES MATIÈRES

Message du président et du directeur	3
Remerciements	4
Reconnaisances honorifiques pour l'organisme et son fondateur	6
30 <sup>e</sup> anniversaire de Partage au masculin	8
Qui sommes-nous ?	9
Conseil d'administration	10
Membres de l'équipe	10
Une équipe au travail	11
Divisions de ce rapport d'activité	11

### Première partie

#### *Promotion de la santé mentale et prévention du suicide*

Prévention du suicide	12
Formations	14
Soutien aux projets de recherche et d'intervention	15
Tendre la main aux hommes en difficulté	15

### Deuxième partie

#### *Communication et technologie*

Communication	18
Médias	19
Modernisation de notre matériel promotionnel	21
Modernisation de nos systèmes	21

### Troisième partie

#### *Interventions de groupe*

Une offre de groupes en expansion	22
Groupe pour les nouveaux pères	22
Nos traditionnels cafés-discussion	23
Conférences virtuelles sur le couple	24
« Une heure avec Phil »	25
Groupes en rupture amoureuse	25

### Quatrième partie

#### *Interventions individuelles*

Contacts par téléphone et via Facebook	26
Rencontres de suivi individuel	26
Répartition par groupe d'âge	27
Comment les usagers arrivent-ils à Partage au masculin ?	28
Pour quels motifs consultent-ils ?	29
Références à d'autres ressources	31
Situation économique de nos usagers	31
Provenance par secteur	32
Évaluation des suivis	33
Formations	33

---

Implication dans les milieux	34
Orientations pour l'année 2025-2026	35
Actions à poser en 2025-2026	35

## MESSAGE DU PRÉSIDENT ET DU DIRECTEUR

Pour une première fois, nous vous présentons ce mot d'introduction de façon commune, illustrant ainsi la cohésion et le travail d'équipe entre la direction et le C.A.

À de multiples reprises au cours des dernières années, pour notre rapport d'activité, nous avons souligné à quel point l'année écoulée avait été charnière. Qu'il s'agisse des travaux réalisés au bureau de Saint-Georges, du déménagement de nos locaux à Lévis ou de l'acquisition de matériel pour favoriser la visioconférence, ce sont là des actions concrètes qui ont été menées, cette année, au bénéfice de notre organisme. Sans minimiser ces réalisations, celles-ci paraissent modestes comparées à l'ampleur de l'année que nous venons de vivre.

En effet, comme vous le constaterez tout au long de ce rapport d'activité, l'année de nos 30 ans aura été chargée et riche en événements. Nous avons organisé une fête pour célébrer nos 30 ans d'aide pour les hommes en Chaudière-Appalaches. Nous avons, une fois de plus, agrandi notre équipe et développé de nouveaux services afin de mieux répondre aux besoins des hommes de la région. Nous avons ouvert notre 10<sup>e</sup> point de service en Chaudière-Appalaches. Nous avons vu Guy, le fondateur de l'organisme, monter sur scène pour recevoir le prix Guy Corneau au nom de Partage au Masculin et prononcer un beau discours sur sa création et les nombreuses épreuves surmontées pour en arriver là où nous sommes aujourd'hui. Et nous avons, surtout, de beaux et de nouveaux projets pour l'avenir.

Ces faits marquants, aussi importants soient-ils, ne représentent que quelques-uns des nombreux événements qui ont ponctué notre 30<sup>e</sup> année d'existence. C'est donc avec fierté et gratitude que nous vous laissons découvrir ce rapport d'activité, témoin d'une année significative dans l'histoire de Partage au Masculin.



Jean-François Bossé, président



Jean-Michaël Dubé-Rousseau, directeur



## REMERCIEMENTS

Cette année encore, nous tenons à prendre le temps de remercier les organismes communautaires qui nous prêtent généreusement leurs locaux afin que nous puissions être présents dans toutes les MRC de Chaudière-Appalaches. Il s'agit de L'Oasis de Lotbinière, du Centre La Barre du Jour dans Bellechasse, du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Sainte-Marie et de la Corporation de développement communautaire de Montmagny-L'Islet. C'est grâce à leur générosité que nous pouvons continuer, année après année, d'aller à la rencontre des hommes en difficulté et de leur offrir l'aide dont ils ont besoin.

Nous tenons également à remercier nos principaux bailleurs de fonds. Un grand merci au Programme de soutien aux organismes communautaires du ministère de la Santé et des Services sociaux. Un merci spécial à Centraide qui, voyant les besoins grandissants des hommes en difficulté dans Chaudière-Appalaches lors des dernières années, a plus que doublé, cette année, notre financement annuel récurrent. Ce soutien renouvelé témoigne de la reconnaissance de l'importance de notre mission et nous permet de consolider notre présence auprès des hommes les plus vulnérables de notre région.

Nous souhaitons aussi à remercier Beauce Mitsubishi, l'usine Frito-Lay et la Saint-Vincent-de-Paul de Montmagny pour leurs dons respectifs de 2 000 \$, 3 720 \$ et 4 500 \$, de même que les usagers et les individus qui nous ont offert des dons. L'ensemble de ces montants représente environ 250 interventions individuelles supplémentaires auprès des hommes en difficulté de Chaudière-Appalaches.

Outre les dons monétaires, nous voulons souligner l'implication bénévole de la firme Charles Groleau dans l'implantation de notre nouvelle base de données. Nous avons bien sûr rémunéré les services initiaux de cette firme, mais, une fois notre banque d'heures épuisée, Monsieur Groleau nous a généreusement offert un accompagnement sur mesure, allant bien au-delà de ce qui avait été initialement convenu. Nous le remercions sincèrement pour la considération qu'il témoigne envers le milieu communautaire et pour son désir de contribuer annuellement à un projet qui lui tient à cœur.

Enfin, Partage au Masculin souhaite exprimer sa profonde reconnaissance envers les membres de son équipe, tant du côté de l'intervention que du soutien administratif, ainsi qu'envers les membres de son conseil d'administration. Votre dévouement permet chaque année à de nombreux hommes de Chaudière-Appalaches de recevoir l'aide essentielle dont ils ont besoin.



## Par ailleurs, tous ces hommes tenaient, eux aussi, à vous remercier :

Une chance que  
je vous aie appelé.  
Je ne sais pas  
comment j'aurais fini.  
Merci tellement  
Marco.

Très, très satisfait.  
Bravo à votre  
organisme que je ne  
connaissais pas.  
Merci Stéphanie  
Poitras.

Très heureux d'avoir  
pu bénéficier de vos  
services. Mon intervenant  
m'a beaucoup aidé.  
Le moment des rendez-vous  
était pris à ma convenance.  
Merci Philippe et Line.

J'ai reçu un  
très bon service,  
je suis très satisfait.

L'intervenant Marco  
était vraiment  
compréhensif envers  
mes besoins  
et m'a vraiment aidé  
dans mon cheminement.  
Merci !

Je suis très  
satisfait des services  
que j'ai reçus et  
d'avoir été accompagné  
durant cette période  
de vie que j'ai passée.  
Merci.

Très bon service,  
très satisfait d'avoir  
eu la chance  
de travailler avec  
M. Normand.

Merci à Partage  
pour les suivis.  
Merci à Michel  
et Yvon !

Merci pour l'aide  
inestimable,  
ça m'aide  
beaucoup.

Belle écoute  
et bons conseils.

J'ai vraiment apprécié  
les services de Philippe.  
Il m'a aidé à cheminer  
et à continuer d'avancer  
dans la vie.

Je vous remercie  
pour l'écoute et l'aide  
que j'ai reçue. Cela a  
fait de bonnes différences  
dans ma vie.

# RECONNAISSANCES HONORIFIQUES POUR L'ORGANISME ET SON FONDATEUR

## Prix Hommage Guy Corneau

C'est avec une profonde reconnaissance et beaucoup d'humilité que Partage au Masculin a reçu, en novembre dernier, le prix Hommage Guy Corneau dans la catégorie « Organisme ». Depuis cinq ans, ce prix est attribué annuellement par Hommes Québec à un organisme qui a considérablement contribué à la santé et au bien-être des hommes de sa région, tout en promouvant une masculinité saine au sein de la société. La candidature de Partage au Masculin a été retenue en raison de ses gestes, initiatives et réalisations auprès des hommes en difficulté de Chaudière-Appalaches. Nous sommes d'autant plus honorés d'avoir reçu ce prix aux côtés de Pierre L'Heureux, une sommité québécoise en santé et bien-être des hommes, récipiendaire dans la catégorie « Individu ».

C'est Guy Dubé, fondateur et directeur de l'organisme pendant 30 ans, qui est monté sur scène lors de cette cérémonie riche en émotions pour recevoir le prix. Nous avons eu droit à un discours touchant retraçant les débuts de Partage au Masculin et soulignant l'impact positif de Guy Corneau à l'époque de la création de l'organisme : « Partage au Masculin, c'est une histoire et un mouvement de solidarité. Au départ, nous avons juste 800 \$. J'allais me présenter en expliquant qu'on voulait ouvrir un organisme pour les hommes et je disais : Saviez-vous que la Beauce a l'un des taux de suicide chez les hommes les plus élevés au Québec ? Des personnes ont cru en nous, et nous ont offert des locaux abordables et le matériel dont on avait besoin pour ouvrir l'organisme ».

Nous tenons à remercier à nouveau Hommes Québec pour cette belle reconnaissance. Soyez assurés que nous continuerons à mener notre mission avec passion et engagement pour les hommes de Chaudière-Appalaches.



## L'Ordre du mérite georgien

Guy Dubé est officiellement entré dans l'histoire de Saint-Georges à l'automne 2024 grâce à son admission à l'Ordre du mérite georgien. Il s'agit de la plus haute distinction honorifique octroyée par la ville à des citoyennes et citoyens s'étant illustrés par leur engagement exceptionnel, leur bénévolat soutenu ou leur contribution marquante au développement et au mieux-être de la communauté. Selon la ville : « les récipiendaires de l'Ordre du mérite georgien sont une source d'inspiration réelle pour leurs concitoyens, jeunes et moins jeunes. Ils font la fierté et la force de notre communauté ».

Reprenons un extrait du discours tenu lors de la remise du prix, car on ne saurait dire mieux : « En fondant l'organisme Partage au Masculin, et en le dirigeant aussi assidûment, Guy Dubé a consacré son temps et 30 ans de sa vie à la santé des hommes de notre grande région ayant besoin d'aide en plus de s'impliquer entièrement auprès de dizaines d'autres instances locales et régionales. Monsieur Guy Dubé : pour vos valeurs, votre vision, votre travail acharné et votre foi dans la vie, pour le souci de votre prochain, votre engagement à aider vos pairs et pour les passions partagées : grands mercis et soyez le bienvenu à l'Ordre du mérite georgien !



## Médaille de la lieutenant-gouverneure du Québec

Après l'Ordre du mérite georgien, Guy a reçu, à l'hiver 2025, la médaille d'argent de la lieutenant-gouverneure du Québec, Madame Manon Jeannotte, en reconnaissance de sa contribution auprès des milliers d'hommes qu'il a aidés en Chaudière-Appalaches, grâce à la fondation de Partage au Masculin et à la direction de l'organisme, qu'il a assurée pendant 30 ans. Cette distinction est remise à des personnes âgées de 65 ans et plus qui se sont démarquées par leur détermination, leur dépassement de soi et leur engagement bénévole exceptionnel au sein de leur communauté. Elle vise à reconnaître la contribution soutenue de citoyens qui, par leur influence positive, leur altruisme et leur implication citoyenne, améliorent la qualité de vie des gens autour d'eux.



## Mot du fondateur

Le fondateur de notre organisme tient à adresser les remerciements suivants : Merci à Ville de Saint-Georges, à Hommes Québec et à Madame la lieutenant-gouverneure d'avoir souligné l'œuvre de Partage au masculin au cours des 30 dernières années. Ces marques de reconnaissance, même attribuées à une personne, à un porteur de dossier, sont le résultat du travail collectif de milliers de personnes qui ont mis l'épaule à la roue pour sa réalisation. Elles rejaillissent sur tous les hommes et toutes les femmes qui ont apporté leur pierre à l'édifice, incluant les hommes qui ont fait confiance à Partage au Masculin pour les accompagner pendant un bout de leur vie.

## 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE PARTAGE AU MASCULIN

C'est sous un soleil radieux que nous avons célébré le 30<sup>e</sup> anniversaire de notre organisme ayant comme mission d'aider les hommes en difficulté !

Dans une ambiance champêtre, une soixantaine de convives ont partagé blés d'Inde et hot dogs, tout en se remémorant les débuts de Partage au Masculin. Nous avons eu la chance d'accueillir le maire de Saint-Georges, Monsieur Claude Morin, et le député fédéral de Beauce, Monsieur Richard Lehoux. Notre fondateur, Guy Dubé, était présent pour souligner avec nous le 30<sup>e</sup> anniversaire d'un organisme qui, s'il était tout petit dans les années 90, est aujourd'hui plus grand que jamais.

C'est Jean-Michaël Dubé-Rousseau, nouveau directeur depuis un an, qui a eu le privilège de couper et de servir le gâteau du 30<sup>e</sup> anniversaire. Les membres de l'équipe et quelques bénévoles ont mis la main à la pâte — ou plutôt dans les blés d'Inde et les hot dogs — et ont fait de cet événement une réussite ! C'est dans la joie que nous nous sommes rappelés tout le chemin parcouru depuis ces 30 années. Que d'obstacles surmontés, que de défis relevés !

Le tout s'est terminé dans nos locaux avec une prestation de Michel Roy, intervenant à Partage, qui est aussi auteur-compositeur-interprète. Nous avons eu le plaisir d'entendre quelques chansons de son répertoire, qui nous ont fait voyager dans le temps.

À ces mots, ajoutons quelques images pour illustrer l'ambiance qui régnait le 13 septembre dernier dans la cour du 925 boulevard Dionne. Levons notre verre à 30 autres années prospères !



## QUI SOMMES-NOUS ?

**Notre origine** : Partage au Masculin a été officiellement fondé en octobre 1994, au terme d'une démarche de réflexion sur la condition masculine initiée en 1992 par un groupe d'hommes issus d'horizons divers.

**Notre mission** : Exploiter un organisme communautaire sans but lucratif, comportant des points de service dans le plus grand nombre possible de communautés locales en Chaudière-Appalaches, afin de mettre à la disposition des hommes en difficulté, ou en cheminement, des services adaptés à leurs besoins.

**Nos valeurs** : Redonner aux hommes le pouvoir sur leur vie; l'accueil inconditionnel, l'écoute, l'empathie, l'égalité, l'équité, le respect, l'altruisme.

**Nos objectifs** : Procurer aux hommes un lieu privilégié de rencontre, de soutien et de partage. Amorcer des prises de conscience et accompagner des démarches de changement. Favoriser le développement d'un réseau relationnel significatif. Promouvoir la demande d'aide auprès des hommes. Contribuer au développement de services adaptés au genre masculin. Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes. Prévenir le suicide.

**Notre vision** : Consolider les activités de Partage au Masculin en Chaudière-Appalaches en offrant les mêmes services sur tout le territoire. Assurer la viabilité financière de l'organisme par l'obtention d'un financement institutionnel récurrent à la hauteur des actes fournis, et par la diversification des sources de revenus.

## Historique

- 1992** | Un collectif d'hommes interpellés par l'importante prévalence masculine relativement au taux de suicide organise, à Saint-Georges, des ateliers en lien avec la condition masculine.
- 1993** | Alliance avec la section locale du Réseau Hommes Québec.
- 1994** | Ouverture d'un bureau à Saint-Georges desservant la MRC de Beauce-Sartigan.
- 1996** | Offre de service dans Les Etchemins et Robert-Cliche.
- 2000** | Développement de services dans le Grand Littoral, en collaboration avec les CLSC de Lévis et de Saint-Romuald et de la Commission scolaire des Navigateurs.
- 2003** | Offre d'activités de groupe dans le secteur de Thetford Mines.  
Ouverture d'un bureau à Lévis.
- 2007** | Groupes pour les hommes en rupture amoureuse dans Montmagny-L'Islet.  
Ouverture d'un point de service à Lac-Etchemin et à Saint-Lazare, en collaboration avec les CLSC.
- 2009** | Ouverture d'un bureau à Thetford Mines.  
Ouverture d'un point de service à Sainte-Marie, en collaboration avec le CLSC.
- 2015** | Ouverture d'un point de service à Laurier-Station, en collaboration avec le CLSC.  
Ouverture d'un bureau à Montmagny.
- 2016** | Ouverture d'un point de service à Saint-Jean-Port-Joli, en collaboration avec le CLSC.
- 2019** | Reconnaissance de Partage au Masculin en tant qu'organisme régional par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA).
- 2020** | Prestation de services par moyens électroniques.
- 2021** | Modification aux règlements généraux pour permettre l'embauche de personnel féminin.
- 2022** | Consolidation de nos services en mode virtuel et hybride.
- 2023** | Départ à la retraite de Guy Dubé, directeur et fondateur de Partage au Masculin.
- 2024** | Ouverture d'un point de service à Disraeli.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Président



Jean-François Bossé  
Secteur de l'éducation

### Vice-président



Frédéric Poulin  
Secteur des communications

### Secrétaire



Serge Veilleux  
Secteur des services

### Trésorier



Simon Lessard  
Secteur de l'informatique

### Administrateurs



Jean-Luc Daigle  
Secteur municipal



Christian Jacques  
Secteur financier



Louis Lacroix  
Secteur de la santé

Au cours du dernier exercice, le conseil d'administration a tenu un total de 10 réunions en présentiel et par moyens électroniques.

Vingt-et-un membres réguliers, six membres auxiliaires et quatre sympathisantes ont participé à l'assemblée générale annuelle tenue le 20 juin 2024 en présentiel au siège social situé au 925 boulevard Dionne à Saint-Georges.

## MEMBRES DE L'ÉQUIPE



Jacques Beaudet



Normand Bourget



Philippe Cloutier



Julie Demers



Guy Dubé



Jean-Michaël  
Dubé-Rousseau



Nathalie Gilbert



Yvon Landry



Monique Lussier



Jocelyne Ouellet



Jean-Yves Parent



Stéphanie Poitras



Line Poulin



Marco Purcell



Michel Roy



Daniel Veilleux

# UNE ÉQUIPE AU TRAVAIL

## Direction générale

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

## Adjointe administrative

Line Poulin

## Comptabilité

Jocelyne Ouellet

## Coordonnateur clinique

Philippe Cloutier

## Intervention individuelle

Normand Bourget

Philippe Cloutier

Julie Demers

Guy Dubé

Nathalie Gilbert

Yvon Landry

Monique Lussier

Jean-Yves Parent

Stéphanie Poitras

Marco Purcell

Michel Roy

## Intervenante responsable du volet suicide

Nathalie Gilbert

## Intervenante spécialisée auprès des hommes victimes d'abus sexuels

Julie Demers

## Groupes pour les hommes vivant la fin de leur couple

Yvon Landry

Stéphanie Poitras

Michel Roy

## Formation

### « Sentinelles » en prévention du suicide

Jean-François Bossé

Philippe Cloutier

## Formation

### « Intervenir auprès des hommes en détresse »

Philippe Cloutier

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

## Conférences virtuelles sur le couple

Sylvie Rousseau

## Cafés-discussion en présentiel et en virtuel

Jacques Beaudet

Julie Demers

Yvon Landry

Stéphanie Poitras

Michel Roy

## Statistiques

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Line Poulin

## Réseaux sociaux

Maeva Lombi

## Bénévoles

Steve Desrochers

Charles Groleau

Sylvie Rousseau

Jean-Claude Roy

Daniel Veilleux

## Rédaction du rapport d'activité

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

## Révision du rapport d'activité

Sylvie Rousseau

## DIVISIONS DE CE RAPPORT D'ACTIVITÉ

Partage au Masculin accomplit deux mandats distincts :

- intervenir auprès des hommes en difficulté ;
- promouvoir la santé mentale et agir en prévention du suicide en Chaudière-Appalaches.

Ce second mandat est défini et financé par une entente pour activités spécifiques du Programme de soutien aux organismes communautaires depuis 2009.

Cette année, notre rapport d'activité est divisé en quatre grandes sections :



## PREMIÈRE PARTIE

### *Promotion de la santé mentale et prévention du suicide*

## PRÉVENTION DU SUICIDE

### Définition

La prévention primaire se définit comme une intervention visant à réduire les facteurs de risque ou les comportements à risque. Elle correspond aux interventions qui se situent avant que les personnes soient suicidaires. Elle s'adresse à l'ensemble de la population (la communauté) et à des groupes de personnes vulnérables ou à risque.

La prévention secondaire et tertiaire s'adresse aux personnes suicidaires et vise à réduire le risque de suicide complété par le repérage de celles-ci, l'estimation de la dangerosité, le suivi de crise et le suivi étroit. Il s'agit d'interventions cliniques auprès d'individus à risque ou en crise suicidaire.

### Mandat

Soutenir l'offre de service en prévention du suicide dans les communautés, en collaboration avec les intervenants responsables de la prévention du suicide et d'autres partenaires impliqués en promotion de la santé mentale et en prévention.

### Présence d'idées suicidaires chez les hommes en demande d'aide

Malgré une évolution des mentalités sur la santé et le bien-être des hommes et une sensibilisation accrue à l'importance de la demande d'aide, plusieurs hommes tardent encore à décrocher le téléphone lorsqu'ils sont souffrants. En effet, ils sont toujours nombreux à normaliser, minimiser ou garder pour eux cette souffrance, jusqu'à ce qu'elle devienne insupportable. Lorsqu'ils consultent enfin, ces hommes présentent généralement un niveau de détresse élevé, fréquemment accompagné d'idées suicidaires.

Cette année, ce sont 294 hommes qui manifestaient des idées suicidaires lors de leur premier contact avec l'organisme. À ce nombre, s'ajoutent 41 hommes qui ont déclaré, en cours de démarche, qu'ils avaient des idées suicidaires, pour un total de 335 hommes. Bien qu'il représente une diminution par rapport aux statistiques record de l'année précédente, ce nombre demeure cependant bien plus élevé que les données compilées de 2021 à 2023, comme le démontre ce tableau.

IDÉES SUICIDAIRES	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Pourcentage du total d'hommes	33,8 %	34,8 %	37,2 %	34,9 %
Nombre total d'hommes	222	224	372	335

Il est intéressant de constater que, même si le nombre total d'hommes ayant des idées suicidaires fluctue grandement, le pourcentage des hommes suicidaires par rapport à l'ensemble des demandes que nous recevons demeure, pour sa part, relativement stable au fil des années.

L'augmentation du nombre d'hommes ayant des idées suicidaires qui font appel à nos services est donc liée à l'augmentation du nombre total d'hommes qui fréquentent l'organisme, et non au reflet de l'augmentation du taux d'hommes ayant des idées suicidaires. Il importe toutefois de rappeler que, même si ce taux est stable, il représente néanmoins une forte augmentation par rapport à l'ère pré-pandémique où le pourcentage oscillait généralement entre 15 % et 20 %.

## Ruptures amoureuses, difficultés de couple, abus sexuels et idéations suicidaires

La séparation demeure, encore aujourd'hui, l'un des plus grands déclencheurs d'idées suicidaires chez les hommes. Les pertes multiples qu'elle entraîne (perte de la seule confidente, éloignement des enfants, perte du domicile, précarité financière, isolement affectif, etc.) représentent souvent l'effondrement d'un projet de vie tout entier. Chaque année, cette réalité se confirme dans notre pratique : plusieurs hommes que nous accompagnons expriment une profonde détresse, marquée par la sensation de tout perdre en même temps. Dans ce contexte, il n'est pas étonnant que surgissent des idées suicidaires.

Si les tendances générales sur les idées suicidaires se maintiennent, on ne peut en dire autant lorsque la rupture amoureuse entre en ligne de compte. En effet, cette année, ce sont plus de 4 hommes sur 10, parmi les 210 qui étaient en processus de séparation à l'ouverture de leur dossier, qui avaient des idées suicidaires. Bien qu'il soit difficile de cerner les causes de cette fluctuation cette année, nous restons pleinement conscients de la gravité de cette problématique. Du côté des hommes vivant des difficultés de couple, les chiffres se sont plutôt maintenus.

Cette année, nous accordons une attention particulière à la corrélation entre les idées suicidaires et les hommes ayant vécu des abus sexuels, puisque cette clientèle est particulièrement vulnérable et qu'elle présente des besoins importants. Les traumatismes en eux-mêmes — sans compter la honte et la culpabilité qui les accompagnent souvent — représentent des fardeaux immenses, entraînant généralement de lourdes conséquences à court et à long terme. De ce fait, il est peu surprenant de constater que les idées suicidaires sont bien présentes chez cette clientèle. Voici un tableau synthèse des données des trois dernières années concernant les idées suicidaires en lien avec ces trois motifs de consultation.

### IDÉES SUICIDAIRES ET MOTIFS DE CONSULTATION SPÉCIFIQUES

2022-2023

2023-2024

2024-2025

	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Séparations et idées suicidaires	30 %	33,6 %	40,5 %
Difficultés de couple et idées suicidaires	26 %	27,4 %	24,5 %
Abus sexuels et idées suicidaires	—	34,4 %	40 %

## Création de deux nouveaux postes

À la lumière des données précédemment présentées, le constat est clair : environ le tiers des hommes qui nous consultent manifestent des idées suicidaires. Certains profils, notamment les hommes ayant vécu des abus sexuels, s'avèrent particulièrement vulnérables. Il est donc essentiel qu'ils puissent accéder rapidement à des services adaptés, y compris durant les périodes de forte demande. C'est pourquoi nous avons créé, cette année, deux nouveaux postes afin d'offrir à ces clientèles des services spécialisés et plus rapidement disponibles.

**Poste en prévention du suicide :** Lorsqu'un homme fait part d'idées suicidaires à l'ouverture de son dossier, il obtient désormais rapidement un premier rendez-vous téléphonique avec notre nouvelle intervenante attitrée à ce poste. Ce rendez-vous sert d'abord à évaluer la dangerosité du risque suicidaire et à prendre les mesures nécessaires, au besoin. Il constitue aussi une mesure transitoire avant le début de la prise en charge régulière pour offrir à l'homme un espace pour ventiler, recevoir des conseils, des outils, etc. L'intervenante peut également décider de prendre le suivi à sa charge si elle le juge nécessaire. Nous repérons ainsi plus efficacement les hommes ayant des idées suicidaires et nous leur offrons un premier contact plus rapide avec une intervenante.

**Poste d'intervention en abus sexuels :** Partage au Masculin compte maintenant deux intervenants spécialisés dans l'accompagnement des hommes ayant été victimes d'abus sexuels. Lorsqu'un homme révèle avoir vécu une telle situation lors de l'ouverture de son dossier, il est automatiquement dirigé vers l'un de ces intervenants pour une prise en charge prioritaire. Nous prenons le temps nécessaire pour accompagner ces hommes dans leurs démarches et difficultés sur le plan psychosocial. Nous pouvons aussi les épauler, au besoin, dans leurs démarches légales : dépôt d'une plainte, demande à l'IVAC (indemnisation des victimes d'actes criminels), procédures judiciaires, etc. Ce soutien spécialisé fait une réelle différence dans le parcours de ces hommes, en leur offrant un espace d'écoute et d'aide adapté à la gravité de ce qu'ils ont vécu.

## FORMATIONS

Malgré le fait que le Plan d'action en santé et bien-être des hommes n'a pas été reconduit pour l'année 2025-2026, et que ce plan soulignait pourtant l'importance de former les professionnels de la santé mentale à la réalité des hommes en difficulté, Partage au Masculin maintient cette priorité. Qu'il s'agisse de former des sentinelles pour repérer les hommes ayant des idées suicidaires dans la communauté ou de former les intervenants du réseau communautaire et public à mieux intervenir auprès des hommes, nous avons été au rendez-vous cette année et continuerons de l'être dans le futur.

### Sentinelles : toujours aussi présents

Les données concernant les formations offertes sont similaires à celles de l'année dernière, avec un total de 6 formations et de 61 participants. Aujourd'hui, ces hommes et ces femmes sont mieux outillés pour repérer les personnes en difficulté dans leur communauté, pour entrer en contact avec elles et pour les référer, au besoin, aux services de santé. À noter que la majorité de ces formations, d'une durée de 8 heures, étaient des formations complètes visant à former de nouvelles sentinelles. Quelques rencontres de suivi ont également eu lieu afin de rappeler les concepts clés aux gens qui avaient déjà reçu la formation dans le passé. Ces formations sont généralement animées par un intervenant de Partage au Masculin, seul ou en dyade avec un intervenant du CISSS-CA.

### Intervenir auprès des hommes en détresse

Plusieurs études québécoises soulignent l'importance de former les intervenants aux spécificités liées au genre, notamment pour mieux comprendre la détresse masculine et adapter leurs approches. C'est dans cette optique que nous continuons de présenter la formation « Intervenir auprès des hommes en détresse », une formation de 14 heures abordant, entre autres, la socialisation masculine et les enjeux liés à la demande d'aide. Cette formation constitue un moyen efficace pour mieux outiller les professionnels du réseau communautaire et public dans leurs interventions auprès des hommes.

Malheureusement, la fin du Plan d'action en santé et bien-être des hommes a entraîné l'arrêt du financement dédié à cette formation de deux jours. Malgré cela, le CISSS-CA, conscient de l'importance de cette formation, a choisi de la maintenir en la finançant lui-même. Ceci étant dit, les ressources sont plus limitées qu'elles ne l'étaient et elles ne permettent plus d'offrir la formation avec la même fréquence. Ainsi, Partage au Masculin n'a pu animer que deux sessions cette année, rejoignant un total de 21 intervenants. Soulignons que nous sommes très reconnaissants de l'engagement du CISSS-CA et que nous réfléchissons à des alternatives pour rejoindre un plus grand nombre d'intervenants dans la prochaine année, malgré les conditions financières plus difficiles.

Voici un tableau sommaire des formations données par nos intervenants en collaboration avec le personnel du CISSS-CA.

TITRES DES FORMATIONS	NOMBRE DE FORMATIONS	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Sentinelles	6	61
Intervenir auprès des hommes en détresse	2	21

## SOUTIEN AUX PROJETS DE RECHERCHE ET D'INTERVENTION

Partage au Masculin reconnaît l'importance de la recherche afin d'approfondir les connaissances sur l'intervention auprès des hommes. En permettant de mieux comprendre les enjeux vécus par les hommes, la recherche soutient la mise en place d'actions en promotion de la santé mentale et de la prévention du suicide. C'est pourquoi nous demeurons ouverts à collaborer avec des chercheurs et des étudiants, notamment en facilitant le recrutement de participants ou en leur prêtant nos locaux lors de leurs activités ou groupes de discussion.

Cette année encore, nous avons contribué au recrutement de participants pour deux études importantes portant sur les hommes victimes d'abus sexuels. L'une d'elles visait à mieux comprendre les impacts de la victimisation dans le système de justice et à évaluer l'efficacité d'un traitement des manifestations post-traumatiques liées aux agressions sexuelles. Nous sommes présentement en discussion avec une étudiante à la maîtrise en travail social à l'Université Laval pour accueillir un projet d'intervention pour venir en aide aux hommes victimes de violence conjugale. Plus spécifiquement, ce projet vise à rassembler des hommes ayant vécu, ou vivant actuellement, de la violence conjugale afin de briser l'isolement et les stéréotypes entourant cette réalité, de les amener à reprendre du pouvoir sur leur vie et de les informer sur les ressources pouvant leur venir en aide.

Nous demeurons ouverts aux autres étudiants et chercheurs désirant collaborer avec nous pour d'éventuels projets de recherche.

## TENDRE LA MAIN AUX HOMMES EN DIFFICULTÉ

La promotion d'une bonne santé mentale et la prévention du suicide chez les hommes ne commencent pas dans le bureau de nos intervenants : c'est un travail qui se fait en amont. Outre la formation des professionnels, il importe d'aller directement à la rencontre des hommes et de la population en général. Si on attend toujours que les hommes viennent d'eux-mêmes dans nos services, on risque parfois d'attendre longtemps.

C'est pourquoi, d'année en année, nous continuons de collaborer sur le terrain avec le CISSS-CA à leurs différentes activités récurrentes de promotion et prévention, en plus de répondre à l'appel pour des projets ponctuels.

### Les foires agricoles

Les foires agricoles annuelles, auxquelles l'Union des producteurs agricoles (UPA) invite le CISSS-CA et Partage au Masculin, offrent des occasions privilégiées de rencontres, d'échanges et de promotion de nos services avec les producteurs agricoles et tous ceux qui les entourent. Nous rencontrons leurs familles et leurs amis, mais également plusieurs professionnels qui font directement affaire avec les agriculteurs. Il importe de rappeler que, malgré leur grande force et leur résilience, les agriculteurs portent sur leurs épaules une charge de travail extrêmement lourde, ce qui entraîne un taux de détresse psychologique qui peut être de trois à quatre fois supérieur à celui observé dans l'ensemble de la population.

La participation aux foires agricoles est un moyen efficace pour sensibiliser les travailleurs agricoles et leur entourage à l'importance de la santé mentale et pour normaliser la demande d'aide. Nos intervenants se mêlent généralement à la foule pour engager la discussion avec les agriculteurs et leurs proches afin de prendre le pouls de leur situation et d'échanger avec eux sur les services d'aide.



***Nous avons été présents, cette année, aux quatre principales foires agricoles, soit celles de Saint-Anselme, de Saint-Isidore, de Saint-Honoré et de Saint-Agapit. Ce sont environ 325 personnes qui ont été rejointes lors de ces activités.***

## La distribution annuelle de verrous de pontet

Nous poursuivons notre participation active à la distribution de verrous de pontet dans toute la région de Chaudière-Appalaches afin de prévenir le suicide, les accidents et les homicides en assurant une meilleure sécurisation des armes à feu. La simple présence d'une arme à feu dans un foyer augmente, sans grande surprise, le risque de passage à l'acte en période de détresse psychologique. L'installation d'un verrou permet de réduire ce danger en rendant l'arme inutilisable et en prolongeant le délai nécessaire avant de poser un geste irréversible.

Cette initiative annuelle, pilotée par le CISSS-CA en partenariat avec la Sûreté du Québec et Partage au Masculin, se tient chaque début d'automne dans l'ensemble de la région. Afin de remettre gratuitement ces dispositifs de sécurité, plusieurs kiosques sont installés dans différentes MRC dans des lieux généralement fréquentés par les hommes, tels que les magasins de chasse et pêche et les quincailleries. Ces activités se tiennent aussi dans des endroits plus neutres, comme les épicerie et les dépanneurs.

Outre la distribution de verrous, ces événements offrent une belle opportunité pour promouvoir les ressources d'aide disponibles et repérer les hommes vivant une période difficile. Les intervenants présents sur place abordent les passants pour leur offrir un verrou, entamer une discussion sur la santé mentale et, au besoin, remettre de l'information ou des cartes professionnelles.



MRC OÙ NOUS ÉTIIONS PRÉSENTS	NOMBRE DE VERROUS DISTRIBUÉS	NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES
Beauce-Centre	119	105
Beauce-Sartigan	84	144
Bellechasse	55	100
Des Appalaches	170	200
Des Etchemins	120	145
La Nouvelle-Beauce	35	45
Lévis	112	102
Lotbinière	70	100
<b>Total</b>	<b>765</b>	<b>941</b>

## La Chassomaniak

Chassomaniak est une entreprise de chasse et pêche active en Chaudière-Appalaches, qui organise divers événements réunissant les chasseurs au cours de l'année. À l'hiver 2023, son président est entré en contact avec le CISSS-CA pour organiser la distribution de verrous lors de ses événements.

Pour une 3<sup>e</sup> année consécutive, nos intervenants se sont joints à ceux du CISSS-CA et ont distribué des verrous aux chasseurs lors de ces activités. Ces kiosques sont toujours très bien reçus par les chasseurs, et la distribution se fait rapidement et se déroule rondement.

Au total, ce sont près de 250 verrous qui ont été distribués aux deux événements auxquels Partage au Masculin était présent et environ 400 personnes ont ainsi été rencontrées. Notons que le CISSS-CA, responsable du financement des verrous, n'a pas pu être présent à certains événements. Par conséquent, notre organisme n'a pas pu y participer non plus.

## ... Et l'ouverture d'un 10<sup>e</sup> point de service

Quelques MRC en Chaudière-Appalaches sont particulièrement vastes et plus difficiles à bien desservir. Les rendez-vous téléphoniques et en visioconférence sont bien sûr utiles, mais plusieurs hommes expriment le besoin de recevoir des services en présentiel pour briser l'isolement. Avec l'embauche d'une nouvelle intervenante pour mieux couvrir la MRC des Appalaches, nous avons pu ouvrir officiellement notre 10<sup>e</sup> point de service dans la région : Disraeli.

Les hommes, qui ont moins de revenus et qui ne peuvent se déplacer jusqu'à Thetford, peuvent ainsi rencontrer notre intervenante, formellement ou informellement, au Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD). En plus des interventions individuelles et des cafés-discussion, elle a participé à différents repas collectifs et activités de distribution de denrées pour entrer en contact avec les hommes présents, faire connaître les services, etc. Un bel ajout pour ce secteur.





## DEUXIÈME PARTIE

### *Communication et technologie*

## COMMUNICATION

Afin de promouvoir efficacement la santé mentale des hommes et les rejoindre avant qu'ils ne soient submergés par une détresse pouvant entraîner des idées suicidaires, il est essentiel d'adopter une approche proactive. Nous avons déjà parlé des actions que nous menons sur le terrain pour les rejoindre, mais nous demeurons une petite équipe pour couvrir un vaste territoire.

C'est pourquoi, chaque année, nous mettons en place diverses stratégies de communication pour promouvoir la santé et le bien-être des hommes, et inciter ceux qui sont en difficulté à recourir à nos services.

### Projet d'envergure : plan de communication sur deux ans

Le contexte actuel en Chaudière-Appalaches est marqué par l'augmentation du recours aux services d'aide et par l'incertitude économique liée à la menace de fermetures d'entreprises. Ces bouleversements, qui pourraient s'intensifier au cours des mois et années à venir, augmentent la pression sur les travailleurs et peuvent fragiliser leur santé mentale, rendant encore plus crucial notre rôle de soutien. Par conséquent, le conseil d'administration de Partage au Masculin a amorcé, l'hiver dernier, une réflexion stratégique pour trouver de nouvelles manières de rejoindre les hommes en difficulté et de les orienter vers nos services.

Ainsi, il a été décidé de mandater une firme spécialisée pour élaborer et mettre en œuvre un plan de communication visant principalement à rejoindre des acteurs clés comme des chefs d'entreprise, des responsables des ressources humaines et des chambres de commerce. L'objectif est d'informer ces acteurs sur nos services et les encourager à référer les membres de leur personnel qui pourraient bénéficier d'un accompagnement lorsqu'ils traversent une période difficile. Les milieux de travail sont de bons endroits pour rejoindre les hommes en difficulté avant que leur détresse ne devienne plus profonde. Ainsi, renforcer nos liens avec les personnes clés de ces milieux, qui sont bien placées pour nous les référer, nous apparaît une voie qui mérite d'être explorée.

C'est la soumission de la firme Catapulte communication qui a été retenue en raison de ses liens établis en Chaudière-Appalaches avec les milieux ciblés et les acteurs clés que nous souhaitons rejoindre. Nous travaillons activement avec eux afin de préparer le terrain en vue des premiers déploiements à l'automne prochain.

## Participation au documentaire « Elle m'a quitté »

En 2024, nous avons été approchés par PVP Média et l'équipe de la journaliste Karina Marceau, qui ont eu vent des services que nous offrons aux hommes en séparation. Ils nous ont invités à collaborer avec eux pour la production d'un documentaire visant à faire la lumière sur la réalité des hommes vivant une rupture amoureuse. Sur son site, Radio-Canada le présente comme suit : « Le documentaire *Elle m'a quitté* se penche sur cette réalité et explore comment est vécue la séparation d'un point de vue masculin. Comment accompagner les hommes dans cette épreuve, repérer les signaux précurseurs de détresse et les encourager à demander de l'aide ? ».

Nous avons été emballés par ce projet car, trop souvent, lorsqu'on entend dans les médias qu'un homme a été quitté par sa conjointe, c'est malheureusement parce qu'il a mis fin aux jours de celle-ci. Bien que ces drames ne doivent pas passer sous silence, il demeure que la grande majorité des hommes dont la partenaire amoureuse met fin à la relation ne s'en prendront jamais à elle. Ces hommes sont simplement désespérés, attristés, souffrants, et ne demandent qu'à aller mieux. Participer à la création de ce documentaire pour donner une voix à ces hommes afin d'exposer un côté de la médaille trop rarement évoqué dans les médias répondait parfaitement à la mission de Partage au Masculin. C'est ainsi qu'à l'hiver 2025, quelques hommes courageux ayant complété notre démarche de groupe en rupture amoureuse se sont réunis au Dooly's de Saint-Georges en compagnie de Michel Roy, animateur du groupe en rupture à Partage au Masculin, et de l'équipe de tournage afin de discuter, pendant quelques heures, de leur réalité sous le feu des projecteurs. Nous sommes très reconnaissants envers ces hommes qui ont accepté de se prêter au jeu et qui sont allés parler de leur histoire, exposés à leurs blessures, et ont raconté comment ils sont parvenus à surmonter cette douloureuse épreuve afin de sensibiliser les Québécois et d'inviter d'autres hommes vivant une épreuve similaire à demander de l'aide.

## Création de capsules vidéo pour les pères en contexte périnatal

Au printemps 2024, nous avons reçu un financement du CISSS-CA pour la création de cinq capsules vidéo destinées aux futurs pères ainsi qu'aux pères ayant au moins un enfant âgé de 0 à 5 ans. Ces capsules visaient à aborder diverses réalités vécues par les pères en contexte périnatal. À la suite de quelques rencontres d'équipe et d'échanges avec les responsables du projet au CISSS-CA, les thématiques retenues ont été les suivantes : le rôle du père en périnatalité, le partage des responsabilités dans les familles recomposées, la place des grands-parents et de la famille élargie ainsi que la réalité des pères monoparentaux. Les tournages ont pris la forme de discussions avec des experts du contenu : des intervenants, bien sûr, mais aussi des usagers ayant généreusement accepté de témoigner de leur vécu et de partager leurs opinions et expériences.

Les plus attentifs auront remarqué que seulement quatre thèmes ont été mentionnés. La raison est simple : chacune des discussions filmées, initialement prévues pour durer entre 5 et 10 minutes, s'est finalement étendue sur 20 à 30 minutes, en raison de la richesse des échanges. Les responsables au CISSS-CA ont été impressionnés par la grande qualité des vidéos produites. Résultat : ils ont décidé de produire plusieurs capsules supplémentaires à partir des images tournées, nous exemptant du même coup du tournage de la 5<sup>e</sup> capsule. À ce jour, les capsules sont en cours de montage et devraient être diffusées dans les groupes destinés aux nouveaux parents, qui seront offerts par le CISSS-CA au cours de la prochaine année.

## MÉDIAS

En plus de la mise en place de notre plan de communication, nous demeurons actifs dans les médias, qu'ils soient traditionnels ou numériques. Nous utilisons généralement ces médias pour publiciser nos différents services et activités ainsi que pour promouvoir la demande d'aide des hommes en cherchant à déconstruire certaines normes liées à la masculinité traditionnelle qui font obstacle à ce processus.

### Médias traditionnels

Nous avons eu une plus grande couverture dans les journaux cette année. Elle est principalement liée à notre 30<sup>e</sup> anniversaire et à l'obtention du Prix Hommage Guy Corneau 2024 dans la catégorie « Organisme ». Ces annonces ont fait le tour complet des sites de nouvelles en Chaudière-Appalaches : *L'Éclaireur Progrès*, *Beauce Média* et *enbeauce.com* pour la Beauce, *La Voix du Sud* pour Les Etchemins et Bellechasse, *Courrier Frontenac* pour Les Appalaches, *Le Tour du quartier* pour Lévis, *Le Peuple Lotbinière* pour Lotbinière et *L'Oie Blanche* pour Montmagny. Quelques articles sont même parus hors territoire.



Tous ces médias ont publié un ou quelques articles en lien avec nos 30 ans et/ou l'obtention du Prix Guy Corneau. En version papier, nous avons recensé trois articles parus en couverture et en première page de *L'Éclaireur Progrès*, incluant le témoignage d'un homme qui a utilisé nos services, pour 16 215 impressions, et un article publié dans *La Voix du Sud* pour 10 956 impressions. Bien qu'il soit difficile d'en évaluer la portée réelle, nous estimons à plus de 100 000 impressions la portée totale de tous ces articles imprimés et numériques.

De plus, à l'automne 2024, trois journaux de la Beauce et de Bellechasse ont publié une pleine page consacrée à la réalité des hommes victimes d'abus sexuels à l'enfance ou à l'âge adulte. Ces textes étaient accompagnés du témoignage d'un homme courageux ayant réussi à surmonter cette épreuve et ayant retrouvé aujourd'hui une paix intérieure et une belle qualité de vie. Enfin, ces textes visaient à la fois à encourager les hommes victimes d'abus sexuels à faire une demande d'aide, et à sensibiliser la population à une réalité bien plus présente qu'on ne le pense. Ces trois publicités ont généré 63 421 impressions en version papier, en plus de celles de la version numérique.

Afin d'annoncer fièrement l'ouverture de notre 10<sup>e</sup> point de service à Disraeli, nous avons fait paraître deux pleines pages dans les deux journaux principaux de la MRC des Appalaches, à savoir *Le Cantonnier* et *Courrier Frontenac*. Une troisième parution, cette fois gratuite, a également eu lieu en page 2 d'une autre édition du *Courrier Frontenac*. Ces parutions voulaient à la fois annoncer haut et fort que les hommes de ce secteur pourront désormais recevoir plus facilement des services en présentiel, et rappeler que nous sommes présents à Thetford Mines depuis plus de 20 ans pour offrir des services individuels et de groupe aux hommes en difficulté. Nous avons également veillé à ce que soit ajoutée une mention spéciale concernant les services offerts aux hommes victimes de violence conjugale et d'abus sexuels. Ces trois publicités ont généré 53 683 impressions en version papier, en plus de celles de la version numérique.

Enfin, de façon plus générale, mentionnons que nous avons acheté quelques publicités dans certains médias locaux dans différentes MRC de Chaudière-Appalaches, généralement dans des cahiers spéciaux pour les organismes communautaires. En plus de la couverture dans les journaux, nous avons également participé à deux entrevues radiophoniques, que nous avons accordées à des radios locales de la Beauce et de Montmagny, dans le cadre de la semaine de la prévention du suicide. Nous avons aussi participé à deux reprises à une émission diffusée à la télé communautaire de Thetford Mines, une fois à l'automne pour parler de violence conjugale et la seconde fois à l'hiver pour faire la promotion des différents services que nous offrons sur le territoire de la MRC des Appalaches.

## Facebook

Avec maintenant plus de 2 200 personnes qui nous suivent sur Facebook, ce réseau social en ligne est devenu un véhicule efficace pour le partage de contenu en lien avec la promotion de la santé mentale et la prévention du suicide.

Voici quelques chiffres provenant des statistiques de Facebook :

FACEBOOK 2024-2025	PORTÉE*	IMPRESSIONS**
Organique (gratuit)	27 465	110 313
Publications payantes ou publicités	63 857	153 220
<b>Total</b>	<b>83 423</b>	<b>263 533</b>

\* Portée : Nombre d'individus uniques rejoints par nos publications et publicités lors de l'année.

\*\* Nombre de fois où le contenu de notre page est apparu sur l'écran de quelqu'un.

Cette année, notre portée et nos impressions organiques ont plus que doublé par rapport aux années précédentes — une progression dont nous sommes particulièrement fiers. Plusieurs de nos publications ont atteint une large audience et ont extrêmement bien circulé, notamment celles sur nos 30 ans, la remise du Prix Guy Corneau et l'ouverture de notre 10<sup>e</sup> point de service. De ce fait, la portée totale des gens rejoints a également été beaucoup plus grande, car nous avons rejoint par ces publications des milliers d'individus que nous n'aurions pu atteindre autrement. À titre d'exemple, la publication annonçant que Partage au Masculin a reçu le Prix Guy Corneau est de loin celle qui a été la plus performante, avec 573 likes, 102 partages, 86 commentaires, 13 116 impressions et une portée de 8 464 individus.

Excluant ces publications plus virales, ces statistiques sont le résultat de la promotion de nos différentes activités, mais également du partage d'articles et de réflexions en lien avec la condition masculine, la santé mentale, la prévention du suicide, etc. Par exemple, voici une publication partagée dans le cadre de la 10<sup>e</sup> Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes, rappelant aux hommes que « Parler, ça fait du bien », ainsi qu'une autre ayant pour but d'encourager les gens à lire le reportage « Je n'étais plus un humain » sur la réalité des hommes victimes d'abus sexuels.



## MODERNISATION DE NOTRE MATÉRIEL PROMOTIONNEL

Notre dépliant général est distribué partout en Chaudière-Appalaches, mais il ne s'agit pas de notre seul outil promotionnel. Nous avons également un dépliant à l'intention des hommes victimes d'abus sexuels, pour mieux faire connaître nos services spécialisés auprès de cette clientèle, ainsi qu'une affiche pour faire la promotion générale de nos services. Ces deux outils ont été moins distribués ces dernières années, car ils avaient grandement besoin d'être remis au goût du jour. C'est maintenant chose faite et ils seront distribués dans les organismes communautaires, les CLSC et les GMF (groupes de médecine familiale) de Chaudière-Appalaches, ainsi que dans différents lieux publics fréquentés par les hommes.

## MODERNISATION DE NOS SYSTÈMES

Grâce en grande partie à une bourse visant à favoriser la transition numérique des organismes communautaires, l'année 2024-2025 a marqué une étape importante dans la modernisation de nos différents systèmes.

**Dons en ligne :** Croyez-le ou non mais, jusqu'à l'année dernière, la seule manière de faire un don à Partage au Masculin était d'envoyer un chèque par la poste ou encore de se présenter à notre bureau de Saint-Georges pour remettre un don en argent. Heureusement, cette époque est révolue et il est désormais possible de nous faire un don, où que vous soyez dans le monde, grâce à la plateforme Zeffy. Contrairement aux systèmes similaires, ce site Web québécois, utilisé par plusieurs organismes communautaires, remet 100 % de chaque don directement à l'organisme.

**Site Web :** La modernisation la plus marquante est sans aucun doute celle de notre site Web. En plus d'être maintenant optimisé pour la consultation sur un téléphone cellulaire et de contenir toutes les informations pertinentes sur l'organisme, le site contient maintenant une banque de diverses vidéos et entrevues réalisées par l'organisme au fil des années, ainsi qu'un lien pour les dons en ligne.

**Base de données :** Invisible pour le public, mais cruciale pour notre fonctionnement, notre base de données est désormais plus moderne, plus efficace et hébergée dans le nuage. Cela facilite la coordination de l'équipe et la gestion des dossiers, renforce la sécurité des données des hommes qui nous consultent, et assure une meilleure conformité à la loi 25.

**Téléphonie :** Partage au Masculin est passé à la téléphonie IP, c'est-à-dire à la téléphonie utilisant Internet plutôt que les lignes traditionnelles. À première vue, cela change très peu de choses pour les gens qui nous contactent, mais la gestion des appels, de la messagerie vocale et du remplacement de notre adjointe administrative lorsqu'elle doit s'absenter est grandement améliorée par la mise en place de cette technologie.

## TROISIÈME PARTIE

### Interventions de groupe



## UNE OFFRE DE GROUPES EN EXPANSION

Même si Partage au Masculin se spécialise depuis ses tout débuts dans les suivis individuels auprès des hommes en difficulté, nous avons également développé un éventail de rencontres et de suivis de groupe. En plus de contribuer à briser l'isolement social des hommes, ces services les aident à s'ouvrir et échanger sur des sujets profonds avec d'autres hommes dans un environnement respectueux et sécuritaire.

Pour certains, ces groupes constituent le premier contact avec Partage, tandis que pour d'autres, ils offrent une manière de continuer à participer à nos activités une fois leur suivi individuel terminé. Dans tous les cas, ils contribuent à promouvoir une bonne santé mentale et de saines habitudes de vie.

## GROUPE POUR LES NOUVEAUX PÈRES

En 2022, nous avons accueilli un jeune chercheur de l'Université Laval pour le démarrage de son projet d'intervention « Être père en 2022 : le défi d'une paternité nouvelle et différente ». Ce groupe avait réuni une dizaine de pères afin d'aborder divers thèmes touchant la paternité, tels que l'engagement paternel, la coparentalité et la conciliation travail-famille-vie personnelle. Selon les participants, ce groupe a connu un franc succès. Nous sommes heureux de dire qu'il a pu profiter à d'autres pères, deux ans plus tard.

En effet, l'une de nos intervenantes a coanimé à deux reprises cette démarche de groupe auprès d'une douzaine d'hommes avec l'étudiant en question, aujourd'hui diplômé et travaillant pour le CISSS-CA.

Il s'agit donc d'une autre belle collaboration entre le réseau communautaire et le réseau public, cette fois pour outiller de nouveaux pères devant leur nouvelle réalité. À moins de changement, ce groupe sera de nouveau offert à l'automne 2025.



# NOS TRADITIONNELS CAFÉS-DISCUSSION

Les cafés-discussion comptent parmi nos activités les plus anciennes. Dès nos débuts dans les années 90, nous invitons les hommes à venir discuter entre eux et à approfondir différents sujets, tels que la résilience, la solitude, le stress et l'amour de soi. Nos animateurs favorisent les échanges courtois, permettent à tous de participer activement à la discussion et interviennent rapidement quand quelqu'un présente des signes de détresse.

Devant le succès grandissant de nos cafés-discussion l'an dernier, illustré par une forte hausse de participation, nous avons décidé de passer à la vitesse supérieure cette année, en mettant en place non pas un, mais bien deux nouveaux cafés-discussion ! En effet, des cafés-discussion ont vu le jour à l'hiver 2025 à Disraeli et à Sainte-Marie. Celui de Disraeli connaît un succès particulier grâce à la participation conjointe de nouveaux participants du secteur et de participants réguliers du café de Thetford, qui font le déplacement pour une rencontre mensuelle de plus.

**96%** *des hommes se disent satisfaits ou très satisfaits de leur participation dans le groupe.*

*J'adore ces cafés,  
je me sens  
à ma place.*

*Toujours agréable  
de pouvoir  
partager sans peur  
de se faire juger.*

*Très chaleureux  
comme accueil.*



**29**  
activités

**155**  
hommes

**375**  
présences

## CONFÉRENCES VIRTUELLES SUR LE COUPLE

Depuis trois ans, Partage au Masculin propose des conférences gratuites sur Facebook Live, animées par la psychologue Sylvie Rousseau, portant sur la relation de couple. Cette activité est offerte tant aux hommes qu'aux femmes, car elle vise à répondre à un besoin bien présent en Chaudière-Appalaches : une forme d'aide professionnelle gratuite pour les difficultés de couple. En offrant des outils concrets accessibles aux deux partenaires, ces conférences contribuent à prévenir l'aggravation des tensions et, nous l'espérons, éviter des ruptures amoureuses qui entraîneraient des demandes d'aide.

Nous avons présenté, cette année encore, six conférences. Comme nous supprimons les vidéos dès la fin des conférences, il est difficile d'obtenir des données justes, mais nous pouvons néanmoins avancer que nous rejoignons des centaines de personnes totalisant quelques milliers de vues pour l'ensemble de celles-ci.

Voici les thèmes qui ont été abordés en 2024-2025 :

- Comprendre et surmonter le burn-out amoureux
- Comment cultiver l'amour et la connexion
- Comment gérer la colère et les conflits dans le couple
- Confiance et trahison dans le couple
- Quel est votre niveau de satisfaction conjugale ?
- Vouloir changer l'autre, est-ce que ça marche ?



Conférence gratuite sur le couple

Sur Facebook Live

Mercredi 26 février à 19h

**Vouloir changer l'autre, est-ce que ça marche ?**

Avec la psychologue Sylvie Rousseau

PARTAGE AU MASCULIN

## « UNE HEURE AVEC PHIL »

Ces ateliers virtuels portent sur des thèmes variés, tels que la communication, l'estime de soi ou encore la résolution de conflits, et sont offerts par notre intervenant et coordonnateur clinique, Philippe Cloutier. Si les cafés-discussion favorisent l'échange entre les participants, ces ateliers mettent davantage l'accent sur le transfert d'outils utiles aux participants. Ces ateliers ont été offerts quelques fois au début de l'année, mais nous avons dû les suspendre pour nous concentrer sur d'autres projets. Fans de ces activités, soyez toutefois rassurés : Phil sera de retour une à deux fois par mois à l'automne 2025 !

Nombre d'ateliers	5
Nombre d'hommes ayant participé	25
Nombre total de présences	39



## GROUPES EN RUPTURE AMOUREUSE

Pour plusieurs hommes, une séparation représente bien plus que la perte d'un.e partenaire amoureux.se. En effet, c'est un véritable château de cartes qui s'écroule : perte de la confidente, du lien quotidien avec les enfants, de la maison, etc. Nous offrons à ces hommes une démarche de groupe de 10 rencontres hebdomadaires, qui visent à les soutenir dans leur processus de deuil amoureux en favorisant la responsabilisation, la compréhension des dynamiques relationnelles passées et la reconstruction de l'estime de soi. Cette démarche agit également comme tremplin vers de futures relations plus saines. À la fin du processus, les participants s'en disent très satisfaits et soulignent l'importance des échanges respectueux, de l'écoute, du sentiment de confiance et de la possibilité de s'exprimer sans jugement.

Aujourd'hui, ce groupe est principalement offert en virtuel pour offrir la chance aux hommes de toutes les MRC de Chaudière-Appalaches de pouvoir y participer. Considérant la forte demande, ce groupe sera offert en 2025-2026 par une nouvelle intervenante afin de doubler le nombre de places disponibles.



*J'ai aimé voir qu'on n'est pas seul à vivre des expériences traumatisantes et j'ai pu apprendre à être moins critique envers moi-même.*



*Ça m'a aidé à voir différemment les choses.*

**Groupe rupture**  
Inscription : 1-866-466-6379  
info@partageaumasculin.com

**Groupe 1**  
Les mercredis à 19h  
Début : 16 avril  
10 rencontres

**Groupe 2**  
Les mardis à 19h  
Début : 22 avril  
10 rencontres

## QUATRIÈME PARTIE

### Interventions individuelles

961  
nouvelles  
demandes en  
suivi individuel

## CONTACTS PAR TÉLÉPHONE ET VIA FACEBOOK

Notre adjointe administrative a traité un total de 4 236 appels au cours de l'année 2024-2025. Ces appels couvrent une grande diversité de situations : ouverture/fermeture de dossiers, des hommes souhaitant annuler, reprendre ou devancer un rendez-vous, des proches à la recherche d'information pour un homme en difficulté ou encore des professionnels désirant discuter de différents sujets en lien avec le dossier d'un client. À cela, s'ajoutent les nombreux appels internes entre l'adjointe, la direction et l'équipe d'intervention, sans oublier les rappels 24 heures à l'avance effectués pour soutenir l'assiduité aux rendez-vous.

Si la majorité des hommes nous contactent encore par téléphone, notre page Facebook demeure un canal de communication complémentaire, particulièrement apprécié des plus jeunes. On y reçoit surtout des demandes d'information ou d'inscription à nos services, souvent en réponse à nos publicités. Pour certains, il semble plus facile de nous écrire sur Facebook que de nous appeler pour établir un premier contact. Cette plateforme continue de gagner en popularité et s'avère un outil de communication efficace.

2022-2023 2023-2024 2024-2025

	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Nombre d'appels reçus	3 921	4 147	4 236
Nombre d'individus nous ayant contactés via Facebook	144	158	164
Nombre de demandes de services via Facebook	74	89	81

## RENCONTRES DE SUIVI INDIVIDUEL

L'intervention individuelle a toujours été le service principal offert par Partage au Masculin et demeure le type d'intervention privilégié par les hommes qui nous demandent de l'aide. La raison est simple : s'ouvrir devant un intervenant est, pour plusieurs hommes, moins confrontant que de le faire devant un groupe. C'est pourquoi, même si l'intervention de groupe peut être très bénéfique pour un homme, une forte majorité d'entre eux préfère se tourner vers l'intervention individuelle lorsqu'ils ont le choix.

La tendance de l'année dernière quant au nombre significatif de nouvelles demandes comparativement aux années précédentes s'est maintenue cette année. En effet, nous avons reçu en 2024-2025 un total de 961 nouvelles demandes de services pour nos suivis individuels ce qui, encore une fois, représente une augmentation d'environ 25 % si l'on compare à la moyenne des années précédentes, excluant 2023-2024.

Cela confirme un phénomène important que nous soupçonnions déjà l'année dernière : recevoir près de 1 000 demandes d'aide annuellement n'est pas une anomalie statistique, mais bien le reflet de notre nouvelle réalité. Les besoins au sein de la population augmentent, le système est de plus en plus surchargé, et Partage au Masculin s'inscrit comme un acteur clé parmi les ressources essentielles mises en place pour répondre adéquatement à la demande d'aide des hommes en difficulté en Chaudière-Appalaches.

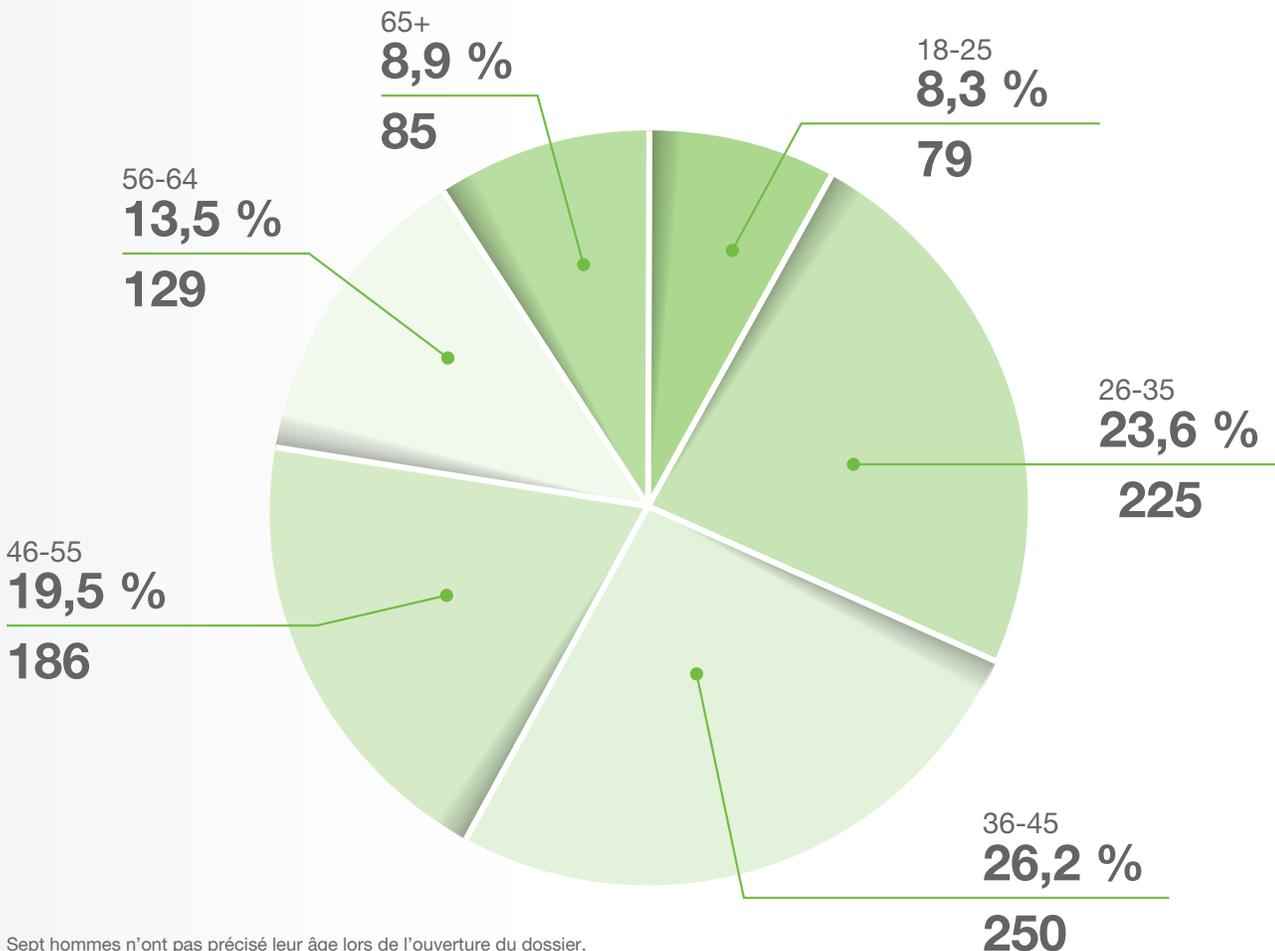
Pour ce qui est du nombre de rencontres individuelles, il a augmenté comparativement à l'année dernière, pour atteindre 4 586. Les raisons sont simples : nous avons eu, en 2023-2024, beaucoup de changements au sein de l'équipe, qui est devenue plus stable et un peu plus nombreuse grâce à l'augmentation de notre financement. Cela a eu un effet domino positif : nos intervenants étaient davantage présents sur le terrain pour répondre aux besoins des hommes, ce qui a considérablement réduit notre liste d'attente ainsi que le délai pour rencontrer un intervenant, ce qui, enfin, a diminué le nombre d'hommes qui ont abandonné leur démarche avant même d'obtenir un premier rendez-vous.

Le tableau ci-dessous présente uniquement les statistiques concernant l'intervention individuelle. Les participations aux activités de groupe (groupes en rupture, cafés-discussion, ateliers virtuels, conférences, etc.), sont exclues de ces données.

SUIVIS INDIVIDUELS	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Nombre de nouvelles demandes	674	797	736	974	961
Rencontres individuelles	4 078	4 935	4 338	4 032	4 586

## RÉPARTITION PAR GROUPE D'ÂGE

La répartition selon les groupes d'âge est similaire d'une année à l'autre. La majorité de notre clientèle est composée d'hommes de 26 à 55 ans, mais les tranches d'âge plus jeunes et plus âgées y sont tout de même bien représentées. Bien que parfois plus difficiles à rejoindre, ces clientèles sont aujourd'hui mieux représentées selon les groupes d'âge que par le passé. La seule différence cette année par rapport à la précédente est une très légère tendance au vieillissement de la clientèle, sans toutefois qu'elle soit statistiquement significative.



## COMMENT LES USAGERS ARRIVENT-ILS À PARTAGE AU MASCULIN ?

Année après année, le réseau public, principalement le CISSS-CA, demeure notre plus grand partenaire pour les références des hommes vers nos services. En effet, c'est un total de 578 hommes qui nous ont ainsi été référés, ce qui représente 60,2 % du total des hommes qui nous ont consultés, soit un taux similaire au 61,5 % de l'année dernière. Au total, ce sont plus de 40 sources de référence variées qui ont référé des hommes à Partage au Masculin, ce qui démontre bien notre implantation dans les communautés locales. Voici quelques exemples significatifs.

Anciens usagers  
revenant  
à l'organisme

**178**



Amis,  
collègues  
de travail  
et membres  
de la famille

**91**



Organismes  
communautaires

**56\***

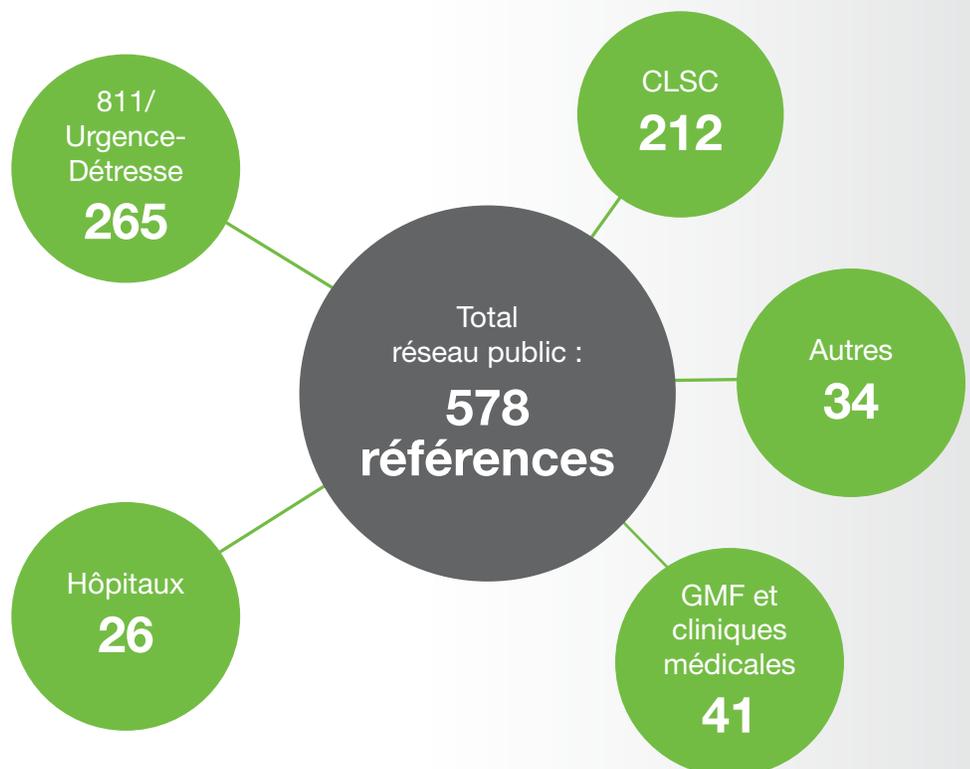


Système  
de justice

**25**



\* De ce nombre, six proviennent des organismes qui interviennent auprès des hommes aux prises avec un problème de comportement violent dans un contexte conjugal et familial sur le territoire : trois d'Ex-Equo, deux d'Alter-Agir et un du Centre Yvon Mercier.



## POUR QUELS MOTIFS CONSULTENT-ILS ?

Les motifs de consultation sont systématiquement demandés lors de l'ouverture d'un dossier. Cela nous permet notamment d'identifier les hommes dont le problème ne correspond pas à notre offre de service et qui doivent être référés ailleurs (ex. : hommes ayant des comportements de violence ou agresseurs sexuels) et d'aviser l'intervenant des motifs de consultation de l'homme qu'il va recevoir en entretien.

### Motifs initiaux de consultation

Voici un tableau détaillant les motifs de consultation qui sont exprimés lors de la demande initiale. Il n'est pas rare que les hommes mentionnent rencontrer plus d'une difficulté, ce qui explique que le total des motifs excède largement le nombre d'hommes rencontrés cette année. Comme chaque année, les trois premiers rangs des motifs de consultation sont occupés par les idéations suicidaires, la rupture amoureuse et les difficultés de couple, motifs qui ont de forts liens les uns avec les autres. Toutefois, cette année, nous observons que l'anxiété et le stress, ainsi que les symptômes dépressifs, sont des motifs de consultation davantage rapportés que les années précédentes, rivalisant avec les difficultés de couple comme troisième motif de consultation.

MOTIFS DE CONSULTATION	NOMBRE
Idées suicidaires	294
Rupture amoureuse	210
Difficultés de couple	159
Anxiété et stress	152
Dépression ou symptômes dépressifs	149
Gestion/expression des émotions	87
Difficultés personnelles	74
Besoin de parler, de ventiler ou d'être soutenu	71
Deuil	56
Gestion de l'irritabilité (impulsivité-colère)	55
Victime de violence conjugale	49
Difficultés familiales	44
Difficultés relationnelles	44
Isolement, solitude	39
Victime d'abus sexuels	38
Confiance en soi/estime de soi	36
Victime de harcèlement ou de violence	34
Difficultés avec l'ex	31
Problèmes de consommation (alcool, drogue, jeu)	29
En questionnement	27
Difficultés d'adaptation (paternité, retraite, etc.)	25
Difficultés financières	25
Difficultés au travail	24
Communication	21
Dépendance affective	20
Enfance difficile	20
Difficultés à voir ses enfants	13
Maladie	12
Burnout	6
Maladie d'un proche	6
Accident de travail, CNESST	2
Perte d'emploi	2

\* La présence d'idées suicidaires est systématiquement vérifiée lors de l'ouverture d'un dossier, mais n'est pas comptabilisée comme étant un motif en tant que tel. Elle est toutefois incluse ici, car, pour bon nombre d'hommes, les idées suicidaires font partie des éléments qui déclenchent la demande d'aide.

## Motifs de consultation révélés au cours de la démarche

Depuis la création de l'organisme, le « besoin de ventiler » ainsi que les « difficultés personnelles » sont des motifs de consultation fréquemment évoqués par les hommes. Il n'est pas rare que ces raisons soient nommées lors de l'ouverture du dossier pour dissimuler le véritable problème, par crainte du jugement ou en raison de la honte. Dans certains cas, l'homme lui-même n'a pas pleinement conscience de la nature réelle de ses difficultés. Par exemple, un conflit de couple peut, en réalité, cacher une situation de violence conjugale subie, ou des problèmes relationnels peuvent être liés à une agression sexuelle vécue dans l'enfance.

Quel que ce soit le motif initial exprimé, nos intervenants restent à l'écoute afin d'identifier les enjeux sous-jacents et offrir un accompagnement qui corresponde réellement aux besoins des hommes.

### Violence conjugale

Parmi les 75 hommes reçus en consultation en lien avec le fait de subir de la violence conjugale, seulement 34 avaient nommé cette situation lors de la demande initiale. Quarante-et-un autres ont révélé ce fait au cours de la démarche, alors qu'ils avaient dit consulter pour des problèmes conjugaux, dont ils se croyaient souvent l'unique responsable. Plusieurs ne se rendaient simplement pas compte qu'ils subissaient de la violence conjugale. Cette prise de conscience s'accompagne souvent d'un accroissement de la détresse psychologique en lien avec la socialisation masculine, selon laquelle un « vrai » homme est fort et en contrôle, tout le contraire de la perception qu'on a d'une victime de violence conjugale.

### Victimes d'abus sexuels

Les hommes victimes d'abus sexuels sont plus que jamais présents dans nos services. Aux 38 victimes ayant déclaré avoir été abusées sexuellement à l'ouverture de leur dossier, on en ajoute 18 autres l'ayant déclaré en cours de suivi, pour un total de 56 hommes pour 2024-2025. Nous croyons que cette augmentation est à la fois liée à une plus grande acceptabilité sociale, c'est-à-dire à la reconnaissance qu'un homme peut, lui aussi, être victime d'abus sexuels dans l'enfance et à l'âge adulte, et aux ressources supplémentaires que nous avons déployées pour aider ces hommes.

	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Total des victimes d'abus sexuels	33	43	56

Cette augmentation constante est cohérente avec ce qui est observé dans les autres ressources au Québec, qui aident spécifiquement les hommes victimes d'abus sexuels, où le nombre total de consultations a presque doublé au cours des cinq dernières années. Si nous remontons, nous aussi, à plus de cinq ans, nous constatons qu'environ 20 à 25 hommes victimes d'abus sexuels nous consultaient chaque année. Déjà, à l'époque, nous soupçonnions que ce nombre était, en réalité, beaucoup plus élevé, et que plusieurs hommes n'osaient simplement pas nommer qu'ils avaient été victimes d'un tel traumatisme, tant lors de l'ouverture de leur dossier que durant leur suivi. Nous croyons que même si cette réalité existe toujours aujourd'hui, elle est maintenant moins répandue.

Quoi qu'il en soit, il importe de continuer le travail amorcé pour faire reconnaître pleinement l'existence même et les besoins de tous les hommes victimes d'abus sexuels, supprimer la culpabilité et la honte qu'ils peuvent ressentir, et améliorer l'ensemble des services qui leur sont offerts. Depuis l'année dernière, Partage au Masculin est fier membre du nouveau Regroupement des organismes québécois pour les hommes agressés sexuellement (ROQHAS), qui travaille fort pour atteindre ces objectifs.

## RÉFÉRENCES À D'AUTRES RESSOURCES

Les hommes qui nous demandent de l'aide, mais qui ne cadrent pas avec notre mission, sont généralement référés vers une ressource spécialisée qui saura répondre à leurs besoins. Nous pouvons offrir un suivi conjoint avec un autre organisme lorsque l'homme présente des besoins qui peuvent être partiellement répondus par notre offre de service. Cela est d'autant plus vrai chez les hommes qui présentent des comportements de violence : ils sont systématiquement référés à l'organisme spécialisé en violence de leur territoire pour une évaluation. Si l'intervenant confirme la présence de violence, ces hommes peuvent tout de même recevoir des services à Partage au Masculin pour un motif différent (ex. : deuil, dépression, etc.), mais seulement dans la mesure où ils poursuivent leur suivi dans l'organisme spécialisé en violence.

Cette année, 191 hommes ont été référés dans un autre organisme communautaire et/ou dans un service du réseau public. Ces références sont généralement faites à l'ouverture du dossier, mais il arrive tout de même assez fréquemment qu'un intervenant réfère en cours de route un homme à une ressource complémentaire à nos services. De ce nombre, 82 ont été référés aux organismes pour hommes ayant des comportements de violence en Chaudière-Appalaches, principalement au Centre Ex-Equo, mais également au Centre Yvon Mercier dans Montmagny-L'Islet et chez Alter-Agir à Thetford Mines. La majorité des autres références, soit 98 d'entre elles, ont été faites à divers services d'aide spécialisés : banques alimentaires, hébergement d'urgence, désintoxication et réadaptation, coopérative d'économie familiale, centre d'alphabétisation, etc.

Enfin, 11 hommes résidant à l'extérieur de Chaudière-Appalaches nous ont contactés pour recevoir de l'aide. Sauf exception, ceux-ci ont été redirigés vers la ressource pour hommes de leur territoire, par exemple l'organisme Autonommie à Québec.

## SITUATION ÉCONOMIQUE DE NOS USAGERS

SITUATION ÉCONOMIQUE	NOMBRE	POURCENTAGE
Emploi	524	54,5 %
Arrêt de travail	129	13,4 %
Retraités	97	10,1 %
Sécurité du revenu	51	5,3 %
Chômage	36	3,7 %
SAAQ/CNESST	34	3,5 %
Sans revenu	32	3,3 %
Info non disponible	30	3,1 %
Étudiants	26	2,7 %
Maladie	2	0,2 %

Habituellement, un peu de plus de 6 hommes sur 10 qui nous consultent possèdent un salaire garanti par un emploi. Toutefois, cette proportion a diminué à 55 % l'année dernière, une tendance qui s'est maintenue encore cette année. Cela signifie que près de la moitié des hommes qui nous ont demandé de l'aide n'avaient pas de revenu généré par un travail. Il y a fort à parier que ces hommes n'auraient pas eu les moyens financiers de consulter un professionnel au privé. Il est probable que la majorité de ceux ayant un revenu d'emploi n'aurait pas davantage pu le faire, considérant surtout la hausse exorbitante des coûts de la vie que nous connaissons depuis un an ou deux.

Ces données appuient notre décision de maintenir, et ce, d'année en année, nos services gratuits pour la totalité des hommes de Chaudière-Appalaches, afin de s'assurer que tous puissent obtenir l'aide dont ils ont besoin.

## PROVENANCE PAR SECTEUR

RÉGIONS	2023-2024	2024-2025	POURCENTAGE
Beauce-Centre	44	59	6,2 %
Beauce-Sartigan	170	153	16,1 %
Bellechasse	75	68	7,1 %
Hors territoire	9	8	0,8 %
La Nouvelle-Beauce	71	72	7,6 %
Les Appalaches	92	87	9,1 %
Les Etchemins	64	66	6,9 %
Lévis	318	280	29,4 %
L'Islet	19	33	3,5 %
Lotbinière	64	79	8,3 %
Montmagny	39	48	5,0 %

Huit hommes n'ont pas précisé leur adresse lors de l'ouverture du dossier.

Avec un nombre total de nouvelles demandes similaire à celui de l'année dernière, il est intéressant de constater certains changements dans les demandes par MRC. Tout d'abord, nous avons noté l'année dernière que nous recevions moins de demandes dans les MRC de Montmagny, Lotbinière et L'Islet, et nous sommes heureux de voir que le nombre de demandes a augmenté cette année pour ces trois MRC. Cette progression s'explique sans doute par notre présence accrue sur le terrain ainsi que par les efforts déployés pour mieux rejoindre les hommes de ces secteurs. D'autres secteurs, comme la Beauce, les Appalaches et les Etchemins, sont restés relativement stables dans l'ensemble. Enfin, une légère diminution est observée dans la MRC de Lévis, mais celle-ci n'est pas préoccupante compte tenu de l'augmentation marquée enregistrée l'an dernier et du fait que Lévis demeure, de loin, le territoire d'où provient le plus grand nombre de demandes.

Enfin, en ce qui concerne les huit demandes de service hors territoire, il s'agit souvent d'hommes qui ont quitté la région, mais qui avaient déjà consulté l'un de nos intervenants dans le passé alors qu'ils habitaient en Chaudière-Appalaches. Il peut également s'agir d'hommes qui résident en périphérie de Chaudière-Appalaches, mais qui travaillent près de l'un de nos points de service. Lorsque nous les acceptons, cela se fait au cas par cas et seulement après les avoir informés des ressources existantes sur leur territoire.



## ÉVALUATION DES SUIVIS

Aux fins d'évaluation des services, un questionnaire est posté à l'utilisateur qui termine sa démarche individuelle, accompagné d'une enveloppe préaffranchie et adressée à Partage au Masculin. Cette année, seulement 29 questionnaires nous ont été retournés parmi ceux que nous avons fait parvenir aux hommes pour l'évaluation de leur suivi. La grande majorité de ceux qui l'ont fait ont 45 ans et plus. Il est possible que la méthode de retour par enveloppe préaffranchie interpelle moins les plus jeunes. Quoiqu'il en soit, bien que nous ne voulions pas complètement supprimer cette méthode d'évaluation, nous avons pris la décision d'adopter une approche plus moderne en mettant en place, pour 2025-2026, un système de questionnaire sur Internet afin de faciliter la procédure et de recevoir un plus grand nombre de réponses. Nous sommes tout de même heureux de constater que, d'année en année, le taux de satisfaction très élevé se maintient chez nos usagers, même si notre échantillon est plus restreint cette année. Il est certes possible que les hommes insatisfaits prennent moins le temps de répondre à notre sondage, mais nous croyons que ces chiffres reflètent assez fidèlement la satisfaction des hommes envers les services reçus à Partage au Masculin.

## FORMATIONS

La formation continue demeure importante pour l'organisme et ses employés. Nous offrons généralement la possibilité aux intervenants de choisir les formations et les webinaires auxquels ils désirent participer en cours d'année. Le nombre de formations est encore plus élevé cette année que l'an dernier. La raison principale est que différents membres de l'équipe ont participé à plusieurs formations, colloques et journées thématiques, s'échelonnant d'une demi-journée à deux journées complètes, ce qui a rapidement fait augmenter le nombre total d'heures effectuées. À cela, s'ajoutent plus d'une vingtaine de webinaires sur différents thèmes liés à l'intervention auprès des hommes. Par souci d'économie d'espace, contentons-nous d'en nommer quelques-uns : victimes d'abus sexuels ou de violence conjugale, immigration, vieillissement, prévention du suicide, paternité, dépendance, anxiété. Voici la liste des principales formations suivies en 2024-2025.

TITRES DES FORMATIONS	HEURES	PARTICIPANTS
Intervention auprès des hommes en détresse	42	3
Journée des tables en violence conjugale	42	6
Formation sur l'écriture intégrative	36	6
Deuil masculin	36	3
Colloque CRIPHASE - Le corps au cœur de l'intervention	28	4
Intervenir auprès de la personne suicidaire	20	2
Présentation du programme ABC	12	6
Formation sur le risque homicidaire	10	1
Animation de groupe - CRIPHASE	9	3
Colloque Forensia – Violence conjugale	8	1
Formation sur la politique salariale	6	1
Formation sur l'intelligence artificielle	6	1
Atelier sur l'intervention à distance	6	3
Accompagnement pour demandes à l'IVAC	4	1
Formation en philanthropie pour les organismes communautaires	3	1
Plus de 20 webinaires sur des thèmes variés	38	7
<b>Total</b>	<b>306</b>	<b>49</b>

# IMPLICATION DANS LES MILIEUX

Partage au Masculin continue de participer à la vie communautaire en Chaudière-Appalaches en collaborant avec de multiples instances de concertation, locales, régionales et nationales.

## **ALPHONSE-DESJARDINS**

- Corporation de développement communautaire
- Groupe experts-conseils en abus, violence et négligence envers les aînés
- Présentation de services à l'équipe santé mentale du CLSC de Lévis
- Présentation de services aux résidents en médecine de Lévis
- Salon des organismes de Lévis
- Table de concertation en santé mentale

## **APPALACHES**

- Corporation de développement communautaire
- Carrefour sécurité violence conjugale (CSV) : rencontre des personnes-ressources
- Salon des organismes de Thetford Mines
- Table équipe jeunesse-famille
- Table de concertation du programme santé mentale et dépendances
- Table de concertation en violence conjugale
- Table de prévention et de lutte à la maltraitance envers les aînés

## **BEAUCE**

- Comité de lutte contre la maltraitance envers les aînés
- Corporation de développement communautaire
- Salon des ressources au Cégep Beauce-Appalaches
- Table de concertation en violence conjugale Beauce-Etchemins
- Table de concertation jeunesse-famille Beauce-Sartigan
- Table des partenaires en santé mentale et dépendances Beauce-Etchemins
- Table de développement social – territoire Beauce-Etchemins

## **BELLECHASSE**

- Corporation de développement communautaire

## **LOTBINIÈRE**

- Corporation de développement communautaire
- Présentation de nos services à l'équipe santé mentale du CLSC Laurier-Station
- Salon de la proche aidance

## **MONTMAGNY-L'ISLET**

- Comité de travail maltraitance
- Corporation de développement communautaire
- Salon des organismes à Montmagny
- Salon des organismes à Saint-Jean-Port-Joli
- Table de concertation en violence conjugale
- Table en santé mentale et dépendances Montmagny-L'Islet

## **RÉGIONAL**

- CSV : rencontre régionale des partenaires
- Comité experts en santé et bien-être des hommes
- Journée des tables en violence conjugale et violence sexuelle
- Table régionale en matière d'agression sexuelle
- Table régionale en matière de violence conjugale
- Table régionale en santé et bien-être des hommes
- Tribunal spécialisé « Rebâtir la confiance »

## **NATIONAL**

- Association québécoise de prévention du suicide
- Regroupement pour la valorisation de la paternité
- Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes
- Regroupement des organismes québécois pour les hommes agressés sexuellement
- 10<sup>e</sup> Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes (SBEH) « Nos forces et nos défis auprès des hommes dans un contexte de vulnérabilité »

# ORIENTATIONS POUR L'ANNÉE 2025-2026

- Consolider le financement de l'organisme.
- Renforcer nos collaborations avec le CISSS-CA et avec le réseau communautaire.
- Prendre les mesures pour éliminer la liste d'attente.
- Poursuivre l'amélioration de nos services pour les hommes victimes d'agression sexuelle.

## ACTIONS À POSER EN 2025-2026

### ADMINISTRATION

- Réviser les conditions de travail et la politique salariale pour demeurer compétitifs sur le marché de l'emploi.
- Conserver une enveloppe budgétaire dédiée à notre participation aux tables de concertation.
- Finaliser la transition numérique de l'organisme qui a été entamée l'année dernière.
- Augmenter le nombre de membres au sein de l'organisme.

### FINANCEMENT

- Poursuivre nos démarches afin que notre financement concernant l'entente spécifique en prévention du suicide soit transféré au financement de la mission globale.
- Faire à nouveau des démarches pour obtenir un financement dédié à l'aide pour les hommes victimes d'abus sexuels.
- Élaborer des stratégies pour renforcer nos liens avec les donateurs actuels et potentiels, tant individuels que corporatifs.

### FORMATIONS

- Veiller à ce que le reste de l'équipe complète la formation « Intervention auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques ».
- Rechercher de nouvelles formations portant sur des aspects spécifiques de l'intervention auprès des hommes.
- Réaliser des rencontres mensuelles avec l'équipe d'intervention.

### OFFRES DE SERVICE

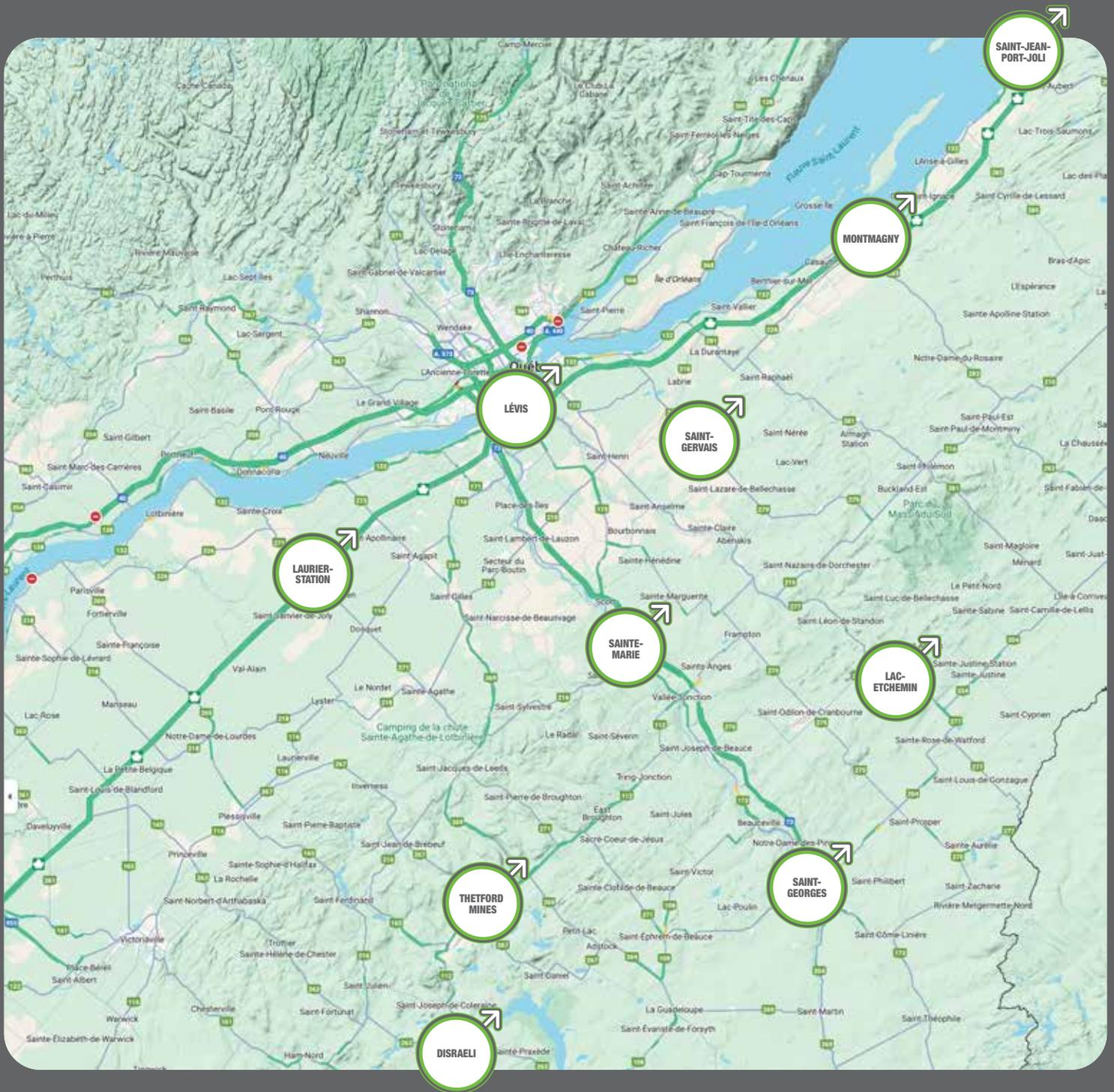
- Mettre en place un service de groupe à l'intention des hommes victimes d'abus sexuels.
- Maintenir notre offre de consultation en présentiel et en virtuel.
- Consolider nos nouveaux cafés-discussion aux points de service de Disraeli et de Sainte-Marie.
- Maintenir et bonifier notre offre régionale de service grâce aux moyens électroniques.
- Maintenir l'offre de service hebdomadaire en présentiel dans chacun de nos points de service.
- Maintenir notre participation aux foires agricoles malgré le désengagement des autres acteurs impliqués.
- Continuer nos démarches pour augmenter le nombre de demandes dans les MRC plus éloignées.

### PARTENARIATS

- Coanimer des formations sur l'intervention auprès des hommes en détresse avec le CISSS-CA.
- Maintenir nos liens avec les équipes du service Info-Social 811 et de l'accueil psychosocial des CLSC.
- Participer aux activités de distribution de verrous de pontet du CISSS-CA et de la Sûreté du Québec.
- Établir de nouvelles collaborations avec le domaine de la recherche afin de contribuer au développement de la littérature scientifique sur la santé et le bien-être des hommes.
- Participer aux tables de concertation locales, régionales et nationales.
- Coanimer davantage de formations « Sentinelles » avec les intervenants du CISSS-CA.

### PROMOTION ET PUBLICITÉ

- Prendre les mesures nécessaires pour assurer le succès de notre plan de communication visant à mieux faire connaître l'organisme et à développer de nouveaux partenariats avec différents milieux.
- Continuer d'alimenter régulièrement notre page Facebook en assurant la promotion de nos activités et en publiant de la documentation pertinente en lien avec la condition masculine et la promotion de la santé mentale.
- Diffuser de la publicité sur les réseaux sociaux et dans les journaux locaux, selon les besoins.
- Poursuivre la distribution de nos affiches auprès de nos partenaires et dans les milieux fréquentés par les hommes.
- Distribuer notre nouveau dépliant sur nos services offerts aux hommes victimes d'abus sexuels partout en Chaudière-Appalaches.
- Utiliser notre page Facebook et notre banque d'adresses de courriels pour annoncer nos services.



MERCI À  
NOS PARTENAIRES  
FINANCIERS



Santé  
et des services sociaux  
**Québec**

ET À NOS DONATEURS

**SAINT-GEORGES**  
925 boulevard Dionne  
Taxibus 4010  
418 228-7682

**LÉVIS**  
225 rue Montfort  
Bureau 400  
418 835-9444

**MONTMAGNY**  
81 rue St-Jean-Baptiste Est  
418 248-1212

**THETFORD MINES**  
570 Notre-Dame Est  
Bureau 103  
Taxibus 2714  
418 335-6677

MERCI AUX CLSC ET AUX ORGANISMES QUI  
METTENT UN LOCAL À NOTRE DISPOSITION :

**DISRAELI** 418 335-6677  
**LAC-ETCHEMIN** 418 228-7682  
**LAURIER-STATION** 1 866 466-6379  
**SAINT-JEAN-PORT-JOLI** 866 466-6379  
**SAINT-GERVAIS** 418 835-9444  
**SAINTE-MARIE** 418 387-1200

[www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)